

ライフアップ たちかわ

一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター
〒190-0022
立川市錦町3-3-20 たましん RISURU ホール（立川市市民会館）5 階
営 業 日 月～金曜日（毎月第3月曜日、祝休日、年末年始除く）
※第3月曜日が祝休日の場合は営業（翌営業日を休業日）
営業時間 9:00（電話受付 8:30）～17:15 ※毎週木曜日は19:00まで

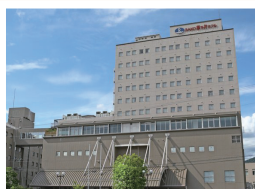
ホームページ <https://www.lifeup-tachikawa.com/> TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

会員数 464 事業所 4,275人（令和5年7月31日現在）

ライフアップたちかわ名物!! 諏訪湖リゾート 日帰りバスツアー りんご狩り & RAKO 華乃井ホテル で昼食



ライフアップたちかわがオーナーになっている信州山形村・平林農園の20本のりんごの木から、**サンふじ**を収穫してお持ち帰りいただきます。収穫後は、華やぎとくつろぎの時間を提供するRAKO華乃井ホテルで目と心で堪能する料理と諏訪湖を見渡す温泉をお楽しみください。※収穫数によりですが15個程度（予定）のりんごをお土産にできます。



※RAKO 華乃井ホテル外観



※温泉イメージ

日 程 11月23日（木・祝） 添乗員同行
募集人数 80名 先着順
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
出 発 立川市役所正面前（北口）※駐車場あり 6:30
立川市憩いの場北側（北口） 6:40
旅行代金 大人（会員／同居の家族） 9,800 円
小人（料理別メニュー） 7,000 円
一般（土産りんご代等含む） 13,000 円
※未就学児は参加不可。

申込方法 9月11日（月）8:30 から電話/FAXで事務局へ
※お申込みの際、ご希望の集合場所をお伝えください。

行 程 立川＝山形村・平林農園＝RAKO 華乃井ホテル（昼食・入浴・散策）＝立川（20:00 着予定）
そ の 他 参加者以外のりんご等（追加分）の購入申込みは、お受けできません。

土産品のお買い物等は、昼食会場時やサービスエリアにてお済ませください。

詳細は、後日参加者にご案内いたします。（10月上旬頃） 旅行企画・実施：株式会社 縁トラベル（東京都知事登録旅行業 第2-7639号）



※料理イメージ

会員拡大キャンペーン 終了間近！

キャンペーン期間：2023 年9月30 日まで

◆ 特典：入会金無料（新規入会事業所対象）

ただいま新規に事業所でご入会いただくと入会金無料となるキャンペーンを実施しています。お取引先やお知り合いの事業所で、**ライフアップたちかわ**に加入していない事業所をご存知でしたら、この機会にぜひご紹介ください。

新規事業所をご紹介いただいた会員様には、入会者1人につき 500 円のQUOカードをプレゼント！（1事業所につき上限 20 名様分まで）

※既に事業所でご入会いただいております、会員を新たに追加で入会する場合は、特典（入会金無料）および紹介プレゼント（QUOカード）のいずれも対象外となります。

連絡先：一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター（ライフアップたちかわ）事務局 TEL：042-523-2142

みなさまご紹介
くだサイコロ!





A wide-angle photograph of Cinderella Castle at Walt Disney World. The castle is a large, ornate structure with multiple spires, some with blue roofs and others with gold. It is surrounded by a stone wall and a body of water. In the background, a large, rocky mountain (Mount Disney) is visible under a clear blue sky.



2020●東京ディズニーリゾート・ コーポレートプログラム利用券

000000000000

サンプル

利用(補助)金額	利用期間	利用開始日	利用有効期限
0.00	0000年00月00日～0000年00月00日		

※有期、無期を問わず、本券を第三者へ贈与(インターナショナル・チェック)を含む事はできません。
 (これに違反 または本プログラムを不正に使用し利用料金を滞滞した場合は、本券は無効となります。)

※この票の裏に、本人確認用の顔写真を貼る必要があります。



QRコード
読み取り

発行団体

団体番号 1000



オンラインでチケット購入の場合はこちら



コーポレートプログラム
利用者専用サイト

【申込方法】 施設利用券等申込書を事務局へ提出し、利用券をお受け取りください。

- ◆詳細は、ライフアップたちかわホームページ・ガイドブックをご覧ください。
◆特典などコーポレートプログラムの詳細は、dcp.go2tdr.comをご覧ください。
(各特典をご利用の際のID・パスワードは、ライフアップたちかわ事務局まで)

※写真・イラストはイメージです。

通常、都度利用は 2,200 円/回が、1,540 円/回と 30 %もお得!!



お問い合わせ 野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 法人営業部 TEL:03-5334-8600 (平日9:00~18:00)

OWN DAYS

日本国内、**240**店舗を出店！ **会員様限定**



- ・ 6,000 円（税込）以上のオンデーズオリジナルメガネ、サングラスが対象です。
- ・ オプションレンズ・レンズ交換・セール商品・コラが商品・雑貨類は対象外です。
- ・ ご本人様及び店舗にご同行いただいたご家族様に限ります。
- ・ 第三者への転送・転売はできません。
- ・ 他の割引との併用はできません。
- ・ アウトレット店・KADENA AIR BASE 店・FOSTER CONCEPTIONS MALL 店ではご利用いただけません。
- ・ ご利用の際は会員証または「協定施設割引券」をご提示の上、「全福センター会員」とお申し出下さい。
- ・ オンラインでのご購入も可能です。詳しくは全福センター HP をご確認ください。

ゴッホと静物画 伝統から革新へ

フィンセント・ファン・ゴッホ(1853～1890)は何を学び、何を伝えたのか…。本会は17世紀オランダから20世紀初頭まで、ヨーロッパの静物画の流れの中にゴッホを位置づけ、ゴッホが先人達から何を学び、それをいかに自らの作品に反映させ、さらに次世代の画家たちにどのような影響をあたえたかを探ります。

利用期間 10月17日(火)～12月27日(水)まで

※開催期間は2024年1/21(日)まで

※開館時間10:00～18:00(11/17(金)・12/8(金)は20:00まで)

※入館は閉館の30分前まで

※休館日:月曜日(ただし1/8は開館)、12/28～1/3

会場 SOMPO美術館(JR新宿駅ほか)

料金 一般1,300円(通常2,000円)

*高校生以下無料

*身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳を提示のご本人とその介助者1名は無料、被爆者健康手帳を提示の方はご本人のみ無料。

*本展は各種割引制度の適用外です。

販売枚数 30枚 先着順:1会員につき4枚まで

申込方法 電話/FAXで事務局へ

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

受取方法 申込み翌日以降、事務局にてご購入いただけます。

【ご来場に際して】

●土、日、祝日や会期末は会場内の混雑が予想されますので、平日または会期前半のご来場をお勧めいたします。

●混雑状況によっては入場方法を変更する場合があります。その他、今後の状況により、本展の会期や内容の変更、または臨時休館する可能性がありますので、最新状況は展覧会公式サイト等でご確認をお願いします。



『ライフアップたちかわ』ガイドブック広告募集!!



来年3月に発行するガイドブックに広告を掲載していただける事業所を募集しています。(有料)

募集対象 会員事業所または立川市内の事業所

発行部数 約5,000部 ※全加入会員

申込方法 12月8日(金)までに事務局までお申込みください。

※内容の審査等により掲載できない場合もございます。

仕様	カラー/データ入稿	
料金	A4	10,000円
	A4の1/2	5,000円



事務局からのお知らせ

◆第30回ゴルフ大会(主催:ライフアップたちかわ)

6月18日(日)に昭和の森ゴルフコースで開催され、梅雨晴れで夏本番を思わせる暑さの中、36名の参加者が熱戦を繰り広げました。また、今年限りで閉場する昭和の森GCで第30回の記念すべき大会を開けましたこと、関係者の皆様に深く感謝申し上げます。30年間ありがとうございました。

次年度からは、相模湖CCでの実施(2024年10月頃)を予定しています。

【成績】 ※敬称略/競技:新々ペリア方式

優勝 平田 亘 【(株)ドリーミー】

準優勝 和田 良穂 【松浦商事(株)】

第3位 井出 旬哉 【(株)ドリーミー】

ベスグロ 佐藤 治次 【藤和測量(株)】



◆会費の振替日について

令和5年度第3期分(10月～12月分)の会費の口座振替日は、10月20日(金)です。

届け出ている指定口座の残高の確認をお願いいたします。

なお、振替口座を変更された場合は、事務局までご連絡ください。

◆インフルエンザ予防接種助成金

ライフアップたちかわでは、インフルエンザ予防接種費の一部を助成しています。詳細は次号会報の折り込み案内をご覧ください。

すでに接種された方やそれまでに接種を予定されている方は、ライフアップたちかわのホームページまたはガイドブックをご覧ください。

◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましんRISURUホール 休館日の毎月第3月曜日が**定休日**です。

※ただし第3月曜日が祝休日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。

9月は19日(火)、10月は16日(月)が定休日となります。※9月18日(月・祝)は営業。



後期

湯めぐり (天然温泉&スーパー銭湯)

利用期間 2024年3月末日まで ※一部除外あり

料金 下記特別価格

販売枚数 計 1,500 枚 **先着順: 1施設につき1会員8枚まで**

(複数施設申込み可: 最大 56 枚 [8枚×7施設])

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 9月13日(水)までに電話/FAXで事務局へ

※お申し込みの際は会員番号をお伝えください。

※申込み期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。

受取方法 ハガキまたは通知にてご案内いたします。(9月末日頃発送)

※10月上旬頃に、事務局にて購入開始(現金のみ)を予定。

その他 営業内容などの詳細は、各施設にお問い合わせください。

本券は実券です。割引券・引換券ではございません。

お子様がご利用の場合、現地払いの方がお安くなる場合がございます。

そのほか入館条件などは、各施設の規則・条項に沿ってお守りください。



※写真イメージ

施設名	所在地	料金	特記事項
極楽湯 多摩センター店	多摩市落合 1-30-1 TEL: 042-357-8626	特別価格 550 円 一般価格 950 円～	ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉 開放感のある露天岩風呂や金色の炭酸泉(天然温泉×炭酸泉)、 浴香蒸風呂などいろいろな種類の温浴施設があります。 くつろぎ処など入浴後の施設も充実。
おふろの王様 多摩百草店	多摩市和田 1352-1 TEL: 042-311-2603	特別価格 550 円 一般価格 880 円～	高濃度炭酸泉・人工温泉 岩風呂、漢方塩蒸風呂など全部で17種類。 疲労回復やヒーリング効果もある「薬の癒」「彩の癒」 など4種類の岩盤浴もご用意。※別途有料
天然温泉 ロテン・ガーデン	町田市相原町 358 TEL: 042-774-2681	特別価格 550 円 一般価格 830 円～	ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉 ツルツルとした独特の触感の琥珀色した天然温泉と多種 多様なお風呂が堪能できます。休憩スペースやサービスも 充実し、一日ゆっくりできます。館内着別途有料。
河辺温泉 梅の湯	青梅市河辺町 10-8-1 河辺タウンビルB 5・6階 TEL: 0428-20-1026	特別価格 650 円 一般価格 950 円～	アルカリ性単純温泉 心の芯までホッとする、良質な美肌スベスベの湯を季 節折々の自然に囲まれた露天風呂でご用意。 女性限定よもぎ蒸し大好評。※別途有料
昭島温泉 湯楽の里	昭島市美堀町 3-14-10 TEL: 042-500-2615	特別価格 550 円 一般価格 750 円～	アルカリ性単純温泉 露天風呂のほか、瞑想風呂(男湯)・塩サウナ(女 湯)など多数の温浴施設があります。血循環を良 くする効果を持つ高濃度炭酸泉もご用意。
国立温泉 湯楽の里	国立市泉 3-29-11 「フレスポ国立南」内 TEL: 042-580-1726	特別価格 650 円 一般価格 950 円～	ナトリウム・塩化物泉 富士山をも遠望する天然温泉展望露天風呂(上の湯 は源泉かけ流し)をはじめ、寝ころび湯や高濃度炭酸 泉、サウナなどの温浴施設があります。
秋川溪谷 瀬音の湯	あきる野市乙津 565 TEL: 042-595-2614	特別価格 700 円 一般価格 1,000 円	十里木・長岳温泉 アルカリ性単純硫黄温泉 3時間を超えた場合、延長料金1時間につき200円。 国内屈指のアルカリ度の高い泉質と湯の香り。 浴槽は2種類。(内風呂は源泉かけ流し)
稲城天然温泉 ときいろどり 季乃彩	季乃彩は、改修工事およびリニューアル工事に伴い 2023年9月4日(月)より、長期休館となります。 ※営業再開は12月中旬予定。 このため、今回の入館券の取り扱いは休止となります。ご理解賜りますようお願いいたします。		

ケンタッキーフライドチキン **KFC CARD**

KFCカードは全国のケンタッキーフライドチキン店舗で繰り返しチャージして使えるプリペイドカードです。いつものケンタッキーを、キャッシュレスでよりスマートにご利用いただけます。

- 「KFCカード取扱店」の掲示がある店舗でのみ、ご利用いただけます。
- 「球場、スタジアム、臨時販売店」等の一部店舗およびKFCネットオーダーのお支払いには、ご利用できません。

- 有効期限** **最大2年間**（お渡し時は 2025 年8月 30 日まで）
※有効期限は、カードの発行日、最後にチャージした日、最後に使用した日、または、残高移行をした日のいずれか遅い日（当日を含む）から起算して2年間（1年 365 日）です。
- 料 金** **2,400 円**（券面額 3,000 円）
- 販売枚数** **300 枚 先着順：1会員につき2枚まで**
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** **9月 13 日（水） 8:30 から電話/FAXで事務局へ**
※申込日時より前に受信したFAXはお受けできません。（不受理連絡なし）
- 受取方法** **申込日の翌日以降、事務局でご購入いただけます。**
※ハガキ等でのご案内はしません。営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。
- 購入期限** **11 月 10 日（金）まで**（期限経過後、未購入の場合は自動取り消し）



てもみん
temomin

てもみん グループ リラクゼーションチケット

心も解きほぐす、手でありたい。誰でも気軽に利用できるカジュアルリラクゼーションスペース。部分ケア・身体全体の本格コースまで多彩なメニューをご用意しています。

- ◆全国のてもみんグループ及びグローバル治療院全店にてご利用いただけます。
- ◆チケット2枚で 15 分間の施術（「てもみん」の場合）

- 有効期間** **11 月1日（水）～ 2024 年4月末日まで**
- 料 金** **1セット 5枚綴り 3,000 円**（通常 5,500 円）
- 販売枚数** **50 組 先着順：1会員につき4セットまで**
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** **9月 18 日（月・祝）までに電話/FAXで事務局へ**
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
- 受取方法** **申込み締切り後、ハガキにてご案内いたします。**
※通知は 10 月中旬、購入は 10 月下旬予定。

店舗：グローバル治療院 グランデュオ立川、てもみん 調布パルコ店、
グローバル治療院 吉祥寺駅北口、グローバル治療院 三鷹、
グローバル治療院 新宿、グローバル治療院 新宿パークタワー 他



The Class



Temomin



映画鑑賞券 特別販売

こんにちは、母さん

山田洋次×吉永小百合×大泉洋が贈る「母と息子」の新たな出発の物語。

監督：山田洋次 脚本：山田洋次、朝原雄三 原作：永井愛

出演：吉永小百合、大泉洋、永野芽郁、寺尾聰、宮藤官九郎、田中泯、YOU、枝元萌 他

- 上 映** **9月1日（金）より全国ロードショー**
※上映期間は各劇場で異なります。
※全国のムビチケ利用可能劇場にてご利用いただけます。
- 料 金** **900 円**（通常当日 2,000 円/前売 1,500 円）
- 販売枚数** **50 枚 先着順：1会員につき4枚まで**
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** **9月 14 日（木）までに電話/FAXで事務局へ**
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
- 受取方法** **申込後、即日、事務局でご購入いただけます。**

映画の詳細は公式HPをご覧ください。

<https://movies.shochiku.co.jp/konnichiha-kasan/>



©2023 「こんにちは、母さん」製作委員会

チケット情報

利用方法

◆申込方法 9月11日(月) 8:30～22日(金) 電話/FAXで事務局へ
(一部除外あり) TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

先着順: 1催し物につき1会員4枚まで ※会員以外の方は、通常料金となります。
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。

◆受取方法 申込締切り後、ハガキまたは通知にてご案内いたします。
下記料金は、ライフアップたちかわが一部補助して設定しています。

舞台『ねじまき鳥クロニクル』

演じる・歌う・踊るー
トップクリエイターたちの手で
舞台化された村上春樹の代表作、
再演決定!



【出演】
成河、渡辺大知、門脇麦 ほか

公演日時 11月10日(金) 13:30 開演
11月18日(土) 12:30 開演
会場 東京芸術劇場 プレイハウス (JR池袋駅)
料金 11/10: 7,400円 (S席通常 10,800円)
11/18: 9,000円 (S席通常 11,800円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 各日6枚

ディズニー・オン・クラシック～まほうの夜の音楽会 2023 「With You ～愛を奏でる」

今年は、「With You ～愛を奏でる」を
テーマに、『美女と野獣』をフィーチャー!

また、[ミステリアス&ダーク・スペシャル]とし、
プログラムの一部を個性豊かな悪役に
フォーカスし、スリルと迫力満点のステージを
お届けします。



Presentation licensed by Disney Concerts, ©Disney

公演日時 11月30日(木) 18:00 開演
会場 J: COMホール八王子 (JR八王子駅)
料金 6,800円 (S席通常 8,900円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 10枚

舞台『ジャンヌ・ダルク』

—19歳で燃え尽きた命—
フランスの若き救世主ジャンヌ・ダルクの
知られざる真実とは。

【演出】白井晃
【脚本】中島かずき(劇団☆新感線)
【音楽】三宅純
【出演】清原果耶/小関裕太
福士誠治 荒木飛羽 深水元基
山崎紘菜 坪倉由幸(我が家) 野坂弘
ワタナベケイスケ 栗野史浩
りょう 神保悟志 岡田浩暉
榎本孝明



公演日時 12月1日(金) 13:00 開演
12月9日(土) 13:00 開演
会場 東京建物Brillia HALL (JR池袋駅)
料金 12/1: 10,800円 (S席通常 13,500円)
12/9: 12,500円 (S席通常 13,500円)
※未就学児入場不可。膝上鑑賞不可。
販売枚数 各日6枚

美川憲一&コロケ スペシャルジョイントコンサート2023

美川憲一とコロケが魅せます!
聴かせます!だけじゃない★
会場は笑いの渦に包まれるでしょう!!



【予定曲目】
「さそり座の女」、「おんなの朝」、
「歌いつづけて」、「柳ヶ瀬ブルース」、
「新潟ブルース」、「生きる」ほか

公演日時 12月12日(火) 14:00 / 18:00 開演
会場 J: COMホール八王子 (JR八王子駅)
料金 4,200円 (通常 7,000円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 14:00 / 20枚 18:00 / 8枚

ミュージカル 劇団四季 美女と野獣

心にさしたひとすじの光
愛は、人を幸せにする魔法。

新たな演出で生まれ変わった
不朽のラブストーリーを、
舞浜アンフィシアターで。



公演日時 12月17日(日) 12:30 開演
12月24日(日) 12:30 開演
会場 舞浜アンフィシアター (JR舞浜駅)
料金 大人 10,500円 (S席通常 14,000円)
子ども 6,500円 (S席通常 8,500円)
※子ども: 公演当日3歳以上小学生以下。
※公演当日3歳以上有料(膝上観劇不可) / 3歳未満の入場不可。
販売枚数 各日10枚

フジコ・ヘミング ピアノソロコンサート

【出演者】
フジコ・ヘミング

【予定曲目】
リスト
ラ・カンパネラ ほか



公演日時 12月23日(土) 15:00 開演
会場 J: COMホール八王子 (JR八王子駅)
料金 7,000円 (S席通常 9,800円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 10枚