



一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター
 〒190-0022
 立川市錦町3-3-20 たましんRISURUホール（立川市市民会館）5階
 営業日 月～金曜日（毎月第3月曜日、祝休日、年末年始除く）
 ※第3月曜日が祝休日の場合は営業（翌営業日を休業日）
 営業時間 9:00（電話受付 8:30）～17:15 ※毎週木曜日は19:00まで

ホームページ <https://www.lifeup-tachikawa.com/> TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

会員数 455 事業所 4,221人（令和6年5月31日現在）

山梨 シェンマスカット狩り & レストラン シャンモリで昼食
 笹一酒造 酒遊館でお買い物 & 甲斐國一宮 浅間神社ご参拝
山梨 FUJI フルーツパークでメロン1/4 試食とお買い物
 暑いのはあきらめろン！行けば、頭（アタマ）スカット、ナイショ（酒）な 日帰りバスツアー



※イメージ



※笹一酒造外観



※山梨FUJI フルーツパーク



※イメージ

日 程 9月8日（日） **添乗員同行**
募集人数 60名 先着順
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。
出 発 立川市憩いの場周辺（北口） 7:30
 立川市市民会館前（南口） 7:40
旅行代金 会員/同居の家族 11,000 円
 小人（料理別:キッズプレート） 9,500 円
 一般 14,000 円
 ※未就学児は参加不可。



※甲斐國一宮 浅間神社



※料理イメージ



※レストラン シャンモリ内観

申込方法 7月11日（木）8:30 から電話/FAXで事務局へ
 ※お申込みの際、ご希望の集合場所をお伝えください。

行 程 立川＝笹一酒造＝浅間園＝レストラン シャンモリ＝甲斐國一宮 浅間神社＝山梨FUJIフルーツパーク＝立川（18:00 着予定）

詳細は、後日参加者にご案内いたします。（8月中旬頃）

企画・実施：株式会社 縁トラベル（東京都知事登録旅行業 第2-7639号）

会員拡大キャンペーン 実施中

キャンペーン期間：2024年9月30日まで

◆ 特典：入会金無料（新規入会事業所対象） ◆

ただいま新規に事業所でご入会いただくと入会金無料となるキャンペーンを実施しています。
 お取引先やお知り合いの事業所で、ライフアップたちかわに加入していない事業所をご存知でしたら、
 この機会にぜひご紹介ください。

新規事業所をご紹介いただいた会員様には、入会者1人につき500円のQUOカードをプレゼント！
 （1事業所につき上限20名様分まで）

※既に事業所でご入会いただいております、会員を新たに追加で入会する場合は、特典（入会金無料）および
 紹介プレゼント（QUOカード）のいずれも対象外となります。

連絡先：一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター（ライフアップたちかわ）事務局 TEL：042-523-2142



「東京スカイツリー®」チーズケーキ付き入場券

東京スカイツリー®へ好きな時間に入場できる**日付指定券**と、『御用邸チーズケーキ』でおなじみ「**チーズガーデン**」の**チーズケーキワンカット**（510円相当）がセットになったお得なプランです！

**対象者
料金**

会員および2親等以内の家族

区分	天望デッキ(平日)	天望デッキ/天望回廊セット(平日)
大人(18歳以上)	2,100円(通常2,400円)	3,100円(通常3,500円)
中・高校生(12~17歳)	1,400円(通常1,550円)	2,150円(通常2,350円)
小学生(6~11歳)	850円(通常950円)	1,300円(通常1,450円)

※休日をお得に楽しめる料金もご用意しております！

※未就学児(5歳以下)は無料です。(6歳で未就学の場合も無料です。)

※他の特典や割引券との併用はできません。

※チーズケーキワンカットは東京スカイツリー4階チケットカウンターにて展望台入場券と一緒に引換券をお渡しいたします。(未就学児はございません。)

※提供内容を変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

利用方法

全福センターHP (<https://www.zenpuku.or.jp/>) 内「東京スカイツリー」のページにて全福センター会員ログイン後、関連リンク「ご予約、ご購入はこちらから」をクリックして販売サイトへ進み購入してください。

◆全福センター会員ログインID・パスワードはライフアップたちかわ事務局まで。TEL:042-523-2142

※お申込みには「新規登録」が必要となります。

※お支払いはクレジットカード払いのみとなります。

利用可能ブランド: Visa、Mastercard、JCB、American Express、Diners Club

※Internet Explorerでは閲覧できません。

Google Chrome、Firefox、Microsoft Edge等のブラウザで上記ページに再アクセスいただいたうえで、購入へとお進みください。

※来場日の7日前から前日までチケットがご購入いただけます。当日の購入はできませんので、前日までにお買い求めください。

※最大予約可能数は1回のお申込みで8名様となります。



【東京スカイツリー】<https://www.tokyo-skytree.jp/>

【チーズガーデン 東京ソラマチ店】<https://www.tokyo-solamachi.jp/>

※東京スカイツリーとチーズガーデンは営業時間が異なりますのでご注意ください。最新の営業情報は各公式HPをご確認ください。

レンタカーをお得に利用しよう!!

ライフアップたちかわは、下記のレンタカー会社と提携しています。

レンタカーを割安な料金でご利用できますので、旅行などにぜひご利用ください。

●日産レンタカー(法人会員) ※ニッポンレンタカーの「ワンデイスkip」は、サービス終了となりました。

詳細は、ライフアップたちかわホームページまたはガイドブックをご覧ください。

※各サービスのご利用にあたり、専用のID・パスワードが必要となります。

ID・パスワードは、ライフアップたちかわガイドブック(P38)をご覧ください。事務局までご連絡ください。

この他、ライフアップたちかわの加盟する全福センターでも下記のレンタカー会社と提携しています。

●ニッポンレンタカー ●タイムズカーレンタル

●オリックスレンタカー

詳細は、全福センターホームページをご覧ください。

※全福センターホームページのご利用にあたり、ログインのID・パスワードが必要となります。

ID・パスワードは、ライフアップたちかわガイドブック(P38)をご覧ください。事務局までご連絡ください。



《全福センターQRコード》



立川市からのご案内

技能功労者の推薦をお待ちしております!

立川市では、永年にわたり同一職種に従事し優れた技能を有する方を技能功労者として表彰しています。その対象となる方の推薦をお待ちしております。

【対象となる方】 ● 10月末日現在55歳以上で、同一業種に30年以上従事している方。

● 市内に5年以上在住している方または市内で15年以上同一の業種に従事している方。

【推薦期限】 令和6年7月31日(水)

【推薦方法】 推薦書の持参、郵送またはFAX

【提出先】 立川市産業文化スポーツ部 産業振興課 商工振興係

▶くわしくは立川市ホームページまで





ソフトボール大会 参加チーム募集!



日時 9月29日(日) 8:30 集合(雨天中止・順延なし)
会場 立川市多摩川緑地野球場
募集数 12チーム(会員事業所のみ) **先着順**
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 7月23日(火)までに電話/FAXで事務局へ
 ※準備の都合上、それ以降の受付はできません。

その他 *メンバー登録は、1チーム20名以内。(参加賞上限)
 *1チーム9名以上の大人を含めた構成が必要。
 *1チーム2~4試合程度の予定。(組合せ、勝敗による)
 *参加助成金(1チームあたり10,000円)を事前支給。
 *試合形式(予定):トーナメント制・1試合5イニング or 50分
 *参加チーム事前会議(組合せ等)を9/18(水)18:00から実施。
 *試合のないチームから塁審のご協力をお願いいたします。
 *試合球(ジョイフルボール)以外の道具は各チームでご用意ください。
 *昼食は、各チームまたは各自でご用意ください。



※写真:前年度大会より



ハイッ 監督
...アウト!



うわっバワムラ
やる気は
あるんすよ...
やる気は...
昼メシ
...抜き!



詳細は、後日、申込み代表者(キャプテン)にご案内いたします。

事務局来所者限定

『暮らしとお金のワークブック』 無料配布

さまざまなライフスタイルの方が、人生のイベントにかかるお金をイメージし、具体的な準備ができるよう構成された冊子『暮らしとお金のワークブック ~FPと考える生活設計~(日本FP協会出版)』をライフアップたちかわ事務局にて無料配布しています。

読み進めながら「わが家の場合」をチェックできる各種書き込み表も充実していますので、これからの人生設計にぜひお役立てください。

冊子は、数に限りがございますので、お早目にお越しください。

配布は来所者(会員)1名につき1部となりますので、ご了承ください。



👍 事務局からのお知らせ

◆会費の振替日について

令和6年度第2期分(7月~9月分)の会費の口座振替日は、7月22日(月)です。

届け出ている指定口座の残高の確認をお願いいたします。

なお、金融機関の指定口座を変更された場合は、事務局までご連絡ください。

ライフアップたちかわ事務局 TEL:042-523-2142

◆旅行費助成制度

宿泊または日帰り旅行費の一部を1人につき年度内(4月~翌年3月)1回助成しています。

利用方法等の詳細は、今号(No.277)の折込み案内をご覧ください。

◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましんRISURUホール 休館日の毎月第3月曜日が**定休日**です。

※ただし第3月曜日が祝休日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。

7月は16日(火) 8月は19日(月)が**定休日**となります。 ※7/15(月・祝)は営業。

おやすみやサイ...



◆第1回理事会

5月29日(水)に子ども未来センター会議室で、令和6年度第1回理事会が開催されました。

定時総会の招集や提出議案などを協議し、決議されました。

◆令和6年度定時総会・第2回理事会

6月24日(月)たましんRISURUホール会議室で令和6年度定時総会が開催されました。

令和5年度決算および役員(理事)の選任について提案され、原案のとおり承認されました。

その後、開催された理事会において、代表理事および常務理事が選定されました。

サンリオピューロランド デイパスポート 特別販売

(入場+フリーアトラクション)

利用期間 7月20日(土)～9月30日(月)

※休館日:不定休

料 金	大人(18歳～64歳)	2,900円(通常3,900円～5,900円)
	小人(3歳～17歳・高校生)	1,800円(通常2,800円～4,800円)
	シニア(65歳以上)	1,800円(通常2,800円～4,800円)

販売枚数 ※2歳以下無料。平日・休日ともに利用可。
大人 80枚、小人 50枚、シニア 10枚

到着順:1会員につき5枚まで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 7月12日(金)から電話/FAXで事務局へ
受取方法 即日、事務局にてご購入いただけます。

※ハガキ等のご案内はしません。営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。

利用方法 **ピューロランド入場には事前に来場予約が必要となります。**

※予約の際は、「Sanrio+」への会員登録(無料)が必要となります。

その他、来場予約や営業内容の詳細は、サンリオピューロランド公式HPをご覧ください。 <https://www.puroland.jp>



©2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1606011

新江ノ島水族館 入場券特別販売

ENOSHIMA AQUARIUM

利用期間 購入日～2025年1月31日まで

料 金	大人	1,900円(通常2,800円)
	高校生 ※生徒手帳等の提示必要	1,250円(通常1,800円)
	小・中学生	850円(通常1,300円)
	幼児(3歳以上)	600円(通常900円)

販売枚数 合計100枚 **到着順:1会員につき計6枚まで**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 7月17日(水)までに電話/FAXで事務局へ

※申込期限後の枚数変更および取り消しは、お受けできません。

受取方法 7月26日(金)以降、事務局にてご購入いただけます。

※ハガキ等のご案内はしません。営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。

営業内容が変更となる場合がございます。公式HPでご確認のうえ、ご来館ください。 <https://www.enosui.com/>



巨大恐竜展 2024 巨大

全長約37mのパゴティタン・マヨルム、
ロンドンから世界初巡回!

開催期間 7月13日(土)
～9月13日(金)

※会期中無休

開場時間 9:00～17:00

※8/10～8/18は19:00まで。

※入場は閉場の30分前まで。

会場 パシフィック横浜 展示ホールA(みなとみらい駅ほか)

料 金	平日券	一般	1,700円(通常2,400円)
		小中学生	850円(通常1,200円)
	土日祝	一般	1,900円(通常2,700円)
	・お盆券	小中学生	1,000円(通常1,400円)

※お盆期間は、8/13～8/16となります。

※土日祝・お盆は事前日時予約可。

※平日券での土日祝・お盆期間の利用は不可。

※3歳未満入場無料。

販売枚数 各20枚

申込方法 電話/FAXで事務局へ **到着順:1会員につき4枚まで**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

受取方法 即日、事務局にてご購入いただけます。

特別展 『昆虫 MANIAC』

研究者のセレクトによるマニアックな昆虫が続々登場!
これまで見たことのない独自の視点での
特別展「昆虫 MANIAC」

この夏はディープな昆虫の世界をぜひお楽しみください!

開催期間 7月13日(土)
～10月14日(月・祝)

※休館日:7/16、9/2・9・17・24・30

開館時間 9:00～17:00

※毎週土曜日、8/11～15は19:00まで。

※入館は各閉館時刻の30分前まで。

※常設展示は17:00閉館。

※ご来場の際は、事前にオンラインによる日時指定をお勧めします。

※会場内の混雑等により、ご入場をお待ちいただく場合がございます。

会場 国立科学博物館 (JR上野駅)

料 金 一般・大学生 1,500円(通常2,100円)

小・中・高校生 400円(通常600円)

※未就学児無料。

販売枚数 一般・大学生 30枚 小・中・高校生 20枚

申込方法 電話/FAXで事務局へ **到着順:1会員につき4枚まで**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

受取方法 即日、事務局にてご購入いただけます。



倉敷 (岡山後楽園・倉敷美観地区)・鞆の浦・尾道・広島市 (広島平和記念資料館) 宮島 (厳島神社) 潮風薫るノスタルジック街道 2泊3日の旅



※岡山後楽園 ©岡山県観光連盟



※厳島神社 写真提供：広島県

1日目：歴史的文化遺産の特別名勝とレトロで風情ある町並みを散策！
2日目：瀬戸内の絶景を望み歴史と伝統で人々を魅了する街を散策！
3日目：2つの世界遺産。平和への祈りと神秘的な歴史と自然を体感！



※倉敷美観地区 ©岡山県観光連盟



※千光寺本堂と尾道市街地



※鞆の浦 ©福山観光コンベンション協会



※平和の灯 写真提供：一般社団法人広島県観光連盟

日程 10月20日(日)～22日(火) **添乗員同行**
募集人数 20名 **先着順**
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
集合 立川市憩いの場周辺 6:00頃(予定)
旅行代金 (1名あたり) 会員・同居の家族 一般

2名1室	72,200円	90,180円
3名1室	72,200円	90,180円
4名1室	69,600円	86,880円

※1名1室の場合 80,100円 (一般 100,080円)

申込方法 7月9日(火) 8:30 から電話/FAXで事務局へ
※8/15(木)以降、キャンセル料が発生いたしますのでご注意ください。

行程 (行程の順序が変更になる場合がございます。) **朝2昼3夕2**

1日目：立川＝東京駅 → 岡山駅＝岡山後楽園(昼食：後楽園四季彩)＝倉敷美観地区＝鷺羽グランドホテル備前屋甲子【泊】
2日目：ホテル＝鞆の浦＝尾道国際ホテル(昼食)＝尾道(観光)＝リーガロイヤルホテル広島【泊】
3日目：ホテル＝広島平和記念資料館＝厳島港：宮島口～厳島神社・宮島観光～厳島港：宮島口＝広島空港 → 羽田空港＝立川 (21:00着予定)
詳細は、後日参加者にご案内いたします。(9月上旬頃) 企画・実施：株式会社JTB東京多摩支店 (観光庁長官登録旅行業 第64号)

2024 東京ドーム巨人公式戦チケット

料金 Bセット：8/13、9/14・16 4,900円 (通常価格 5,900円)
Bセット：上記以外の日程 3,500円 (通常価格 4,500円)
※内容：指定席B1席＋東京ドームグループ利用券1,000円分
※一塁・三塁の指定はできません。
販売組数 各試合8セット 先着順：1会員につき4セットまで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
申込方法 7月8日(月) 8:30 から電話/FAXで事務局へ
※複数の試合の申込可。
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
受取方法 申込締切り後、ハガキにてご案内いたします。



日程	8/13 (火)	8/20 (火)	8/21 (水)	8/23 (金)	9/14 (土)	9/16 (月・祝)	9/18 (水)	9/19 (木)
対戦	阪神	広島	中日	ヤクルト	中日	DeNA		
対戦	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	14:00	18:00	18:00

東武動物公園 法人アトラクションパスセット 追加販売

入園＋アトラクション乗り放題 (夏季プール・ポニーライド・特別催事 (わんこヴィレッジ、VR等)・コインマシンは別途料金が必要となります。プールは別途日付指定入場券 (WEB販売) の購入が必要。
有効期限 2025年2月28日まで
料金 大人・中人・小人/シニア 共通 2,800円 (通常 4,000円～5,300円)
販売枚数 80枚 先着順：1会員につき4枚まで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
申込方法 電話/FAXで事務局へ
受取方法 即日、事務局にてご購入いただけます。
◆営業内容等の詳細は、公式HPをご覧ください。 <https://www.tobuzoo.com/>



チケット情報

利用方法

- ◆**申込方法** 7月10日(水) 8:30～25日(木) 電話/FAXで事務局へ ※**ラスト!** 除く
TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126
先着順: 1催し物につき1会員4枚まで (注) 会員以外の方は、通常料金となります。
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
- ◆**受取方法** 申込締切り後、ハガキにてご案内いたします。
下記料金は、**ライフアップたちかわ**が一部補助して設定しています。

blast ブラスト!

魅せる音楽集団「ラスト!」が待望の来日!
全国で130万人を動員した
マーチングエンターテインメント!
ブロードウェイでも上演され、
トニー賞、エミー賞をW受賞。
60種類以上の楽器を使用した
エネルギー溢る演奏と可憐なダンス、
どれも常人離れしたパフォーマンスに
アツくなること間違いなし。
休憩時間のロビーパフォーマンスや
終演後のミート&グリートもお楽しみに!



公演日時 8月9日(金) 14:00 開演
8月11日(日・祝) 11:00 開演
会場 東急シアターオーブ (渋谷駅)
料金 S席 10,500円 (通常 13,800円)
※3歳以下入場不可。
販売枚数 各日 10枚
申込期間 7/3(水)～12(金) 午前中まで

舟木一夫 コンサート2024

昭和38年のデビューから歌手として、
俳優として第一線で活躍し続け、
皆様の心のふるさとで在り続けます。
いつまでもコンサート会場は誰もが
「高校三年生」に戻れる「学園広場」です。



【予定曲】
高校三年生・学園広場・銭形平次
修学旅行・絶唱・哀愁の夜 他

公演日時 8月21日(水) 14:00 開演
会場 J:COMホール八王子 (JR八王子駅)
料金 4,200円 (通常 8,800円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 10枚

劇団四季



「ホール・ニュー・ワールド (新しい世界へ)」
"自由"を求め、大いなる"希望"を胸に、
"未来"へと向かうアラジンの物語



撮影: 荒井健 ©Disney



公演日時 8月25日(日) 13:00 開演
会場 電通四季劇場 [海] (JR新橋駅)
料金 S席 11,500円 (通常 14,000円)
※3歳以上有料 (膝上観劇不可) / 3歳未満入場不可。
販売枚数 4枚

ブルーマングループ ジャパントア2024

ロック・アート・コメディを融合した唯一無二の
「ブルーマングループ」。
言葉を使わないステージは年齢、性別、国や
文化を超え、全世界で5,000万人以上を驚かせ
今も進化し続けています。
そんな彼らの待望のジャパントアが決定。
新コンテンツに加え、パワフルなバンドを率いて、
更にエキサイティングなパフォーマンスで帰って
きます。



公演日時 8月25日(日) 15:30 開演
会場 THEATER MILANO-Za (JR新宿駅)
料金 S席 9,000円 (通常 11,800円)
S席 (U25) 7,500円 (通常 9,800円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 8枚

60th Anniversary 五木ひろし SUPER LIVE ～五木の継承～

日本芸能界を彩った
レジェンドたちの名曲を
歌手生活60年を迎えた
五木ひろしが
全身全霊を込めて歌い継ぐ

※9/6は、「美空ひばり」(予定)



公演日時 9月6日(金) 14:00 開演
会場 I'M A SHOW (JR有楽町駅)
料金 5,000円 (通常 11,000円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 8枚

松平健 マツケンサンバコンサート2024

今やCM・舞台・雑誌・SNSなどで
見ない日がないほどの人気が再燃している
松平健による「マツケンサンバコンサート」!
2004年リリースの「マツケンサンバII」が
リバイバルヒットしている松平健のスペシャルな
ステージは、老若男女幅広い層から支持を
受けています。
踊り出さずにはいられない
素敵なお時間をみなさまにお届けいたします。



公演日時 9月23日(月・祝) 12:00 開演
会場 相模原市民会館 (JR相模原駅)
料金 3,400円 (通常 6,600円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 12枚