

ライフアップ たちかわ

一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター
〒190-0022
立川市錦町3-3-20 たましん RISURU ホール（立川市市民会館）5階
営業日 月～金曜日（毎月第3月曜日、祝休日、年末年始除く）
※第3月曜日が祝休日の場合は営業（翌営業日を休業日）
営業時間 9:00（電話受付 8:30）～17:15 ※毎週木曜日は19:00まで

ホームページ <https://www.lifeup-tachikawa.com/> TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

会員数 441 事業所 4,266人（令和7年5月31日現在）

ぶどう狩り **ポケットファーム** **ときどき** **お買い物**
（収穫状況によってBKシードレス）
日本遺産！ 100年以上の歴史を誇る
煉瓦造のワイン貯蔵庫を改装したレストラン **牛久シャトー** で優雅にコースランチ
アサヒスーパードライミュージアム 体感見学 **または** JAXA 筑波宇宙センター
暑さで干涸び～る前にビール飲んで生きのび～る！ 祝日にワイナリーで祝いなりー 日帰りバスツアー

※アサヒスーパードライミュージアムは、2か月前からの予約制のため、会報発行時点では見学の確約がされておりません。
予約が取れない場合は、JAXA筑波宇宙センター見学となりますので予めご了承ください。



※イメージ



※牛久シャトー外観



※料理イメージ（ワインは付きません）



※ポケットファームときどきつば牛久店



※アサヒスーパードライミュージアム



※JAXA 筑波宇宙センター

日 程 9月23日（火・祝） **添乗員同行**
募集人数 70名 **先着順**
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
出 発 立川市憩いの場周辺（北口） 7:20
立川市市民会館前（南口） 7:30
旅行代金 会員/同居の家族 11,000円
小人（料理別メニュー） 9,000円
一般 14,500円
※未就学児の参加不可。
申込方法 7月17日（木）8:30から電話/FAXで事務局へ
※お申込みの際、ご希望の集合場所をお伝えください。
行 程 立川＝安田果樹園＝牛久シャトー＝ポケットファームときどきつば牛久店＝見学施設（未定）＝立川（18:45着予定）
※行程順序は変更になる場合がございます。
詳細は、後日参加者にご案内いたします。（8月中旬頃）

企画・実施：株式会社 緑トラベル（東京都知事登録旅行業 第2-7639号）

会員拡大キャンペーン 実施中

キャンペーン期間：2025年9月30日まで

◆ 特典：入会金無料（新規入会事業所対象） ◆

ただいま新規に事業所でご入会いただくと入会金無料となるキャンペーンを実施しています。
お取引先やお知り合いの事業所で、ライフアップたちかわに加入していない事業所をご存知でしたら、
この機会にぜひご紹介ください。

新規事業所をご紹介いただいた会員様には、入会者1人につき500円のQUOカードをプレゼント！
（1事業所につき上限20名様分まで）

※既に事業所でご入会いただいており、会員を新たに追加で入会する場合は、特典（入会金無料）および紹介プレゼント（QUOカード）のいずれも対象外となります。

連絡先：一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター（ライフアップたちかわ） 事務局TEL：042-523-2142





会員
限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より ※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人 (18才以上)	中人 (中学・高校生 12~17才)	小人 (幼児・小学生 4~11才)
1000円お得	800円お得	600円お得

実施
期間

2025年 7/2 (水) ▶ 9/12 (金)

お手元のコーポレートプログラム
利用券と併用するとさらにお得！

夏ので旅行に！

東京ディズニーセレブレーションホテル®
宿泊割引も、併せてご利用ください！

詳しくは利用者用サイトへ

10%
割引！

詳細のご確認、ご購入は
利用者用サイト から！▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。



販売期間：実施中 ~ 9月12日 (金)

※パークチケットは、2ヵ月先の同日分までが販売されます。

契約団体番号・プランパスワードは、ライフアップたちかわ
事務局までご連絡ください。TEL：042-523-2142

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney

レンタカーをお得に利用しよう!!

ライフアップたちかわは、下記のレンタカー会社と提携しています。
レンタカーを割安な料金でご利用できますので、旅行などにぜひご利用ください。

● 日産レンタカー (法人会員)

詳細は、ライフアップたちかわホームページまたはガイドブックをご覧ください。

※各サービスのご利用にあたり、専用のID・パスワードが必要となります。

ID・パスワードは、ライフアップたちかわガイドブック(P38)をご覧ください。事務局までご連絡ください。

この他、ライフアップたちかわの加盟する全福センターでも下記のレンタカー会社と提携しています。

● ニッポンレンタカー ● オリックスレンタカー

詳細は、全福センターホームページをご覧ください。

※全福センターホームページのご利用にあたり、ログインのID・パスワードが必要となります。

ID・パスワードは、ライフアップたちかわガイドブック(P38)をご覧ください。事務局までご連絡ください。



《全福センターQRコード》



スポーツクラブ メガロス 「優待利用」のご案内

MEGALOS



・月会費が毎月：1,100円 割引 (特定の会員種別)

・入会時手数料：6,600円が無料

〈詳しくはコチラ〉

↓↓↓

・お近くのメガロス：メガロス立川 (北館/南館) の例

フルタイム会員：月会費 (税込) 13,310円 ⇒ 12,210円!

・中央線沿線では、業界No.1の店舗ネットワーク

八王子、武蔵小金井、三鷹、吉祥寺、他

・都度利用会員、オンライン会員種別 もご用意。

・同居ご家族もご利用頂けます。

・メガロス立川の月会費施設利用には、ライフアップたちかわで年度内1回助成あり





ソフトボール大会 参加チーム募集！



日 時 9月28日(日) 8:30 集合(雨天中止・順延なし)

会 場 立川市多摩川緑地野球場

募 集 数 12 チーム(会員事業所のみ) **先着順**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 7月23日(水)までに電話/FAXで事務局へ

※準備の都合上、それ以降の受付はできません。

そ の 他 *メンバー登録は、1チーム20名以内。

*1チーム9名以上の大人を含めた構成が必要。

*1チーム1~4試合程度の予定。(組合せ、勝敗による)

*参加助成金(1チームあたり10,000円)を支給。

*試合形式(予定): トーナメント制・1試合5イニング or 50分

*参加チーム事前会議(組合せ等)を9/17(水)18:00から実施。

***試合球(ジョイフルボール)以外の用具は各チームでご準備ください。**

*昼食は、各チームまたは各自でご用意ください。

*試合のないチームから塁審へのご協力をいただきます。

詳細は、後日、申込み代表者(キャプテン)にご案内いたします。



※写真: 前年度大会より



バッチコーイ! (大谷シフト)

うーん、内野はいいやん!

事務局
来所者限定

ねんきんガイド 無料配布
- 今から考える老後保障 -

公的年金制度の基礎知識、個人年金保険の仕組みや契約時の注意点を図表や具体例を用いてわかりやすく解説した『ねんきんガイド-今から考える老後保障- (生命保険文化センター)』をライフアップたちかわ事務局にて7月14日から無料配布いたします。

冊数に限りがございますので、なくなり次第終了となります。ご了承ください。



立川市から
ご案内

技能功労者の推薦

推薦期限: 令和7年7月31日(木)



立川市では、永年にわたり同一職種に従事し、優れた技能を有する方を技能功労者として表彰しています。下記の対象となる方の推薦をお待ちしております。

- 10月末日現在55歳以上で、同一業種に30年以上従事している方。
- 市内に5年以上在住している方または市内で15年以上同一の業種に従事している方。

推薦方法など詳細は、立川市ホームページまで



👍 事務局からのお知らせ

◆会費の振替日について

令和7年度第2期分(7月~9月分)の会費の口座振替日は、7月22日(火)です。

届け出ている指定口座の残高の確認をお願いいたします。

なお、金融機関の指定口座を変更された場合は、事務局までご連絡ください。

ライフアップたちかわ事務局 TEL:042-523-2142

◆旅行費助成制度

宿泊または日帰り旅行費の一部を1人につき年度内(4月~翌年3月)1回助成しています。

請求方法などの詳細は、今号(No.283)の折込み案内をご覧ください。

◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましんRISURUホール 休館日の毎月第3月曜日が**定休日**です。

※ただし第3月曜日が祝休日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。

7月は22日(火) 8月は18日(月)が**定休日**となります。 ※7/21(月・祝)は営業。

◆第1回理事会

5月29日(木)に子ども未来センター会議室で令和7年度第1回理事会が開催されました。

定時総会の招集などが決議されました。

◆令和7年度定時総会

6月23日(月)たましんRISURUホール会議室で令和7年度定時総会が開催されました。

令和6年度決算について提案され、原案のとおり承認されました。

◆同居の家族のサービス提供について

会員様の同居の家族としてサービスが受けられる方は、二親等以内までとなっております。

また、同居されていない方の登録もできません。

お風呂はどう?
(OFF 労働)



サンリオピューロランド デイパスポート 特別販売

(入場+フリーアトラクション)

利用期間 7月19日(土)～9月30日(火)

※休館日：不定休

料 金	大人(18歳～64歳)	2,900円(通常 3,900円～5,900円)
	小人(3歳～17歳・高校生)	1,800円(通常 2,800円～4,800円)
	シニア(65歳以上)	1,800円(通常 2,800円～4,800円)

※2歳以下無料。平日・休日ともに利用可。

販売枚数 大人 80枚、小人 50枚、シニア 10枚

先着順：1会員につき5枚まで

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 7月11日(金)から電話/FAXで事務局へ

受取方法 申込日の翌日以降、事務局にてご購入いただけます。

※ハガキ等でのご案内はしません。営業日等をご確認のうえご来所ください。

注 意 サンリオピューロランドの入場には、来場予約が必要です。

詳しくは、サンリオピューロランド公式ホームページをご確認ください。



© 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1706035



新江ノ島水族館 入場券特別販売

ENOSHIMA AQUARIUM

利用期間 購入日～2026年1月31日まで

料 金	大人	1,900円(通常 2,800円)
	高校生 ※生徒手帳等の提示必要	1,250円(通常 1,800円)
	小・中学生	850円(通常 1,300円)
	幼児(3歳以上)	600円(通常 900円)

販売枚数 合計 100枚 **先着順：1会員につき計6枚まで**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 7月16日(水)までに電話/FAXで事務局へ

※申込期限後の枚数変更および取り消しは、お受けできません。

受取方法 7月28日(月)以降、事務局にてご購入いただけます。

※ハガキ等でのご案内はしません。営業日等をご確認のうえご来所ください。

営業内容が変更となる場合がございます。公式HPでご確認のうえご来館ください。 <https://www.enosui.com/>



特別展

深宇宙展 - 人類はどこへ向かうのか -

To the Moon and Beyond

未知の宇宙を見に行こう！
日本最大級の宇宙展、今夏開催！

会 期 7月12日(土)
～9月28日(日)

[休館日]

7/15(火)、9/2(火)・9(火)、
9/16(火)

開館時間 10:00～17:00

※入場は閉館の30分前まで。

会 場 日本科学未来館 1階 企画展示ゾーン
(ゆりかもめ東京国際クルーズターミナル駅ほか)

料 金 大人(19歳以上) 1,700円(通常 2,200円)

※3歳以下無料。

販売枚数 20枚 **先着順：1会員につき4枚まで**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 電話/FAXで事務局へ

受取方法 即日、事務局にてご購入いただけます。



特別展

「氷河期展 ～人類が見た4万年前の世界～」

氷河期の世界を追体験できる展覧会が
この夏、はじまります！

会 期 7月12日(土)
～10月13日(月・祝)

[休館日]

7/14(月)、9/1(月)・8(月)、
9/16(火)・22(月)・29(月)

開館時間 9:00～17:00

※入場は16:30まで。

会 場 国立科学博物館 (JR上野駅)

料 金 一般・大学生 1,650円(前売 2,100円)

小・中・高校生 400円(前売 500円)

※未就学児無料。

販売枚数 各 20枚 **先着順：1会員につき4枚まで**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 電話/FAXで事務局へ

受取方法 即日、事務局にてご購入いただけます。



仙台 日本三景 **松島** (瑞巖寺・松島観光物産館) 平泉 世界遺産 **中尊寺・毛越寺** 小岩井農場まきば園 道の駅もりおか渋民 秋保・安比温泉 ゆっくり まったり ~ゆったり~ **自然と歴史を巡る 2泊3日の旅**



※瑞巖寺



※中尊寺

1日目: 日本三景 松島海岸周辺の観光スポットを参拝&見学!
2日目: 世界遺産 平泉を構成する国宝や史跡、名勝を巡ります!
3日目: 岩手山を望む雄大な大地に広がる農場を訪れます!



※毛越寺 庭園



※小岩井農場まきば園

日程 10月19日(日) ~ 21日(火) **添乗員同行**
募集人数 25名 **先着順**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

集合 立川市憩いの場周辺 6:00頃(予定)
旅行代金 会員・同居の家族 77,000円
(1人あたり) 一般 96,000円

※2名~4名1室は同額となります。

※1名1室の場合 88,240円 (一般 110,300円)

申込方法 7月9日(水) 8:30 から電話/FAXで事務局へ
※8/20(水)以降、キャンセル料が発生いたしますのでご注意ください。



※みちのく伊達政宗歴史館



※秋保リゾートホテルクレセント温浴場



※料理イメージ



※ANAクラウンプラザリゾート安比高原外観

行程 (行程の順序が変更になる場合がございます。)

🍴朝2昼3夕2

1日目: 立川=東京駅 仙台駅=松島観光物産館(昼食)/瑞巖寺/みちのく伊達政宗歴史館=秋保リゾートホテルクレセント【泊】

2日目: ホテル=中尊寺=平泉レストハウス(昼食)=毛越寺=ANAクラウンプラザリゾート安比高原【泊】

3日目: ホテル=小岩井農場まきば園=盛岡グランドホテル=道の駅もりおか渋民=盛岡駅 東京駅=立川 (21:20着予定)

詳細は、後日参加者にご案内いたします。(9月上旬頃)

企画・実施: 京王観光株式会社 八王子支店 (観光庁長官登録旅行業 第10号)

2025 東京ドーム 読売ジャイアンツ公式戦チケット

料金 指定席B 3,600円 (通常 4,500円)

※一塁・三塁の指定はできません。

販売枚数 各試合8枚 **先着順: 1会員につき4枚まで**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 7月10日(木) 8:30 から電話/FAXで事務局へ

※複数試合の申込可。

※申込み後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。

受取方法 申込締切り(7/23)後、ハガキにてご案内いたします。



日程	8/15(金) 18:00	8/22(金) 18:00	9/9(火) 18:00	9/19(金) 18:00
対戦	阪神	DeNA	広島	

ユニクロギフトカード

ユニクロギフトカードは、全国のユニクロ店舗、またはオンラインストアでご利用いただけるプリペイドカードです。

有効期限 発行日(2025年7月14日)から3年間

※有効期限後のカードは無効となり、残額の払い戻しはできません。

料金 1枚 4,200円 (券面額 5,000円)

販売枚数 500枚 **先着順: 1会員につき1枚まで**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 7月14日(月) 8:30 から電話/FAXで事務局へ

※申込開始日時より前に受信したFAXはお受けできません。

受取方法 7月15日(火)以降、事務局にてご購入いただけます。(7/22は定休日)

※ハガキ等でのご案内はしません。営業日等をご確認のうえご来所ください。

購入期限 8月15日(金)まで(期限経過後、未購入の場合は自動取り消し)



LifeWear

※カードイメージ

チケット情報

利用方法

- ◆申込方法 7月10日(木) 8:30 ~ 24日(木) 電話/FAXで事務局へ
TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126
先着順: 1 催し物につき 1 会員 4 枚まで (注) 会員以外の方は、通常料金となります。
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
- ◆受取方法 申込み締切り後、ハガキまたは通知にてご案内いたします。 ※「暗闇の昆虫展」除く
下記料金は、ライフアップたちかわが一部補助して設定しています。

虫たちのナイトワンダーランド 体験型! 暗闇の昆虫展

さあ、昆虫の秘密を探る冒険へ!
大人気のヘラクレスオオカブトや
ギラファノコギリクワガタの他に、
タランチュラやブラックライトで光るサソリなど
珍しい生き物が大集合!
懐中電灯を片手に探検だ!



会 期 8月8日(金)
~ 8月31日(日)
※開催時間 10:00~17:00 (最終入場 16:30)
※8/31は16:00まで (最終入場 15:30)

会 場 サンシャインシティ 展示ホールC (JR池袋駅)

料 金 大人 1,100 円 (通常 1,500 円)
子ども 700 円 (通常 1,000 円)
※子ども: 4 歳~小学生、大人: 中学生以上。
※3 歳以下無料。

販売枚数 各 20 枚
受取方法 即日、事務局にてご購入いただけます。

ブルーマングループ 2025 新宿公演

ブルーマングループが、夏の新宿に帰ってきます!
ロック、アート、コメディが融合した言葉を使わない
斬新なステージは、ブルーマンならでは。
臨場感たっぷりでも子ども大人も楽しめる大興奮の
ステージを是非とも体験してみてください!!



公演日時 8月23日(土) 12:30開演
8月27日(水) 14:00開演

会 場 THEATER MILANO-Za (JR新宿駅)

料 金 8/23 大人 8,600 円 (S席通常 11,800 円)
子供 6,400 円 (S席通常 8,800 円)
8/27 大人 7,100 円 (S席通常 9,800 円)
子供 5,700 円 (S席通常 7,800 円)
※子供: 6~18歳。5 歳以下入場不可。

販売枚数 各日大人子供あわせて 8 枚

STOMP ストンプ

たたく!!
ならす!!
音と動きが舞うリズム!!

言葉はいらない、
100 分ノンストップのパフォーマンス!!
ダンス、パーカッション、演劇、
コメディ、そして日常の「音」と「動き」が
混ざり合う、リズム溢れる
衝撃の体感型パフォーマンス!



公演日時 8月24日(日) 15:30 開演

会 場 東京国際フォーラム ホールC (JR有楽町駅)

料 金 8,500 円 (S席通常 11,000 円)
※3 歳以下入場不可。

販売枚数 8 枚

純烈コンサート2025 ~日本全国津々浦々~

2024年日本武道館公演を成し遂げ
2025年も話題沸騰で楽しさ満載の
スーパー銭湯アイドル純烈
3人体制で新たなチャレンジとなる
純烈のステージをお楽しみに。



【予定曲】
新曲「たった2秒の恋」
「夢みた果実」
「純烈魂」
「プロポーズ」
「純烈のハッピーバースデー」ほか

公演日時 9月8日(月) 14:00 / 18:00 開演

会 場 J:COMホール八王子 (JR八王子駅)

料 金 3,500 円 (通常 7,700 円)
※未就学児入場不可。

販売枚数 14:00 の回-12 枚 18:00 の回-6 枚

梅沢富美男劇団 梅沢富美男 役者人生 60 年 研 ナオコ デビュー 55 周年 特別公演 水森かおり デビュー 30 周年

節目を迎える 3 人が豪華そり踏み!
笑って泣ける人情芝居、
トークも楽しい歌謡オンステージ、
絢爛豪華な舞踊ショーの
3 部構成でお贈りします!

第一部: 泣いて笑って!
ナオコばあちゃんの嫁騒動
第二部: 夢の歌謡オンステージ
第三部: 華の舞踊絵巻



公演日時 9月13日(土) 11:00 開演

会 場 明治座 (都営新宿線浜町駅)

料 金 8,900 円 (S席通常 13,000 円)
※未就学児入場不可。

販売枚数 8 枚

The 50th Anniversary 俺たちの旅 スペシャルコンサート

1975 年に日本テレビ系列で
放送が開始され、
一世を風靡したドラマ「俺たちの旅」。
今年、ドラマ放送 50 周年を記念して、
主要キャストの 4 人が再び集結!
番組を彩ったヒット曲の数々と、
青春の思い出トーク。
今も色褪せない「俺たちの旅」を続ける
4 人に是非会いに来てください。



【出演】
中村雅俊、秋野太作、田中健、岡田奈々
小原佳 (スペシャルゲスト)

公演日時 9月27日(土) 16:30 開演

会 場 武蔵野市民文化会館 (JR三鷹駅)

料 金 8,300 円 (S席通常 10,500 円)
※未就学児入場不可。

販売枚数 8 枚