

# ライフアップ たちかわ

一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター  
 〒190-0022  
 立川市錦町3-3-20 たましんRISURUホール（立川市市民会館）5階  
 営業日 月～金曜日（毎月第3月曜日、祝休日、年末年始除く）  
 ※第3月曜日が祝休日の場合は営業（翌営業日を休業日）  
 営業時間 9:00（電話受付 8:30）～17:15 ※毎週木曜日は19:00まで

ホームページ <https://www.lifeup-tachikawa.com/> TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

会員数 452 事業所 4,236人（令和6年7月31日現在）



旬の味覚を収穫

川場温泉 かやぶきの源泉湯宿

## りんご狩り & 悠湯里庵で昼食・入浴 川場田園プラザでお買い物 旬果秋湯 日帰りバスツアー



甘くて爽やかな香り広がる群馬の北里のりんごを、ご自分で収穫してお持ち帰りいただけます。

昼食は、のどかな田園の中に日本の原風景を思い起こさせるかやぶき家屋の湯宿で、名水と旬の素材をいかした会席料理をいただきます。

道の駅「川場田園プラザ」でお買い物もして、楽しさアップ！

※10～15個程度（予定）のりんごを収穫してお持ち帰りできます。

※昨年までの「りんご狩り」とは内容が異なります。



※「悠湯里庵」外観



※温泉イメージ



※川場田園プラザ

日程 11月23日（土・祝）

添乗員同行

募集人数 80名 先着順

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

出発 立川市市民会館前（南口） 7:00

立川市憩いの場北側（北口） 7:10

旅行代金 大人（会員／同居の家族） 10,800円

小人（料理別メニュー） 7,800円

一般（土産りんご代等含む） 15,800円

※未就学児は参加不可。

申込方法 9月11日（水）8:30から電話/FAXで事務局へ

※お申込みの際、ご希望の集合場所をお伝えください。

行程 立川＝香里園＝悠湯里庵（昼食・入浴）＝道の駅 川場田園プラザ＝立川（18:30 着予定）

詳細は、後日参加者にご案内いたします。（10月上旬頃）

旅行企画・実施：株式会社 縁トラベル（東京都知事登録旅行業 第2-7639号）

ごりんご  
五輪後のりんご狩りでも  
盛りあがりりんご！



※料理イメージ

## 会員拡大キャンペーン 終了間近！

キャンペーン期限：2024年9月30日まで

### ◆ 特典：入会金無料（新規入会事業所対象） ◆

ただいま新規に事業所でご入会いただくと入会金無料となるキャンペーンを実施しています。お取引先やお知り合いの事業所で、ライフアップたちかわに加入していない事業所をご存知でしたら、この機会にぜひご紹介ください。

新規事業所をご紹介いただいた会員様には、入会者1人につき500円のQUOカードをプレゼント！（1事業所につき上限20名様分まで）

※入会済み事業所への会員の追加入会は、特典およびプレゼントの対象外です。

連絡先：一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター（ライフアップたちかわ）事務局 TEL：042-523-2142

ご紹介  
待ってマッシュルーム



紹介してくれると  
うれしイタケ



東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®のパークチケットの購入やディズニーホテル宿泊にご利用いただける利用券です。



コーポレートプログラム利用券

詳細はこちらで  
ご確認ください



コーポレートプログラム  
利用者用サイト

ライフアップたちかわは、この利用券(2,000円)を発行しています。

【申込方法】

- 施設利用券等申込書を事務局へ提出し、利用券をお受け取りください。
- \*申込書は、HP・ガイドブックからご利用ください。
- \*郵送でのお渡しはできません。
- \*会員およびその同居の家族(4歳以上:要届出)が対象。
- \*1人につき年度内(4月~翌年3月)1回の配布となります。
- ※すでに今年度発行されている方への配布はできません。
- \*センター事務局では、パスポートの購入はできません。
- ◆詳細は、ライフアップたちかわホームページ・ガイドブックをご覧ください。
- ◆コーポレートプログラムに掲載の各特典をご利用の際のID・パスワードは、ライフアップたちかわ事務局までお問い合わせください。

パーク情報およびコーポレートプログラム利用券の  
利用方法についてのお問い合わせはこちら

東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター  
050-3090-2613 10:00~15:00(年中無休)

※ 2024年8月現在の情報です。

※写真・イラストはイメージです。 © Disney

全福センターからのご案内

販売サイトは9月下旬頃から公開(予定)!

●受付番号はサイト公開までは無効となっています。●掲載商品以外の商品もございます。

全福センター会員様限定のご案内です!

本紙限定割引10,300円引き 送料無料



人間の御膳 雲海 ●品番/496 ●約3~4人前 ●全43品 ●寸法(cm)/6.5寸×3段(19.6×19.6×4.6) ●祝い箸5膳進呈 ●お届け日/2024年12月29日~31日

ご注文・お問い合わせ(受付時間)9時~21時  
☎ 0120-0120-99

受付番号をお伝えください  
受付番号 VDR22-A24

24時間受付中!  
スマホでかんたん注文

(送料は当社負担)コンビニ支払い手数料当社負担。お届けは12月29~31日に宅配便にて冷蔵状態(冷蔵便/保冷梱包常備のもの)でお届け。日時指定不可。積雪、災害、交通渋滞などの不可抗力の場合、お届け日時が遅れることがあります。消費期限2025年1月2日(要冷蔵)。11月1日以降のキャンセル・変更不可。商品の特性上、返品はご遠慮ください。販売予定数量が売切れに及び次第販売終了となります。お客様からお預かりした個人情報(厳重に管理し、商品のお届け、サービスのご提供などに使用させていただきます。異なる商品が届いた、破損した、品質上の問題があった場合は、商品を確認せずお気づきになった時点で速くご連絡ください。当店側の不備によりトラブルは誠に誠に申し訳ございません。

おせち販売370万個突破!  
厳選特産品 匠本舗 専門店  
〒550-0014 大阪南区北堀江1-5-2  
四ツ橋新栄ビル2F2号 スカイネット株式会社

全福センター会員様限定 8,100円OFF!! 売り切れ次第終了

採算度外視のかにお試し企画

ポイルだから解凍して  
そのままがぶり!

総重量 約1.6kg

通常価格 17,900円が

スペシャル特価! 9,800円(税込)

商品番号 602 超特大7Lポイルたらばかに 送料無料  
肩脚1肩(総重量約1.6kg)



折れている場合、  
肩の形に合わせた  
【差脚(さしあし)】を  
含みます。



箱サイズ:縦22.1×横55.3×高11.4cm

一本で  
お腹いっぱい!  
なっちゃう!そう!

超特大サイズで大迫力のポイルたらばかに肩脚をご用意しました。身詰まり抜群、旨味たっぷりで食べ応え満点です!!

※肩でカットしたものを組み合わせて重量調整しています。

ご注文受付後  
すぐの発送  
※目安:ご注文受付後10日以内発送となります。  
※サービス企画品のためお届け日の指定はできません。

ご注文・お問い合わせ(受付時間)9時~21時  
☎ 0120-0120-99

必ず受付番号をお伝えください  
受付番号 VDR22-K24

24時間受付中!  
スマホでかんたん注文

(送料は当社負担)コンビニ支払い手数料当社負担。お届け日指定不可。生鮮品につきご注文後のキャンセルや返品はお受けできません。積雪、災害、交通渋滞などの不可抗力の場合、お届け日時が遅れることがあります。売り切れの際はご了承ください。お客様からお預かりした個人情報(厳重に管理し、商品のお届け、サービスのご提供等に使用させていただきます。商品が冷凍でのお届けとなります。※2024年8月1日からセール開始

北海蟹 専門店 かに本舗  
〒550-0014 大阪南区北堀江1-5-2  
四ツ橋新栄ビル2F2号 スカイネット株式会社



# ゴルフ大会 参加者募集!!



**日程** 10月27日(日) 8:48 スタート  
**会場** 相模湖カントリークラブ(相模原市)  
**募集人数** 40名(4名×10組) **先着順**  
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。  
**参加費** 会員・同居の家族 **無料**  
 一般参加者 **1,000円**(当日受付支払い)



初開催!  
相模湖 CC

**プレー費** **19,500円**(予定)  
 ※プレー終了後、ゴルフ場精算時に各自支払い。  
 ※昼食(1,430円分)とワンドリンク付き。追加分は各自支払い。

**申込方法** **9月20日(金)までに**電話/FAXで事務局へ  
**上記日程までにメンバーを確定してください。**

**競技方法** 18ホールストロークプレー(新新ペリアルール)  
 コースは藤⇒桜/百合⇒藤のうちいずれかとなります。

**その他** 組合せ(スタート時間・コース)は事務局に一任いただきます。  
**表彰式なし**(プレー終了後、自由解散。賞品は後日事業所宛てに郵送。)

詳細は、後日参加者にご案内いたします(団体の場合は、代表者に一括送付)。中止の場合あり。

Nice Shot!



※昨年度より

ナイスちよっと♪



## FUJIYAMA net クラブ 富士急グループ各施設をお得に満喫

### 【利用方法】

#### ① ライフアップたちかわ専用 Web サイトにアクセス

アクセス時には、ID・パスワードが必要です。  
 ※ID・パスワードはセンター事務局まで TEL:042-523-2142

#### ② 会員登録後、Web サイトで予約・決済

クレジットまたはコンビニ決済が可能です。  
 ※利用日指定の商品は、利用日前日の18:00まで変更可(条件あり)。  
 キャンセルは不可。

#### ③ 利用券(QR チケット等)を準備

会員マイページに、利用日の1~14日前に表示されます。  
 ※利用施設やプランによって異なります。

#### ④ 【利用当日】施設窓口で利用券をご提示ください

**宿泊や交通を伴うプランなど利用方法が異なる場合がございますので、詳細は各商品ページをご覧ください。**

FUJIYAMA net クラブ  
 「ライフアップたちかわ」専用Web サイト  
 ※ライフアップたちかわHPからもアクセスできます。



《QRコード》

**注意事項**●FUJIYAMA net クラブは、ご登録いただいた団体様限定で特別優待内容をご利用いただけます。●チケットの転売は、固く禁止されています。転売チケットは、ご利用できません。●チケットの売買サイトやネットオークションサイト等で転売者が販売したチケットは、無効化します。●払い戻しにも一切応じません。●購入されたチケットの他人への譲渡や貸与は、できません。

## 👉 事務局からのお知らせ

### ◆会費の振替日について

令和6年度第3期分(10月~12月分)の会費の口座振替日は、**10月21日(月)**です。

届け出ている指定口座の残高の確認をお願いいたします。

なお、振替口座を変更された場合は、事務局までご連絡ください。

### ◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましんRISURUホール 休館日の毎月第3月曜日が**定休日**です。  
 ※ただし第3月曜日が祝休日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。

**9月は17日(火) 10月は21日(月)が定休日**となります。 **※9月16日(月・祝)は営業。**

### ◆インフルエンザ予防接種助成金

ライフアップたちかわでは、インフルエンザ予防接種費の一部を助成しています。詳細は次号会報の折り込み案内をご覧ください。

すでに接種された方やそれまでに接種を予定されている方は、ライフアップたちかわのホームページまたはガイドブックをご覧ください。



# 後期

# 湯めぐり (天然温泉&スーパー銭湯)

**利用期間** 2025年3月末日まで ※一部除外あり  
**料金** 下記特別価格  
**販売枚数** 計 2,000 枚 **先着順: 1施設につき1会員 8枚まで**  
 (複数施設申込み可: 最大 64 枚 [ 8枚×8施設 ])  
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。

**申込方法** 9月12日(木)までに電話/FAXで事務局へ  
 ※お申し込みの際は会員番号をお伝えください。  
 ※申込期限後の枚数変更および取り消しは、お受けできません。

**受取方法** ハガキまたは通知にてご案内いたします。(9月末日頃発送)  
 ※10月上旬頃に、事務局にて購入開始(現金のみ)を予定。

**その他** 営業内容などの詳細は、各施設にお問い合わせください。  
**本券は実券です。割引券・引換券ではございません。**  
 お子様ご利用の場合、現地払いの方がお安くなる場合がございます。  
 そのほか入館条件などは、各施設の規則・条項に沿ってお守りください。



※写真イメージ

**風呂っグツ!**  
 (フロッグ=カエル)



施設名	所在地	料金	特記事項
<b>極楽湯</b> 多摩センター店	多摩市落合 1-30-1 TEL: 042-357-8626	<b>特別価格</b> <b>600円</b> 一般価格 950円～	ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉 開放感のある露天岩風呂や金色の炭酸泉(天然温泉×炭酸泉)、浴香蒸風呂などいろいろな種類の温浴施設があります。くつろぎ処など入浴後の施設も充実。
<b>おふろの王様</b> 多摩百草店	多摩市和田 1352-1 TEL: 042-311-2603	<b>特別価格</b> <b>550円</b> 一般価格 880円～	高濃度炭酸泉・人工温泉 岩風呂、漢方塩蒸風呂など全部で 17 種類。 疲労回復やヒーリング効果もある「薬の癒」「彩の癒」 など 4 種類の岩盤浴もご用意。※別途有料
<b>天然温泉</b> ロテン・ガーデン	町田市相原町 358 TEL: 042-774-2681	<b>特別価格</b> <b>550円</b> 一般価格 880円～	ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉 ツルツルとした独特の触感の琥珀色した天然温泉と多種多様なお風呂が堪能できます。休憩スペースやサービスも充実し、一日ゆっくりできます。館内着別途有料。
<b>河辺温泉</b> 梅の湯	青梅市河辺町 10-8-1 河辺タウンビルB 5・6階 TEL: 0428-20-1026	<b>特別価格</b> <b>650円</b> 一般価格 950円～	アルカリ性単純温泉 心の芯までホットする、良質な美肌スベスベの湯を季節折々の自然に囲まれた露天風呂でご用意。美容と健康に嬉しいエステ効果があるお風呂や付帯施設も充実。
<b>昭島温泉</b> ゆる湯楽の里	昭島市美堀町 3-14-10 TEL: 042-500-2615	<b>特別価格</b> <b>550円</b> 一般価格 750円～	アルカリ性単純温泉 露天風呂のほか、瞑想風呂(男湯)・塩サウナ(女湯)など多数の温浴施設があります。血液循環を良くする効果を持つ高濃度炭酸泉もご用意。
<b>国立温泉</b> ゆる湯楽の里	国立市泉 3-29-11 「フレスポ国立南」内 TEL: 042-580-1726	<b>特別価格</b> <b>650円</b> 一般価格 950円～	ナトリウム-塩化物泉 富士山をも遠望する天然温泉展望露天風呂(上の湯は源泉かけ流し)をはじめ、寝ころび湯や高濃度炭酸泉、サウナなどの温浴施設があります。
<b>秋川渓谷</b> せおと瀬音の湯	あきる野市乙津 565 TEL: 042-595-2614	<b>特別価格</b> <b>700円</b> 一般価格 1,000円	十里木・長岳温泉 アルカリ性単純温泉 3時間を超えた場合、延長料金1時間につき200円。 国内屈指のアルカリ度の高い泉質と湯の香り。 浴槽は2種類。(内風呂は源泉かけ流し)
<b>稲城天然温泉</b> ときのいろどり季乃彩	稲城市向陽台 6-13 TEL: 042-370-2614	<b>特別価格</b> <b>650円</b> 一般価格 950円～	ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩温泉 地下 1,700m からの源泉をかけ流し。四季を感じながら『美肌の湯』を楽しむ岩風呂をはじめ、内湯の温泉炭酸泉やオートロウリュサウナなどを堪能できます。

# ケンタッキーフライドチキン **KFC CARD**

KFCカードは、全国のケンタッキーフライドチキン店舗で繰り返しチャージして使えるプリペイドカードです。いつものケンタッキーを、キャッシュレスでよりスマートにご利用いただけます。

- 「KFCカード取扱店」の掲示がある店舗でのみ、ご利用いただけます。
- 「球場、スタジアム、臨時販売店」等の一部店舗のお支払いには、ご利用いただけません。
- おつりは出ません。

- 有効期限** 最大2年間（お渡し時は2026年8月29日まで）  
※有効期限は、店頭で利用またはチャージすると更に2年間延長。
- 料 金** 2,400円（券面額 3,000円）
- 販売枚数** 300枚 **先着順：1会員につき2枚まで**  
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** 9月12日（木）8:30から電話/FAXで事務局へ  
※申込日時より前に受信したFAXはお受けできません。（不受理連絡なし）
- 受取方法** 申込み後、翌日以降、事務局にてご購入いただけます。  
※ハガキ等でのご案内はしません。営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。
- 購入期限** 申込日から2ヶ月（期限経過後、未購入の場合は自動取り消し）



てもみん  
Femomin

## てもみん グループ リラクゼーションチケット

心も解きほぐす、手でありたい。誰でも気軽に利用できるカジュアルリラクゼーションスペース。部分ケア・身体全体の本格コースまで多彩なメニューをご用意しています。

- ◆ 全国のてもみんグループ及びグローバル治療院全店にてご利用いただけます。
- ◆ チケット2枚で15分間の施術（「てもみん」の場合）

- 有効期間** 11月1日（金）～2025年4月末日まで
- 料 金** 1セット 5枚綴り 3,000円（通常 5,500円）
- 販売組数** 50組 **先着順：1会員につき4セットまで**  
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** 9月19日（木）までに電話/FAXで事務局へ  
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
- 受取方法** 申込み締切り後、ハガキにてご案内いたします。  
※通知は10月中旬、購入は10月下旬予定。

店舗：グローバル治療院 グランデュオ立川、てもみん 調布パルコ店、  
グローバル治療院 吉祥寺駅北口、グローバル治療院 三鷹、  
てもみん 新宿三丁目店、グローバル治療院 新宿パークタワー 他



The Class

Temomin



## ハニワと土偶の近代

明治時代から現代にかけての美術を中心に、ハニワや土偶、土器に向けられた視線の変遷をたどります。美術品を鑑賞しながらハニワ・土偶ブームの裏側が見えてくる、一粒で二度おいしい展覧会です。

- 利用期間** 10月1日（火）～12月22日（日）まで  
※開館時間 10:00～17:00（金曜・土曜は 20:00 まで）  
※入館は閉館の30分前まで。  
※休館日：月曜日（ただし10/14、11/4は開館）、10/15、11/5
- 会 場** 東京国立近代美術館（東京メトロ東西線竹橋駅）
- 料 金** 一般 1,300円（通常 1,800円、前売券 1,600円）  
※中学生以下無料（学生証等の提示必要）。  
※障害者手帳をご提示の方とその付添者1名は無料。
- 販売枚数** 20枚 **先着順：1会員につき4枚まで**
- 申込方法** 電話/FAXで事務局へ
- 受取方法** ※定数になり次第、締め切らせていただきます。  
即日、事務局にてご購入いただけます。

### 【ご来場に際して】

本展は日時指定制ではありません。土・日曜日、祝日、会期末は混雑が予想されますので、平日または会期前半のご来場をお薦めします。混雑時は入場をお待ちいただく場合があります。

ハニワと土偶の近代  
MODERN IMAGES OF ANCIENT CLAY FIGURES

2024  
10.1(火)～12.22(日)  
October 1 - December 22, 2024  
東京国立近代美術館  
The National Museum of Modern Art, Tokyo

# チケット情報

## 利用方法

- ◆申込方法 9月10日(火) 8:30～24日(火) 電話/FAXで事務局へ  
TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126  
先着順: 1催し物につき1会員4枚まで ※会員以外の方は、通常料金となります。  
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
- ◆受取方法 申込締切り後、ハガキにてご案内いたします。  
下記料金は、ライフアップたちがわが一部補助して設定しています。

## 森山良子 コンサートツアー2024 ～My Story～

1967年「この広い野原いっぱい」でデビューした森山良子。フォーク、ポップス、ジャズ、クラシックなどジャンルにとらわれず、ヒット曲「禁じられた恋」「涙そうそう」「さとうきび畑」「あなたが好きで」など、幅広い音楽と向き合ってきた彼女。透明感のある歌声と歌唱力で、名実ともに日本のトップシンガーの魅力溢れるコンサートに、ご期待ください。



公演日時 11月7日(木) 15:00 開演  
会場 J:COM ホール八王子 (JR八王子駅)  
料金 4,200円 (通常 7,700円)  
※未就学児入場不可。  
販売枚数 10枚

## 舞台 有頂天家族

京都を舞台に、狸と天狗と人間の三つ巴を描く“毛深き”愛のファンタジー!

【原作】 森見登美彦  
『有頂天家族』 幻冬舎刊  
【脚本・演出】 G2  
【出演】 中村鷹之資、若月佑美、  
渡部秀、池田成志、  
相島一之、榎れい ほか



公演日時 11月10日(日) 11:30 開演  
会場 新橋演舞場  
(東京メトロ日比谷線/都営浅草線 東銀座駅)  
料金 8,500円 (1等席通常 12,500円)  
販売枚数 6枚

## 天童よしみ コンサートツアー2024 ～音楽の旅、心の贈り物～

NHK紅白歌合戦に27年連続出場の天童よしみ。益々の円熟味に加え、魂のこもった王道演歌を熱唱します。圧倒的な歌唱力、パワフルな歌声をお楽しみください。



【予定曲】  
「珍島物語」「道頓堀人情」他  
天童よしみ52年目の最新作  
「昭和かたぎ」

公演日時 11月19日(火) 13:30 開演  
会場 J:COMホール八王子 (JR八王子駅)  
料金 3,400円 (通常 7,700円)  
※未就学児入場不可。  
販売枚数 12枚

## 石川さゆり コンサート2024 ～あなたをたずねてゆく旅は～

「津軽海峡・冬景色」  
「天城越え」  
「ウイスキーがお好きでしょ」など  
多数のヒットを記録している  
石川さゆりのコンサートが  
東京国際フォーラムホールCで  
開催決定!



公演日時 11月30日(土) 13:00 開演  
会場 東京国際フォーラムホールC (JR有楽町駅)  
料金 5,800円 (通常 8,500円)  
※未就学児入場不可。  
販売枚数 8枚

## 劇団四季 Disney 美女と野獣 ミュージカル

心にさしたひとすじの光  
愛は、人を幸せにする魔法。

新たな演出で生まれ変わった  
不朽のラブストーリーを、  
舞浜アンフィシアターで。



公演日時 12月7日(土) 12:30 開演  
12月15日(日) 12:30 開演  
会場 舞浜アンフィシアター (JR舞浜駅) ©Disney  
料金 大人 11,500円 (S席通常 14,000円)  
子ども 7,500円 (S席通常 8,500円)  
※子ども: 公演当日3歳以上小学生以下。  
※公演当日3歳以上有料 (陸上観劇不可) / 3歳未満の入場不可。  
販売枚数 各日 10枚

## ディズニー・オン・クラシック～まほうの夜の音楽会 2024 「Our Wishes ～未来へ」

ディズニーの輝く名曲の数々を、  
オーケストラとヴォーカリストの生演奏で  
お贈りする大人のための音楽会。  
「Our Wishes ～未来へ」をテーマに、  
迫力のパフォーマンスや映像、  
美しい照明演出で、  
アニメーション映画『リトル・マーメイド』を  
フィーチャーします。



★クリスマス・スペシャル  
プログラムの一部をクリスマスにフォーカスした  
スペシャル・プログラムでお贈りします。  
公演日時 12月18日(水) 18:00 開演  
会場 J:COMホール八王子 (JR八王子駅)  
料金 6,600円 (S席通常 8,900円)  
※未就学児入場不可。  
販売枚数 8枚