



一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター
 〒190-0022
 立川市錦町3-3-20 たましん RISURU ホール（立川市市民会館）5階
 営業日 月～金曜日（毎月第3月曜日、祝休日、年末年始除く）
 ※第3月曜日が祝休日の場合は営業（翌営業日を休業日）
 営業時間 9:00（電話受付 8:30）～17:15 ※毎週木曜日は19:00まで

ホームページ <https://www.lifeup-tachikawa.com/> TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

会員数 456 事業所 4,280人（令和6年1月31日現在）

近隣七市合同旅行

軽井沢巡り 碓氷第三橋梁～旧軽井沢銀座通り
 軽井沢ホテルロンギングハウス（昼食） **ハッ場ダム** 建設事業ガイドツアー
雄大な自然 山岳ルート 志賀草津高原ルート 信州 **善光寺** 参拝 & **小布施** 散策
 雲上の露天風呂 万座温泉 **目進館** 長野と群馬の歴史と自然を巡る1泊2日バスの旅



※善光寺本堂



※志賀草津高原ルート



※碓氷第三橋梁（めがね橋）



※ハッ場ダム



※旧軽井沢銀座通り



※軽井沢ロンギングハウス昼食イメージ

日程 6月16日（日）～17日（月） **添乗員同行**
募集人数 20名 **先着順**
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。
出発 立川市憩いの場前（北口）6:00頃予定
旅行代金

| (1名あたり) | 会員・同居の家族 | 一般 |
|---------|----------|---------|
| 2名1室 | 29,000円 | 36,290円 |
| 3名1室 | 28,100円 | 35,190円 |
| 4名1室 | 27,200円 | 34,090円 |
| 1名1室 | 36,000円 | 45,090円 |

※部屋タイプ（洋・和室）はご指定できません。

申込方法 3月11日（月）から電話/FAXで事務局へ

行程 【1日目】立川＝碓氷第三橋梁（めがね橋）＝旧軽井沢銀座通り＝軽井沢ホテルロンギングハウス＝道の駅ハッ場ふるさと館＝日進館（泊）
 ※行程順序変更の場合あり。【2日目】ホテル＝志賀草津高原ルート＝小布施町／蕎麦亭＝善光寺＝立川（20:30着予定）

🍴 食事：朝1昼2夕1

軽井沢巡り 軽井沢観光の代名詞「旧軽井沢銀座通り」散策！
 女性が思わず友人を誘いたくなる、野菜がおいしいレストランでランチ！
善光寺 「一生に一度は善光寺参り」創建以来約1400年の歴史を体験！
ハッ場ダム バスにガイドが同乗し、ハッ場ダム建設事業の様子をご案内！
国道292号 草津温泉から志賀高原を結ぶ、山岳スカイラインで自然を満喫！
日進館 標高1800m、星に一番近い温泉！美容と健康の宿でごゆっくり！



※日進館露天風呂



※日進館外観



※夕食イメージ

詳細は、後日参加者にご案内いたします。

企画・実施：富士急トラベル株式会社 神奈川支店（観光庁長官登録旅行業101号）



よみうりランド ワンデーパス



入園（グッジョバ!!エリア含む）＋のりもの乗り放題（アシカショーは開催時のみ可）※一部除外あり

利用期間 2024年4月1日～2025年3月31日まで ※休園日あり
料金 大人・中高生・小学生・シニア共通 3,300円（通常料金 4,000円～5,800円）
 ※3歳未満無料。3歳～未就学児は通常料金の方が割安です。
販売枚数 250枚 **先着順：1会員につき4枚まで**
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。
申込方法 3月11日（月）8:30から電話/FAXで事務局へ
 ※申込み開始日時より前に受信したFAXは、お受けできません。
受取方法 3月29日（金）以降、事務局にてご購入いただけます。
 ※ご案内の通知はしません。営業日等をご確認のうえご来所ください。
購入期限 申込日から2ヶ月（期限経過後、未購入の場合は自動取り消し）



【ワンデーパス対象外アトラクション】バンジージャンプ・ゴンドラ「スカイシャトル」・ev-グランプリ・各種ワークショップ・プール営業期間中のジャイアントスカイリバー・プールWAI（夏季）・その他よみうりランドが指定する機種・コイン遊戯機はご利用できません。

入会・退会・変更の手続きについて

すでに入会されている事業所で、新規または中途採用などで会員を追加する場合は、入会申込書（会員用）をご提出ください。（FAX可）

入会

入会日 入会届を受け付けた日が入会日となります。日にちを遡って入会することはできません。但し、給付金の受給については、入会月の翌月以降に発生した事由が対象となります。

入会金 300円：入会后、最初の会費口座振替日に会費と合わせて納入となります。
会費 400円：入会月の翌月分から必要となり、事業所の会費納期に合わせて納入となります。

退職や転職等で会員が退会される場合は、退会届をご提出ください。（FAX可）

退会

退会日 退会届を受け付けた日が退会日となります。日にちを遡って退会することはできません。
 ※月末に退職がある場合などで、退会届の提出が翌月になりますと、会費が発生してしまいます。
 予め退職日が決まっている場合は、事前に退会届を受け付けますのでご提出ください。

事業所の移転や名称変更、届け出ている各種口座の変更、会員の住所変更や同居家族の変更などがあった場合は、変更届（事業所用または会員用）をご提出ください。（FAX可）

変更

※振替口座の変更の場合は、別途「預金口座振替依頼書・自動払込利用申込書（3枚複写）」が必要です。（用紙は事務局まで）
 ※変更届を提出されていない場合、各種サービス等が適用されないことがあります。

小・中学校入学祝金と中学校卒業祝金について

小・中学校に入学および中学校を卒業されるお子さまをお持ちの会員に、お祝金をお出ししています。該当する会員（事業所宛て）にご案内をお送りします^(注)ので、下記の書類を揃えてご請求ください。

※（注）ご案内をお送りできるのは、お子さまを同居の家族として届け出ている方のみです。

祝金 各8,000円

対象 令和6年3月に中学校卒業
 令和6年4月に小・中学校入学 } のお子さまをお持ちの会員（お孫さんは対象外）。

請求資格 各事由発生時の前月末日および事由発生時に会員であること。

例）令和6年3月に中学を卒業されるお子さまをお持ちの方で請求できる方
 →令和6年2月末日までに入会しており、かつ引き続き3月に会員である方

請求方法 下記①と②の両方の書類を事務局にご提出ください（FAX可）。

請求方法 用紙はHPまたはガイドブックから
 ① 共済給付金請求書（ご夫婦で会員の方は、別々に請求書が必要です。）
 ② 入学の場合：「入学通知書」「在学証明書」「生徒手帳」等の写し
 卒業の場合：「卒業証書」「修了証」等の写し

請求期限 入学日・卒業日から3年

※ただし、令和4年3月31日より前の事由は1年。



その他の給付請求もお忘れなく！

ライフアップたちかわでは、様々な給付を行っております。該当される会員は、申請漏れのないようご注意ください。

祝金（請求期限1年または3年） 結婚、出生、二十歳、還暦、永年会員（10年・15年）、金婚、銀婚

弔慰・保険金（請求期限3年） 会員本人または会員の家族（配偶者、子、親）の死亡、傷病休業、住宅災害、重度障がい・障がい

※給付の対象者は会員本人のみとなります。詳細は、「ライフアップたちかわ」ホームページをご覧ください。

スーツに、もっと進化を。

洋服の青山 60th Anniversary

全福センター会員の皆様へ

特別割引クーポン券

本券は切り取らずにお持ちください。本券は商品と一緒に購買時にご提示ください。

商品1点購入特別割引クーポン券
 1点税込¥2,090以上の品

10%OFF^① さらに 提携割引 10%OFF

【有効期間】
 本日より2024年4月30日（火）まで

※本「クーポン券」をご持参の上、該当商品をお買上げの際に、1枚のみご利用いただけます。●1回限りご利用いただけます。●下取り・各種クーポン券・一部セールとの併用はできません。●数量限定・福袋・オーダーアウトレット商品は除きます。●オンラインストアを除く全国の洋服の青山店舗でご利用いただけます。●提携割引10%OFFはAOYAMAタイアップカードのご提示が必要です。●詳しくは店舗スタッフまで。

AOYAMAタイアップカードご登録・ご提示で

店内全商品 10%OFF 提携割引

「AOYAMAタイアップカード」ご登録・ご利用の流れ

本広告または会員証や協定施設割引券をお持ちの上、お近くの「洋服の青山」へご来店ください

登録用紙に記入

カードを発行
 その日から特典をご利用いただけます

オンライン入会ができるようになりました。詳しくはこちらから ▶

広告有効期間 本日より2024年4月30日（火）まで





ビギナー向け 遊びを学ぶ

貸切バスで行くマス釣り体験会

『マスとったぞー!』味わえマス! 竿・エサ(イクラ)・魚籠(カゴ)はご用意しマス!

日程 4月14日(日) 雨天決行

場所 秋川国際マス釣場

募集人数 60名 先着順

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

集合 立川市憩いの場周辺(北口) 9:30

旅行代金 会員/同居の家族(1名あたり) 4,000円

※お子様だけの参加および未就学児の参加は不可。

※一般の方は、枠に余裕のある場合のみ受付可(別料金)。

行程 9:45 発 = 11:00~13:30 釣り(昼食含む) = 15:00 着(予定)

申込方法 3月8日(金) 8:30 から電話/FAXで事務局へ

※申込み開始日時より前に受信したFAXは、お受けできません。

その他 ●雨天の場合は雨具をご用意ください。

●お持ち帰り用のクーラーボックスは各自ご用意ください。

詳細は、後日参加者にご案内いたします。

黒茶屋のお弁当付き



旅行企画・実施：株式会社 縁トラベル(東京都知事登録旅行業第2-7639号)



会員様感謝企画 お年玉キャンペーン(結果)

前回会報で実施いたしました「会員感謝企画お年玉キャンペーン」につきまして、応募総数は、下記のとおりとなりました。たくさんのご応募をいただき誠にありがとうございました。

締め切り後、厳正なる抽選を行い、当選された会員様には2月21日に賞品を発送いたしました。

なお、個別の当落についてのご連絡にはお答えできませんので、あらかじめご了承ください。

また、A~E賞にご当選された会員様は、各種カードに有効期限がございますので、ご確認のうえお早目にご利用くださいますようお願いいたします。

この企画は来年度も実施を予定しておりますので、お楽しみに!

合計 792 通

●A賞(10名):294通 ●B賞(10名):220通 ●C賞(10名):132通

●D賞(5名):73通 ●E賞(5名):73通

上記抽選に外れた方の中から100名様にクオカード(2,000円)をお送りいたしました。

事務局からのお知らせ

◆ボウリング大会(主催:ライフアップたちかわ)

1月26日(金)に立川スターレーンにて開催し、52名の参加者が寒さを吹き飛ばす熱戦を繰り広げました。

優勝 今井 やす丞 365点
【(株)恵誠ハウス】

準優勝 吉田 和喜 355点
【吉田工務店】

第3位 鈴木 希望 345点
【鈴木水道】

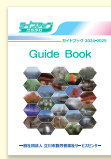
※ハンデ含む・敬称略



(吉田さん 今井さん 鈴木さん)

◆ガイドブック 2024-2025

ガイドブックを4月上旬より、事業所宛てにまとめて配布いたします。(1会員につき1部)届かない場合は事務局までご連絡ください。



◆会費の振替日について

令和6年度第1期分(令和6年4月~6月)の会費の口座振替日は、4月22日(月)です。

お届けいただいている指定口座の残高確認をお願いいたします。

なお、金融機関の指定口座を変更された場合は、必ず事務局までご連絡ください。

◆令和6年度コーポレートプログラム利用券について

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券を発行いたします。

(令和6年度も2,000円となります。)

詳細は、折込み案内をご覧ください。



◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましんRISURUホール 休館日の毎月第3月曜日が**定休日**です。
※ただし第3月曜日が祝休日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。

3月は18日(月) 4月は15日(月)が**定休日**となります。



前期

湯めぐり (天然温泉&スーパー銭湯)

利用期間 令和6年9月末日まで ※一部除外あり
料金 下記特別価格
販売枚数 計2,000枚 先着順:1施設につき1会員8枚まで

(複数施設申込み可:最大64枚[8枚×8施設])

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 3月14日(木)までに電話/FAXで事務局へ

※お申し込みの際は会員番号をお伝えください。

※申込み期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。

受取方法 ハガキまたは通知にてご案内いたします。(3月末日頃発送)

※4月上旬頃に、事務局にて購入開始(現金のみ)を予定。

その他 営業内容などの詳細は、各施設にお問い合わせください。

本券は実券です。割引券・引換券ではございません。

お子様ご利用の場合、現地払いの方がお安くなる場合がございます。

そのほか入館条件などは、各施設の規則・条項に沿ってお守りください。 ※写真イメージ



| 施設名 | 所在地 | 料金 | 特記事項 |
|-----------------------------|---|--|---|
| 極楽湯 多摩センター店 | 多摩市落合 1-30-1 TEL: 042-357-8626 | 特別価格 600円 一般価格 950円～ | ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉 開放感のある露天岩風呂や金色の炭酸泉(天然温泉×炭酸泉)、浴香蒸風呂などいろいろな種類の温浴施設があります。くつろぎ処など入浴後の施設も充実。 |
| おふろの王様 多摩百草店 | 多摩市和田 1352-1 TEL: 042-311-2603 | 特別価格 550円 一般価格 880円～ | 高濃度炭酸泉・人工温泉 岩風呂、漢方塩蒸風呂など全部で17種類。 疲労回復やヒーリング効果もある「薬の癒」「彩の癒」など4種類の岩盤浴もご用意。※別途有料 |
| 天然温泉 ロテン・ガーデン | 町田市相原町 358 TEL: 042-774-2681 | 特別価格 550円 一般価格 880円～ | ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉 ツルツルとした独特の触感の琥珀色した天然温泉と多種多様なお風呂が堪能できます。休憩スペースやサービスも充実し、一日ゆっくりできます。館内着別途有料。 |
| 河辺温泉 梅の湯 | 青梅市河辺町 10-8-1 河辺タウンビルB 5・6階 TEL: 0428-20-1026 | 特別価格 650円 一般価格 950円～ | アルカリ性単純温泉 心の芯までホッとさせる、良質な美肌スベスベの湯を季節折々の自然に囲まれた露天風呂でご用意。 女性限定よもぎ蒸し大好評。※別途有料 |
| 昭島温泉 ゆる湯楽の里 | 昭島市美堀町 3-14-10 TEL: 042-500-2615 | 特別価格 550円 一般価格 750円～ | アルカリ性単純温泉 露天風呂のほか、瞑想風呂(男湯)・塩サウナ(女湯)など多数の温浴施設があります。血液循環を良くする効果を持つ高濃度炭酸泉もご用意。 |
| 国立温泉 ゆる湯楽の里 | 国立市谷保 3143-1 「フレスポ国立南」内 TEL: 042-580-1726 | 特別価格 650円 一般価格 950円～ | ナトリウム-塩化物泉 富士山をも遠望する天然温泉展望露天風呂(上の湯は源泉かけ流し)をはじめ、寝ころび湯や高濃度炭酸泉、サウナなどの温浴施設があります。 |
| 秋川渓谷 せおと瀬音の湯 | あきる野市乙津 565 TEL: 042-595-2614 | 特別価格 700円 一般価格 1,000円 | 十里木・長岳温泉 アルカリ性単純温泉 3時間を超えた場合、延長料金1時間につき200円。 国内屈指のアルカリ度の高い泉質と湯の香り。 浴槽は2種類。(内風呂は源泉かけ流し) |
| 稲城天然温泉 ときのいろどり季乃彩 | 稲城市向陽台 6-13 TEL: 042-370-2614 | 特別価格 650円 一般価格 950円～ | ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩温泉 地下1,700mからの源泉をかけ流し。四季を感じながら『美肌の湯』を楽しむ岩風呂をはじめ、内湯の温泉炭酸泉やオートロウリュサウナなどを堪能。 |

西武園ゆうえんち チケット特別販売

- 券種** 1日レジャー切符（入園+アトラクション乗り放題・プール期間中のプール利用も可）
※一部別料金が必要なアトラクションがございます。
- 有効期間** 2024年4月1日～2024年9月30日まで
- 料金** 大人・小人共通 2,200円（通常大人4,900円）
小人（3歳～小学生まで）1,650円（通常小人3,600円）
※3歳未満無料。
- 販売枚数** 合計400枚 先着順：1会員につき4枚まで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** 3月12日（火）8:30から電話/FAXで事務局へ
※申込み開始日時より前に受信したFAXは、お受けできません。
- 受取方法** 3月29日（金）以降、事務局にてご購入いただけます。
※ご案内の通知はしません。営業日等をご確認のうえご来所ください。



◆営業内容等の詳細は、西武園ゆうえんち公式ホームページをご覧ください。

東武動物公園 法人アトラクションパスセット 特別販売

入園+アトラクション乗り放題（夏季プール・ポニーライド・特別催事（わんこヴィレッジ、VR等）・コインマシンは別途料金が必要となります。プールは別途日付指定入場券（WEB販売）の購入が必要。

- 有効期間** 2024年3月1日～2025年2月28日まで
- 料金** 2,800円
- | | | |
|----|---------------------|--------|
| 通常 | 大人（18歳以上） | 5,300円 |
| | 中人（中・高校生） | 5,000円 |
| | 小人（3歳以上）/シニア（60歳以上） | 4,000円 |
- 販売枚数** 250枚 先着順：1会員につき4枚まで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** 3月13日（水）8:30から電話/FAXで事務局へ
※申込み開始日時より前に受信したFAXは、お受けできません。
- 受取方法** 申込後、翌日以降、事務局にてご購入いただけます。
※ご案内の通知はしません。営業日等をご確認のうえご来所ください。



◆営業内容等の詳細は、公式HPをご覧ください。 <https://www.tobuzoo.com/>

スパリゾートハワイアンズ入場券（法人券）特別販売

遊びきれない温泉大陸を思いっきり楽しもう！

利用範囲：ウォーターパーク・スプリングパーク・江戸情話と市・スパガーデンパレオ

※ウォータースライダー、コインロッカー等、別途料金が必要となるものがございます。

- 有効期間** 2024年4月1日～2025年3月31日まで
- 料金** 大人・小人・幼児共通 600円（通常1,640円～3,570円）
- 販売枚数** 200枚 先着順：1会員につき4枚まで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** 3月14日（木）8:30から電話/FAXで事務局へ
※申込み開始日時より前に受信したFAXは、お受けできません。
- 受取方法** 3月29日（金）以降、事務局にてご購入いただけます。
※ご案内の通知はしません。営業日等をご確認のうえご来所ください。



サーティワンアイスクリーム 500円ギフト券販売

全国のサーティワンアイスクリームの店舗で使用することができます。※一部店舗除く。

- 料金** 1組 1,900円（500円ギフト券×5枚）
※おつりが出ます。有効期限はございません。
- 販売組数** 400組 先着順：1会員につき2組まで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** 3月15日（金）8:30から電話/FAXで事務局へ
※申込み開始日時より前に受信したFAXは、お受けできません。
- 受取方法** 申込み後、翌日以降、事務局にてご購入いただけます。
※ご案内の通知はしません。営業日等をご確認のうえご来所ください。



チケット情報

利用方法

- ◆申込方法 3月11日(月) 8:30～22日(金) 電話/FAXで事務局へ
TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126
先着順:1 催し物につき1 会員4 枚まで ※会員以外の方は、通常料金となります。
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
- ◆受取方法 申込締切り後、ハガキにてご案内いたします。(恐竜博覧会・大吉原展除く)
下記料金は、ライフアップたちかわが一部補助して設定しています。

オダイバ恐竜博覧会 2024

ー 福井から“ヤツラ”が新幹線でやってくる! ー

2024 年春、
オダイバに恐竜が初襲来!

公式HP
<https://www.odaiba-dino2024.jp/>

会 期 3月20日(水・祝)
～5月6日(月・休)

※開催時間 10:00～18:00
※最終入場 17:30
※会期中無休
※会期は変更になる場合がございます。

会 場 フジテレビ本社屋 (ゆりかもめ台場駅)
料 金 一般 1,200 円 (前売通常 2,000 円)
3 歳～小学生 600 円 (前売通常 1,100 円)
販売枚数 一般 50 枚、3 歳～小学生 30 枚
受取方法 即日、事務局にてご購入いただけます。



大吉原展

「江戸吉原」の約 250 年にわたる
文化・芸術を学術的に検証
仕掛けられた虚構の世界を
約 250 件の作品で紹介する



©喜多川歌麿《吉原の花》寛政5年(1793) 横 富士スズ・アテネウム美術館
Wadsworth Atheneum Museum of Art, Hartford,
The Ella Gallup Sumner and Mary Catlin Sumner Collection Fund

会 期 3月26日(火)
～5月19日(日)
※休館日 月曜日 (ただし 4/29、5/6 は開館)、5/7 (火)
※開館時間 10:00～17:00 (入館は閉館の 30 分前まで)
会 場 東京藝術大学大学美術館 (JR上野駅)
料 金 一般 1,300 円 (前売通常 1,800 円)
販売枚数 20 枚
受取方法 即日、事務局にてご購入いただけます。

ディズニー・オン・クラシック 夢とまほうの贈り物 2024

夢とまほうに満ちたディズニー音楽を、物語を紡ぐ映像とともに、
日本人ヴォーカリストとオーケストラの生演奏でお贈りする豪華ライブエンターテインメント!

【演奏予定プログラム】
「アナと雪の女王」、
「モアナと伝説の海」、
組曲「カールじいさんの空飛ぶ家」他

〈ブルミエコンサート〉
コンサートの幕開けを記念し、
〈ブルミエ限定〉特製グッズ (非売品) を
来場者全員にプレゼント



Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney

公演日時 5月11日(土) 16:00 開演
会 場 J:COMホール八王子 (JR八王子駅)
料 金 6,600 円 (S席通常 8,900 円)
※未就学児入場不可
販売枚数 10 枚

TBS&HORIPRO present 舞台「ハリー・ポッターと呪いの子」

魔法の世界は舞台へ続く。
ハリー・ポッター、
19 年後のストーリー。
《出演》
【ハリー・ポッター】
藤原 竜也 ほか



公演日時 5月26日(日) 12:15 開演
5月31日(金) 12:15 開演
会 場 TBS赤坂ACTシアター
(東京メトロ 千代田線赤坂駅 ほか) ©TBS/ホリプロ
料 金 26 日:14,500 円 (Sプラス席通常 17,000 円)
31 日:13,500 円 (Sプラス席通常 16,000 円)
6～15 歳:10,000 円 (Sプラス席通常 12,000 円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 各日 8 枚

ルミネ the よしもと

観劇日が自由にえられる
チケット

有効期間 5月7日(火)～8月31日(土)
※公式HPで「平日〇時〇分の部」「土日祝〇時〇分の部」と記載の公演が対象。
※貸切公演、トーク・単独・企画ライブ、お盆などの特別公演、満席公演等は対象外。

会 場 ルミネ the よしもと (新宿駅南口ルミネ2 7階)
料 金 平日券 (「平日よるの部」も対象) 2,000 円 (前売通常 2,800 円)
土日祝日券 3,300 円 (前売通常 4,500 円)

販売枚数 各 20 枚

利用方法 ①事務局で「予約引換券」を購入。(購入方法はハガキにて通知)
②公式HPで公演を確認後、電話で予約。
※予約先 TEL:0570-029-987 (12:00～18:00)
※予約は、観劇日 3 週間前から前日まで。
③当日、劇場窓口にて座席指定券に引き換え。

公式HP <https://lumine.yoshimoto.co.jp>

