



一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター  
 〒190-0022  
 立川市錦町3-3-20 たましんRISURUホール（立川市市民会館）5階  
 営業日 月～金曜日（毎月第3月曜日、祝休日、年末年始除く）  
 ※第3月曜日が祝休日の場合は営業（翌営業日を休業日）  
 営業時間 9:00（電話受付8:30）～17:15 ※毎週木曜日は19:00まで

ホームページ <https://www.lifeup-tachikawa.com/> TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

会員数 464 事業所 4,270人（令和5年5月31日現在）

シャインマスカット狩り & 音楽と森の美術館で昼食  
 夏いちご狩り & 旅の駅 Kawaguchiko base でお買い物  
 一度で二度…二度おいしい目帰りバスツアー まさに「味覚のデパート」ツアーや～



※写真イメージ



※ユニファーム（夏いちご狩りイメージ）



※音楽と森の美術館

日程 9月23日（土・祝） 添乗員同行

募集人数 40名 先着順

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

出発 立川市憩いの場周辺（北口）7:30

立川市市民会館前（南口）7:40

旅行代金 会員/同居の家族 9,900円

小人（料理別メニュー） 8,800円

一般 13,000円

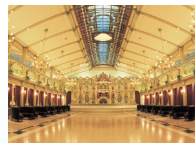
※未就学児は参加不可。

申込方法 7月12日（水）8:30から電話/FAXで事務局へ

※お申込みの際、ご希望の集合場所をお伝えください。

行程 立川＝ユニファーム（夏いちご狩り）＝旅の駅kawaguchiko base＝音楽と森の美術館＝浅間園（シャインマスカット狩り）＝立川（18:10着予定）

詳細は、後日参加者にご案内いたします。（8月中旬頃）



※音楽と森の美術館内観



※kawaguchiko base 外観



※料理イメージ

企画・実施：株式会社 縁トラベル（東京都知事登録旅行業 第2-7639号）

アロマ ヨガ&瞑想 体験講座

日程 8月2日（水）18:30～20:00（受付/開場 18:00）

※準備の都合上、開場時間前はサロンへご入場いただけません。

会場 女性総合センター・アイム 1階 健康サロン

募集人数 20名 先着順

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

講師 健康寿命サポートヨガトレーナー

小さなヨガサロンコンサルタント 星弘美氏

対象 会員/同居の家族

※一般の方および未就学児は参加不可。

参加費 無料

申込方法 7月11日（火）8:30から電話/FAXで事務局へ

詳細は、後日参加者にご案内いたします。



ヨガマット  
プレゼント!



※写真：前回の講座より

# レンタカーをお得に利用しよう!!

ライフアップたちかわは、下記のレンタカー会社と提携しています。  
レンタカーを割安な料金でご利用できますので、旅行などにぜひご利用ください。

●日産レンタカー（法人会員） ※ニッポンレンタカーの「ワンデイスキップ」は、サービス終了となりました。

詳細は、ライフアップたちかわホームページまたはガイドブックをご覧ください。

※各サービスのご利用にあたり、専用のID・パスワードが必要となります。

ID・パスワードは、ライフアップたちかわガイドブック（P38）をご覧ください。事務局までご連絡ください。

この他、ライフアップたちかわの加盟する全福センターでも下記のレンタカー会社と提携しています。

●ニッポンレンタカー ●タイムズカーレンタル

●オリックスレンタカー

詳細は、全福センターホームページをご覧ください。

（全福センターQRコード）

※全福センターホームページのご利用にあたり、ログインのID・パスワードが必要となります。

ID・パスワードは、ライフアップたちかわガイドブック（P40）をご覧ください。事務局までご連絡ください。



## 会員拡大キャンペーン 実施中

キャンペーン期間：2023年9月30日まで

### ◆ 特典：入会金無料（新規入会事業所対象） ◆

ただいま新規に事業所でご入会いただくと入会金無料となるキャンペーンを実施しています。  
お取引先やお知り合いの事業所で、ライフアップたちかわに加入していない事業所をご存知でしたら、この機会にぜひご紹介ください。

新規事業所をご紹介いただいた会員様には、入会者1人につき500円のQUOカードをプレゼント！  
（1事業所につき上限20名様分まで）

※既に事業所でご入会いただいております、会員を新たに追加で入会する場合は、特典（入会金無料）および紹介プレゼント（QUOカード）のいずれも対象外となります。

連絡先：一般社団法人立川市勤労者福祉サービスセンター（ライフアップたちかわ）事務局 TEL：042-523-2142

よろしく  
お願いします



## 立川市からのご案内 技能功労者の推薦をお待ちしております！

立川市では、永年にわたり同一職種に従事し優れた技能を有する方を技能功労者として表彰しています。その対象となる方の推薦をお待ちしております。

【対象となる方】 ●10月末日現在55歳以上で、同一業種に30年以上従事している方。

●市内に5年以上在住している方または市内で15年以上同一の業種に従事している方。

【推薦期限】 令和5年7月31日（月）

【推薦方法】 推薦書の持参、郵送またはFAX

【提出先】 立川市産業文化スポーツ部 産業振興課 商工振興係

▶くわしくは立川市ホームページまで



（立川市ホームページQRコード）



退職金の準備を中小機構がお手伝いします

安心 安全 国がつくった

## 小規模企業共済

こんな悩みにお応えします

年金だけでは不十分で、不安がある

自分で積み増しするには、どんなものがあるの？

### 制度の特長

#### 1 経営者のための退職金制度

小規模企業の個人事業主（共同経営者を含む）または会社等の役員の方が廃業や退職後の生活資金、事業再建資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。

契約者貸付けの利用が可能

契約者（一定の資格者）の方は、緊急時や災害時などに事業資金等の貸付けが受けられます。

#### 2 掛金は全額所得控除

掛金は、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として、課税対象所得から控除できます。

他にもこんな特徴があります。

共済金の受給権は差押禁止

共済金・解約手当金の受給権は、国税等滞納の差押え以外に差押禁止債権として保護されます。

#### 3 受取時も税制メリット

共済金の受取は、一括の場合は「退職所得扱い」、分割の場合は「公的年金等の雑所得扱い」です。

共済相談室 TEL.050-5541-7171 【受付時間】平日9:00~17:00

チャットボットなら24時間・365日お問い合わせにお答えします

加入資格・手続きについてのご質問をチャットでご回答いたします。

詳しくは右記のQRコード又はホームページからご確認ください。

小規模共済

検索

加入・掛金のご質問はこちらをクリック  
24時間いつでもチャットで質問可能です



小規模企業共済

Be a Great Small.  
中小機構



2021.8





# ソフトボール大会 参加チーム募集!



**日程** 10月1日(日) 8:30 集合(雨天中止・順延なし)

**会場** 立川市多摩川緑地野球場

**募集人数** 12チーム(会員事業所のみ) **先着順**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

**申込方法** 7月25日(火)までに電話/FAXで事務局へ

※準備の都合上、それ以降の受付はできません。

**その他** \*メンバー登録は、1チーム20名以内。(参加賞上限)

\*1チーム2~4試合程度の予定。(組合せ、勝敗による)

\*参加助成金(1チームあたり10,000円)支給。

\*試合形式(予定):トーナメント制・1試合5イニング or 50分

\*参加チーム事前会議(組合せ等)を9/20(水)18:00から実施。

\*試合のないチームから塁審のご協力をお願いいたします。

\***試合球(ジョイフルボール)以外の道具は各チームでご用意ください。**

詳細は、後日、申込み代表者(キャプテン)にご案内いたします。



※写真:過去の大会より

## 国営昭和記念公園レインボープール補助券について

施設より、「2021年度より営業を中止していたプールの営業は、施設の老朽化のため今年度も引き続き中止とさせていただきます。また、昨年度開放していた《水あそび広場》につきましても同上の理由および水のゾーン等のエリアの再整備・調査に着手するため、利用休止とさせていただきます。」とのお知らせがまいりました。

このため、ライフアップたちかわ発行のレインボープール利用補助券も中止させていただきます。

## 会員の皆様へのお願い ~チケット・割引券等について~



ライフアップたちかわで取り扱っているプリペイドカードやチケットなどがネットオークションや金券ショップに出品、転売される事案が発生しております。

ライフアップたちかわが実施している事業は、各契約企業と当センターならびにそこに所属して利用される会員様との信頼関係のもとに成り立っている制度です。このような行為は、その信頼関係を著しく損なうこととなってしまいますので、絶対におやめください。

こうした事実が判明した場合、施設との契約や事業を中止せざるを得なくなってしまいます。

会員の皆様におかれましては、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 事務局からのお知らせ

### ◆会費の振替日について

令和5年度第2期分(7月~9月分)の会費の口座振替日は、7月20日(木)です。

届け出ている指定口座の残高の確認をお願いいたします。(口座を変更された場合は、要連絡。)

### ◆旅行費助成制度

宿泊または日帰り旅行費の一部を1人につき年度内(4月~翌年3月)1回助成しています。

利用方法等の詳細は、今号(No.271)の折込み案内をご覧ください。

### ◆第1回理事会

5月31日(水)に子ども未来センター会議室で令和5年度第1回理事会が開催されました。

定時総会の招集や提出議案などを協議し、決議されました。

### ◆令和5年度定時総会

6月23日(金)たましんRISURUホール会議室で令和5年度定時総会が開催されました。

令和4年度決算について提案され、原案のとおり承認されました。

### ◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましんRISURUホール 休館日の毎月第3月曜日が**定休日**です。

※ただし第3月曜日が祝休日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。

7月は18日(火) 8月は21日(月)が**定休日**となります。 ※7/17(月・祝)は営業。



# サンリオピューロランド デイパスポート 特別販売

(入場+フリーアトラクション)

**利用期間** 7月15日(土)～9月30日(土)

※期間中休館日：9/6・7・13・14・21・27・28

<b>料 金</b>	大人(18歳～64歳)	2,500円(通常3,600円～5,300円)
	小人(3歳～17歳・高校生)	1,500円(通常2,500円～4,200円)
	シニア(65歳以上)	1,500円(通常2,500円～4,200円)

**販売枚数** 大人80枚、小人50枚、シニア10枚

※2歳以下無料。平日・休日ともに利用可。

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

**申込方法** 7月13日(木)から電話/FAXで事務局へ

**受取方法** 申込み翌日以降、事務局にてご購入いただけます。

**利用方法** ピューロランド入場には事前に来場予約が必要となります。

※予約の際は、「ピューロランドファンクラブ」への会員登録(無料)が必要となります。

その他、来場予約や営業内容の詳細は、サンリオピューロランド公式HPをご覧ください。 <https://www.puroland.jp>



©2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1505305



## 新江ノ島水族館 入場券特別販売

ENOSHIMA AQUARIUM

**利用期間** 購入日～2024年1月31日まで

<b>料 金</b>	大人	1,800円(通常2,500円)
	高校生 ※生徒手帳等の提示必要	1,200円(通常1,700円)
	小・中学生	800円(通常1,200円)
	幼児(3歳以上)	500円(通常800円)

**販売枚数** 合計100枚 先着順：1会員につき計6枚まで

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

**申込方法** 7月13日(木)までに電話/FAXで事務局へ

※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。

**受取方法** 7月25日(火)以降、事務局でご購入いただけます。

※ハガキ等でのご案内はしません。営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。

営業内容が変更となる場合がございます。公式HPでご確認のうえ、ご来館ください。 <https://www.enosui.com/>



## 夏休みスケスケ展セット

Gallery AaMo  
(ギャラリー アーモ)  
東京ドームシティ  
アトラクションズ

スケスケ展 in TOKYO 平日入場券  
×  
アトラクション1回券×2枚

**期間限定！遊んで！学べる！！お得なセット券！！**

**利用期限** 8月31日(木)まで

※スケスケ展は、8/27(日)まで

**料 金** 一般(高校生以上) 1,700円(最大4,400円相当)

こども(4歳以上) 1,100円(最大3,700円相当)

※土日祝日にスケスケ展をご利用の場合、現地にて追加料金(200円)で入場可。

**販売組数** 各20組 先着順：1会員につき4組まで

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

**申込方法** 7月13日(木)から電話/FAXで事務局へ

**受取方法** 申込み翌日以降、事務局にてご購入いただけます。

●「スケスケ展 in TOKYO」入場チケット

※3歳以下無料(単独入場不可)。

※障がい者手帳をお持ちの方は、手帳の提示で本人のみ入場無料。

●「東京ドームシティ アトラクションズ」アトラクション券

※一部対象外の乗り物がございます。

※各アトラクションには年齢、身長などの利用規定がございます。

※アトラクションは、天候や点検状況により運休の場合がございます。

\*各施設・最新の営業状況を確認のうえ、ご来場ください。

### スケスケ展 in TOKYO

スケスケ展は、最新のデジタル技術を用いた「スける」体験や、どうぶつ骨格模型/透明骨格標本の展示を通じ、様々な内部の機能や構造の関連を紹介する企画展です。「見えない部分を見てみたい」という子どもの頃からの根源的な好奇心に応え、子どもから大人までお楽しみいただけます!!

【開催日時】

7/7(金)～8/27(日)

平日10:00～18:00 土日祝10:00～18:00

※土日祝には、8/11～16のお盆期間も含む。

※最終入場は閉場の30分前まで。

スケスケ展公式HP



### 東京ドームシティ アトラクションズ

どなたでも楽しめるアトラクションが盛りだくさん♪都会のビル群を抜けるスリル満点なジェットコースター「サンダードルフィン」、びよんびよん跳ねる新感覚アトラクション「ホッピンどらびー」など、小さなお子さまから大人の方までお楽しみいただけます。

東京ドームシティ  
アトラクションズ公式HP





# 熊本(熊本城公園)・長崎(グラバー園/雲仙地獄)・佐賀(有田ポーセリンパーク/呼子朝市/虹の松原) 福岡(太宰府天満宮) 雲仙・唐津の名湯と王道九州周遊 2泊3日の旅



※熊本城



©グラバー園 写真提供:(一社)長崎県観光連盟

1日目:波乱と栄華に満ちた「熊本城」400年の歴史の息吹を感じます!  
2日目:長崎港の大パノラマを見下ろす、異国情緒あふれる空間を体感!  
3日目:学問・至誠・厄除けの神様として崇敬される天神信仰の聖地へ!



※雲仙地獄 写真提供:(一社)長崎県観光連盟



※有田ポーセリンパーク 写真提供:佐賀県観光連盟

**日程** 10月15日(日)~17日(火) **添乗員同行**  
**募集人数** 14名 **先着順**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

**集合** 立川市憩いの場周辺 6:00頃(予定)

旅行代金	(1名あたり)	会員・同居の家族	一般
2名1室		70,000円	82,500円
3名1室		68,800円	81,000円
4名1室		67,600円	79,500円

※1名1室の場合 81,300円(一般 95,700円)

**申込方法** 7月10日(月)から7月21日(金)までに電話/FAXで事務局へ

**行程** (行程の順序が変更になる場合がございます。)

1日目:立川=羽田空港→福岡空港=水前寺観光センター=熊本城公園=熊本港 島原港=湯快リゾート 雲仙東洋館【泊】  
2日目:ホテル(雲仙地獄)=グラバー園=長崎市内=オランダ物産館=有田ポーセリンパーク=唐津シーサイドホテル【泊】  
3日目:ホテル=呼子朝市=虹の松原=太宰府天満宮=照星館=福岡空港→羽田空港=立川(21:00着予定) 朝2昼3夕2

詳細は、後日参加者にご案内いたします。(9月上旬頃)

企画・実施:株式会社JTB東京多摩支店

観光庁長官登録旅行業 第64号

## 2023 東京ドーム巨人公式戦チケット

**料金** Bセット 4,500円(通常価格5,600円)

※内容:指定席B1席+東京ドームグループ利用券1,000円分

※一塁・三塁の指定はできません。

**販売数** 各試合6セット **先着順:1会員につき4セットまで**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

**申込方法** 7月13日(木)までに電話/FAXで事務局へ

※複数試合の申込可。

※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。

**受取方法** 申込締切り後、ハガキにてご案内いたします。



日程	8/10(木) 18:00	8/11(金・祝) 14:00	8/22(火) 18:00	8/23(水) 18:00	8/25(金) 18:00	9/10(日) 14:00	9/18(月・祝) 14:00
対戦	阪神	DeNA	ヤクルト	ヤクルト	阪神	中日	ヤクルト

## ガウディとサグラダ・ファミリア展

ガウディが後世に託した夢の聖堂、完成への道

**開催期間** 開催中~9月10日(日)まで

※開館時間 10:00~17:00、金・土曜日は 20:00 まで(入館は閉館の30分前まで)

※休館日:月曜日、7/18(火)ただし 7/17(月・祝)は開館。

**会場** 東京国立近代美術館 (東京メトロ東西線「竹橋駅」ほか)

**料金** 一般 1,700円(通常2,200円)

**販売枚数** 20枚

**申込方法** 電話/FAXで事務局へ **先着順:1会員につき4枚まで**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

**受取方法** 申込み翌日以降、事務局にてご購入いただけます。



# チケット情報

## 利用方法

- ◆**申込方法** 7月12日(水) 8:30 ~ 27日(木) 電話/FAXで事務局へ  
TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126  
先着順: 1催し物につき1会員4枚まで ※会員以外の方は、通常料金となります。  
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
- ◆**受取方法** 申込締切り後、ハガキまたは通知にてご案内いたします。  
下記料金は、ライフアップたちがわが一部補助して設定しています。

## 郷ひろみ

Hiromi Go Concert Tour 2023 NEW INTENTIONS



公演日時 8月17日(木) 17:00 開演  
会場 ルネこだいら 大ホール(西武新宿線小平駅)  
料金 8,100円(通常10,000円)  
※3歳未満のお子様は入場不可。  
3歳以上のお子様が入場の際はチケットが必要。  
販売枚数 8枚

TBS&HORIPRO present

## 舞台「ハリー・ポッターと呪いの子」

魔法の世界は舞台へ続く。  
ハリー・ポッター、19年後のストーリー。

《出演》  
【ハリー・ポッター】  
藤原 竜也 ほか

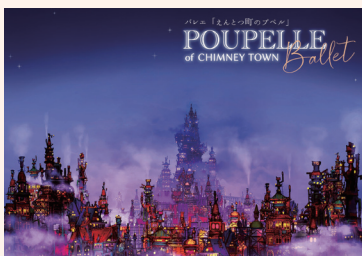


公演日時 8月19日(土) 12:15 開演  
9月3日(日) 12:15 開演  
会場 TBS 赤坂 ACTシアター  
(東京メトロ千代田線赤坂駅 ほか)  
料金 S席 13,500円(通常16,000円)  
S席(6~15歳) 10,000円(通常12,000円)  
※未就学児入場不可。  
販売枚数 各日8枚

## バレエ「えんとつ町のプペル」

発行部数約72万部。多くの人に愛され続けている  
絵本『えんとつ町のプペル』がバレエ作品として上演。

原作・脚本: 西野 亮廣  
製作総指揮・演出: 関 巴瑠花  
振付: 宝満 直也  
作曲: Ko Tanaka  
音楽監修・指揮: 冨田 実里  
編曲: 中原 達彦・日下部 進治  
管弦楽: ロイヤルチェンバーオーケストラ  
バレエミストレス: 西山 裕子  
バレエマスター: 中島 駿野



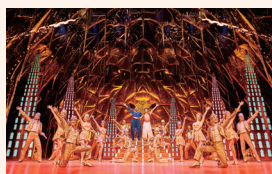
公演日時 9月23日(土・祝) 14:00 開演  
会場 新宿文化センター 大ホール(大江戸線東新宿駅ほか)  
料金 8,900円(S席通常11,550円)  
※3歳未満入場不可・膝上観劇不可。  
販売枚数 8枚

劇団四季

Disney Aladdin  
THE HIT BROADWAY MUSICAL  
アラジン

それぞれの自由を求め、未来へ  
新しい世界への扉が開かれる!

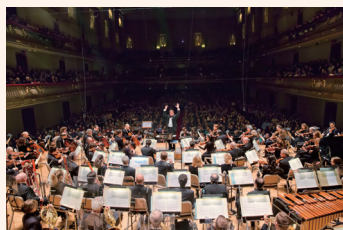
撮影: 荒井健  
©Disney



公演日時 9月24日(日) 13:00 開演  
10月1日(日) 13:00 開演  
会場 電通四季劇場[海](JR新橋駅)  
料金 大人 11,500円(S席通常14,000円)  
子ども 7,300円(S席通常8,500円)  
※子ども: 3歳以上小学生以下。  
※3歳以上有料(膝上観劇不可)/3歳未満入場不可。  
販売枚数 各日10枚

## ボストン・ポップス on the Tour 2023 ジョン・ウィリアムズ・トリビュート日本公演

「スター・ウォーズ」「未知との遭遇」「E.T.」「ハリー・ポッター」などを  
作曲したジョン・ウィリアムズの名曲を、総勢70名以上のフルオーケストラと  
ゲストの角野隼斗のピアノ演奏と共に楽しみください。



公演日時 10月7日(土) 13:00 開演  
会場 東京国際フォーラム ホールA (JR有楽町駅)  
料金 8,100円(S席通常12,500円)  
※未就学児入場不可。  
販売枚数 8枚

第17回

## 「徹子の部屋」コンサート

【司会】  
黒柳徹子  
【ゲスト】  
岩崎宏美  
坂本冬美  
南こうせつ  
LE VELVETS ほか  
※50音順/敬称略



公演日時 11月22日(水) 18:00 開演  
会場 東京国際フォーラム ホールA (JR有楽町駅)  
料金 10,500円(通常13,000円)  
※未就学児入場不可。  
販売枚数 12枚