

ライフアップ たちかわ

一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター
 〒190-0022
 立川市錦町3-3-20 たましんRISURUホール（立川市市民会館）5階
 営業日 月～金曜日（毎月第3月曜日、祝休日、年末年始除く）
 ※第3月曜日が祝休日の場合は営業（翌営業日を休業日）
 営業時間 9:00（電話受付 8:30）～17:15 ※毎週木曜日は19:00まで

ホームページ <https://www.lifeup-tachikawa.com/> TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

会員数 445 事業所 4,238人（令和6年11月30日現在）

栃木

食べ放題 いちごの里 いちご狩り 宇都宮 二荒山神社ご参拝 大人気店 PENNY LANE レストラン & ベーカー ビートルズの世界観 ランチ & お買い物 道の駅しもつけでお買い物 こいつあ〜まいった 日帰りバスツアー



※イメージ



※二荒山神社



※PENNY LANE外観

日程 2月11日(火・祝) **添乗員同行**
募集人数 70名 先着順
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。
出発 立川市憩いの場北側(北口) 7:00
 立川市市民会館前(南口) 7:10
旅行代金 会員/同居の家族 10,400円
 一般 13,500円
 ※小人も同料金となります。
 ※未就学児は参加不可。
申込方法 1月10日(金)から電話/FAXで事務局へ
 ※お申込みの際、ご希望の集合場所をお伝えください。



OH! ハンバーGood! ※料理イメージ

行程 立川=いちごの里=道の駅しもつけ=二荒山神社=レストランペニーレイン宇都宮店/ペニーレイン宿郷店=立川（18:30着予定）
 詳細は、後日参加者にご案内いたします。 旅行企画・実施：株式会社 緑トラベル（東京都知事登録旅行業 第2-7639号）

ライフアップ たちかわ 会員様感謝企画

新春 お年玉キャンペーン

応募期限：1月31日(金)事務局到着分まで

今年もやります運だめし！ 今年は全国うまいもん大集合！！

詳細は、折込みチラシをご覧ください！



何賞にするか...
よ〜く考えて...



切り取って
切手を貼って
いざ...投函！



最後に
当選祈願！
※個人の自由です...



謹賀新年

年頭のご挨拶

代表理事 理事長 松浦 敏之

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと思います。日頃より当サービスセンターの運営にご理解ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年は、コロナ禍の影響により大きく減少した会員数が徐々に増加に転じてきております。

我々を取り巻く状況においては、依然、円安、物価高騰が続いております。また、本年は「2025年問題」と言われる、5人に一人が後期高齢者という超高齢者社会を迎える事となり、今後一層の人手不足が懸念されております。

中小企業白書・小規模企業白書では、人材を十分確保できている企業では、賃金・賞与の引き上げ、働きやすい職場環境づくり、定年延長やシニアの再雇用に次いで、福利厚生充実が挙げられております。

正に2025年問題を迎えるこれからが、私どものサービスセンターの役割がますます重要になってくると考えております。

今後も立川市と連携し、理事、監事、事務局一同、会員の皆様と一体となって、より一層魅力的な事業展開を図りたいと考えております。

また、多くの皆様に充実した事業を提供するためには、会員加入を促進し、安定的な事業運営を行う必要がございます。引き続き、皆様方のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

今年一年が、皆様におかれましては、素晴らしい年になることを心よりお祈り申し上げまして、新年の挨拶とさせていただきます。

【代表理事 副理事長】 岩崎 五六 野村 哲
 【理事】 渡辺 道代 迎 浩一朗
 設楽 一好 須崎 清一
 【監事】 都築 實文 若林 尚道
 【参与(副市長)】 小林 健司 近藤 忠信
 【事務局】 職員一同

新年のご挨拶

顧問 立川市長 酒井 大史

明けましておめでとうございます。

立川市勤労者福祉サービスセンターの会員の皆さま方には、日頃より立川市政発展のために御理解、御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

会員の皆さま方が地域経済を支え、地域発展の原動力となってお活躍いただき、また、地域コミュニティを支える担い手として様々な形で御尽力いただいておりますことを、心から感謝申し上げます。

さて、私は一昨年9月に立川市長に就任し、これまで1年4か月、市民目線の市政を実現するために取組を進めてきました。

貴センターにおかれましては、様々な福利厚生事業を通じて会員の皆さま方を支えており、その役割につきましては大変重要なものであると認識しております。地域社会がより発展していくためには、地域で働く方々が充実した環境で働くことが必要です。中小企業の振興と地域社会の活性化のために、市としましても貴センターの活動を支援してまいります。

さて、令和7年度は、これからの10年間のまちづくりの方向性を示す立川市第5次長期総合計画がスタートする年です。立川の良き伝統は守りつつ、新たなことにも積極的に取り組む「不易流行」の精神を持ち、まち中に魅力が咲きほこり、人々がつどい、華やぐまちを目指して取組を進めてまいります。

末筆ではございますが、貴センターの今後ますますの御発展と会員の皆さまの御多幸・御健勝を心より祈念いたしまして、新年の挨拶といたします。

奥田 直智 佐野 吉伸 二之宮 綾子
 岩崎 太郎 小倉 秀夫(兼事務局長)
 矢作 公代

(敬称略・就任順)



東京都 最低賃金

令和6年
10月1日から
【時間額】

1,163円

前年比
50円
UP



最低賃金に関する特設サイト

最低賃金に関するお問い合わせは東京労働局または最寄りの労働基準監督署へ

賃金引上げ特設ページ

中小企業事業者の皆さんへ 業務改善助成金 最大600万円を助成

最低賃金とは、働くすべての人に賃金の最低額を保障する制度です。



退職金の準備を中小機構がお手伝いします

安心 安全 国がつくった

小規模企業共済

こんな悩みにお応えします

年金に不安を感じたら

無理のない月額で積立をしたい

制度の特長

- 1 経営者のための退職全制度
- 2 掛金は全額所得控除
- 3 受取時も税制メリット

他にもこんな特徴があります。

- ・月々の掛金は1,000円から
- ・契約者貸し付けの利用が可能
- ・共済金の受給権は差押禁止

共済相談室 TEL. 050-5541-7171 【受付時間】平日 9:00~17:00

オンラインで加入申込み受付中

加入後の一部手続きもオンラインで可能。
掛金払込証明書の電子交付、掛金月額を増額減額、住所等の変更 など

小規模企業共済制度の詳細内容は2次元コード又はホームページからご確認ください。

小規模共済 検索



2024.9

スキー場：リフト等割引/優待券

下記の施設は、ライフアップたちかわHPの最新情報からアクセスしてご利用いただけます。

スキー場	割引情報 (割引券種)
東急スノーリゾート (全国6施設)	リフトクーポン券 ※サービスセンターHPからダウンロードできます。
全国ゲレンデ (株)ダレモコーポレーション	割引クーポン ※サービスセンターHPから専用HPへアクセス出来ます。
FUJIYAMA net クラブ Yeti イエティ	1日券 ※FUJIYAMA net クラブのユーザー名・パスワードは事務局まで。
プリンススノーリゾート (苗場、かぐら、万座、軽井沢、 妙高、志賀高原 ほか)	日帰りリフト等割引券 ※この割引券は下記HPからダウンロードできます。 https://www.princehotels.co.jp/keiyaku/ ◆割引券の契約団体名の欄に「全福センター」とご記入のうえ、ご利用ください。 ◆ログインには、パスワードが必要です。パスワードは事務局までご連絡ください。
たんばらスキーパーク	リフト1日券 5,500円 ⇒ 4,100円 (大人) 他 ※サービスセンター窓口でも配布。

下記の施設は、ライフアップたちかわ会員証提示でのご利用となります。
各施設でご購入の際に提示してご利用ください。

スキー場	割引情報 (割引券種)
スマイル リゾート	舞子スノーリゾート 1dayパス 6,500円 ⇒ 5,000円 (大人) 他
	湯沢中里スノーリゾート リフト1日券 5,800円 ⇒ 4,600円 (大人) 他
	ムイカスノーリゾート リフト1日券 5,200円 ⇒ 4,000円 (大人) 他
	ニノックススノーパーク リフト1日券 4,800円 ⇒ 3,900円 (大人) 他
	キューピットバレイ リフト1日券 4,400円 ⇒ 3,400円 (大人) 他
※スマイルリゾートは、クーポンもごさいます。サービスセンターHPからダウンロードできます。	
シャトレゼリゾート八ヶ岳 (シャトレゼスキーパレー野辺山/シャトレゼスキーパレー小海)	リフト1日券 4,800円 ⇒ 4,000円 (土日祝・大人) 他
八千穂高原スキー場	リフト1日券 4,500円 ⇒ 3,500円 (土日祝・大人) 他



その他、
詳細は事務局まで！

👉 事務局からのお知らせ

◆第31回ゴルフ大会 (主催：ライフアップたちかわ)

10月27日(日)に相模湖カントリークラブ(神奈川県)にて開催いたしました。秋の動きやすい天気の中、
中荻雄大プロを交えながら28名の参加者がプレーを楽しみました。

次年度は、東京五日市カントリー倶楽部での実施(2025年11月上旬頃)を予定しています。

【成績】※敬称略/競技：新々ペリア方式

- 優勝 白川 伸介 【(株)弘久社】
- 準優勝 岩永 琢磨 【小学生】
- 第3位 岩永 薫 【れおたく合同会社】
- ベストグロ(次点) 西田ひみか 【中学生】

*実際の成績は中荻プロが優勝・ベストグロでしたが、
順位付けを辞退されました。



◆第4回理事会 (12/19開催)

立川市子ども未来センターにて、来年度の予算編成等について協議いたしました。

◆会費の振替日について

令和6年度第4期分(令和7年1~3月分)の会費の口座振替日は、**1月20日(月)**です。

届け出ている指定口座の残高の確認をお願いいたします。なお、金融機関の指定口座を変更された場合は、必ず事務局までご連絡ください。

◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましんRISURUホール 休館日の毎月第3月曜日が**定休日**です。
※ただし第3月曜日が祝日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。

1月は**20日(月)**、2月は**17日(月)**が**定休日**となります。

◆令和6年度立川市技能功労者褒賞式

12月2日、同一の業種に30年以上従事した55歳以上の方で、その優れた技術で市民生活に貢献された方に対し、市は、技能功労者として褒賞を授与しました。

▶詳しくは立川市ホームページまで



作りもん…の…独り言

嫌なことを明日の自分に任せても、結局、自分がやることに変わりはない。はよ！やろ!!



GRANDUO グランデュオ立川協カ

ライフアップたちかわ 会員証提示による特典案内


 一般社団法人
立川市勤労者福祉サービスセンター
会員証
 会員番号 00000-0001
 事業所名 ライフアップたちかわ
 氏名 動福 太郎
 入会日 令和3年12月8日
一般社団法人
立川市勤労者福祉サービスセンター 協賛

利用方法 各店舗へ「ライフアップたちかわ」会員証を提示。
 ※他のサービス券、JRE POINT カード等との併用不可。
 ※会員証をご提示いただければ、ご家族でも同様にご利用いただけます。
 ※特典内容の詳細については、各店舗または代表電話【042-540-2111】まで。

7F ごちそうダイニング

会員証提示の方のみ	
蕎麦	1ドリンクサービス (ソフトドリンク)
草の花	1ドリンクサービス (ソフトドリンク)
牛たんと和牛焼き 青葉	1ドリンクサービス (ソフトドリンク)
北海道イタリアン ミアボッカ	1ドリンクサービス (ソフトドリンク)
陳建一麻婆豆腐店	1ドリンクサービス (紹興酒除く) 又は杏仁豆腐 ※セット注文の方

一括会計なら同伴の方も可能	
ダッキーダックキッチン	10%割引
中国料理 謝朋殿	10%割引
マザーリーフティースタイル	5%割引

4F

会員証提示の方のみ	
銀座ダイヤモンドシライシ	エンゲージリング 10%割引 マリッジリング 10%割引

8F

会員証提示の方のみ	
美容室TAYA	カット・カラー、トリートメント・パーマ 新規20%割引

6F

一括会計なら同伴の方も可能	
ジュリア・オージェ	5%割引 (SALE品、他の割引との併用不可)

1F 銘菓銘品 日本の味

会員証提示の方のみ	
	「セレクトギフト」 カタログ本体価格より10%割引 ※ カタログを先方にお贈りし、カタログの中から好きな商品をお選びいただくカタログギフト

※2024年9月1日現在の情報です。店舗入れ替えや商品の取り扱い中止等で、上記特典を終了させていただく場合がございます。

府中市郷土の森博物館 (プラネタリウム観覧付入場券) 抽選無料配布

プラネタリウムが映し出す1億個の星々、四季折々の花が楽しめるフィールドミュージアム

有効期限 7月6日(日)まで
 ※博物館休館日：月曜日(臨時に営業または休業する場合がございますので、詳細は公式HPをご確認ください。)
<https://www.fuchu-cpf.or.jp/museum/>

配布枚数 30枚 **抽選：1会員につき2枚まで応募可**
申込方法 1月10日(金)～16日(木)の期間に電話/FAXで事務局へ
 ※応募は会員様のみに限らせていただきます。

代理(ご家族様は可)や事業所一括等での応募は、お受けできません。
 ※FAXの場合は会員番号・会員名・希望枚数を明記のうえ、ご応募ください。
 ※申込み期間外の応募は無効とさせていただきます。

当選発表 当選者の発表は賞品の発送(1/24頃)をもって代えさせていただきます。
 ※電話等での当選結果のご質問にはお答えできませんので、ご了承ください。



テレビ東京開局60周年記念事業

動き出す浮世絵展

3DCGアニメーションやプロジェクションマッピングで世界的に有名な浮世絵が動き出す。大人から子どもまで楽しめる体感型デジタルアートミュージアム。

利用期間 開催中～3月31日(月)
 ※開館時間9:30～22:00(最終入場19:30)
会場 寺田倉庫 G1ビル(天王洲アイル駅)
料金 大人 2,200円(通常2,700円)
 子ども 950円(通常1,200円)
 ※3歳以下入場無料
販売枚数 大人20枚 子ども10枚
先着順：1会員につき4枚まで
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。
申込方法 電話/FAXで事務局へ
受取方法 即日、事務局にてご購入いただけます。



スターバックス カード

スターバックス カードは、全国のスターバックスの店舗でご利用いただけるチャージ式のプリペイドカードです。

料 金 1枚 **4,000円** (券面額 5,000円)
 ※上記金額は、ライフアップたちかわが料金の一部(1,000円)を補助して設定しています。
 ※有効期限はございません。

販売枚数 **300枚** **先着順：1会員につき1枚まで**
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 **1月15日(水) 8:30から**電話/FAXで事務局へ
 ※申込み開始日時より前に受信したFAXは、お受けできません。
 (不受理連絡なし)

受取方法 申込日の翌日以降、事務局にてご購入いただけます。
 ※ハガキ等でのご案内はしません。営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。

購入期限 申込日から2か月 (期限経過後、未購入の場合は自動取り消し)



※カードイメージ。カードの種類は、お選びいただけません。

図書カード NEXT

全国の「図書カード取扱マーク」のある書店等で使える、本と雑誌のギフトカードです。
 有効期限は、約10年ございます。

料 金 1枚 **4,000円** (額面額 5,000円/通常 5,000円)

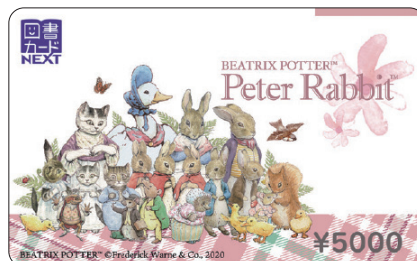
販売枚数 **700枚** **先着順：1会員につき3枚まで**
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 **1月16日(木) 8:30から**電話/FAXで事務局へ
 ※申込み開始日時より前に受信したFAXは、お受けできません。
 (不受理連絡なし。)

受取方法 申込日の翌日以降、事務局にてご購入いただけます。
 ※ハガキ等でのご案内はしません。営業日等をご確認のうえご来所ください。

購入期限 申込日から2か月 (期限経過後、未購入の場合は自動取り消し)

図書カード公式HP：<https://www.toshocard.com/>



2025 東京ドーム 読売ジャイアンツ公式戦観戦チケット

料 金 料金が未確定のため、下記を目安にしてください。
A席 2025年度通常料金より **800円～1,000円引き**

販売数 **各日8席** **先着順：1会員につき4席/日まで**
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 **1月10日(金) 8:30から**電話/FAXで事務局へ(1/17締め切り)
 チケット取り扱いが仮受付のため、日程によってはお席の確保ができない場合がございますので、予めご了承ください。
 ※一塁・三塁の指定はできません。

※複数の試合の申込可。

※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。

受取方法 申込締切り後、ハガキにてご案内いたします。



※試合開始時間は未定です。

日程	3/28 (金)	4/5 (土)	4/16 (水)	4/17 (木)	4/22 (火)	4/29 (火・祝)	4/30 (水)	5/6 (火・祝)
対戦	ヤクルト	阪神	DeNA		中日	広島		阪神

チケット情報

利用方法

- ◆**申込方法** 1月10日(金) 8:30 ~ 24日(金) 電話/FAXで事務局へ ※一部除外あり。
TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126
先着順: 1催し物につき1会員4枚まで ※会員以外の方は、通常料金となります。
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
- ◆**受取方法** 申込み締切り後、ハガキまたは通知にてご案内いたします。(らん展除く)
下記料金は、ライフアップたちかわが一部補助して設定しています。

世界らん展2025 -花と緑の祭典-

世界各地のさまざまな
ジャンルの蘭と
春を待ちわび活気づく
花や緑とともに
お客様をお迎えいたします。



開催期間 2月5日(水)~12日(水)
開催時間 5日 12:30~19:00、6日・7日 9:30~19:00、
8日~11日 9:30~18:00、12日 9:30~15:00
会場 東京ドームシティ プリズムホール (JR水道橋駅)
料金 1,500円(前売通常2,100円)
※保護者同伴の小学生以下無料。
販売枚数 20枚
受取方法 即日、事務局にてご購入いただけます。

プリンスアイスワールド2024-2025 東京公演 A NEW PROGRESS BROADWAY ROCKS!

プリンスアイスワールドが
華やかに彩るミュージカルの世界、
氷上を駆け抜けるROCKのリズムに、
ワクワクが止まらない!



【出演者】
プリンスアイスワールドチーム
【ゲスト】
荒川静香、宇野昌磨、織田信成、
田中刑事、本田真凜、
高橋大輔&村元哉中 他
公演日時 2月22日(土) 11:30 開演
2月23日(日) 11:30 開演
会場 ガイドードリンコアイスアリーナ (西武新宿線東伏見駅)
料金 9,500円(通常スタンドS席12,500円)
※4歳以上はチケット必要
(3歳以下は無料。但しお席が必要な場合は有料)
販売枚数 各日8枚
申込期限 1月17日(金)まで

DRUM TAO 2025 「FUTURE」

「FUTURE」
新たなTAOの世界観への挑戦!
世界観客動員数 1000万人!

伝統楽器である和太鼓を中心に
圧倒的なパフォーマンスで表現する
「THE日本エンターテインメント」



公演日時 2月22日(土) 14:30 開演
2月24日(月・祝) 12:00 開演
会場 THEATER MILANO-Za(新宿駅)
料金 7,500円(S席通常9,800円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 各日8枚
申込期限 1月17日(金)まで

ベストカップルコンサート 五木ひろし & 坂本冬美 ~華やいで 艶やかに~

2025年デビュー60周年を迎える
歌謡界のトップランナー五木ひろしと
女性演歌界きっての実力派坂本冬美が
ついに全国を回ります。
誰もが知る名曲から懐かしの曲まで、
二人が魅せるここでしか見られない
極上のステージをご堪能ください!



公演日時 2月25日(火) 14:00 開演
会場 立川ステージガーデン (JR立川駅)
料金 4,200円(通常11,000円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 12枚

島津亜矢

歌怪獣襲来ツアー2025

幼少の頃より
数々のグランプリを手にした
演歌の申し子。
ステージでは演歌のみならず
洋楽・Jポップと
抜群の歌唱センスを披露!



公演日時 3月1日(土) 11:30 / 15:30 開演
会場 J:COMホール八王子 (JR八王子駅)
料金 6,200円(S席通常8,000円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 11:30-12枚、15:30-8枚

ジョン・ウィリアムズ・トリビュート スペシャルコンサート with キース・ロックハート

映画『スター・ウォーズ』などで知られる
作曲家兼指揮者のジョン・ウィリアムズのあとを受けて、
1995年、ポスト・ポップスの指揮者に就任した、
キース・ロックハートと、「ディズニー・オン・クラシック」など
国内で数多くのコンサートで演奏している
実力派オーケストラが、ジョン・ウィリアムズの
数々の名曲を披露するフルオーケストラコンサート。



【出演】指揮 キース・ロックハート
【演奏】オーケストラ・ジャパン
【演奏予定曲目】
スター・ウォーズ/ハリー・ポッター/E.T.
インディ・ジョーンズ/ジョーズ
ジュラシック・パーク/未知との遭遇
SAYURI/オリンピックファンファーレ
シンドラのリスト/サブリナ 他
公演日時 3月21日(金) 18:00 開演
会場 立川ステージガーデン (JR立川駅)
料金 5,500円(S席通常8,800円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 12枚