

ライフアップ たちかわ

一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター
〒190-0022
立川市錦町3-3-20 たましんRISURUホール（立川市市民会館）5階
営業日 月～金曜日（毎月第3月曜日、祝休日、年末年始除く）
※第3月曜日が祝休日の場合は営業（翌営業日を休業日）
営業時間 9:00（電話受付 8:30）～17:15 ※毎週木曜日は19:00まで

ホームページ <https://www.lifeup-tachikawa.com/> TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

会員数 443 事業所 4,343人（令和8年5月31日現在）

山梨 静岡

一つぶどう?いやいや食べ放題!!!

ほうとう&甲州ワインビーフの溶岩焼き!! 食べてみようかん! (溶岩)

シャインマスカット狩り 浅間茶屋でご昼食

北口本宮

富士浅間神社ご参拝

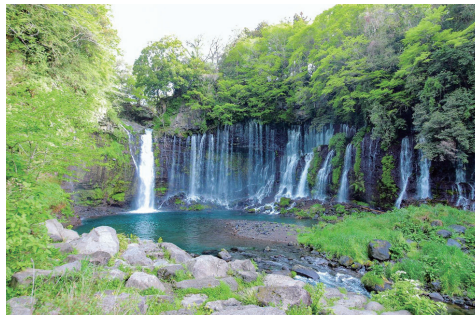
道の駅 なるさわでお買い物

天下の名瀑 自糸ノ滝 (自糸の滝/音止の滝) 見学

「浅間」と書いて「せんげん」と読むんだねー間違えたっていいじゃないか「せんげん」だもの 自帰りのバスツアー



※北口本宮富士浅間神社



※白糸の滝



※音止の滝

日程 9月13日(日) **添乗員同行**

募集人数 80名
※定数になり次第、締め切らせていただきます。

出発 立川市憩いの場周辺(北口) 7:15
立川市市民会館前(南口) 7:20

旅行代金 会員/同居の家族 11,400円
小人(料理別メニュー) 9,400円
一般 14,000円
※未就学児の参加不可。

申込方法 7月13日(月) 8:30から電話/FAXで事務局へ
※お申込みの際、ご希望の集合場所をお伝えください。

参加し
ますかっど!
(マスカット)



※道の駅なるさわ



※浅間茶屋外観と料理イメージ(ご飯は白飯の予定)

行程 立川=御坂農園グレープハウス=浅間茶屋=北口本宮富士浅間神社=道の駅なるさわ=白糸ノ滝=立川(18:20着予定)

詳細は、後日参加者にご案内いたします。(8月上旬頃)

企画・実施: 株式会社 縁トラベル (東京都知事登録旅行業 第2-7639号)

会員拡大キャンペーン 実施中

キャンペーン期間: 2026年9月30日まで

◆ 特典: 入会金無料 (新規入会事業所対象) ◆

ただいま新規に事業所でご入会いただくと入会金無料となるキャンペーンを実施しています。お取引先やお知り合いの事業所で、ライフアップたちかわに加入していない事業所をご存知でしたら、この機会にぜひご紹介ください。

新規事業所をご紹介いただいた会員様には、入会者1人につき500円のQUOカードをプレゼント!
(1事業所につき上限20名様まで)

※既に事業所でご入会いただいております、その事業所へ会員を新たに追加で入会する場合は、特典(入会金無料)および紹介プレゼント(QUOカード)のいずれも対象外となります。

連絡先: 一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター (ライフアップたちかわ) 事務局 TEL: 042-523-2142





夏のパークを
お得に楽しもう!

TOKYO Disney RESORT.
Corporate Program

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム限定!
サックス・フェスティバル・パスポート

期間中、通常の1デーパスポート*料金より ※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるパークチケットです。

大人 (18才以上)	中人 (中学・高校生 12~17才)	小人 (幼児・小学生 4~11才)
500円お得	400円お得	300円お得

対象
期間

2026年 7/1 (水) ▶ 9/11 (金)

お手元のコーポレートプログラム
利用券と併用するとさらにお得! ✨

夏のご旅行に! ディズニーホテル(※) 宿泊割引も、併せてご利用ください!

10%
割引!

(※)一部ホテルのみが対象となります。

詳しくは利用者用ウェブサイトへ

詳細のご確認、ご購入は

利用者用ウェブサイト から! ▶

コーポレートプログラム 利用者用ウェブサイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要です。



●パークチケットは、2ヵ月先の同日分までが販売されます。
購入には、**契約団体番号・プランパスワード**が必要となります。
ライフアップたちかわホームページのお問い合わせフォームから**会員番号
・会員名・「サックスパスワード希望」と入力**のうえ送信ください。
パスワードを返信させていただきます。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney



レンタカーをお得に利用しよう!!



ライフアップたちかわは、下記のレンタカー会社と提携しています。
レンタカーを割安な料金でご利用できますので、旅行などにぜひご利用ください。

●日産レンタカー (法人会員)

詳細は、ライフアップたちかわホームページをご覧ください。

この他、ライフアップたちかわの加盟する全福センターでも下記の会社と提携しています。

●ニッポンレンタカー ●オリックスレンタカー

詳細は、全福センターホームページをご覧ください。

※各サービスのご利用にあたり、専用のID・パスワードが必要となります。
ID・パスワードは、ライフアップたちかわ事務局までご連絡ください。



《ライフアップたちかわHP》



《全福センターHP》



FUJIYAMA net クラブ

【利用方法】 ※一部利用方法が異なります。詳細は各商品ページでご確認ください。

① ライフアップたちかわ専用 Web サイトにアクセス

アクセス時には、ID・パスワードが必要です。
※ID・パスワードはライフアップたちかわ事務局まで TEL:042-523-2142

② 会員登録後、Web サイトで予約・決済

クレジットまたはコンビニ決済が可能です。
※利用日指定商品は、利用日前日の 18:00 まで変更可。(取消不可)

③ 利用券 (QR チケット等) を準備

会員マイページに、利用日の 13 日前から表示されます。
※会員ページには通常の Web 環境でアクセスできます。

④ 利用当日、施設窓口で利用券をご提示ください

直接、入園口または入場窓口へお越しください。

富士急グループ各施設をお得に満喫!!



「ライフアップたちかわ」
専用 Web サイト

注意事項 ●FUJIYAMA net クラブは、ご登録いただいた団体様限定で、特別優待内容をご利用いただけます。●チケットの転売は、固く禁止されています。転売チケットは、ご利用できません。●チケットの売買サイトやネットオークションサイト等で転売者が販売したチケットは、無効化します。●払い戻しにも一切応じません。●購入されたチケットの他人への譲渡や貸与は、できません。



ソフトボール大会 参加チーム募集!



日時 9月27日(日) 8:30 集合(雨天中止・順延なし)

会場 立川市多摩川緑地野球場

募集数 8 チーム(会員事業所のみ) **先着順**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 7月22日(水)までに電話/FAXで事務局へ

※準備の都合上、それ以降の受付はできません。

その他 *メンバー登録は、1チーム 20名以内。

*1チーム9名以上の大人を含めた構成が必要。

*1チーム1~3試合程度の予定。(組合せ、勝敗による)

*今年度より参加助成金の支給はなくなりました。

*試合形式(予定): トーナメント制・1試合5イニング or 50分

*参加チーム事前会議(組合せ等)を9/16(水) 18:00 から実施(予定)。

*試合球(ジョイフルボール)以外の用具は各チームでご準備ください。

*昼食は、各チームまたは各自でご用意ください。

*試合のないチームから塁審への選出にご協力いただきます。

詳細は、後日(9月上旬)、申込み代表者にご案内いたします。

今日も
がんばりましょう!



※写真: 前年度大会より

至急(死球)
救急車、
呼んでっ!

ナイターで
なっ、備っ!



事務局
来所者限定

ねんきんガイド 無料配布

公的年金制度の基礎知識、個人年金保険の仕組みや契約時の注意点などを図表や具体例を用いてわかりやすく解説した『ねんきんガイド(生命保険文化センター)2026年6月改訂版』をライフアップたちかわ事務局にて7月15日から無料配布いたします。

冊数に限りがございますので、なくなり次第終了となります。ご了承ください。



立川市から
ご案内

技能功労者の推薦



推薦期限: 令和8年7月31日(金)

立川市では、永年にわたり同一職種に従事し、優れた技能を有する方を技能功労者として表彰しています。下記の対象となる方の推薦をお待ちしております。

- 10月末日現在 55歳以上で、同一業種に30年以上従事している方。
- 市内に5年以上在住している方または市内で15年以上同一の業種に従事している方。

推薦方法など詳細は、立川市ホームページまで



事務局からのお知らせ

◆会費の振替日について

令和8年度第2期分(7月~9月分)の会費の口座振替日は、7月21日(火)です。

届け出ている指定口座の残高の確認をお願いいたします。なお、金融機関の指定口座を変更された場合は、事務局までご連絡ください。

ライフアップたちかわ事務局 TEL: 042-523-2142

◆旅行費助成制度

宿泊または日帰り旅行費の一部を1会員につき年度内(4月~翌年3月)1回助成しています。なお、**宿泊旅行費の助成が、今年の4月から会員のみ**となっておりますので、ご了承ください。

詳細は、今号(No.289)の折込み案内をご覧ください。

◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましんRISURUホール 休館日の毎月第3月曜日が**定休日**です。

※ただし第3月曜日が祝休日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。

7月は21日(火) 8月は17日(月)が**定休日**となります。 ※7/20(月・祝)は営業。

7月は、
火曜かよう!



サンリオピューロランド デイパスポート 特別販売

(入場+フリーアトラクション)

- 利用期間** 7月18日(土)～9月30日(水)
 ※休館日:不定休
- 料金** 大人(18歳～64歳) } 共通 3,500 円
 小人(3歳～17歳・高校生) } 通常大人 3,900 円～
 シニア(65歳以上) } 通常小人 2,800 円～
 ※2歳以下無料。平日・休日ともに利用可。
 ※来場日価格変動制
- 販売枚数** 150枚 先着順:1会員につき5枚まで
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** 7月8日(水)から電話/FAXで事務局へ
- 受取方法** 即日、事務局にてご購入(現金のみ)いただけます。
 ※営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。
- 注意** サンリオピューロランドの入場には、来場予約が必要です。
 詳しくは、サンリオピューロランド公式ホームページをご確認ください。



© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1806041



新江ノ島水族館 入場券特別販売

ENOSHIMA AQUARIUM

- 利用期間** 購入日～2027年1月31日まで
- | | |
|-----------------|---------------------|
| 料金 大人 | 1,900 円(通常 2,800 円) |
| 高校生 ※生徒手帳等の提示必要 | 1,250 円(通常 1,800 円) |
| 小・中学生 | 900 円(通常 1,300 円) |
| 幼児(3歳以上) | 600 円(通常 900 円) |
- 販売枚数** 合計 100 枚 先着順:1会員につき計6枚まで
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** 7月15日(水)までに電話/FAXで事務局へ
 ※申込期限後の枚数変更および取り消しは、お受けできません。
- 受取方法** 7月27日(月)以降、事務局にてご購入(現金のみ)いただけます。
 ※営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。



営業内容が変更となる場合がございます。公式HPでご確認のうえ、ご来館ください。 <https://www.enosui.com/>

南極観測 70 周年記念 特別展 大南極展

この夏、
東京に南極がやってくる

- 会期** 7月1日(水)～9月27日(日)
 [休館日] 7/7(火)・14(火)、9/1(火)・8(火)・15(火)
- 開館時間** 10:00～17:00
 ※入場は閉館の30分前まで。
- 会場** 日本科学未来館 1階 企画展示ゾーン
 (ゆりかもめ東京国際クルーズターミナル駅ほか)
- 料金** 大人(19歳以上) 1,550 円(通常 2,000 円)
 18歳以下(小学生以上) 950 円(通常 1,300 円)
- 販売枚数** 各 20 枚 先着順:1会員につき4枚まで
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** 電話/FAXで事務局へ
- 受取方法** 即日、事務局にてご購入いただけます。



国立科学博物館×ダーウィンが来た! 特別展 いきもの超ワールド展

超生き残り術、大集合!
動物の世界、おどろきだらけ!?

- 会期** 7月11日(土)～10月12日(月・祝)
 [休館日] 7/13(月)、9/7(月)・14(月)・24(木)・28(月)
- 開館時間** 9:00～17:00
 ※入場は 16:30 まで。
- 会場** 国立科学博物館 (JR上野駅)
- 料金** 一般・大学生 1,800 円(通常 2,300 円)
 小・中・高校生 400 円(通常 600 円)
- 販売枚数** 各 20 枚 先着順:1会員につき4枚まで
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** 電話/FAXで事務局へ
- 受取方法** 即日、事務局にてご購入いただけます。



注意:土日祝日および8/10(月)～14(金)は日時指定予約制です。
 公式オンラインチケット(ART PASS)から日時指定予約(無料)を行ってください。

東京都勤労者共済団体連合会合同旅行

鹿児島 **桜島・霧島神宮** 宮崎 **サンメッセ日南・青島神社**
 有村溶岩展望所・赤水展望広場・日当山西郷どん村 焼酎の里 霧島ファクトリーガーデン・道の駅フェニックス
鹿児島サンロイヤルホテル フェニックスシーガイア・オーシャンタワー 南国の宝箱 2泊3日の旅

噴煙モクモク！
太陽サンサン！
気分るんるん！



※桜島&桜島フェリー©鹿児島市 ※西郷隆盛銅像©K.P.V.B ※霧島神宮©K.P.V.B ※青島神社 ※サンメッセ日南：モアイ像

日程 10月18日(日)～20日(火) **添乗員同行**
募集人数 18名
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。

集合 立川市憩いの場周辺 6:30頃(予定)
旅行代金

(1名あたり)	会員・同居の家族	一般
2名1室	88,000円	104,000円
3～4名1室	86,200円	101,800円

※1名1室の場合 100,200円 (一般 118,400円)

申込方法 7月9日(木) 8:30から電話/FAXで事務局へ
 ※8/10以降、キャンセル料が発生いたしますのでご注意ください。



※夕食イメージ ※展望風呂 ※露天風呂 ※夕食イメージ

【行程】 (行程の順序が変更になる場合がございます。)
 1日目：立川＝羽田空港 → 鹿児島空港＝パレルパレープラハ&GEN(昼食)＝有村溶岩展望所＝赤水展望広場＝叫びの肖像＝桜島港＝鹿児島港
 2日目：ホテル＝日当山西郷どん村＝霧島神宮＝黒酢の郷 桝志田(昼食)＝焼酎の里 霧島ファクトリーガーデン＝フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー
 3日目：ホテル＝サンメッセ日南＝青島神社＝青島屋(昼食)＝道の駅フェニックス＝宮崎空港 → 羽田空港＝立川 (21:20着予定)
朝2 昼3 夕2
 詳細は、後日参加者にご案内いたします。(8月下旬頃) 企画・実施 京王観光株式会社 八王子支店 観光庁長官登録旅行業 第10号

2026 東京ドーム 読売ジャイアンツ公式戦チケット

席種 指定席A (一塁・三塁の指定はできません。)
料金 下記のとおり (通常価格 6,200円～6,600円)
販売枚数 各日10枚 **先着順：1会員につき4枚まで(複数日可)**
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。
申込方法 7月8日(水) 8:30から電話/FAXで事務局へ
 ※申込み後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
受取方法 ハガキにてご案内いたします。(7月下旬頃)



日程	8/13(木) 18:00	8/21(金) 18:00	8/22(土) 14:00	9/9(水) 18:00	9/18(金) 18:00	9/20(日) 14:00
対戦	阪神	広島	広島	中日	中日	ヤクルト
料金	5,600円	5,600円	6,000円	5,600円	5,600円	5,600円

ユニクロギフトカード ユニクロギフトカードは、全国のユニクロ店舗、またはオンラインストアでご利用いただけるプリペイドカードです。

有効期限 発行日(2026年7月21日)から3年間
 ※有効期限後のカードは無効となり、残額の払い戻しはできません。
料金 1枚 4,400円 (券面額 5,000円)
販売枚数 350枚 **先着順：1会員につき1枚まで**
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。
申込方法 7月14日(火) 8:30から電話/FAXで事務局へ
 ※申込開始日時より前に受信したFAXは、お受けできません。
受取方法 7月22日(水)以降、事務局にてご購入(現金のみ)いただけます。
 ※営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。
購入期限 8月31日(月)まで(期限経過後、未購入の場合は自動取り消し)



※カードイメージ

チケット情報

利用方法

- ◆申込方法 7月10日(金)8:30～23日(木)電話/FAXで事務局へ ※一部除外あり
TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126
先着順: 1催し物につき1会員4枚まで
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
- ◆受取方法 申込締切り後、ハガキにてご案内いたします。
下記料金は、ライフアップたちかわが一部補助して設定しています。

マーベル・スタジオ インフィニティ・サーガ コンサート・エクスペリエンス 2026

「マーベル・スタジオ インフィニティ・サーガ
コンサート・エクスペリエンス」が
LAハリウッド・ボウルの
プロジェクション・マッピング演出を携え、
日本武道館に再上陸!
8月22日(土)開催



【指揮】栗田博文
【出演】東京フィルハーモニー交響楽団

Presentation licensed by Disney Concerts © All rights reserved

公演日時 8月22日(土) 17:00 開演
会場 日本武道館 (JR九段下駅)
料金 10,200円 (S席通常 14,000円)
※3歳未満入場不可、3歳以上チケット必要。
販売枚数 10枚
申込期限 7月17日(金) 午前中まで

ブロードウェイミュージカル 『シカゴ』30周年記念来日公演

ウエストエンドのトップスター、ブラッドリー・ジェイデン(『レ・ミゼラブル』
ジャペール役ほか)が敏腕弁護士ビリー・フリン役で来日決定!



ブロードウェイ屈指の
ロングランを誇るミュージカル
『シカゴ』来日公演開催!

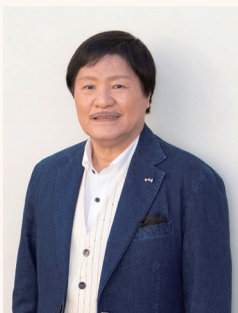
※生演奏、英語上演、
日本語字幕あり

公演日時 8月29日(土) 12:30 開演
会場 東急シアターオーブ (渋谷駅)
料金 14,200円 (S席通常 18,500円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 8枚

55th Anniversary 堀内孝雄 コンサート 2026

～遠くで汽笛を聞きながら～

今秋、歌手生活55周年を迎え
益々精力的に活動を続ける
堀内孝雄
今回もアリスそしてソロの名曲を
お届けします
「サンキュー！」



公演日時 9月5日(土) 16:00 開演
会場 ルネこだいら (西武新宿線小平駅)
料金 5,400円 (通常 7,000円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 8枚

埼玉スタ花火 John Williams Fireworks 2026

～ Fireworks Spectacular with The music of "John Williams"～

オリンピック・ファンファーレ、
スター・ウォーズ、
ジュラシック・パーク、
ハリリー・ポッター、
ジョン・ウィリアムズの楽曲が光となって
埼玉スタの空に降り注ぐ。

※John Williams 本人の出演はございません。
※生演奏・映像での演出はございません。



公演日時 9月5日(土) 18:30 開演
※雨天決行(荒天時中止)。
途中中止の場合は払い戻しいたしません。
会場 埼玉スタジアム (埼玉スタジアム線浦和美園駅)
料金 スタンド ゴールド席 6,800円 (通常 8,800円)
(指定席)
※チケット1枚につき未就学児1名まで膝上可。
席が必要な場合はチケット必要。
販売枚数 10枚

松平健×コロケ 45周年 特別公演

大好評につき再演決定!
最強タッグが贈る、
豪華エンターテインメント!

第一部
「暴れん坊将軍THE STAGE2
狙われた将軍」◎東映
第二部
「マツケンコロケの
ゴールデンパラダイスショー」



公演日時 9月19日(土) 11:00 開演
会場 明治座 (都営新宿線浜町駅)
料金 10,800円 (S席通常 14,000円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 10枚

ミュージカル シークレットステージ

主演 市村正親×脚本・演出 渡辺えり、
50年越しの約束が結実!
完全書き下ろし
オリジナルミュージカル上演決定

【出演】
市村正親、渡辺えり、中川晃教、
影山優佳、東島京 他



公演日時 9月19日(土) 17:30 開演
9月22日(火・祝) 13:00 開演
会場 東京建物 ぴあ シアター (JR東京駅)
料金 9,600円 (通常 12,500円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 各日6枚