



一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター
〒190-0022
立川市錦町3-3-20 たましんRISURU ホール（立川市市民会館）5階
営業日 月～金曜日（毎月第3月曜日、祝休日、年末年始除く）
※第3月曜日が祝休日の場合は営業（翌営業日を休業日）
営業時間 9:00（電話受付 8:30）～17:15 ※毎週木曜日は19:00まで

ホームページ <https://www.lifeup-tachikawa.com/> TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

会員数 445 事業所 4,305人（令和7年7月31日現在）

群馬 旬の味覚を収穫 + お土産付き 川場温泉 かやぶきの源泉湯宿

りんご狩り & 悠湯里庵で昼食・入浴

川場田園プラザでお買い物 旬果秋湯 日帰りバスツアー



甘くて爽やかな香り広がる群馬の北里のりんごを、ご自分で収穫してお持ち帰りいただけます。

昼食は、のどかな田園の中に日本の原風景を思い起こさせるかやぶき家屋の湯宿で、名水と旬の素材をいかした会席料理をいただきます。

昼食後は、道の駅「川場田園プラザ」でお買い物！

★10個程度（予定）のりんごを収穫してお持ち帰りできます。よくばりんご！

★さらに収穫するりんごとは別品種のりんごのお土産付き。



※「悠湯里庵」外観



※温泉イメージ



※川場田園プラザ

日程 11月23日（日・祝） 添乗員同行

募集人数 80名 先着順

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

出発 立川市市民会館前（南口） 7:00

立川市憩いの場北側（北口） 7:10

旅行代金 大人（会員／同居の家族） 11,500円

小人（料理別メニュー） 8,500円

一般（土産りんご代等含む） 16,200円

※未就学児参加不可。

申込方法 9月10日（水）8:30 から電話/FAXで事務局へ

※お申込みの際、ご希望の集合場所をお伝えください。

行程 立川＝香里園＝悠湯里庵（昼食・入浴）＝道の駅 川場田園プラザ＝立川（18:30 着予定）

詳細は、後日参加者にご案内いたします。（10月上旬頃）



※料理イメージ



企画・実施：株式会社 縁トラベル（東京都知事登録旅行業 第2-7639号）

会員拡大キャンペーン 終了間近！

キャンペーン期限：2025年9月30日まで

◆ 特典：入会金無料（新規入会事業所対象） ◆

ただいま新規に事業所でご入会いただくと入会金無料となるキャンペーンを実施しています。
お取引先やお問い合わせの事業所で、ライフアップたちかわに加入していない事業所をご存知でしたら、この機会にぜひご紹介ください。

新規事業所をご紹介いただいた会員様には、入会者1人につき500円のQUOカードをプレゼント！
（1事業所につき上限20名様分まで）

※入会済み事業所への会員の追加入会は、特典およびプレゼントの対象外です。

連絡先：一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター（ライフアップたちかわ）事務局 TEL：042-523-2142



全福センターからのご案内 昨年、大好評だったお節&海鮮！ 今年も、ぜひ！

申込受付期間 10月1日～12月31日 売り切れ次第終了！

●受付番号はサイト公開（9月下旬予定）までは無効となっています。●掲載商品以外の商品もございます。

匠本舗は、産地直接買い付けを行うなど、お客様の目や舌に代わって味や品質・価格に徹底してこだわり、お客様のお声を反映して作り上げた厳選おせちのほかに、カニやエビなど海の幸の商品を多数ご用意しております。

お客様満足度94.8%以上、ネットショップ大賞 13 年連続1位の商品をどこよりもお安い価格でご提供いたします。

全福センター会員様限定のご案内です！

本紙限定割引5,200円引き 送料無料

秋の匠の技と厳選素材を詰め込んだ圧倒的リピート率を誇る大人気おせち。冷蔵 匠 かに版

京都祇園「岩元」監修の匠本舗 実績No.1 近春 おせち かに版

通常価格 18,800円が **13,600円** (税込)

約3～4人前 全47品

京都祇園「岩元」監修おせち 匠 かに版 ●品番/660 ●約3～4人前 ●全47品 ●寸法(cm) / 6.5寸×3段(19.6×19.6×4.6) ●祝い箸5膳進呈 ●お届け日/2025年12月29日～31日

ご注文・お問い合わせ (受付時間) 9時～21時 受付番号 VDR22-A25

その他おせちも 24時間受付中！ スマホでかんたん注文

(送料は当社負担) コンビニ支払い手数料当社負担。お届けは12月29～31日に宅配便にて冷蔵状態(冷蔵便/保冷剤付)で発送いたします。消費期限2026年1月2日(要冷蔵)。11月1日以降の日時指定不可。積雪、災害、交通渋滞などの不可抗力の場合、お届け日時が遅れることがあります。消費期限2026年1月2日(要冷蔵)。11月1日以降のキャンセル・変更不可。商品の特性上、返品はご遠慮ください。販売予定数量が売切れとなり次第販売終了となります。お客様からお預かりした個人情報等は厳重に管理し、商品のお届けや商品サービスのご提案などに使用させていただきます。異なる商品が混入した、破損など品質上の問題があった場合は、商品を確認せずお気づきになった時点ですぐにご連絡ください。当店側の不備によるトラブルは誠に誠に申し訳ございません。

おせち販売448万個突破！ 厳選特産品 匠本舗 専門店

〒550-0014 大阪市西区北堀江1-5-2 四ツ橋新興ビル2階2号 スカイネット株式会社

全福センター会員様限定 1,800円OFF!! 売り切れ次第終了

ボイルだから 解凍するだけ！

採算度外視のかにお試し企画 スペシャル特価！

通常価格 7,600円が **5,800円** (税込)

商品番号 612 ボイルずわい半むき身セット 送料無料

【脚・爪・爪下】(約1kg) 冷凍

食べやすいサイズの脚・爪・爪下の3点セットです。小ぶりなサイズで食べやすく、小さなお子様がいらっしゃる家庭にもおすすめの商品です！

おいしくてパキパキ食べちゃう

牛むき身で食べやすい！

ご注文・お問い合わせ (受付時間) 9時～21時 必ず受付番号をお伝えください。 0120-682-682 受付番号 VDR22-K25

他海産物も 24時間受付中！ スマホでかんたん注文

(送料は当社負担) コンビニ支払い手数料当社負担。お届け日指定不可。生鮮品につきご注文後のキャンセルや返品はお受けできません。積雪、災害、交通渋滞などの不可抗力の場合、お届け日時が遅れることがあります。売り切れの際はご了承ください。お客様からお預かりした個人情報等は厳重に管理し、商品のお届けや商品サービスのご提案などに使用させていただきます。商品が冷凍でのお届けとなります。※2025年8月1日からセール開始

北海道 かに本舗 北堀江 専門店

〒550-0014 大阪市西区北堀江1-5-2 四ツ橋新興ビル2階2号 スカイネット株式会社

ご注文受付後 すぐの発送 となります。 ※目安：ご注文受付後10日以内発送

サービス企画品の為お届け日の指定はできません。

安心 国がつくった 小規模企業共済

こんな悩みにお応えします

年間に不安を感じたら 無理のない月額で積立をしたい

制度の特長

- 1 経営者のための退職金制度
- 2 掛金は全額所得控除
- 3 受取時も税制メリット

他にもこんな特徴があります。

- 月々の掛金は1,000円から
- 契約者貸し付けの利用が可能
- 共済金の受給権は差押禁止

※詳しくは、ホームページまたはパンフレットをご覧ください

経営者のための退職金制度です！

オンラインで加入申込み受付中

加入後の一部手続きもオンラインで可能。

掛金払込証明書、電子交付、掛金月額の増減減額、住所等の変更 など

小規模企業共済制度の詳細はホームページからご確認ください。

小規模共済 検索

Be a Great Small 中・小規模

働くみんなに、大きな安心。

中退共は、1959年の設立以来、119万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。

中 小 退 共

CHU 小企業 退 職金 共 済 制 度

安心 確実な退職金支払 安心の資産運用

有利 掛金は全額非課税 掛金の一部を国が助成

簡単 外部積立型で管理が簡単 退職金試算額もお知らせ

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

詳しくは ホームページをご覧ください。



ゴルフ大会 参加者募集!!



日 程 11月8日(土) 8:34 スタート

※雨天決行。荒天の場合は中止(延期なし)。

会 場 東京五日市カントリー倶楽部(あきる野市)

募集人数 48名(4名×12組) **先着順**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

参加費 会員・同居の家族 **無料**

一般参加者 **1,500円**(当日受付支払い)

プレー費 **19,470円**(予定)

※ジュニア(保護者同伴)は大人と同額。

※プレー終了後、ゴルフ場精算時に各自支払い。

※食事補助券(1,000円分)・ワンドリンク・お土産付き。

申込方法 9月19日(金)までに電話/FAXで事務局へ

上記日程までにメンバーを確定してください。

競技方法 18ホールストロークプレー(新新ベリアルール)

その他 組合せ(スタート時間等)は事務局に一任いただきます。

表彰式なし(プレー終了後、自由解散。賞品は後日事業所宛てに郵送。)

詳細は、後日参加者にご案内いたします(団体の場合は、代表者に一括送付)。



東京
五日市 CC

Nice Shot!



※昨年度より

君たち
休みの日に
すぎないね~!



社長〜
右よいで〜!



東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®のパークチケットの
購入やディズニーホテル宿泊にご利用いただける利用券です。



コーポレートプログラム利用券

詳細はこちらで
ご確認ください



コーポレートプログラム
利用者用サイト

ライフアップたちかわは、この利用券(2,000円)を発行しています。

【申込方法】

施設利用券等申込書を事務局へ提出し、利用券をお受け取りください。

*申込書は、HP・ガイドブックからご利用ください。

*郵送でのお渡しはできません。

*会員およびその同居の家族(4歳以上、二親等以内:要届出)が対象。

*1人につき年度内(4月~翌年3月)1回の配布となります。

※すでに今年度発行されている方への配布はできません。

*センター事務局では、パスポートの購入はできません。

◆詳細は、ライフアップたちかわホームページ・ガイドブックをご覧ください。

◆コーポレートプログラムに掲載の各特典をご利用の際のID・パスワードは、
ライフアップたちかわ事務局までお問い合わせください。

パーク情報およびコーポレートプログラム利用券の
利用方法についてのお問い合わせはこちら

東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター
050-3090-2613 10:00~15:00(年中無休)

※ 2025 年 8 月現在の情報です。

※写真・イラストはイメージです。 © Disney



事務局からのお知らせ

◆会費の振替日について

令和7年度第3期分(10月~12月分)の会費の
口座振替日は、**10月20日(月)**です。

届出している指定口座の残高の確認をお願いいた
します。

なお、振替口座を変更された場合は、事務局まで
ご連絡ください。

◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましんRISURUホール 休館日の毎月第3月曜日が**定休日**です。

※ただし第3月曜日が祝休日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。

9月は**16日(火)** 10月は**20日(月)**が**定休日**となります。 ※9月15日(月・祝)は営業。

◆インフルエンザ予防接種助成金

ライフアップたちかわでは、インフルエンザ予防
接種費の一部を助成しています。詳細は次号会報の
折り込み案内をご覧ください。

すでに接種された方やそれまでに接種を予定され
ている方は、ライフアップたちかわのホームページ
またはガイドブックをご覧ください。

おやっすみ!?
(縦)



後期

湯めぐり (天然温泉&スーパー銭湯)

利用期間 2026年3月末日まで ※一部除外あり

料 金 下記特別価格

販売枚数 計 2,000 枚 **先着順：1施設につき1会員8枚まで**
(複数施設申込み可：最大 64 枚 [8枚×8施設])

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 9月12日(金)までに電話/FAXで事務局へ

※お申し込みの際は会員番号をお伝えください。

※申込期限後の枚数変更および取り消しは、お受けできません。

受取方法 10月6日(月)以降、事務局にてご購入いただけます。

ハガキ等のご案内はしません。営業日等をご確認のうえご来所ください。

そ の 他 営業内容などの詳細は、各施設にお問い合わせください。

本券は実券です。割引券・引換券ではございません。

お子様ご利用の場合、現地払いの方がお安くなる場合がございます。

そのほか入館条件などは、各施設の規則・条項に沿ってお守りください。



いい湯だナス！



※写真イメージ



チューいっ！
(注意！)

施設名	所在地	料 金	特記事項
極楽湯 多摩センター店	多摩市落合 1-30-1 TEL：042-357-8626	特別価格 650 円 一般価格 980 円～	ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉 開放感のある露天岩風呂や金色の炭酸泉(天然温泉×炭酸泉)、浴香蒸風呂などいろいろな種類の温浴施設があります。くつろぎ処など入浴後の施設も充実。
おふろの王様 多摩百草店	多摩市和田 1352-1 TEL：042-311-2603	特別価格 650 円 一般価格 880 円～	高濃度炭酸泉・人工温泉 岩風呂、漢方塩蒸風呂など多彩な癒しを体感できます。疲労回復やヒーリング効果もある「薬の癒」「彩の癒」など4種類の岩盤浴もご用意。※別途有料
天然温泉 ロテン・ガーデン	町田市相原町 358 TEL：042-774-2681	特別価格 600 円 一般価格 880 円～	ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉 ツルツルとした独特の触感の琥珀色した天然温泉と多種多様なお風呂が堪能できます。休憩スペースやサービスも充実し、一日ゆっくりできます。館内着別途有料。
河辺温泉 梅の湯	青梅市河辺町 10-8-1 河辺タウンビルB 5・6階 TEL：0428-20-1026	特別価格 700 円 一般価格 950 円～	アルカリ性単純温泉 心の芯までホッとする、良質な美肌スベスベの湯を季節折々の自然に囲まれた露天風呂でご用意。美容と健康に嬉しいエステ効果があるお風呂や付帯施設も充実。
昭島温泉 ゆら湯楽の里	昭島市美堀町 3-14-10 TEL：042-500-2615	特別価格 700 円 一般価格 850 円～	アルカリ性単純温泉 露天風呂のほか、瞑想風呂(男湯)・塩サウナ(女湯)など多数の温浴施設があります。血液循環を良くする効果を持つ高濃度炭酸泉もご用意。
国立温泉 ゆら湯楽の里	国立市泉 3-29-11 「フレスポ国立南」内 TEL：042-580-1726	特別価格 750 円 一般価格 980 円～	ナトリウム-塩化物泉 富士山をも遠望する天然温泉展望露天風呂(上の湯は源泉かけ流し)をはじめ、寝ころび湯や高濃度炭酸泉、サウナなどの温浴施設があります。
秋川溪谷 せおと瀬音の湯	あきる野市乙津 565 TEL：042-595-2614	特別価格 750 円 一般価格 1,000 円	十里木・長岳温泉 アルカリ性単純温泉 3時間を超えた場合、延長料金1時間につき200円。 国内屈指のアルカリ度の高い泉質と湯の香り。 浴槽は2種類。(内風呂は源泉かけ流し)
稲城天然温泉 ときのいろどり季乃彩	稲城市向陽台 6-13 TEL：042-370-2614	特別価格 700 円 一般価格 950 円～	ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩温泉 地下1,700mからの源泉をかけ流し。四季を感じながら『美肌の湯』を楽しむ岩風呂をはじめ、内湯の温泉炭酸泉やオートロウリュサウナなどが堪能できます。

ケンタッキーフライドチキン

KFC CARD

KFCカードは、全国のケンタッキーフライドチキン店舗で繰り返しチャージして使えるプリペイドカードです。
いつものケンタッキーを、キャッシュレスでよりスマートにご利用いただけます。

- 全国のケンタッキーフライドチキン店舗でご利用いただけます。
- KFCネットオーダーのお支払いにもご利用いただけます。
- 「球場、スタジアム、臨時販売店」等の一部店舗のお支払いには、ご利用いただけません。
- おつりは出ません。

有効期限 最大2年間（お渡し時は2027年8月28日まで）
※有効期限は、店頭で利用またはチャージすると更に2年間延長。

料 金 2,500円（券面額3,000円）

販売枚数 200枚 先着順：1会員につき1枚まで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 9月12日（金）8:30から電話/FAXで事務局へ
※申込開始日時より前に受信したFAXはお受けできません。

受取方法 9月17日（水）以降、事務局にてご購入いただけます。
※ハガキ等でののご案内はしません。営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。

購入期限 申込日から2ヶ月（期限経過後、未購入の場合は自動取り消し）



てもみん
temomin

てもみん グループ リラクゼーションチケット

心も解きほぐす、手でやりたい。誰でも気軽に利用できるカジュアルリラクゼーションスペース。
部分ケア・身体全体の本格コースまで多彩なメニューをご用意しています。

- ◆ 全国のてもみんグループ及びグローバル治療院全店にてご利用いただけます。
- ◆ チケット3枚で15分間の施術（「てもみん」の場合）

有効期間 11月1日（土）～2026年4月末日まで

料 金 1セット 5枚綴り 3,800円（通常5,500円）

販売組数 50組 先着順：1会員につき5セットまで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 9月18日（木）までに電話/FAXで事務局へ
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。

受取方法 申込み締切り後、ハガキにてご案内いたします。
※通知は10月中旬、購入は10月下旬予定。

店舗：グローバル治療院 グランデュオ立川、グローバル治療院 吉祥寺駅北口、
グローバル治療院 荻窪、グローバル治療院 新宿靖国通/てもみん新宿靖国通
てもみん新宿三丁目店、グローバル治療院 新宿通 他



スーパーミラクルイリュージョン

世界最大級の大スペクタクル

木下大サーカス®

券 種 自由席入場券
※先着順入場となります。満席の際は次回入場になる場合がございます。
※指定席をご希望の場合は、別途コンビニでご購入ください。

利用期間 11月15日（土）～2026年2月23日（月・祝）
※休演日：毎週木曜日（1/1は開演）
11/19、12/3・17・31、1/14・28、2/4

会 場 立川立飛特設会場（多摩都市モノレール 高松駅・立飛駅）

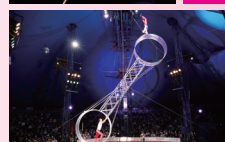
料 金 大人 3,000円（通常前売券4,000円）
子ども（3歳～高校生） 1,500円（通常前売券2,000円）

販売枚数 大人160/子ども80枚 先着順：1会員につき計4枚まで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 9月11日（木）8:30から電話/FAXで事務局へ

受取方法 9月17日（水）以降、事務局にてご購入いただけます。

● 天候等の影響により公演日・公演期間・公演時間が変更になる場合がございます。
公式HPでご確認ください。公式HP：<https://www.kinoshita-circus.co.jp>



チケット情報

利用方法

- ◆申込方法 9月9日(火) 8:30～24日(水) 電話/FAXで事務局へ
TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126
先着順: 1 催し物につき 1 会員 4 枚まで (注) 会員以外の方は、通常料金となります。
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
- ◆受取方法 申込み締切り後、ハガキまたは通知にてご案内いたします。
下記料金は、ライフアップたちかわが一部補助して設定しています。

デビュー 60 周年記念 五木ひろし スペシャルコンサート 2025

ついに迎えたデビュー 60 周年
今もなお、歌謡界のトップランナー
として走り続ける五木ひろし
新しい事への<挑戦>
そして歌い継ぐことの<継承>
五木ひろしにしかできない 60 年分の
渾身のステージをお届けします。

【予定曲】「よこはま・たそがれ」
「山河」「契り」
「夜明けのブルース」
最新曲:「母の顔」ほか



公演日時 11月18日(火) 14:00 開演
会場 J:COMホール八王子 (JR八王子)
料金 4,200 円 (通常 8,000 円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 12 枚

天童よしみ 昭和 100 年記念・100 曲コンサート ～昭和から令和へ、時代を越えて歌い継ぐ心～

昭和が始まって
100 年目となる 2025 年
激動の時代を生きた日本人の心に
寄り添い続けた「歌」
世代を超えて愛される名曲の数々を
昭和、平成、令和を代表する曲を
歌手、ゲストと共に 100 曲
歌い継ぎます。

ゲスト: 井上芳雄、笑福亭鶴瓶 他



公演日時 11月27日(木) 15:00 開演
会場 東京国際フォーラム ホールA (JR有楽町駅)
料金 4,200 円 (通常 9,000 円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 10 枚

Disney 劇団四季 美女と野獣 ミュージカル

2026 年3月ついに千秋楽!

心にさしたひとすじの光
愛は、人を幸せにする魔法。

新たな演出で生まれ変わった
不朽のラブストーリーを、
舞浜アンフィシアターで。



公演日時 11月29日(土) 12:30 開演
12月6日(土) 12:30 開演
会場 舞浜アンフィシアター (JR舞浜駅)
料金 12,000 円 (S席通常 14,000 円)
※公演当日3歳以上有料 (膝上観劇不可) / 3歳未満の入場不可。
販売枚数 各日 10 枚

ディズニー・オン・クラシック ～まほうの夜の音楽会 2025 Circle of Life ～愛を感じて

アニメーション映画『ライオン・キング』を
メインに、『メリー・ポピンズ リターンズ』、
『魔法にかけられて』、
実写版『美女と野獣』や『白雪姫』など、
オーケストラと海外キャストの
生演奏でお贈りします。

★クリスマス・スペシャル
プログラムの一部を、クリスマス・シーズンに
聴いて楽しい特別プログラムでお贈りします。



公演日時 12月17日(水) 18:00 開演
会場 J:COMホール八王子 (JR八王子駅)
料金 7,300 円 (S席通常 9,800 円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 10 枚

ゴッホ展 家族がつないだ画家の夢 平日期間限定券

- 利用期間 9月12日(金)～12月12日(金)まで
※開室時間 9:30～17:30 (金曜日は 20:00 まで)
※入室は閉室の 30 分前まで
※休室日: 月曜日 (9/22 は開室)、9/16(火)、10/14(火)、11/4(火)、11/25(火)
- 会場 東京都美術館 (JR上野駅)
- 料金 一般 1,800 円 (通常 2,300 円、前売券 2,100 円)
65 歳以上 1,200 円 (通常 1,600 円、前売券 1,400 円)
※18 歳以下、高校生以下無料。9 月平日は大学・専門学生は無料。(要証明提示)
※障害者手帳をご提示の方とその付添者 1 名は無料。
※館内に大型のリチウムイオン電池 (電動アシスト自転車用サイズ以上) を持ち込むことはできません。
- 販売枚数 各 20 枚 先着順: 1 会員につき 4 枚まで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法 電話/FAXで事務局へ
受取方法 即日、事務局にてご購入いただけます。

