

ライフアップ たちかわ

一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター
 〒190-0022
 立川市錦町3-3-20 たましん RISURU ホール（立川市市民会館）5階
 営業日 月～金曜日（毎月第3月曜日、祝休日、年末年始除く）
 ※第3月曜日が祝休日の場合は営業（翌営業日を休業日）
 営業時間 9:00（電話受付 8:30）～17:15 ※毎週木曜日は19:00まで

ホームページ <https://www.lifeup-tachikawa.com/> TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

会員数 461 事業所 4,268人（令和5年9月30日現在）

金魚×光・音・香 **アートアクアリウム** 江戸の昼食 **楠公レストハウス**
百花繚乱 皇居外苑 北政時間 **メッツァビレッジ**
 複合文化ミュージアム 知的空間 **角川武蔵野ミュージアム** 自由散策
 ムーミンの物語&鮮やかな光の演出 **ムーミンバレーパーク** 年末 東京・埼玉
追体験&幻想体験 **ぐるっと** 日帰りバスツアー



※アートアクアリウム



©角川武蔵野ミュージアム



※ムーミンバレーパーク©MoominCharactersTM

日程 12月16日(土) **添乗員同行**
募集人数 40名 **先着順**
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。
出発 立川市憩いの場周辺(北口) 8:45
 立川市市民会館前(南口) 9:00
旅行代金 会員/同居の家族 9,900円
 小学生(料理同メニュー) 8,500円
 一般 13,000円
 ※未就学児は参加不可。
申込方法 11月8日(水)から電話/FAXで事務局へ
 ※お申込みの際、ご希望の出発場所をお伝えください。



※本棚劇場



※メッツァビレッジ



※楠公レストハウス外観



※料理イメージ

行程 立川=アートアクアリウム=楠公レストハウス=角川武蔵野ミュージアム=メッツァビレッジ/ムーミンバレーパーク=立川 (20:30 着予定)

詳細は、後日参加者にご案内いたします。

旅行企画・実施：株式会社 緑トラベル [東京都知事登録旅行業 第2-7639号]

新規の加入事業所をご紹介ください!

会員の皆様に会員拡大のご協力をお願いいたします。
 お取引先やお知り合いの事業所で、まだ「ライフアップたちかわ」に
 加入していない事業所をご存知でしたら、ぜひご紹介ください。

新規入会事業所をご紹介いただきました会員の方には、入会者1名につき、
 500円分のQUOカードを差し上げます。(1事業所につき上限20名様分まで)

連絡先：一般社団法人立川市勤労者福祉サービスセンター（ライフアップたちかわ）事務局
 TEL：042-523-2142

紹介してくっす!





たましん RISURU ホール(立川市市民会館)利用補助

ライフアップたちかわでは、たましん RISURU ホール(立川市市民会館)で行われる公演等の鑑賞料金を一部補助しています。

- 対象** 会員とその同居の家族
立川市地域文化振興財団の自主・共催事業のみ
- 補助金額** 1,500円(1人1公演あたり)
※チケット料金が補助金額を下回る場合は、対象外。
- 補助回数** 年度内(4月1日～翌年3月31日) 1人につき2公演【公演日基準】
※同一人による同一公演での重複発行はできません。
※「ムーサ友の会会員」割引と併用できます。
- 補助方法** ①たましん RISURU ホールにてチケットをご予約ください。
②施設利用券等申込書をセンター事務局へ提出し、補助券をお受け取りください。
※申込書はライフアップたちかわのホームページからダウンロードするかガイドブックをご利用ください。
③補助券をホール1階受付へ提出し、補助金額を差し引いた料金でチケットをご購入ください。
- 注意** *チケット購入後の補助券のご利用はできません。必ず事前に申請してお持ちください。
*この補助は、オンラインや代引郵送でのお支払いの場合にはご利用いただけません。
- 公演・チケットの詳細 たましん RISURU ホール(立川市市民会館) HP <https://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp>
TEL:042-526-1311(9:00~20:00) ※第3月曜(祝日の場合翌平日) 休館



インフルエンザ予防接種助成制度

ライフアップたちかわでは、インフルエンザ予防接種費の一部を助成しています。

- 助成金額** 1会員につき 500円(会員本人のみ。家族は対象外。)
※接種料金が助成金額を下回る場合は、対象外。
- 助成回数** 年度内(4月1日～翌年3月31日) 1会員につき1回
- 申請方法** 事後請求:接種後、下記の2点を事務局へご提出ください。(FAX可)
※請求期限:接種日より1年
- ①インフルエンザ予防接種助成金請求書
②領収書 右記の記載必須 ◆被接種者氏名 ◆接種年月日 ◆医療機関名と領収(発行)印(写し可)
◆予防接種単体の金額 ◆「インフルエンザ予防接種」の記載
- 領収書に「インフルエンザ予防接種」の記載がない場合は、助成ができません。
領収書の余白に病院で「インフルエンザ予防接種」と記載いただくか予診票などで接種が確認できる書類を添付してください。
- 支給方法** 事業所口座(事業所一括請求の場合)または個人口座(個別請求の場合)へお振り込みいたします。
◆◆◆その他詳細は、本号折り込み案内(A4)をご覧ください◆◆◆



全福センターからのお知らせ 社販マーケット 周年祭

期間限定! お得なセールイベントです。この機会にぜひご利用ください!!

職域限定ショッピングサイト **社販マーケット** ※代引き手数料 無料! **送料無料!**

有名メーカーのドリンクなどが **最大 半額以下!**

お届け日[指定なし]のご注文限り
営業日朝10時までのご注文で **当日出荷**
※お届け日[指定なし]でのお日にちや曜日指定は受付できません。時期指定は可能です。

ご自宅・勤務先 **送料無料** ※沖縄県除く

「社販マーケット」へのアクセスはコチラから

- ①全福センターホームページへアクセス
- ②[ログイン]をクリック
- ③全福センターID・パスワードを入力。[ログイン]ボタンをクリック
- ④「社販マーケット」のバナーをクリック

職域限定ショッピングサイト **社販マーケット** 有名メーカー商品などが 最大半額以下!

11月はお得がいっぱい!

おかげさまで社販マーケット 21周年!

周年祭

代引き手数料& **送料無料** ※沖縄県除く

2023.10/31(火) AM10:10 ▶ 12/1(金) AM9:59

全品に使える! **300円引クーポン** 期間限定! / ぜひご利用ください!!

周年祭期間中におひとり様1回限りご利用いただけます。
※クーポンはご注文時の合計金額(税込)に対して適用となります。

さらに! **メルマガご登録で商品をご案内!**
お得な商品や **週替わりセール** をご用意!

コーポレートプログラム会員の皆さま限定!
対象日の1デーパスポート料金より

大人 18才以上	中人 (中学・高校生) 12~17才	小人 (幼児・小学生) 4~11才
500円お得	400円お得	300円お得

[購入例]

大人1デーパスポート ¥7,900 ▶ 「サンクス・フェスティバル」パスポートなら ¥7,400

※1デーパスポート料金は価格変動制となりますので、東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトをご確認ください。

※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。



さらに!

コーポレートプログラム利用券を
使えばさらにお得!

実施
期間

2024年
1月9日(火) ~ 3月15日(金)

※対象日(一部除外日あり)は、利用者サイトでご確認ください。

販売期間: 2023年11月9日(木) 14:00 ~ 2024年3月15日(金) ※パークチケットは、2か月先の同日分まで順次販売されます。

ご購入は
利用者用サイト
から

コーポレートプログラム
利用者用サイト



契約団体番号
プランパスワードは、
ライフアップたちかわ
事務局まで
TEL:042-523-2142

詳細はこちらでご確認ください ▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。

ご購入にあたって

- 購入後のキャンセル、払い戻しはできません。
- チケット購入に必要な情報および購入したチケットを購入対象者以外の第三者に対し、有償・無償問わず譲渡(インターネットオークションへの出品含む)はできません。
- 本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。

※写真・イラストはイメージです。©Disney

『ライフアップたちかわ』ガイドブック広告募集!!



来年3月に発行するガイドブックに広告を掲載していただける事業所を募集しています。(有料)

募集対象 会員事業所または立川市内の事業所
発行部数 約 5,000 部 ※全加入会員
申込方法 12月8日(金)までに事務局までお申込みください。
※内容の審査等により掲載できない場合もございます。

仕様	カラー/データ入稿	
料金	A4	10,000円
	A4の1/2	5,000円

👍 事務局からのお知らせ

◆ソフトボール大会

10月1日(日)秋空の下、参加7チームの幅広い年代の選手達が熱戦を繰り広げました。

《成績》優勝: (株)カワグチオートサービス ※写真下
準優勝: イチムラタートルズ(市村酸素株)
第3位: 松浦パッカーズ(松浦商事株)



◆第3回理事会(9/12開催)

立川市子ども未来センター会議室で開催され、顧問の委嘱などについて協議し、承認されました。

◆センター事務局へのお問い合わせについて

チケットのお申込み等で事務局へ連絡する場合は、会員番号(会員証に記載)をお伝えください。

◆年末年始休業日のお知らせ

事務局は、下記の期間お休みさせていただきます。

12月29日(金) ~ 2024年1月3日(水)



◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましんRISURUホール 休館日の毎月第3月曜日が**定休日**です。
※ただし第3月曜日が祝休日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。

11月は20日(月)、12月は18日(月)が**定休日**となります。





ライフアップたちかわ主催

ボウリング大会 参加者募集 !!



日程 2024年1月26日(金) 18:45 スタート (集合 18:30)

会場 立川スターレーン (立川市錦町6-2-20)

募集人数 56名 **先着順**
※定数になり次第、締め切らせていただきます。

参加費 会員とその同居の家族 **1,500円**
高校生以下 **1,000円**
一般 **2,000円**

※未就学児は参加不可。

申込方法 12月1日(金)までに電話/FAXで事務局へ
※組合せ等は主催者一任。希望がある方は、お申込みの際にお伝えください。

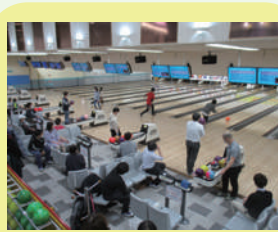
競技方法 個人戦:2ゲームトータルピンで順位決定
お子様用レーン(ガーターバンパー)の使用はできません。

ハンデ(1ゲームあたり:下記該当区分いずれか)

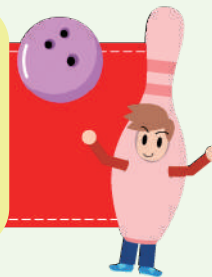
【男性】ハンデなし 【女性】全年代+25

【男女共通】小学生:低学年以下+80、高学年+60、中学生:+40

詳細は、後日参加者にご案内いたします。(1月上旬頃) ※団体の方は、代表者に一括送付。



※前回大会より



賞品も
あるピン!



東京ドームホテル レストランランチ券 (3店舗共通)

利用期間 2024年5月31日まで

※利用時間は店舗により異なります。

料金 3,100円 (通常料金4,800円相当 ※消費税・サービス料込)

※お子様(4歳~小学生)が「リラッサ」、「アーティスト カフェ」をご利用の場合、現地払いの方がお安くなります。

販売枚数 100枚 **先着順:1会員につき6枚まで**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 11月17日(金)までに電話/FAXで事務局へ

※申込期限後の取り消しは、お受けできません。

受取方法 申込締切り後、ハガキにてご案内いたします。(11月下旬頃)

※購入開始は12月4日(月)頃を予定。

利用方法 事前に各レストランへご予約のうえ、当日ランチ券を忘れずにお持ちください。



※写真イメージ

店舗名	内容	場所	予約
スーパーダイニング『リラッサ』 ※90分制	洋・中・和・スイーツbuffet	ホテル 3F	TEL:03-5805-2237 (受付10:00~19:00)
スカイラウンジ&ダイニング『アーティスト カフェ』	パノラマランチコース	ホテル 43F	
中国料理『後楽園飯店』	セットメニュー	後楽園ホールビル 2F	

産経新聞創刊90周年・フジテレビ開局65周年事業

モネ 連作の情景

券種 平日限定入場券

利用期間 開催中~2024年1月28日(日)

※土日祝日は、ご利用いただけません。

※休館日 12/31(日)、1/1(月・祝)

※開館時間 9:00~17:00 (金・土・祝日は~19:00)

※入館は閉館の30分前まで

※日時指定予約推奨。

会場 上野の森美術館 (JR 上野駅)

料金 一般 **2,200円** (通常前売券 2,800円)

販売枚数 30枚 **先着順:1会員につき4枚まで**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 電話/FAXで事務局へ

受取方法 申込日の翌日以降、事務局でご購入いただけます。





子供のためのギフト券

こども商品券

こども商品券は、全国約7,000の加盟店で玩具、ベビー・こども用品、遊園地の入場券、タクシー運賃のお支払いにご利用いただけます。

- 有効期限** 2028年12月末日
- 料金** 1セット（券面額500円×10枚） **4,000円**
※500円単位で利用可。お釣りは出ません。
- 販売数** **250セット** 先着順：1会員につき2セットまで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** **11月9日（木）**から電話/FAXで事務局へ
※申込み開始日時より前に受信したFAXは、お受けできません。（不受理連絡なし）
- 受取方法** **11月28日（火）以降、事務局**でご購入いただけます。
※ハガキ等のご案内はしません。営業日時をご確認のうえ、ご来所ください。



※デザインはイメージになります。

【加盟店】

- おもちゃ ●トイザラス ●アカチャンホンポ ●キディランド ●イオン ●伊勢丹 ●小田急百貨店 ●京王百貨店 他
 - ベビー・子供用品 ●トイザラス ●アカチャンホンポ ●西友 ●イオン ●伊勢丹 ●小田急百貨店 ●西武百貨店 他
 - レジャー施設 ●サンシャイン水族館 ●サンリオピューロランド ●よみうりランド ●花やしき ●シーワールド ●東武動物公園 他
 - その他 ●タクシー（京王タクシー、大和自動車他） ●イオンバイク（自転車） ●チヨダ（東京靴流通センター・シューブラザ等） ●和真メガネ ●肉の万世 ●複合商業施設（東京ソラマチ、有明ガーデン等） ●写真スタジオ 他
- ※一部抜粋 詳細は公式ホームページ <https://toyocard.co.jp/> をご覧ください。

QUOカード

QUOカードはコンビニ・ファミレス・書店など約6万の加盟店でご利用いただける、全国共通のギフトカード（商品券）です。

- 料金** 1枚 **4,000円**（ご利用可能額5,000円/通常5,000円）
- 販売枚数** **1,000枚** 先着順：1会員につき3枚まで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** **11月10日（金）8:30**から電話/FAXで事務局へ
※申込み開始日時より前に受信したFAXは、お受けできません。（不受理連絡なし）
- 受取方法** 申込日の翌日以降、事務局にてご購入いただけます。
※ハガキ等のご案内はしません。営業日時をご確認のうえ、ご来所ください。
- 購入期限** 申込日から**2か月**（期限経過後、未購入の場合は自動取り消し）



※デザインはイメージになります。

QUOカード加盟店 2023年9月現在

（※一部店舗を除く）

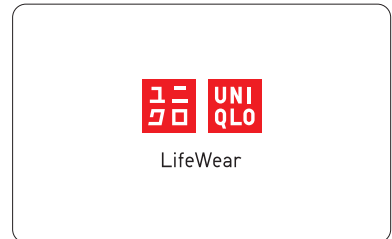
<ul style="list-style-type: none"> セブン-イレブン FamilyMart LAWSON ドラッグストア ファミリーマート コンビニエンスストア 	<ul style="list-style-type: none"> カフェ ファミレス/ファミスタ ガソリンスタンド スターバックス ドトール ココロ ファミレス ファミスタ 	<ul style="list-style-type: none"> 書店・ステーションリーディング 文芸春秋 角川 集英社 小学館 講談社 岩波書店 有朋堂 文芸春秋 角川 集英社 小学館 講談社 岩波書店 有朋堂
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

詳細はホームページ <https://www.quocard.com>

ユニクロギフトカード

ユニクロギフトカードは、全国のユニクロ店舗、またはオンラインストアでご利用いただけるプリペイドカードです。

- 有効期限** 発行日（2023年11月10日）から3年間
※有効期限後のカードは無効となり、残額の払い戻しはできません。
- 料金** 1枚 **4,000円**（券面額5,000円）
- 販売枚数** **500枚** 先着順：1会員につき1枚まで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** **1月13日（月）8:30**から電話/FAXで事務局へ
※申込日時より前に受信したFAXはお受けできません。（不受理連絡なし）
- 受取方法** 申込日の翌日以降、事務局にてご購入いただけます。
※ハガキ等のご案内はしません。営業日時をご確認のうえ、ご来所ください。
- 購入期限** **12月15日（金）まで**（期限経過後、未購入の場合は自動取り消し）



※カードイメージ

チケット情報

利用方法

- ◆**申込方法** 11月9日(木) 8:30～22日(水) 電話/FAXで事務局へ ※一部除外あり
TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126
先着順:1催し物につき1会員4枚まで ※会員以外の方は、通常料金となります。
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
- ◆**受取方法** 申込締切り後、ハガキまたは通知にてご案内いたします。
下記料金は、ライフアップたちかわが一部補助して設定しています。

PARCO 劇場開場 50 周年記念シリーズ

海をゆく者

The seafarer by Conor McPherson

平均年齢 70 歳を目の前にしながら、百戦錬磨の舞台のレジェンドたちが喋る、喋る、喋りまくる!! 酒浸りの男たちの命運は 5 枚のカードに託された! 笑いありスリルありの愛すべきダメ男たちのクリスマス・イヴ、最後に笑うのは、誰だ?!

【作】コナー・マクファーソン
【演出】栗山民也
【出演】小日向文世、高橋克実、浅野和之、大谷亮介、平田満



公演日時 12月16日(土) 13:00 開演
会場 PARCO劇場 (JR渋谷駅)
料金 6,800円 (S席通常 10,000円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 8枚

舞台 『オデッサ』

三谷幸喜の新作書き下ろし!
登場人物は三人。
言語は二つ。
真実は一つ。
密室で繰り広げられる
男と女と通訳の会話バトル。



【作・演出】三谷幸喜
【出演】柿澤勇人、宮澤エマ、迫田孝也

公演日時 1月13日(土) 18:00 開演
1月19日(金) 19:00 開演
会場 東京芸術劇場プレイハウス (JR池袋駅)
料金 1/13: 8,000円 (S席通常 10,500円)
1/19: 7,500円 (S席通常 9,800円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 各日4枚

新春浅草歌舞伎

正月浅草の風物詩、
新春浅草歌舞伎。
今年も若手歌舞伎俳優が
大役に挑みます。
初芝居は、
ぜひ浅草公会堂へ。

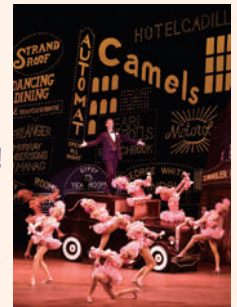


【出演】
尾上松也、中村歌昇、坂東巳之助、坂東新悟、
中村種之助、中村米吉、中村隼人、中村橋之助、中村蒼玉 他

公演日時 1月14日(日) 11:00 開演
会場 浅草公会堂(東京メトロ銀座線浅草駅)
料金 6,500円(一等席通常 9,500円)
※未就学児童は満4歳よりお一人様につき1枚切符が必要。
販売枚数 10枚

劇団四季 ミュージカル クレイジー・フォー・ユー

観るだけで、幸せになれる。
これぞミュージカル・コメディの決定版!



公演日時 1月31日(水) 18:30開演
会場 府中の森芸術劇場(京王線東府中駅)
料金 8,500円 (S席通常10,000円)
※3歳以上入場券必要(陸上観劇不可)。
※3歳未満の入場不可。
販売枚数 8枚
申込期限 11月16日(木) まで

布施 明

AKIRA FUSE LIVE TOUR 2023-2024 ～刹那の夢がたり～

表現力豊かな歌声で
圧倒的な歌唱力を誇る布施明。
シクラメンのかほり、霧の摩周湖、
マイウェイなどのヒット曲から、
カンツォーネやオペラ名曲のカバーなど、
今もなお新しい挑戦を続けている。



公演日時 2月3日(土) 16:30 開演
会場 府中の森芸術劇場(京王線東府中駅)
料金 5,800円(通常 7,500円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 10枚

Sky presents 舞台 中村仲蔵

—— 歌舞伎王国 下剋上異聞 ——

藤原竜也が、
今度は歌舞伎界でのし上がる!
努力と才覚と不屈の精神で
道を切り開いた男の痛快出世物語!

【出演】藤原 竜也
市原 隼人
高嶋 政宏 ほか



公演日時 2月12日(月・祝) 12:30 開演
会場 東京建物Brillia HALL (JR池袋駅)
料金 9,000円(1等席通常 11,800円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 6枚