

ライフアップ たちかわ

一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター
〒190-0022
立川市錦町3-3-20 たましん RISURU ホール（立川市市民会館）5 階
営業日 月～金曜日（毎月第3月曜日、祝休日、年末年始除く）
※第3月曜日が祝休日の場合は営業（翌営業日を休業日）
営業時間 9:00（電話受付 8:30）～17:15 ※毎週木曜日は19:00まで

ホームページ <https://www.lifeup-tachikawa.com/> TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

会員数 448 事業所 4,250人（令和6年9月30日現在）



伊豆フルーツパーク
食べ放題

みかん狩り

和食処
伊豆

代官屋敷でご昼食

新鮮！海の幸
みなとオアシス

沼津港でお買い物

伊豆国一宮
祈りの杜

三嶋大社ご参拝

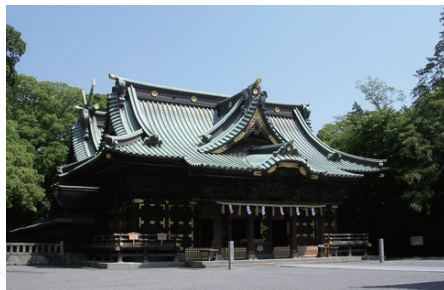
買・食・遊
お土産

鈴廣かまぼこの里

美味いもん！ 買いもん！ 行くっきゃないもん！
年末 早起きは三もんのお得じゃもん！ 日帰り
バスツアー



※イメージ



※三嶋大社



※鈴廣かまぼこの里

日 程 12月8日（日） 添乗員同行
募集人数 80名 先着順
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
出 発 立川市憩いの場周辺（北口） 7:00
立川市市民会館前（南口） 7:10
旅行代金 会 員/同居の家族 9,900 円
小学生（料理別メニュー） 7,500 円
一 般 12,500 円
※未就学児は参加不可。
申込方法 11月7日（木）から電話/FAXで事務局へ
※お申込みの際、ご希望の出発場所をお伝えください。



※沼津港商店街



※代官屋敷外観



※料理イメージ（代官伊豆の国御膳）

行 程 立川＝沼津港＝代官屋敷＝三嶋大社＝伊豆フルーツパーク＝鈴廣かまぼこの里＝立川（18:45 着予定）

詳細は、後日参加者にご案内いたします。

旅行企画・実施：株式会社 緑トラベル（東京都知事登録旅行業 第2-7639号）

新規の加入事業所をご紹介ください！

会員の皆様に会員拡大のご協力をお願いいたします。
お取引先やお知り合いの事業所で、まだ「ライフアップたちかわ」に
加入していない事業所をご存知でしたら、ぜひご紹介ください。

新規入会事業所をご紹介いただきました会員の方には、入会者1名につき、
500 円分のQUOカードを差し上げます。（1事業所につき上限 20 名様分まで）

連絡先：一般社団法人立川市勤労者福祉サービスセンター（ライフアップたちかわ）事務局
TEL：042-523-2142

ライフアップに
入ってあげよう！
（紅葉）





立川シネマシティ 映画鑑賞券販売

※シネマ・ワン/シネマ・ツー共通

対象 会員とその同居の家族

※高校生以下は対象外。

※同居の家族分は、センターへ届け出ていないと発行できません。

料金 1枚 1,000 円

販売枚数 年度内 (4月1日～翌年3月31日) 1人につき2枚まで

※鑑賞券は、発行年度内でご利用ください。

※日付を遡っての発行はできません。

※会員およびその同居の家族の方が、他の会員の同居の家族として購入することはできません。

利用方法

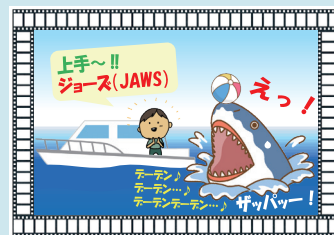
①施設利用券等申込書を事務局へ提出して、現金と引き換えに鑑賞券をご購入ください。

※郵送でのご購入はできません。

※申込書は、ホームページまたはガイドブックからご利用ください。事務局にもご用意しています。

※事務局では、映画の指定および席の確保はできません。

②鑑賞券をシネマシティのチケット売場へ提出し、お好きな上映券と交換してください。



インフルエンザ予防接種助成制度

ライフアップたちかわでは、インフルエンザ予防接種費の一部を助成しています。

助成金額

1会員につき 500 円 (会員本人のみ。家族は対象外。)

※接種料金が助成金額を下回る場合は、対象外。

助成回数

年度内 (4月1日～翌年3月31日) 1会員につき1回

申請方法

事後請求：接種後、下記の2点を事務局へご提出ください。(FAX 可)

※請求期限：接種日より1年

①インフルエンザ予防接種助成金請求書

②領収書

(写し可)

右記の記載必須 ◆被接種者氏名 ◆接種年月日 ◆医療機関名と領収(発行)印
◆予防接種単体の金額 ◆「インフルエンザ予防接種」の記載



領収書に「インフルエンザ予防接種」の記載がない場合は、助成ができません。
領収書の余白に病院で「インフルエンザ予防接種」と記載いただくか予診票などで接種が
確認できる書類を添付してください。



支給方法

事業所口座(事業所一括請求の場合)または個人口座(個別請求の場合)へお振り込みいたします。

◆◆◆その他詳細は、本号折り込み案内(A4)をご覧ください◆◆◆

全福センターからのお知らせ

社販マーケット 周年祭

期間限定！ お得なセールイベントです。この機会にぜひご利用ください！！

職域限定ショッピングサイト **社販マーケット** ※代引き手数料 無料! 送料無料!

有名メーカーのドリンクなどが **最大 半額以下!**

お届け日[指定なし]のご注文に限り
営業日 朝10時 までのご注文で **当日出荷**
※お届け日[指定なし]でのお日にちや曜日指定は受けできません。
※時間指定は可能です。

ご自宅・勤務先 **送料無料** ※沖縄県除く

「社販マーケット」へのアクセスはコチラから

- ①全福センターホームページへアクセス
- ②[ログイン]をクリック
- ③全福センターID・パスワードを入力。[ログイン]ボタンをクリック
※ID・パスワードが不明の場合は所属のサービスセンターまたは全福センターへお問い合わせください。
- ④「社販マーケット」のバナーをクリック
- ⑤全福センター様専用ページ最下部にエンターコードが記載されています。
※ログアウト状態ではエンターコードは表示されません

全国のサービスセンターは、地方自治体の支援を受け、中小企業で働くみなさまが働きやすい環境を、企業へ提供しています。

職域限定ショッピングサイト **社販マーケット** 有名メーカー商品などが **最大半額以下!**

11月はお得がいっぱい!

おかげさまで **社販マーケット 22周年!**

周年祭

代引き手数料 & **送料無料**
※沖縄県除く

2024. 11/1 金 AM10:10 ▶ 12/2 月 AM9:59

全品に使える! **300円引クーポン**
※クーポンはご注文時の合計金額(税込)に対して適用となります。

さらに! **お得な商品や週替わりセール**をご用意!



東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム 「サンクス・フェスティバル」パスポート

会員
限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より ※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人 (18才以上)	中人 (中学・高校生 12~17才)	小人 (幼児・小学生 4~11才)
500円お得	400円お得	300円お得

実施
期間

2025年

1/6(月) ▶ 3/14(金)

お手元のコーポレートプログラム
利用券と併用するとさらにお得！

詳細のご確認、ご購入は
利用者用サイト から！▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。



契約団体番号・プランパスワードは、
ライフアップたちかわ事務局までお問い合わせください。
TEL: 042-523-2142

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney

全福センターからのお知らせ 契約解除施設について

ライフアップたちかわが加盟している全福センターでは、様々な施設と契約してお得に利用できるようにしていますが、10月末をもって、下記の2施設より法人契約解除の申し入れがあったとの連絡がございました。この施設については、ライフアップたちかわのガイドブック（P20、P38）にも掲載しておりますが、11月1日以降はご利用いただけなくなりますのでご注意ください。

○湯快リゾート ○タイムズモビリティ（株）：タイムズカーレンタル

👍 事務局からのお知らせ

◆ソフトボール大会

9月29日（日）、参加8チームの幅広い年代の選手達が秋の曇り空を吹き飛ばす熱戦を繰り広げました。
《成績》優勝：中小（オリンピア工業(株)他）※写真下
準優勝：松浦パッカーズ（松浦商事(株)）
第3位：Winders A（(株)テイルウィンドシステム）



◆第3回理事会（9/20開催）

立川市子ども未来センター会議室で開催され、規則の一部改正などについて協議し、承認されました。

◆センター事務局へのお問い合わせについて

チケットのお申込み等で事務局へ連絡する場合は、会員番号（会員証に記載）をお伝えください。

◆年末年始休業日のお知らせ

事務局は、下記の期間お休みさせていただきます。

12月28日（土）～2025年1月5日（日）



◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましんRISURUホール 休館日の毎月第3月曜日が**定休日**です。
※ただし第3月曜日が祝休日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。

11月は**18日（月）**、12月は**16日（月）**が**定休日**となります。





ライフアップたちかわ主催

ボウリング大会 参加者募集 !!



日程 2025年1月24日(金) 18:45 スタート (集合 18:30)

会場 立川スターレーン (立川市錦町6-2-20)

募集人数 56名 先着順

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

参加費 会員とその同居の家族 1,500 円

高校生以下 1,000 円

一般 2,000 円

※未就学児は参加不可。

申込方法 11月29日(金) までに電話/FAX で事務局へ

※期限以降のお申込みはお受けできません。

※組合せ等は主催者一任。希望がある方は、お申込みの際にお伝えください。

競技方法 個人戦: 2 ゲームトータルピンで順位決定

お子様用レーン (ガーターバンパー) の使用はできません。

ハンデ (1ゲームあたり: 下記該当区分いずれか)

【男性】ハンデなし 【女性】全年代+25

【男女共通】小学生: 低学年以下+80、高学年+60、中学生: +40

詳細は、後日参加者にご案内いたします。(1月上旬頃) ※団体の方は、代表者に一括送付。



※前回大会より

さすがアニキ!



賞品もたくさんあるぞ!!



あいつら、
いっつも
ぶつかってきて...
嫌いやねん



東京ドームホテル レストランランチ券 (3店舗共通)

利用期間 2025年5月31日まで

※利用時間は店舗により異なります。

料金 3,300 円 (通常料金 4,800 円~5,650 円相当 ※消費税・サービス料込)

※お子様(4歳~小学生)が「リラッサ」、「アーティストカフェ」をご利用の場合、現地払いの方がお安くなります。

販売枚数 100枚 先着順: 1会員につき5枚まで

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 11月15日(金) までに電話/FAX で事務局へ

※申込期限後の取り消しは、お受けできません。

受取方法 申込み締切り後、ハガキにてご案内いたします。

※案内は11月下旬頃、購入は12月3日(火) 頃を予定。

利用方法 事前に各店舗へご予約のうえ、当日ランチ券を忘れずにお持ちください。



※写真イメージ

店舗名	内容	場所	ご予約
スーパーダイニング『リラッサ』 ※90分制	洋・中・和・スイーツbuffet	ホテル3F	TEL:03-5805-2237 (受付10:00~19:00)
スカイラウンジ&ダイニング『アーティスト カフェ』	パノラマランチコース	ホテル 43F	
中国料理 『後楽園飯店』	セットメニュー	後楽園ホールビル 2F	

特別展

鳥

～ゲノム解析が解き明かす新しい鳥類の系統～

科博初! 鳥類の特別展 一生分の鳥が見られる!? サンクチュアリへようこそ!!

利用期間 11月2日(土) ~2025年2月24日(月・祝)

※休館日 月曜日、11/5、12/28~1/1、1/14。

ただし、11/4、12/23、1/13、2/17は開館。

※開館時間 9:00~17:00 (入場は 16:30 まで)

会場 国立科学博物館 (JR 上野駅)

料金 一般・大学生 1,500 円 (通常 2,100 円)

小・中・高校生 400 円 (通常 600 円)

販売枚数 一般・大学生 30 枚、小・中・高校生 20 枚

先着順: 1会員につき4枚まで

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 電話/FAX で事務局へ

受取方法 即日、事務局にてご購入いただけます。

◆会期等は変更になる場合がございます。最新情報は展覧会公式サイトをご覧ください。



チケット情報

利用方法

- ◆申込方法 11月8日(金) 8:30～22日(金) 電話/FAXで事務局へ
TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126
先着順: 1催し物につき1会員4枚まで ※会員以外の方は、通常料金となります。
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
- ◆受取方法 申込み締切り後、ハガキまたは通知にてご案内いたします。
下記料金は、ライフアップたちがわが一部補助して設定しています。

歌舞伎 NEXT 朧の森に棲む鬼

不朽の名作が今甦る! 2007年、大喝采のうちに幕を閉じた本作が“歌舞伎NEXT”として新橋演舞場に戻ってきます。今話題の歌舞伎俳優らによる豪華舞台をどうぞお見逃しなく!



【作】中島かずき
【演出】いのうえひでのり
【出演 (Wキャスト)】
21日: 尾上松也 ほか
22日: 松本幸四郎 ほか

公演日時 12月21日(土) 11:30 開演
12月22日(日) 11:30 開演
会場 新橋演舞場 (地下鉄 東銀座駅)
料金 12,500円 (1等席通常 16,500円)
※満4歳よりチケット必要。
販売枚数 各日4枚

CDデビュー20周年記念 Concerto del Sopranista 2023-2024

岡本知高 東京ファイナル公演

“奇跡”と称賛されたその歌声…
世界にその名を轟かせる
ソプラニスタの、
珠玉の美声をご堪能ください。



【出演】
岡本知高 (ソプラニスタ)、
飯田俊明 (ピアニスト)、
米田直之 (キーボーディスト)、
新村泰文 (パーカッショニスト)

公演日時 12月26日(木) 18:30 開演
会場 LINE CUBE SHIBUYA (JR渋谷駅)
料金 5,200円 (通常 6,800円)
※ライフアップたちがわがでは「学生割引」の取り扱いはありません。
※未就学児入場不可。
販売枚数 8枚

東海東京フィナンシャル・グループ presents

葉加瀬太郎 コンサートツアー2024 TARO HAKASE & THE LADS VIBRANT

日本のトップミュージシャン9人と葉加瀬太郎による、ジャズ、ロック、ラテンなど、さまざまなジャンルを超えたグルーブ感をぜひお楽しみください。



【出演】
葉加瀬太郎

公演日時 12月28日(土) 16:00 開演
会場 東京ガーデンシアター (ゆりかもめ有明駅ほか)
料金 11,000円 (通常 11,000円・補助なし)
※4歳以下入場不可。
販売枚数 6枚

双仮名手本三升 裏表忠臣蔵

市川團十郎が一人四役・宙乗りで初春を飾る!
古典歌舞伎の三大名作『仮名手本忠臣蔵』を再構成。
現代のお客様に古典作品をよりお楽しみいただけるよう
新たな忠臣蔵をつくり上げます!



【出演】
市川團十郎 ほか

公演日時 1月18日(土) 11:30 開演
会場 新橋演舞場 (地下鉄 東銀座駅)
料金 12,750円 (1等席通常 15,000円)
※満4歳よりチケット必要。
販売枚数 8枚

松竹創業130周年 新橋演舞場100周年 二月新派喜劇公演 三婆(さんば)

敵か味方か?
三人のおばちゃまたちの奇妙な共同生活。
女たちの老後問題をユーモアたっぷりに
描いた丁々発止の大人気喜劇!

【出演者】
水谷八重子 波乃久里子 渡辺えり
川崎皇輝 大野梨菜
嶋原桂 田口守 ほか



公演日時 2月2日(日) 11:00 開演
会場 新橋演舞場 (地下鉄 東銀座駅)
料金 9,500円 (1等席通常 12,500円)
※満4歳よりチケット必要。
販売枚数 12枚

ミュージカル ラブ・ネバー・ダイ

圧倒的な歌唱力と演技力を兼ね備えた、
日本ミュージカル界を代表する
豪華キャストが集結
「オペラ座の怪人」の後日譚となる
人気作が再々演決定!
日生劇場にファントムが帰ってくるー

【出演】 2/7: 市村正親、平原綾香 ほか
2/21: 石丸幹二、笹本玲奈 ほか



公演日時 2月7日(金) 13:30 開演
2月21日(金) 13:30 開演
会場 日生劇場 (JR有楽町駅ほか)
料金 12,300円 (S席通常 16,000円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 各日6枚