

ライフアップ たちかわ

一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター
〒190-0022
立川市錦町3-3-20 たましん RISURU ホール（立川市市民会館）5 階
営 業 日 月～金曜日（毎月第 3 月曜日、祝休日、年末年始除く）
※第 3 月曜日が祝休日の場合は営業（翌営業日を休業日）
営業時間 9:00（電話受付 8:30）～17:15 ※毎週木曜日は19:00まで

ホームページ <https://www.lifeup-tachikawa.com/> TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

会員数 445 事業所 4,334 人（令和7年11月30日現在）

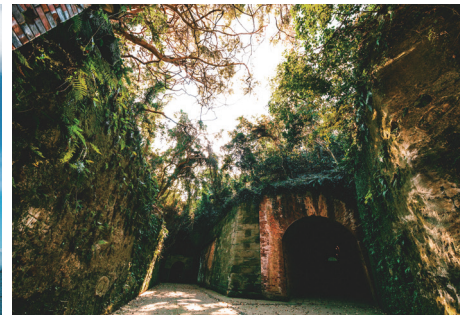
神奈川 三浦半島 食べ放題 あメエ〜 いちご狩り 自然と歴史遺産 幻想の島 無人島・猿島 散策
絶品すぎる！ ラメ〜 メルキュール横須賀 スイーツbuffe付き ハーフbuffeランチ
楽しい いちご よこすかポートマーケットでお買い物 これっきり♪おもっきり♪もう、とびっきりですか〜♪
メ〜 ここはよこすか〜♪ 横須賀 ストーリー 日帰りバスツアー



※イメージ



※「猿島」遠景



※猿島 島内

日 程 3 月 1 日 (日) 添乗員同行

募集人数 80 名

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

出 発 立川市憩いの場北側（北口） 7:00
立川市市民会館前（南口） 7:10

旅行代金 会 員/同居の家族 11,900 円
小学生（メイン料理 1/2） 9,900 円
一 般 14,700 円

※未就学児参加不可。

申込方法 1 月 13 日 (火) から電話/FAXで事務局へ
※お申込みの際、ご希望の出発場所をお伝えください。

行 程 立川=川名農園=いちご よこすかポートマーケット=メルキュール横須賀=無人島 猿島=立川（18:15 着予定）

詳細は、後日参加者にご案内いたします。



※料理イメージ



※メルキュール横須賀外観

企画・実施：株式会社 緑トラベル（東京都知事登録旅行業 第2-7639号）

ライフアップ たちかわ 新春 お年玉キャンペーン 会員様感謝企画

抽選対象：会員様限定

今年は、申し込み不要!! 2026 年 1 月 1 日現在の会員様の中から
抽選で 150 名の方にクオカード（券面額 2,000 円）をプレゼント!
賞品の郵送は、事業所住所の当選者様宛となります!
当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
なお、当否のお問い合わせにはお答えできませんのであらかじめご了承ください。

今回は 待つのみ 待つ... 待つ.....つ 50 年後... まだ この一 じいさん こないは... はずれだよ...

おけき(馬)して おめでホース!

正月から だるま... (馬)...

謹賀新年

年頭のご挨拶

代表理事 理事長 松浦 敏之

新年あけましておめでとうございます。
会員の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと思います。日頃より当センターの運営にご理解ご協力を賜り心より感謝申し上げます。
我々を取り巻く状況においては、依然、円安、物価上昇が続いている中、米国の通商政策による影響も懸念されております。雇用や所得環境の改善が緩やかに回復することが期待されておりますが、我々中小企業を取り巻く環境は依然厳しいものと受けとめております。こうした中、殆どの業種において深刻な人手不足となっており、人材確保への取組として、福利厚生を担う当センターの役割はますます重要になってくると考えております。
今後も立川市の支援の下、理事、監事、事務局一同、会員の皆様と一体となって、持続可能な事業展開を図りたいと考えております。
また、多くの皆様に魅力があり、持続可能な事業を提供するためには、会員加入を促進し、安定的な事業運営を行う必要がございます。引き続き、皆様方のご支援、ご協力をお願い申し上げます。
今年一年が、皆様におかれましては、素晴らしい年になることを心よりお祈り申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

【代表理事 副理事長】
【理 事】
【監 事】
【参与（副市長）】
【事務局】

岩崎 五六 野村 哲
渡辺 道代 迎 浩一朗
設楽 一好 須崎 清一
都築 實文 若林 尚道
小林 健司 近藤 忠信
職員一同

新年のご挨拶

顧問 立川市長 酒井 大史

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
立川市勤労者福祉サービスセンターの会員の皆さまには、平素より立川市政に御理解と御協力を賜り、心より感謝申し上げます。
会員の皆さまが日々の業務を通じて地域経済を力強く支えてくださっていることに、改めて深い敬意を表します。
貴センターは、多彩な福利厚生事業を通じて、長年にわたり働く方々の生活を支え、安心して働ける環境づくりに貢献してこられました。技術革新や働き方の見直しなどとともに労働環境も変化を見せておりますが、貴センターが時代に合わせたきめ細やかな取組を進めることで会員の皆さまが力を発揮できているものと認識しております。
市といたしましても、事業所の振興と地域社会の活性化のために貴センターの活動を引き続き支援してまいります。
結びに、貴センターの更なる御発展と会員の皆さまの御健勝並びにご多幸を心より祈念申し上げ、新春のご挨拶といたします。

（敬称略・就任順）



東京都 最低賃金

令和 7 年
10 月 3 日から
時間額

1,226 円

前年比
63 円
UP

WEBで確認！
最低賃金に関する
特設サイト

最低賃金 特設サイト 検索

最低賃金に関する
お問い合わせは
東京労働局または
最寄りの労働基準監督署へ

東京労働局 検索

賃金引上げ
特設ページ
賃金引上げに向けた支援策
等を掲載しています。

賃金引上げ特設ページ 検索

中小企業事業者
の皆さんへ
業務改善
助成金
最大600万円を助成

最低賃金とは、働くすべての人に賃金の最低額を保障する制度です。

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

それぞれのライフスタイルに
ピッタリ寄り添える、
ルネのオンラインレッスン。

ルネサンスとご契約の法人にご加入の方はお得！

多彩なプログラム

週900本以上のレッスン

今すぐタイム
スケジュール
をチェック！



法人オンライン会員【限定】月額プラン

月々1,100 円 (税込) 通常3,850 円 / 月 (税込) 月額定額レッスン受放題

お得に
始めよう！
月会費
1ヵ月分 0 円

※上記特典は、2ヵ月目の月会費が無料となり、初月月会費は日割り計算となります。※入会時に無料期間を含む2ヵ月分の決済が必要です。※2ヵ月以上の継続が必要となります。※解約の際は当月10日までに指定のフォームからご自身で退会手続きが必要となります。

RENAISSANCE

お問合せは
こちら



ルネサンスのオンライン
スタジオの詳細はこちら！



スキー場：リフト等割引/優待券

下記の施設は、ライフアップたちかわHPの新着情報からアクセスしてご利用いただけます。

スキー場	割引情報（割引券種）
東急スノーリゾート（全国6施設）	リフトクーポン券 ※サービスセンターHP新着情報からダウンロードできます。
全国ゲレンデ（株）ダレモコーポレーション	割引クーポン ※サービスセンターHP新着情報から専用HPへアクセスできます。
FUJIYAMA net クラブ Yeti イエティ	1日券 ※FUJIYAMA net クラブのユーザー名・パスワードは事務局まで。
プリンススノーリゾート 〔苗場、かぐら、万座、軽井沢、 妙高、志賀高原 ほか〕	日帰りリフト等割引券 ※サービスセンターHP新着情報から専用HPへアクセス出来ます。 ◆割引券の契約団体名の欄に「全福センター」とご記入のうえ、ご利用ください。 ◆ログインには、パスワードが必要です。パスワードは事務局までご連絡ください。
たんばらスキーパーク	リフト1日券 5,200円 ⇒ 4,400円（大人）他 ※サービスセンター窓口でも配布。
日本スキー場開発グループ	優待プラン ※サービスセンターHP新着情報からダウンロードできます。

下記の施設は、ライフアップたちかわ会員証提示でのご利用となります。
各施設でご購入の際に提示してご利用ください。

スキー場	割引情報（割引券種）
舞子スノーリゾート	1 day パス 7,000円 ⇒ 5,500円（大人）他
湯沢中里スノーリゾート	リフト1日券 6,400円 ⇒ 5,000円（大人）他
ムイカスノーリゾート	リフト1日券 5,500円 ⇒ 4,400円（大人）他
ニノックス スノーパーク	リフト1日券 5,000円 ⇒ 4,000円（大人）他
キュービットバレイ	リフト1日券 5,600円 ⇒ 4,600円（大人）他
※上記施設はクーポンもごさいます。サービスセンターHP 新着情報からダウンロードできます。	
シャトレゼリゾートハケ岳 （シャトレゼスキーバレー野辺山/シャトレゼスキーバレー小海）	リフト1日券 4,800円 ⇒ 4,300円（大人）他
八千穂高原スキー場	リフト1日券 4,800円 ⇒ 3,800円（土日祝・大人）他



その他、
詳細は事務局まで！

👍 事務局からのお知らせ

◆第32回ゴルフ大会（主催：ライフアップたちかわ）
11月8日（土）に東京五日市カントリー倶楽部（あきる野市）にて開催いたしました。
秋晴れの中、27名の参加者が親睦を深めながらプレーを楽しみました。

【成績】※敬称略/競技：新々ペリア方式

優勝 松浦 敏之 【松浦商事(株)】

準優勝 竹村 恭一 【(株)竹村商店】

第3位 清水 昭雄 【(株)弘久社】

ベスグロ 西田 ひみか【中学生】



◆第3回理事会（12/18開催）

立川市子ども未来センターにて、来年度の予算編成等について協議いたしました。

◆会費の振替日について

令和7年度第4期分（令和8年1～3月分）の会費の口座振替日は、1月20日（火）です。

届出ている指定口座の残高の確認をお願いいたします。なお、金融機関の指定口座を変更された場合は、必ず事務局までご連絡ください。

◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましんRISURUホール 休館日の毎月第3月曜日が**定休日**です。
※ただし第3月曜日が祝休日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。

1月は19日（月）、2月は16日（月）が定休日となります。

◆ライフアップたちかわ ガイドブック発行終了

ライフアップたちかわ事務局が隔年で発行していましたが「ライフアップたちかわガイドブック」は、諸般の事情により、昨年発行した2024-2025年度版をもって発行を終了することとなりました。

今後の各サービスの情報はライフアップたちかわホームページをご覧ください。

会員の皆様におかれましては、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。



各種サービス内容の変更について

ライフアップたちかわでは、会員サービス提供の公平性や各施設との契約内容の見直しを行い、**令和8年4月1日より、下記のとおりサービス内容の変更**をさせていただくこととなりました。会員の皆様におかれましては、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

【変更内容】

旅行（宿泊）助成金

旧）会員 3,000円 同居の家族 1,500円 ➡ 新）会員のみ 4,000円

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券

旧）会員と同居の家族 2,000円 ➡ 新）会員のみ 3,000円

※また、利用券につきまして、東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラムの契約内容が改訂され、2026年度よりディズニーホテルの宿泊代金への利用ができなくなります。

シネマシティ

旧）会員と同居の家族 1,000円 ➡ 新）会員と同居の家族 1,200円



【申請用紙の変更】

令和8年4月1日より、傷病休業についての共済給付金の申請用紙が変更となります。ただし、令和8年3月31日までの確定事由の申請につきましては、これまでの3枚複写の用紙となります。詳細は、事務局までお問い合わせください。

府中市郷土の森博物館 入場券 抽選無料配布

四季折々の花が楽しめるフィールドミュージアム

有効期限

7月5日（日）まで

※休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合、その翌日が休館日）

臨時に開館（休館）する場合もございますので、詳細は公式HPをご確認ください。

※開館時間：9:00～17:00（最終入場 16:00）

配布枚数

50枚 抽選：1会員につき2枚まで応募可

応募方法

1月7日（水）～15日（木）の期間に電話/FAXで事務局へ

※応募は会員様のみに限らせていただきます。

代理（ご家族様は可）や事業所一括等での応募は、お受けできません。

※FAXの場合は会員番号・会員名・希望枚数を明記のうえ、ご応募ください。

※申込み期間外の応募は無効とさせていただきます。

当選発表

当選者の発表は賞品の発送（1/28頃）をもって代えさせていただきます。

※電話等での当選結果のご質問にはお答えできませんので、ご了承ください。



ガウディ没後100年公式事業

NAKED meets ガウディ展

サグラダ・ファミリアを築いた天才、ガウディ 秘蔵のコレクションを世界初公開

会 期

1月10日（土）～3月15日（日）

※会期中無休

開催時間

平日 10:00～18:00（最終入場 17:00）

土日・祝日 10:00～20:00（最終入場 19:00）

会 場

寺田倉庫 G1 号ビル（天王洲アイル駅）

料 金

大人 平日 1,900円（通常2,700円）

大人 土日・祝日 2,050円（通常2,900円）

※未就学児入場無料

販売枚数

各20枚 先着順：1会員につき4枚まで

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法

電話/FAXで事務局へ

受取方法

即日、事務局にてご購入いただけます。



スターバックス カード

スターバックス カードは、全国のスターバックスの店舗でご利用いただけるチャージ式のプリペイドカードです。

料 金 1枚 **2,500 円** (額面額 3,000 円)
※上記金額は、ライフアップたちかわが料金の一部 (500円) を補助して設定しています。
※有効期限はございません。

販売枚数 300 枚 **先着順: 1 会員につき 1 枚まで**
※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 **1 月 14 日 (火) 8:30 から**電話/FAXで事務局へ
※申込み開始日時より前に受信したFAXはお受けできません。

受取方法 **1 月 20 日 (火) 以降、事務局にてご購入いただけます。**
※ハガキ等でのご案内はしません。営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。

購入期限 申込日から 2 か月 (期限経過後、未購入の場合は自動取り消し)



※カードイメージ。カードの種類は、お選びいただけません。

図書カード NEXT

全国の「図書カード取扱マーク」のある書店等で使える、本と雑誌のギフトカードです。

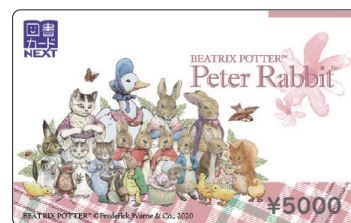
料 金 1枚 **4,300 円** (額面額 5,000 円/通常 5,000 円)
※有効期限は、約10年ございます。

販売枚数 250 枚 **先着順: 1 会員につき 1 枚まで**
※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 **1 月 15 日 (木) 8:30 から**電話/FAXで事務局へ
※申込み開始日時より前に受信したFAXはお受けできません。

受取方法 **1 月 20 日 (火) 以降、事務局にてご購入いただけます。**
※ハガキ等でのご案内はしません。営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。

購入期限 申込日から 2 か月 (期限経過後、未購入の場合は自動取り消し)



**1月・2月の
パークを楽しもう!**

**TOKYO Disney RESORT
Corporate Program**

**東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム
「サンクス・フェスティバル」パスポート**

会員
限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より ※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人 (18才以上)

500 円お得

中人 (中学・高校生
12~17才)

400 円お得

小人 (幼児・小学生
4~11才)

300 円お得

実
施
期
間

2026年 **1/5 (月)** ▶ **2/27 (金)**

お手元のコーポレートプログラム
利用券と併用するとさらにお得! ✨

**10%
割引!**

東京ディズニーセレブレーションホテル®宿泊割引も、
併せてご利用ください!

詳しくは
利用者用サイトへ

詳細のご確認、ご購入は
利用者用サイト から! ▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。



【販売期間】

販売中~2026年2月27日(金)

契約団体番号・プランパスワードは、ライフアップたちかわ事務局までお問い合わせください。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney

チケット情報

利用方法

- ◆申込方法 1月13日(火)8:30～23日(金)電話/FAXで事務局へ
TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126
先着順: 1 催し物につき 1 会員 4 枚まで
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
- ◆受取方法 申込み締切り後、ハガキまたは通知にてご案内いたします。(らん展除く)
下記料金は、ライフアップたちかわが一部補助して設定しています。

世界らん展 2026 -花と緑の祭典-

世界各地のさまざまな
ジャンルの蘭と
春を待ちわび活気づく
花や緑とともに
お客様をお迎えいたします。



開催期間 2月5日(木)～11日(水・祝)
開催時間 5日・7日～9日・11日 10:00～18:00
6日・10日 10:00～20:00
会場 東京ドームシティ プリズムホール (JR水道橋駅)
料金 1,500円(前売通常 2,100円)
※保護者同伴の小学生以下無料。
販売枚数 20枚
受取方法 即日、事務局にてご購入いただけます。

島津亜矢

40周年記念コンサートツアー2026 ～ありがとう～

幼少の頃より
数々のグランプリを手にした
演歌の申し子。
ステージでは演歌のみならず
洋楽・Jポップと
抜群の歌唱センスを披露!



公演日時 2月21日(土) 14:00 開演
会場 府中の森芸術劇場 (京王線東府中駅)
料金 6,200円(通常 8,000円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 12枚

大地の子

戦争によって引き裂かれた
家族の苦悩を、今に呼び覚ます。
山崎豊子の壮大な人間ドラマ
ついに舞台化!

【原作】
山崎豊子『大地の子』(文春文庫)
【出演】
井上芳雄 奈緒 上白石萌歌
山西 惇 益岡 徹
飯田洋輔 浅野雅博 ほか



公演日時 3月15日(日) 12:00 開演
会場 明治座 (都営新宿線浜町駅ほか)
料金 11,500円(S席通常 14,000円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 8枚

60th Anniversary 森山良子

コンサートツアー2025～2026 LifeIsBeautiful

1967年「この広い野原いっぱい」で
デビューした森山良子。
フォーク、ポップス、ジャズ、
クラシックなどジャンルにとらわれず、
ヒット曲「禁じられた恋」「涙そうそう」
「さとうきび畑」「あなたが好きで」など、
幅広い音楽と向き合ってきた彼女。
透明感のある歌声と歌唱力で、
名実ともに日本のトップシンガーの
魅力溢れるコンサートに、ご期待ください。



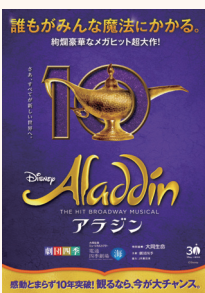
公演日時 3月25日(水) 15:00 開演
会場 J:COMホール八王子 (JR八王子駅)
料金 4,400円(通常 8,800円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 12枚

劇団四季 Disney Aladdin アラジン

「ホール・ニュー・ワールド (新しい世界へ)」
"自由"を求め、大いなる"希望"を胸に、
"未来"へと向かうアラジンの物語



撮影: 荒井健©Disney



公演日時 3月28日(土) 13:00 開演
4月4日(土) 13:00 開演
会場 電通四季劇場[海] (JR新橋駅)
料金 11,900円(S席通常 14,000円)
※公演当日3歳以上有料(膝上観劇不可)/3歳未満入場不可。
販売枚数 各日 10枚

徳光和夫

人生の名曲に喝采を! コンサート 2026

私たちの時代、私たちの人生に
寄り添ってくれた名曲たちに喝采を!

【予定曲目】
「愛燦爛」「さらば恋人」「魅せられて」
「大阪で生まれた女」ほか

※予定曲目は変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

【出演者】
小椋 佳、上沼恵美子、クミコ、堺 正章、
島津亜矢、ジュディ・オング、純烈、
タブレット純、中西保志、ペイビーブー、
BORO (五十音順)
徳光和夫、石川みゆき、上柳昌彦



公演日時 4月24日(金) 16:00 開演
会場 東京国際フォーラム ホールA (JR有楽町駅)
料金 9,300円(通常 12,000円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 8枚