

ライフアップ たちかわ

一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター
〒190-0022
立川市錦町3-3-20 たましん RISURU ホール（立川市市民会館）5階
営業日 月～金曜日（毎月第3月曜日、祝休日、年末年始除く）
※第3月曜日が祝休日の場合は営業（翌営業日を休業日）
営業時間 9:00（電話受付 8:30）～17:15 ※毎週木曜日は19:00まで

ホームページ <https://www.lifeup-tachikawa.com/> TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

会員数 447 事業所 4,325人（令和7年9月30日現在）



南房総人気No.1 農園

みかん狩り

道の駅 三芳村

鄙の里でお買い物

日本三大 金運神社

安房神社ご参拝

リゾート RYOKAN

千里の風でご昼食

東京湾フェリーに乗船

終わりをければ、すべてが！行くー!!
俺ら千葉さ行くだー♪年末日帰りバスツアー



※イメージ



※安房神社



※東京湾フェリー イメージ

日程 12月7日(日) **添乗員同行**
募集人数 80名 **先着順**
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。
出発 立川市憩いの場周辺（北口） 7:00
 立川市市民会館前（南口） 7:10
旅行代金 会 員/同居の家族 11,500 円
 小学生（料理別メニュー） 9,000 円
 一 般 14,300 円
 ※未就学児参加不可。
申込方法 11月7日(金)から電話/FAXで事務局へ
 ※お申込みの際、ご希望の出発場所をお伝えください。



※千里の風外観



※道の駅 三芳村 鄙の里



※料理イメージ

行程 立川＝道の駅三芳村 鄙の里＝三平農園＝安房神社＝千里の風＝金谷港 ⇄ 久里浜港＝立川（19:00 着予定）
 詳細は、後日参加者にご案内いたします。

企画・実施：株式会社 緑トラベル（東京都知事登録旅行業 第2-7639号）



新規の加入事業所をご紹介します！



会員の皆様に会員拡大のご協力をお願いいたします。
 お取引先やお知り合いの事業所で、まだ「ライフアップたちかわ」に
 加入していない事業所をご存知でしたら、ぜひご紹介ください。

新規入会事業所をご紹介いただきました会員の方には、入会者1名につき、
 500円分のQUOカードを差し上げます。（1事業所につき上限20名様分まで）



連絡先：一般社団法人立川市勤労者福祉サービスセンター（ライフアップたちかわ）事務局
 TEL：042-523-2142



立川シネマシティ 映画鑑賞券販売

対象 会員とその同居の家族

※家族は二親等以内。高校生以下は対象外。
※同居の家族分は、センターへ届け出ていないと発行できません。

料金 1枚 1,000 円

販売枚数 年度内 (4月1日～翌年3月31日) 1人につき2枚まで

※鑑賞券は、発行年度内でご利用ください。
※日付を遡っての発行はできません。
※会員およびその同居の家族の方が、他の会員の同居の家族として購入することはできません。

利用方法

- ①施設利用券等申込書を事務局へ提出して、現金と引き換えに鑑賞券をご購入ください。
※郵送でのご購入はできません。
※申込書は、ホームページまたはガイドブックからご利用ください。事務局にもご用意しています。
※事務局では、映画の指定および席の確保はできません。
- ②鑑賞券をシネマシティのチケット売場へ提出し、好きな上映券と交換してください。



インフルエンザ予防接種助成制度

ライフアップたちかわでは、インフルエンザ予防接種費の一部を助成しています。

助成金額

1会員につき **500 円** (会員本人のみ。家族は対象外。)

※接種料金が助成金額を下回る場合は、対象外。

助成回数

年度内 (4月1日～翌年3月31日) **1会員につき1回**

申請方法

事後請求: 接種後、下記の2点を事務局へご提出ください。(FAX 可)

※請求期限: 接種日より1年

①インフルエンザ予防接種助成金請求書

②領収書

(写し可)

右記の記載必須 ◆被接種者氏名 ◆接種年月日 ◆医療機関名と領収(発行)印
◆予防接種単体の金額 ◆「インフルエンザ予防接種」の記載



領収書に「インフルエンザ予防接種」の記載がない場合は、助成ができません。
領収書の余白に病院で「インフルエンザ予防接種」と記載いただくか予診票などで接種が
確認できる書類を添付してください。



支給方法

事業所口座(事業所一括請求の場合)または個人口座(個別請求の場合)へお振り込みいたします。

◆◆◆その他詳細は、本号折り込み案内(A4)をご覧ください◆◆◆

全福センターからのお知らせ

社販マーケット 周年祭

期間限定! お得なセールイベントです。この機会にぜひご利用ください!!

職域限定ショッピングサイト **社販マーケット** ※代引き手数料 無料! 送料無料で! 全品送料別

有名メーカーのドリンクなどが **最大 半額以下!**

お届け日[指定なし]のご注文に限り
営業日 朝10時 までのご注文で **当日出荷**
※お届け日[指定なし]でのお日にちや曜日指定は受付できません。
時間指定は可能です。

ご自宅・勤務先 **送料無料** ※沖縄県除く

「社販マーケット」へのアクセスはコチラから

- ①全福センターホームページへアクセス
- ②[ログイン]をクリック
- ③全福センターID・パスワードを入力。[ログイン]ボタンをクリック
※ID・パスワードがご不明の方は所属のサービスセンターまたは全福センターへお問い合わせください。
- ④「社販マーケット」のバナーをクリック
- ⑤全福センター様専用ページ最下部にエンターコードが記載されています。※ログアウト状態ではエンターコードは表示されません

全国のサービスセンターは、地方自治体の支援を受け、中小企業で働くみなさまが働き甲斐を感じ、安心して働けるよう取り組んでいます。

全福センター様専用ページ最下部にエンターコードが記載されています。※ログアウト状態ではエンターコードは表示されません。

職域限定ショッピングサイト **社販マーケット** 有名メーカー商品などが **最大半額以下!**

11月はお得がいっぱい!

おかげさまで **社販マーケット 23周年!**

周年祭

代引き手数料 & **送料無料** ※沖縄県除く

2025.10/31 金 AM10:10 ▶ 12/3 水 AM9:59

全品に使える! **300円引クーポン** 期間中 限定! / ぜひご利用ください!!

周年祭期間中におひとり様1回限りご利用いただけます。
※クーポンはご注文時の合計金額(税込)に対して適用となります。

さらに! メルマガご登録で商品をご案内! **お得な商品や週替わりセール** をご用意!



会員
限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より ※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人 (18才以上)	中人 (中学・高校生 12~17才)	小人 (幼児・小学生 4~11才)
500 円お得	400 円お得	300 円お得

実施
期間

2026年 1/5 (月) ▶ 2/27 (金)

お手元のコーポレートプログラム
利用券と併用するとさらにお得！

10%
割引！

東京ディズニーセレブレーションホテル®宿泊割引も、併せてご利用ください！

詳しくは
利用者用サイトへ

詳細のご確認、ご購入は
利用者用サイト から！▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。



【販売期間】

11月5日 (水) 14:00~2026年2月27日 (金)

契約団体番号・プランパスワードは、ライフアップたちかわ事務局までお問い合わせください。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney

ライフアップたちかわガイドブックの発行終了について

ライフアップたちかわ事務局が隔年で発行していましたが「ライフアップたちかわガイドブック」は、諸般の事情により、昨年発行した2024 - 2025年度版をもって終了することとなりました。

今後の各サービスの情報はライフアップたちかわホームページをご覧ください。ライ
会員の皆様におかれましては、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

ライフアップたちかわ
ホームページ
QRコード



事務局からのお知らせ

◆ソフトボール大会

9月28日(日)参加8チームの幅広い年代の選手達が暑さに負けない熱戦を繰り広げました。

《成績》優勝：松浦パッカーズ ※写真下

(松浦商事(株)・MSKメンテック(株)・MSKホールディングス)

準優勝：カワグチオートサービス (株)カワグチオートサービス

第3位：市村タートルズ (市村酸素(株))



◆第3回理事会 (9/22 開催)

立川市子ども未来センター会議室で開催され、来年度予算編成などについて協議し、承認されました。

◆センター事務局へのお問い合わせについて

チケットのお申込み等で事務局へ連絡する場合は、会員番号 (会員証に記載) をお伝えください。

◆年末年始休業日のお知らせ

事務局は、下記の年末年始の期間お休みさせていただきます。

12月27日(土) ~ 2026年1月4日(日)



◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましんRISURUホール 休館日の毎月第3月曜日が定休日です。

※ただし第3月曜日が祝休日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。

11月は17日(月)、12月は15日(月)が定休日となります。

サンタも
クローズ





ライフアップたちがわ主催

ボウリング大会 参加者募集 !!



日程 2026年1月23日(金) 18:45 スタート (集合 18:30)

会場 立川スターレーン (立川市錦町 6-2-20)

募集人数 56名 先着順

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

参加費 会員とその同居の家族 1,800円

高校生以下 1,200円

一般 2,300円

※未就学児は参加不可。

申込方法 11月28日(金)までに電話/FAXで事務局へ

※期限以降のお申込みはお受けできません。

※組合せ等は主催者一任。希望がある方は、お申込みの際にお伝えください。

競技方法 個人戦:2ゲームトータルピンで順位決定

お子様用レーン(ガーターバンパー)の使用はできません。

ハンデ(1ゲームあたり:下記該当区分いずれか)

【男性】ハンデなし 【女性】全年代+25

【男女共通】小学生:低学年以下+80、高学年+60、中学生:+40

詳細は、後日参加者にご案内いたします。(1月上旬頃) ※団体の方は、代表者に一括送付。



※前回大会より

ちょい待ち～
一番後ろのやつ、
なんで太ってんねん

がっピン!!
ばれたー



東京ドームホテル レストランランチ券 (3店舗共通)

利用期間 2026年5月31日まで

※利用時間は店舗により異なります。

料金 3,900円 (通常料金 4,800円～6,350円相当 ※消費税・サービス料込)

※お子様(4歳～小学生)が「リラッサ」、「アーティスト カフェ」をご利用の場合、現地払いの方がお安くなります。

販売枚数 120枚 先着順:1会員につき4枚まで

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 11月14日(金)までに電話/FAXで事務局へ

※申込期限後の取り消しは、お受けできません。

受取方法 12月2日(火)以降、事務局にてご購入いただけます。

※ハガキ等でのご案内はしません。営業日等をご確認のうえご来所ください。

利用方法 事前に各店舗へご予約のうえ、当日ランチ券を忘れずにお持ちください。



※写真イメージ

店舗名	内容	場所	ご予約
スーパーダイニング『リラッサ』 ※90分制	洋・中・和・スイーツbuffet	ホテル3F	TEL:03-5805-2237 (受付10:00～19:00)
スカイラウンジ&ダイニング『アーティスト カフェ』	パノラマランチコース	ホテル 43F	
中国料理『後樂園飯店』	セットメニュー	後樂園ホールビル 2F	

スーパーミラクルイリュージョン

世界最大級の大スペクタクル

木下大サーカス®

券種 自由席入場券

※先着順入場となります。満席の際は次回入場になる場合がございます。

※指定席をご希望の場合は、別途コンビニでご購入ください。

利用期間 11月15日(土)～2026年2月23日(月・祝)

※休演日:毎週木曜日(1/1は開演)

11/19、12/3・17・31、1/14・28、2/4

会場 立川立飛特設会場(多摩都市モノレール 高松駅・立飛駅)

料金 大人 3,000円 (通常前売券 4,000円)

子ども(3歳～高校生) 1,500円 (通常前売券 2,000円)

販売枚数 大人80/子ども40枚 先着順:1会員につき4枚まで

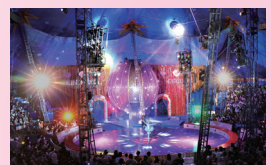
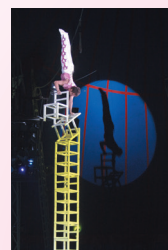
※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 電話/FAXで事務局へ

受取方法 即日、事務局にてご購入いただけます。

●天候等の影響により公演日・公演期間・公演時間に変更になる場合がございます。

公式HPでご確認ください。公式HP: <https://www.kinoshita-circus.co.jp>





子供のためのギフト券

こども商品券

こども商品券は、全国約 7,000 の加盟店で玩具、ベビー・こども用品、遊園地の入場券、タクシー運賃のお支払いにご利用いただけます。

有効期限 2030 年 12 月 31 日まで
料 金 1 セット (券面額 500 円×10 枚) **4,400 円**
 ※ 500 円単位で利用可。お釣りは出ません。

販売数 220 セット **先着順：1 会員につき 1 セットまで**
 ※ 定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 **11 月 11 日(火) 8:30 から電話/FAXで事務局へ**
 ※ 申込み開始日時より前に受信したFAXはお受けできません。

受取方法 **11 月 18 日(火) 以降、事務局にてご購入いただけます。**
 ※ ハガキ等でのご案内はしません。営業日時をご確認のうえ、ご来所ください。

購入期限 申込日から 2 か月 (期限経過後、未購入の場合は自動取り消し)



※デザインはイメージになります。

【加盟店】

アイテム(おもちゃ、ベビー用品等) ● トイザラス ● アカチャンホンポ ● イオン ● 西友 ● 伊勢丹 ● 高島屋 ● 京王百貨店 他
レジャー施設 ● サンリオピューロランド ● よみうりランド ● 花やしき ● 鴨川シーワールド ● 東武動物公園 ● すみだ水族館 他
その他 ● タクシー (京王タクシー、大和自動車他) ● ダイワサイクル (自転車) ● チョダ (東京靴流通センター・シュープラザ等)
 ● メガネドラッグ ● 肉の万世 ● 複合商業施設 (東京ソラマチ、有明ガーデン等) ● 育児ねっと ● カメラのキタムラ 他
 ※ 一部抜粋 詳細は公式ホームページ <https://toycard.co.jp/> をご覧ください。

QUO カード

QUOカードはコンビニ・ファミレス・書店など約 6 万の加盟店でご利用いただける、全国共通のギフトカード (商品券) です。

料 金 1 枚 **4,400 円** (ご利用可能額 5,000 円/通常 5,000 円)

販売枚数 350 枚 **先着順：1 会員につき 1 枚まで**
 ※ 定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 **11 月 12 日(水) 8:30 から電話/FAXで事務局へ**

※ 申込み開始日時より前に受信したFAXはお受けできません。

受取方法 **11 月 18 日(火) 以降、事務局にてご購入いただけます。**

※ ハガキ等でのご案内はしません。営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。

購入期限 申込日から 2 か月 (期限経過後、未購入の場合は自動取り消し)

QUO カードの詳細はホームページをご覧ください。 <https://www.quocard.com>



※デザインはイメージになります。

前回 (会報283号/7月号) ご購入できなかった会員様優先

ユニクロギフトカード

ユニクロギフトカードは、全国のユニクロ店舗、またはオンラインストアでご利用いただけるプリペイドカードです。

有効期限 発行日 (2025 年 7 月 14 日) から 3 年間

※ 有効期限後のカードは無効となり、残額の払い戻しはできません。

料 金 1 枚 **4,200 円** (券面額 5,000 円)

販売枚数 220 枚 **先着順：1 会員につき 1 枚まで**
 ※ 定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 **前回ご購入できなかった会員様優先となります。**

今回のお申込みはお電話のみでの承りとなります。

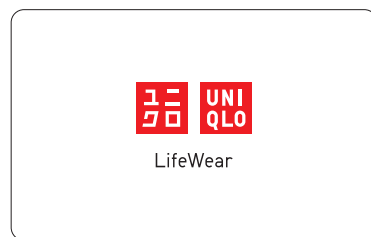
前回未購入の方：11 月 10 日(月) から電話で事務局へ

前回購入された方：11 月 18 日(火) から電話で事務局へ

※ 未購入の方の販売で定数になった場合は、締め切りとなります。

受取方法 **即日、事務局にてご購入いただけます。(11/17 は定休日)**

購入期限 12 月 19 日(金) まで (期限経過後、未購入の場合は自動取り消し)



※カードイメージ

チケット情報

利用方法

- ◆申込方法 11月10日(月) 8:30～21日(金) 電話/FAXで事務局へ
TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126
先着順: 1 催し物につき 1 会員 4 枚まで ※会員以外の方は、通常料金となります。
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
- ◆受取方法 申込み締切り後、ハガキにてご案内いたします。 ※「マチュピチュ展」除く
下記料金は、ライフアップたちかわが一部補助して設定しています。

平日限定 マチュピチュ展

かつてないスケールで体感。
天空都市マチュピチュと
インカ帝国の壮麗な文明。
世界巡回中のマスターピースが
アジア初上陸を果たす。

平日のみ利用できるチケットとなります。
※本展覧会は日時指定制となっております。
必ず公式HPをご確認の上ご来場ください。

会 期 11月22日(土)
～2026年3月1日(日)
開館時間 日～木 10:00～18:00
金・土・祝前日 10:00～20:00
※入館は閉館の1時間前まで
会 場 森アーツセンターギャラリー (六本木ヒルズ森タワー 52 階)
料 金 一般 2,200 円 (通常 2,800 円)
販売枚数 20 枚
受取方法 即日、事務局にてご購入いただけます。



プリンスアイスワールド 2025-2026 東京公演 PIW THE MUSICAL ~The Best of BROADWAY~

プリンスアイスワールド×ミュージカル、最高のマリアージュが贈る
氷上のドラマ、その最終章にどうぞご期待ください!

【出演者】プリンスアイスワールドチーム
【ゲスト】荒川静香、村元哉中&高橋大輔、織田信成、
田中刑事、宇野昌磨、中田璃士 他



公演日時 1月10日(土) 11:30 開演
1月11日(日) 11:30 開演
会 場 ダイードリンコアイスアリーナ (西武新宿線東伏見駅)
料 金 9,800 円 (スタンドS席通常 13,500 円)
※4歳以上はチケット必要。
(3歳以下は無料。但し、席が必要な場合は有料)
販売枚数 各日 8 枚

岩崎宏美 デビュー 50 周年記念コンサート ～永遠のありがとう～

岩崎宏美デビュー50周年を
記念したコンサート。
名曲の数々を皆様への感謝とともに
お届けします。



公演日時 1月16日(金) 17:30 開演
会 場 ルネこだいら (西武新宿線小平駅)
料 金 6,200 円 (通常 8,000 円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 8 枚

わが歌フギウギ 一笠置シヅ子物語

フギの女王と謳われ日本中を魅了した
昭和を代表する歌手、笠置シヅ子。
彼女の伝説が令和の世、舞台となって蘇る!!
心ウキウキワクワク♪
波乱万丈で楽しい物語にご期待ください!

【作】小野田勇
【補綴/演出】寶藤雅文
【出演】キムラ緑子
松村雄基、林翔太 ほか



公演日時 1月17日(土) 11:00 開演
会 場 三越劇場 (東京メトロ三越前)
料 金 6,800 円 (全席指定 通常 10,000 円)
※満4歳よりチケット必要。
販売枚数 8 枚

T-BOLAN LAST LIVE TOUR 2025-2026 終章 SING THE BEST HIT JOURNEY 47

あの頃も、そして今も
カラオケで歌われる
T-BOLANのシングルや
数々の人気曲
誰もが歌える曲で構成
されるベストヒット ツアー!
全国47都道府県で
大合唱を再び!!



公演日時 1月31日(土) 17:00 開演
会 場 調布市グリーンホール (京王線調布駅)
料 金 6,900 円 (通常 8,800 円)
※4歳以上有料。3歳以下膝上可。(ただし席が必要な場合は有料)
※学生・キッズ割の取扱いはございません。
販売枚数 10 枚

中村勘九郎 中村七之助 春暁歌舞伎特別公演 2026

【出演】
中村勘九郎、中村七之助、
中村鶴松 ほか
【演目】
一、トークコーナー
二、艶紅曙接拙 紅翫 常磐津連中
竹柴其水・作 猿若清方・振付
三、墨塗女 常磐津連中



公演日時 3月7日(土) 11:00 / 15:00 開演
会 場 府中の森芸術劇場 (京王線東府中駅)
料 金 11:00 の回 6,800 円 (S席通常 8,800 円)
15:00 の回 6,000 円 (S席通常 7,800 円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 各回 8 枚