令和８年11・12月号 No.291

ライフアップたちかわ

一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター
〒190-0022
立川市錦町 3-3-20 たましん RISURU ホール（立川市市民会館）５階
営 業 日　月～金曜日（毎月第３月曜日、祝休日、年末年始除く）
※第３月曜日が祝休日の場合は営業（翌営業日を休業日）
営業時間　9:00（電話受付 8:30）～17:15 ※毎週木曜日は 19:00 まで
https://lifeup-tachikawa.com/　info@lifeup-tachikawa.com
会員数 441 事業所 4,362人（R8.9/30 現在）
TEL：042-523-2142　FAX：042-527-5126

千葉 食べ放題 高設栽培 **いちご狩り**　和の饗宴 日本料理 **翁 本家でご昼食**

成田のお不動さま 大本山 **成田山新勝寺ご参拝**　江戸の風情 門前町 **表参道散策**

発酵市場 道の駅 **発酵の里こうざきでお買い物**

新春到来！幸運到来！千客万来！ 来てちょーらい!! 日帰りバスツアー


※イメージ


※成田山新勝寺 大本堂　©（公社）千葉県観光物産協会


※成田山新勝寺 三重塔
©（公社）千葉県観光物産協会


※成田山 表参道


※道の駅 発酵の里こうざき
©（公社）千葉県観光物産協会

日　　程	１月 30 日（土）　添乗員同行
募集人数	80 名 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。
出　　発	立川市憩いの場北側（北口）7:00 立川市市民会館前　（南口）7:10
旅行代金	会 員/同居の家族　12,200 円 小学生（料理別メニュー）　11,300 円 一般　15,500 円 ※未就学児参加不可。
申込方法	11 月９日（月）から電話/FAXで事務局へ ※お申込みの際、ご希望の出発場所をお伝えください。

メェ～てた、メェ～でーたーや～♪




※料理イメージ


※翁 本家外観

行　　程　立川＝熱田農園 strawberry54＝道の駅発酵の里こうざき＝翁 本家＝成田山新勝寺（表参道）＝立川（18:00着予定）

詳細は、後日参加者にご案内いたします。（12 月中旬頃）

旅行企画・実施：株式会社 緑トラベル（東京都知事登録旅行業 第2－7639号）

新規の加入事業所をご紹介ください！

紹介しましょーかい？

会員の皆様に会員拡大のご協力をお願いいたします。
お取引先やお知り合いの事業所で、まだ「ライフアップたちかわ」に加入していない事業所をご存知でしたら、ぜひご紹介ください。

紹介してくリース！

新規入会事業所をご紹介いただきました会員の方には、入会者１名につき、500 円分のQUOカードを差し上げます。（１事業所につき上限 20 名様分まで）

連絡先：一般社団法人立川市勤労者福祉サービスセンター（ライフアップたちかわ）事務局
TEL：042-523-2142

インフルエンザ予防接種助成制度

ライフアップたちかわでは、インフルエンザ予防接種費の一部を助成しています。



助成金額　1会員につき **500 円**（**会員本人のみ。**家族は対象外。）
※接種料金が助成金額を下回る場合は、対象外。

助成回数　**年度内**（4月1日～翌年3月 31 日）**1会員につき1回**

申請方法　**事後請求：接種後、下記の2点を事務局へご提出ください。**（FAX 可）
※請求期限：接種日より1年

①インフルエンザ予防接種助成金請求書

②領収書（写し可）　右記の記載必須 ◆被接種者氏名　◆接種年月日　◆医療機関名と領収（発行）
◆予防接種単体の金額　◆「インフルエンザ予防接種」の記載



領収書に「インフルエンザ予防接種」の記載がない場合は、助成ができません。
医療機関で領収書に「インフルエンザ予防接種」と押印またはご記載いただくか予診票などで接種が確認できる書類を別途添付してください。



支給方法　**事業所口座**（事業所一括請求の場合）**または個人口座**（個別請求の場合）**へお振り込みいたします。**

◆◆◆その他詳細は、本号折り込み案内（A4）をご覧ください◆◆◆

全福センターからのお知らせ　社販マーケット　周年祭

期間限定！　お得なセールイベントです。この機会にぜひご利用ください！！

全福センターHPへのログインには、IDとパスワードが必要となります。事務局（042-523-2142）までご連絡ください。









東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム限定
サンクス・フェスティバル・パスポート（期間限定）

期間中、通常の1デーパスポート※料金より ※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるパークチケットです。

大人（18才以上）	中人（中学・高校生 12～17才）	小人（幼児・小学生 4～11才）
500円お得	400円お得	300円お得

対象期間 2027年 1/4（月）▶3/12（金）

お手元のコーポレートプログラム利用券と併用するとさらにお得！

ディズニーホテル(※)宿泊割引も、併せてご利用ください！ 10%割引!

（※）一部ホテルのみが対象となります。

詳細のご確認、ご購入は 利用者用ウェブサイト から！▶

コーポレートプログラム　利用者用ウェブサイト　検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要です。

●パークチケットは、2ヵ月先の同日分までが販売されます。
購入には、**契約団体番号・プランパスワード**が必要となります。
ライフアップたちかわホームページのお問い合わせフォームから**会員番号・会員名・「サンクスパスワード希望」**と入力のうえ送信ください。
団体番号・パスワードを返信させていただきます。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney

ライフアップたちかわ　会費の改定（値上げ）について



立川市勤労者福祉サービスセンターは、前身の「立川市勤労市民共済会」以降、昭和 60 年から 41 年間、これまで会費の改定を行うことなく、様々な経費削減と会員拡大への取り組みに努め、福利厚生サービスの提供を行ってまいりました。しかしながら、近年の物価上昇や運営費の増加等により、センターの安定した事業運営の継続が困難な状況となってまいりました。つきましては、ご利用いただいております会員の皆様には大変なご迷惑をおかけいたしますが、月額会費について、**令和９年４月から現行の 400 円を 500 円に改定**（令和８年度総会にて承認）させていただくこととなりました。

会員の皆様におかれましては、諸事情をご賢察いただき、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

事務局からのお知らせ

◆ソフトボール大会（9/27 開催）

参加８チームが笑顔あふれる、熱戦を繰り広げました。

《成績》優　勝：松浦パッカーズ　※写真下
（松浦商事㈱・MSKメンテック㈱、㈱MSKホールディングス）
準優勝：カワグチオートサービス（㈱カワグチオートサービス）
第３位：イチムラタートルズ（市村酸素㈱）



◆第３回理事会（9/28 開催）

立川市子ども未来センター会議室で開催され、来年度予算編成などについて協議し、承認されました。

◆センター事務局へのお問い合わせについて

チケットのお申込み等で事務局へ連絡する場合は、会員番号（会員証に記載）をお伝えください。

◆年末年始休業日のお知らせ



事務局は、下記の年末年始の期間お休みさせていただきます。

12 月 29 日（火）～ 2027 年1月3日（日）

◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましんRISURUホール 休館日の毎月第３月曜日が**定休日**です。
※ただし第３月曜日が祝休日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。
11月は **16** 日（月）、12 月は **21** 日（月）が**定休日**となります。



ライフアップたちかわ主催

ボウリング大会 参加者募集 !!

日　　程　2027年1月22日（金）18:45 スタート（集合 18:30）
会　　場　立川スターレーン（立川市錦町 6-2-20）
募集人数　56名　先着順
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
参 加 費　会員とその同居の家族　2,000円
高校生以下　1,400円
一　般　2,500円
※未就学児は参加不可。


※前回大会より

申込方法　11月13日（金）から電話/FAXで事務局へ
※組合せ等は主催者一任。希望がある方は、お申込みの際にお伝えください。
競技方法　個人戦：2ゲームトータルピンで順位決定
お子様用レーン（ガーターバンパー）の使用はできません。
ハンデ（1ゲームあたり：下記該当区分いずれか）
【男性】ハンデなし　【女性】全年代+25
【男女共通】小学生：低学年以下+80、高学年+60、中学生：+40
詳細は、後日参加者にご案内いたします。（12月下旬頃）　※団体の方は、代表者に一括送付。



東京ドームホテル レストランランチ券（3店舗共通）

利用期間　2027年5月31日まで
※利用時間は店舗により異なります。
料　　金　4,300円（通常料金 5,250円～6,350円相当　※消費税・サービス料込）
※お子様（4歳～小学生）が「リラッサ」、「アーティスト カフェ」をご利用の場合、現地払いの方がお安くなります。
販売枚数　80枚　先着順：1会員につき4枚まで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
申込方法　11月13日（金）までに電話/FAXで事務局へ
※申込期限後の取り消しは、お受けできません。
受取方法　12月4日（金）以降、事務局にてご購入（現金のみ）いただけます。
※営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。
利用方法　事前にご予約のうえ、当日ランチ券を忘れずにお持ちください。




※写真イメージ

店舗名	内容	場所	ご予約
スーパーダイニング『リラッサ』 ※90分制	洋・中・和・スイーツブッフェ	ホテル3F	TEL:03-5805-2237（受付10:00～19:00）
スカイラウンジ&ダイニング『アーティスト カフェ』	パノラマランチコース	ホテル 43F	
中国料理 『後楽園飯店』	上海蟹入りフカヒレの姿煮入り汁そば	後楽園ホールビル 2F	

所沢にある屋内型スキー場

狭山スキー場 ワンデーチケット（スキー・スノーボード滑走、スノーパーク利用） & 入場券（スノーパーク利用）

利用期間　2027年3月28日まで（ワンデーチケットおとなは、通常日のみ利用可）
※通常日以外《特定日》：12/26～1/3、1月・2月の土日祝日
※混雑時は入場制限させていただく場合がございます。
料　　金

区分	ワンデーチケット（おとな通常日・こども全日利用可）	入場券（営業日全日利用可）
おとな（中学生以上）	3,200円（通常 4,000円）	850円（通常 1,200円）
こども（3歳～小学生）	800円（通常 1,000円）	800円（通常 1,000円）

※ワンデーチケットおとなのみ：特定日に追加料金 800円/1名（当日窓口払い）で利用可。
※2歳以下無料。
販売枚数　計100枚　先着順：1会員につき6枚まで
申込方法　11月17日（火）午前中までに電話/FAXで事務局へ（11/16は定休日）
受取方法　11月27日（金）以降、事務局にてご購入（現金のみ）いただけます。
※営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。





花とみどりのギフト券

花とみどりのギフト券は全国の取扱店（花店、園芸店）で利用できるお花のギフト券です。お好きな時に、お好きなお花を。

有効期限　2030 年 12 月 31 日まで
料　　金　1 セット（券面額 500 円× 10 枚）4,300 円
※ご利用の際、お釣りは出ません。
販 売 数　180 セット　先着順：1 会員につき 1 セットまで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
申込方法　11 月 10 日（火）8:30 から電話/FAXで事務局へ
※申込み開始日時より前に受信したFAXはお受けできません。
受取方法　11 月 27 日（金）以降、事務局にてご購入（現金のみ）いただけます。
※営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。
購入期限　申込日から 2 か月（期限経過後、未購入の場合は自動取り消し）



※デザインはイメージになります。



花とみどりのギフト券の詳細は、公式HPをご覧ください。　https://www.flowercard.jp/

こども商品券

子供のためのギフト券

こども商品券は、全国約 10,000 の加盟店で玩具、ベビー・こども用品、遊園地の入場券、タクシー運賃のお支払いにご利用いただけます。

有効期限　2031 年 12 月 31 日まで
料　　金　1 セット（券面額 500 円× 10 枚）4,400 円
※ 500 円単位で利用可。お釣りは出ません。
販 売 数　150 セット　先着順：1 会員につき 1 セットまで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
申込方法　11 月 11 日（水）8:30 から電話/FAXで事務局へ
※申込み開始日時より前に受信したFAXはお受けできません。
受取方法　11 月 17 日（火）以降、事務局にてご購入（現金のみ）いただけます。
※営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。
購入期限　申込日から 2 か月（期限経過後、未購入の場合は自動取り消し）



※デザインはイメージになります。



こども商品券の詳細は、公式HPをご覧ください。　https://toycard.co.jp/

QUO カード

QUOカードはコンビニ・ファミレス・書店など約 6 万の加盟店でご利用いただける、全国共通のギフトカード（商品券）です。

料　　金　1 枚　4,400 円（ご利用可能額 5,000 円/通常 5,000 円）
※有効期限は、ございません。
販売枚数　280 枚　先着順：1 会員につき 1 枚まで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
申込方法　11 月 12 日（木）8:30 から電話/FAXで事務局へ
※申込み開始日時より前に受信したFAXはお受けできません。
受取方法　11 月 17 日（火）以降、事務局にてご購入（現金のみ）いただけます。
※営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。
購入期限　申込日から 2 か月（期限経過後、未購入の場合は自動取り消し）





※デザインはイメージになります。

QUO カードの詳細は、公式HPをご覧ください。　https://www.quocard.com

ユニクロギフトカード

前回（会報289号）未購入者限定

ユニクロギフトカードは、全国のユニクロ店舗、またはオンラインストアでご利用いただけるプリペイドカードです。

有効期限　発行日（2026 年 7 月 21 日）から 3 年間
※有効期限後は無効となり、残額の払い戻しはできません。
料　　金　1 枚　4,400 円（券面額 5,000 円）
販売枚数　80 枚　先着順：1 会員につき 1 枚まで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
申込方法　前回ご購入できなかった会員様限定となります。
11 月 10 日（火）から電話のみで事務局へ
受取方法　即日、事務局にてご購入（現金のみ）いただけます。（11/16は定休日）
購入期限　12 月 18 日（金）まで　（期限経過後、未購入の場合は自動取り消し）



※カードイメージ

チケット情報

利 用 方 法

◆申込方法　11 月 9 日(月) 8:30～ 20 日(金)電話/FAXで事務局へ
TEL 042-523-2142　FAX 042-527-5126
先着順：1 催し物につき 1 会員 4 枚まで　※会員以外の方は、通常料金となります。
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。

◆受取方法　申込み締切り後、ハガキにてご案内いたします。※「いまを生きる歓び」除く

下記料金は、ライフアップたちかわが一部補助して設定しています。

東京都美術館開館 100 周年記念
オルセー美術館所蔵 いまを生きる歓び

究極のオルセー美術館展！
珠玉の作品が来日
テーマは「いまを生きる歓び」。
人生の愛おしい瞬間を織りなす全 7 編。
歓びあふれる展示空間で心躍る一日を！



会　　期　11 月 14 日 (土) ～
2027 年 3 月 28 日 (日)
※休室日：月曜日、11/24、12/22～1/3、1/12、3/23
但し、11/23、1/4、1/11、3/22は開室
開室時間　9:30 ～17:30
※金曜日 20:00 まで　※入室は閉室の30分前まで
会　　場　東京都美術館 企画展示室 (JR上野駅)
料　　金　一般　1,900 円 (通常前売 2,200 円)
65 歳以上　1,200 円 (通常前売 1,400 円)
販売枚数　一般 20 枚、65 歳以上 10 枚
受取方法　即日、事務局にてご購入いただけます。

STOMP ストンプ

たたく！ならす！
音と動きが舞うリズム!!

デッキブラシ、バケツ、ドラム缶！？
あらゆるものが楽器になる！
言葉はいらない、
100 分ノンストップのパフォーマンス!!
ダンス、パーカッション、演劇、
コメディ、そして日常の「音」と「動き」が
混ざり合う、リズム溢れる
衝撃の体感型パフォーマンス！



公演日時　12 月 26 日 (土) 12:00 / 15:30 開演
会　　場　東京国際フォーラム ホールC (JR有楽町駅)
料　　金　5,900 円 (S席通常 11,000 円)
※3歳以下入場不可。
販売枚数　各 8 枚

Thank you very マッチ de SHOW
ギンギラ学園物語
～創立 3 周年！卒業証書は誰の手に!?～

“学ラン姿のマッチ”が贈る、
笑いあふれる最強ハートフル学園
エンターテインメント
待望の新作上演 決定！



【構成・脚本】鈴木おさむ
【演出・主演】近藤真彦
【ゲスト】関根勤、小堺一機、川崎麻世、
中村繁之、松居直美、浅香唯、
西村知美、ダイノジ、野々村真
早見優 (12/27)、石野真子 (12/29)

公演日時　12 月 27 日 (日) 12:00 開演
12 月 29 日 (火) 12:00 開演
会　　場　明治座 (都営新宿線浜町駅ほか)
料　　金　9,900 円 (通常 13,000 円)
※3歳以上入場可能 (2歳以下入場不可)。
入場者すべてチケット必要。
販売枚数　各日 8 枚

五木ひろし・由紀さおりレジェンドコンサート
二人の歌声が重なるとき ステージは今も青春の煌めきに包まれる…

日本の歌謡界を
彩り続けてきた二人が、
今、同じステージに立つ。
心に残る名曲、胸を打つ歌声、
そして二人だからこそ生まれる
特別なハーモニー。
あの日の青春が、
もう一度、歌とともに輝き出す。

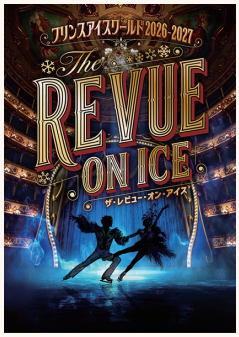


【予定曲】
よこはま・たそがれ、山河、
夜明けのスキャット、手紙 他

公演日時　1 月 25 日 (月) 14:00/18:00開演
会　　場　J:COMホール八王子 (JR八王子駅)
料　　金　4,200 円 (通常 11,000 円)
※未就学児入場不可。
販売枚数　14:00-16 枚、18:00- 6 枚

プリンスアイスワールド 2026-2027
THE REVUE ON ICE　東京公演

時代を超えた名曲をブレードに纏い、
光り輝く銀盤で華麗に舞う
唯一無二のエンターテインメント



【出演者】
プリンスアイスワールドチーム
【ゲスト】
荒川静香、村元哉中＆高橋大輔、
織田信成、坂本花織、樋口新葉 他

公演日時　2 月 20 日 (土) 11:30 開演
2 月 21 日 (日) 11:30 開演
会　　場　ダイドードリンコアイスアリーナ (西武新宿線東伏見駅)
料　　金　8,900 円 (スタンドS席通常 13,000 円)
※4歳以上はチケット必要。
(3歳以下は無料。但し、席が必要な場合は有料)
販売枚数　各日8枚

中村勘九郎 中村七之助
春暁歌舞伎特別公演 2027

【出演】
中村勘九郎、中村七之助 ほか
【演目】
一、トークコーナー
二、俄獅子 長唄囃子連中
三、宿の月 長唄囃子連中



公演日時　3 月 14 日 (日) 15:00 開演
会　　場　J:COMホール八王子 (JR八王子駅)
料　　金　6,300 円 (S席通常 7,800 円)
※未就学児入場不可。
販売枚数　10 枚

会報は自宅で、ご家族の方とご覧になってください。