

# ライフアップ たちかわ



<https://lifeup-tachikawa.com/>



[info@lifeup-tachikawa.com](mailto:info@lifeup-tachikawa.com)

会員数 444 事業所 4,377人 (R8.7/31 現在)

TEL : 042-523-2142 FAX : 042-527-5126

一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター

〒190-0022

立川市錦町 3-3-20 たましん RISURU ホール (立川市市民会館) 5 階

営業日 月～金曜日 (毎月第 3 月曜日、祝休日、年末年始除く)

※第 3 月曜日が祝休日の場合は営業 (翌営業日を休業日)

営業時間 9:00 (電話受付 8:30) ～17:15 ※毎週木曜日は 19:00 まで



旬の味覚を収穫 + お土産付き

谷川連峰の麓 水上温泉

## りんご狩り & 坐山 - みなかみ - で 昼食と入浴 川場田園プラザでお買い物 旬果秋湯 日帰りバスツアー



※イメージ

甘くて爽やかな香りが広がる群馬の北里のりんごを、ご自分で収穫して、お持ち帰りいただけます。

昼食は、谷川岳の眺望と利根川溪流のせせらぎの心地良さを感じる温泉宿

で、上州の旬の素材をいかした会席料理をいただきます。

道の駅「川場田園プラザ」でお買い物も楽しめます！

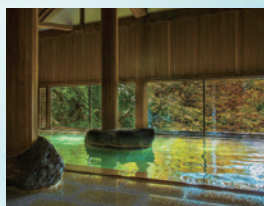
★10個程度のりんごを収穫してお持ち帰りできます。

★さらに収穫するりんごとは別品種のりんごのお土産付き。

参加しなきゃ  
ダメー！  
(断面)



※「坐山みなかみ」外観



※温泉イメージ



※川場田園プラザ

日程 11 月 15 日 (日) 添乗員同行

募集人数 80 名

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

出発 立川市市民会館前 (南口) 7:00

立川市憩いの場北側 (北口) 7:10

旅行代金 大人 (会員 / 同居の家族) 11,700 円

小人 (料理別メニュー) 9,500 円

一般 (土産りんご代等含む) 16,500 円

※未就学児参加不可。

申込方法 9 月 10 日 (木) 8:30 から電話 / FAX で事務局へ

※お申込みの際、ご希望の集合場所をお伝えください。

行程 立川 = 道の駅 川場田園プラザ = 香里園 = 坐山みなかみ = 立川 (18:00 着予定)

詳細は、後日参加者にご案内いたします。(10 月上旬頃)



※料理イメージ



旅行企画・実施：株式会社 縁トラベル (東京都知事登録旅行業 第2-7639号)

## 会員拡大キャンペーン終了間近！

終了間近って  
マジ(本気)か！



◆ 特典：入会金無料 (新規入会事業所対象) ◆

キャンペーン期限：2026 年 9 月 30 日まで

ただいま新規に事業所でご入会いただくと入会金が無料となるキャンペーンを実施しています。

お取引先やお知り合いの事業所で、ライフアップたちかわに加入していない事業所をご存知でしたら、この機会にぜひご紹介ください。

新規事業所をご紹介いただいた会員様には、入会者 1 人につき 500 円の QUO カードをプレゼント！

(1 事業所につき上限 20 名様まで) ※入会済み事業所への会員の追加入会は、特典およびプレゼントの対象外です。

連絡先：一般社団法人立川市勤労者福祉サービスセンター (ライフアップたちかわ) 事務局 TEL : 042-523-2142

しか(鹿)たない  
入るしか(鹿)  
なしか(鹿)！



たしか(鹿)に！



全福センターからのご案内

毎年、大好評のお節&海鮮！今年もやります！

申込受付期間 10月1日～12月10日 売り切れ次第終了！

●受付番号はサイト公開（9月下旬予定）までは無効となっています。●掲載商品以外の商品もございます。

匠本舗は、お客様満足度94.8%以上、ネットショップ大賞13年連続1位の商品をどこよりもお安い価格でご提供いたします。

全福センター会員様限定のご案内です！

本紙特価で6,400円お得！送料無料で



京都祇園「岩元」監修おせち 匠 かに版 ●品番/660 ●約3～4人前 ●全50品 ●寸法(cm) / 6,5寸×3段(19,6×19,6×4,6) ●祝い箸5膳進呈 ●お届け日/2026年12月29日～31日

WEB価格 20,000円が **13,600円** (税込)

約3～4人前 全50品

おせち販売530万個突破！ 厳選特産品 匠本舗 専門店

〒550-0014 大阪市南区北堀江1-5-2 四ツ橋新興ビル2階2号 スカイネット株式会社

ご注文・お問い合わせ（受付時間）9時～21時 受付番号 VDR22-A26

そのおせちも 24時間受付中！ スマホでかんたん注文

（送料は当社負担）※配達用紙お支払い手数料当社負担。お届け日指定不可。生鮮品につきご注文のキャンセルや返品はお受けできません。積雪、災害、交通渋滞などの不可抗力の場合、お届け日時が遅れることがあります。売り切れの際はご了承ください。お急ぎからお気軽に個人情報は慎重に管理し、商品のお届けや商品サービスの提供などに使用させていただきます。商品はお客様でのご利用となります。※本ページの掲載期間2026年9月1日～12月10日 / WEB価格とは匠本舗公式WEBサイトでの販売価格(2026年6月16日～12月31日)

全福センター会員様限定 4,000円お得!! 売り切れ次第終了



とろける甘み、紅ならではの瑞々しさ! 探算度外視のかにお試し企画

WEB価格 7,980円が **3,980円** (税込)

商品番号 797 【刺身可】生紅ずわいカット1kg超 送料無料で

自利き漁師森脇選定 私が自利きすることで実現した スワイより美味しい紅です!

半むき身で食べやすい! ご注意: このページの商品はずべて 即日発送 10日以内発送 となります。 お届け日の指定はできません。重時間のみ指定可 ※ご返品につき早期完売の場合がございますのであらかじめご容赦ください。

北堀江 かに本舗 専門店 かに本舗 かに本舗

〒550-0014 大阪市南区北堀江1-5-2 四ツ橋新興ビル2F スカイネット株式会社

ご注文・お問い合わせ（受付時間）9時～21時 必ず受付番号をお伝えください。 受付番号 VDR22-K26

その他海産物も 24時間受付中! スマホでかんたん注文



七五三



フォトウエディング



成人式



レンタル衣装

CELES LaVie セレス立川ラヴィ

家族みんなが主役になれる。 一組貸切のフォトスタジオ

ライフアップたちかわ 会員特典…衣装10%OFF ご家族・ご親族も適用となります

お問い合わせ・ご予約は TEL 042-527-1122

東京都立川市曙町1-22-20-4F 【JR立川駅徒歩8分・駐車場あり】

11:00～18:00(水曜定休)





# 後期

# 湯めぐり (天然温泉&スーパー銭湯)

**利用期間** 2027年3月末日まで ※一部除外あり

**料 金** 下記特別価格

**販売枚数** 計 2,000 枚 先着順: 1施設につき 1 会員 8 枚まで  
(複数施設申込み可: 最大 64 枚 [8 枚×8 施設])

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

**申込方法** 9月11日(金)までに電話/FAXで事務局へ

※お申し込みの際は会員番号をお伝えください。

※申込期限後の枚数変更および取り消しは、お受けできません。

**受取方法** 10月5日(月)以降、事務局にてご購入(現金のみ)いただけます。

ハガキ等のご案内はしません。営業日等をご確認のうえご来所ください。

**そ の 他** 営業内容などの詳細は、各施設にお問い合わせください。

本券は実券です。割引券・引換券ではございません。

お子様のご利用の場合、現地払いの方がお安くなる場合がございます。

そのほか入館条件などは、各施設の規則・条項に沿ってお守りください。



※写真イメージ



ニャンとっ!  
気を付けニャー  
いかんネコ!

| 施設名                            | 所在地                                                  | 料 金                                             | 特記事項                                                                                               |
|--------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>極楽湯</b><br>多摩センター店          | 多摩市落合 1-30-1<br>TEL: 042-357-8626                    | <b>特別価格</b><br><b>750 円</b><br>一般価格<br>1,000 円～ | ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉<br>開放感のある露天岩風呂や金色の炭酸泉(天然温泉×炭酸泉)、浴香蒸風呂などいろいろな種類の温浴施設があります。くつろぎ処など入浴後の施設も充実。        |
| <b>おふろの王様</b><br>多摩百草店         | 多摩市和田 1352-1<br>TEL: 0570-02-2603                    | <b>特別価格</b><br><b>700 円</b><br>一般価格<br>880 円～   | 高濃度炭酸泉・人工温泉<br>岩風呂、漢方塩蒸風呂など多彩な癒しを体感できます。疲労回復やヒーリング効果もある「薬の癒」「彩の癒」など 4 種類の岩盤浴もご用意。※別途有料             |
| <b>天然温泉</b><br>ロテン・ガーデン        | 町田市相原町 358<br>TEL: 042-774-2681                      | <b>特別価格</b><br><b>700 円</b><br>一般価格<br>930 円～   | ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉<br>ツルツルとした独特の触感の琥珀色した天然温泉と多種多様なお風呂が堪能できます。休憩処やその他サービスも充実し、一日ゆっくりできます。館内着別途有料。     |
| <b>河辺温泉</b><br>梅の湯             | 青梅市河辺町 10-8-1<br>河辺タウンビル B 5・6階<br>TEL: 0428-20-1026 | <b>特別価格</b><br><b>850 円</b><br>一般価格<br>1,000 円～ | アルカリ性単純温泉<br>心の芯までホッとする良質な湯は、しっとり感とツルツル感があり、肌がスベスベになるので「美肌の湯」と呼ばれています。美容と健康に嬉しいエステ風呂や館内施設も充実。      |
| <b>昭島温泉</b><br>湯楽の里            | 昭島市美堀町 3-14-10<br>TEL: 042-500-2615                  | <b>特別価格</b><br><b>750 円</b><br>一般価格<br>900 円～   | アルカリ性単純温泉<br>四季折々の自然に抱かれる露天風呂のほか、瞑想風呂(男湯)・塩サウナ(女湯) など多数の温浴施設があります。血液循環を良くする効果を持つ高濃度炭酸泉もご用意。        |
| <b>国立温泉</b><br>湯楽の里            | 国立市泉 3-29-11<br>「フレスポ国立南」内<br>TEL: 042-580-1726      | <b>特別価格</b><br><b>800 円</b><br>一般価格<br>1,000 円～ | ナトリウム-塩化物泉<br>富士山をも遠望する天然温泉展望露天風呂(上の湯は源泉かけ流し)をはじめ、寝ころび湯や高濃度炭酸泉、サウナなどの温浴施設があります。館内施設も充実。            |
| <b>秋川溪谷</b><br>瀬音の湯            | あきる野市乙津 565<br>TEL: 042-595-2614                     | <b>特別価格</b><br><b>900 円</b><br>一般価格<br>1,100 円～ | 十里木・長岳温泉 アルカリ性単純温泉<br>3時間制。3時間を超えた場合、延長料金 1 時間につき 200 円。国内屈指のアルカリ度の高い泉質と湯の香り。浴槽は 2 種類。(内風呂は源泉かけ流し) |
| <b>稲城天然温泉</b><br>ときいろどり<br>季乃彩 | 稲城市向陽台 6-13<br>TEL: 042-370-2614                     | <b>特別価格</b><br><b>850 円</b><br>一般価格<br>1,000 円～ | ナトリウム炭酸水素塩・塩化物温泉<br>地下 1,700m からの源泉をかけ流し。四季を感じながら『美肌の湯』を楽しむ岩風呂をはじめ、内湯の温泉炭酸泉やオーロウリュサウナなどを堪能できます。    |



## てもみん グループ リラクゼーションチケット

心も解きほぐす、手でありたい。誰でも気軽に利用できるカジュアルリラクゼーションスペース。  
部分ケア・身体全体の本格コースまで多彩なメニューをご用意しています。

- ◆全国のてもみんグループ及びグローバル治療院全店にてご利用いただけます。
- ◆チケット利用例：5枚でチェアコース 30 分間・ベッドコース 30 分間の施術ほか

**有効期間** 11月1日(日)～2027年4月末日まで  
**料 金** 1セット5枚綴り **3,800 円** (通常 5,500 円)  
**販売数** 50 セット **先着順：1会員につき5セットまで**  
※定数になり次第、締め切らせていただきます。  
**申込方法** **9月17日(木)までに電話/FAXで事務局へ**  
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。  
**受取方法** **申込み締切り後、ハガキにてご案内いたします。**  
※通知は10月中旬、購入は10月下旬を予定。

店舗：グローバル治療院 グランデュオ立川、グローバル治療院 吉祥寺駅北口、  
グローバル治療院 荻窪、グローバル治療院 新宿靖国通/てもみん新宿靖国通、  
グローバル治療院 新宿通/てもみん新宿三丁目店 他



## ケンタッキーフライドチキン **KFC CARD**

KFCカードは、全国のケンタッキーフライドチキン店舗で繰り返しチャージして使えるプリペイドカードです。  
いつものケンタッキーを、キャッシュレスでよりスマートにご利用いただけます。

- 全国のケンタッキーフライドチキン店舗でご利用いただけます。
- KFCネットオーダーのお支払いにもご利用いただけます。
- 一部店舗のお支払いには、ご利用いただけません。
- おつりは出ません。

**有効期限** **最大2年間** (お渡し時は2028年8月30日まで)  
※有効期限は、利用またはチャージすると更に2年間延長。  
**料 金** **2,500 円** (券面額 3,000 円分)  
**販売枚数** 160 枚 **先着順：1会員につき1枚まで**  
※定数になり次第、締め切らせていただきます。  
**申込方法** **9月11日(金) 8:30 から電話/FAXで事務局へ**  
※申込開始日時より前に受信したFAXは、お受けできません。  
**受取方法** **9月28日(月)以降、事務局にてご購入(現金のみ)いただけます。**  
※営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。  
**購入期限** **申込日から2ヶ月** (期限経過後、未購入の場合は自動取り消し)



※画像はイメージです



## サーティワン アイスクリームギフト券



全国のサーティワン アイスクリームの店舗でご利用することができます。

※一部店舗除く。ご利用できない店舗は下記の QR コードでご確認ください。

**料 金** **1 セット 2,500 円** (500 円ギフト券×6 枚)  
※使用期限はございません。  
※料金はあっせん価格です。  
**販売数** 240 セット **先着順：1会員につき1セットまで**  
※定数になり次第、締め切らせていただきます。  
**申込方法** **9月14日(月) 8:30 から電話/FAXで事務局へ**  
※申込開始日時より前に受信したFAXは、お受けできません。  
**受取方法** **9月28日(月)以降、事務局にてご購入(現金のみ)いただけます。**  
※営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。  
**購入期限** **申込日から2か月** (期限経過後、未購入の場合は自動取り消し)



**BR**  
BASKIN • ROBBINS  
サーティワン

# チケット情報

## 利用方法

- ◆申込方法 9月8日(火)8:30～25日(金)電話/FAXで事務局へ  
TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126  
先着順: 1 催し物につき 1 会員 4 枚まで  
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
- ◆受取方法 申込み締切り後、ハガキまたは通知にてご案内いたします。  
下記料金は、ライフアップたちかわが一部補助して設定しています。

### 相川七瀬

30th Anniversary  
ROCK KINGDOM TOUR 2026  
— FINAL 日本武道館 —

相川七瀬デビュー 30 周年の  
ファイナルを飾る日本武道館公演！  
「夢見る少女じゃいられない」、  
「Sweet Emotion」、「恋心」等、  
ヒット曲満載のスペシャルステージを  
お見逃しなく!!



公演日時 11月2日(月) 18:30 開演  
会場 日本武道館(東京メトロ九段下駅)  
料金 6,800 円(通常 8,800 円)  
※未就学児入場不可。  
販売枚数 10 枚

### 劇団四季

### ライオンキング

太陽煌めくアフリカの大地を舞台に、  
「サークル・オブ・ライフ(生命の連環)」を  
テーマとして繰り広げられる  
壮大なミュージカル『ライオンキング』。



撮影: 下坂敦俊

公演日時 11月14日(土) 13:00 開演  
会場 有明四季劇場  
(新交通ゆりかもめ「有明駅」、りんかい線「国際展示場駅」)  
料金 12,500 円(S 席通常 14,500 円)  
※公演当日 3 歳以上有料(膝上観劇不可)/3 歳未満の入場不可。  
販売枚数 8 枚

### それいけ! アンパンマン ミュージカル『まもれ! 黄金の炎』

今年は西部のまちを舞台に、  
アンパンマンたちが大活躍するよ!  
ご観覧いただいたお子様全員に  
会場にてオリジナルグッズを  
プレゼント♪  
各公演終了後には大好評の  
キャラクター写真撮影タイム!  
素敵なお一日の記念として  
お楽しみください♪  
みんなで、たのしく、うたって、おどろう!



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

公演日時 11月14日(土) 13:30 開演  
会場 府中の森芸術劇場(京王線東府中駅)  
料金 3,000 円(通常 3,900 円)  
※公演当日 2 歳以上チケット必要。  
※0～1 歳は大人 1 名につき 1 名まで膝上可。  
但し、席が必要な場合は有料。  
販売枚数 10 枚

### 令和・歌の祭典 2026 ～名曲歌謡史を綴る～

#### 【出演者】

北島三郎、山本譲二、松原のぶえ、  
原田悠里、北山たけし、大江裕、  
和田青児、山口ひろみ、瀬川瑛子、  
アグネス・チャン、鳥羽一郎、  
山川豊、藤あや子、三山ひろし、  
成世昌平、川野夏美、二見颯一、  
木村徹二、木村竜蔵、吉幾三、  
松前ひろ子、島津亜矢

#### 【特別ゲスト】

弦哲也、徳久広司、岡千秋

#### 【司会】徳光和夫、水町レイコ



公演日時 11月27日(金) 17:00 開演  
会場 J:COMホール八王子(JR八王子駅)  
料金 6,900 円(通常 12,000 円)  
※未就学児入場不可。  
販売枚数 20 枚

### 岩崎宏美コンサート 2026

抜群の歌唱力と表現力で  
時代を超えて愛され続ける  
岩崎宏美。  
名曲の数々をフルバンドで  
贅沢にお届けします!



公演日時 11月28日(土) 17:30 開演  
会場 J:COMホール八王子(JR八王子駅)  
料金 6,800 円(通常 8,800 円)  
※未就学児入場不可。  
販売枚数 12 枚

### 秋川雅史 コンサート

～「千の風になって」20 周年記念コンサート～

秋川雅史の代表曲  
「千の風になって」  
平成でもっとも売れた曲として  
第 1 位をいただき、2026 年、  
発売 20 周年を迎えました。  
新たに 20 周年期間限定での  
特別なコンサートになります。  
バージョンアップした  
コンサートをお楽しみください。



公演日時 12月5日(土) 13:30 開演  
会場 府中の森芸術劇場(京王線東府中駅)  
料金 5,000 円(通常 6,500 円)  
※未就学児入場不可。  
販売枚数 10 枚