



一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター
 〒190-0022
 立川市錦町3-3-20 たましん RISURU ホール (立川市市民会館) 5階
 営業日 月～金曜日 (毎月第3月曜日、祝休日、年末年始除く)
 ※第3月曜日が祝休日の場合は営業 (翌営業日を休業日)
 営業時間 9:00 (電話受付 8:30) ~ 17:15 ※毎週木曜日は19:00まで

ホームページ <https://www.lifeup-tachikawa.com/> TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

会員数 465 事業所 4,258人 (令和5年1月31日現在)

近隣七市合同旅行 江戸宿場町 **大内宿** 溪谷美 **塔のへつり** 歴史感動ミュージアム **会津武家屋敷**
 悠久の歴史 越後一宮 **彌彦神社** 日本三大峡谷 **清津峡** 寺泊 **魚の市場通り**
 新潟の奥座敷 老舗旅館 **ゆもとや** 会津と越後の歴史と自然を巡る1泊2日バスの旅



※大内宿



※彌彦神社



※清津峡

日程 7月9日(日)～10日(月)
募集人数 20名 先着順
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。

出発 立川市憩いの場前(北口) 6:00頃予定

旅行代金

(1名当たり)	会員・同居の家族	一般
2名1室	28,000円	35,500円
3名1室	27,200円	34,500円
4名1室	26,400円	33,500円
1名1室	35,200円	44,500円

※部屋タイプ(洋・和室)はご指定できません。

申込方法 電話/FAXで事務局へ

行程

【1日目】立川＝五晃苑(昼食)＝塔のへつり＝大内宿＝会津武家屋敷＝岩室温泉：ゆもとや(泊) 食事：朝1昼2夕1
 ※行程順序変更の場合あり。【2日目】旅館＝彌彦神社＝寺泊：魚の市場通り＝魚野の里&スイーツガーデン「ナトゥーラ」＝清津峡＝立川(20:30着予定)

詳細は、後日参加者にご案内いたします。中止の場合あり。

大内宿 茅葺き屋根の古民家が建ち並び、江戸情緒漂う町並みを散策！
 彌彦神社 新潟県屈指のパワースポット「おやひこさま」に参拝！
 清津峡 新緑～深緑期の溪谷美とパノラマステーション水面鏡の絶景！
 寺泊 魚の市場通り 生きの良さと安さが自慢の魚の宝庫でお買い物！
 ゆもとや 140年の歴史を持つ旅館。品格ある佇まいが非日常へと誘います！



※塔のへつり



※夕食イメージ

※ゆもとや外観

企画・実施：富士急トラベル株式会社 神奈川支店(観光庁長官登録旅行業101号)

よみうりランド ワンデーパス

入園(グッジョバ!!エリア含む) + のりもの乗り放題(アシカショーは開催時のみ可) ※一部除外あり

利用期間 2023年4月1日～2024年3月31日まで ※休園日あり
料金 大人・小学生・中高生・シニア共通 3,300円(通常料金 4,000円～5,800円)
 ※3歳未満無料。3歳～未就学児は通常料金の方が割安です。

販売枚数 120枚 先着順 1会員につき5枚まで
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 3月13日(月) 8:30から電話/FAXで事務局へ
 ※申込み開始日時より前に受信したFAXは、お受けできません。

受取方法 3月30日(木)以降、事務局にてご購入いただけます。
 ※ご案内の通知はしません。営業日等をご確認のうえご来所ください。

購入期限 申込日から2ヶ月(期限経過後、未購入の場合は自動取り消し)

【ワンデーパス対象外アトラクション】バンジージャンプ・ゴンドラ「スカイシャトル」・ev-グランプリ・各種ワークショップ・プール営業期間中のジャイアントスカイリバー・プールWAI(夏季)・その他よみうりランドが指定する機種・コイン遊戯機はご利用できません。



入会・退会・変更の手続きについて

すでに入会されている事業所で、新規または中途採用などで会員を追加する場合は、入会申込書（会員用）をご提出ください。（FAX可）

入会

入会日 入会届を受け付けた日が入会日となります。日にちを遡って入会することはできません。但し、給付金の受給については、入会月の翌月以降に発生した事由が対象となります。

入会金 300円：入会后、最初の会費口座振替日に会費と合わせて納入となります。

会費 400円：入会月の翌月分から必要となり、事業所の会費納期に合わせて納入となります。

退職や転職等で会員が退会される場合は、退会届をご提出ください。（FAX可）

退会

退会日 退会届を受け付けた日が退会日となります。日にちを遡って退会することはできません。

※月末に退職がある場合などで、退会届の提出が翌月になりますと、会費が発生してしまいます。

予め退職日が決まっている場合は、事前に退会届を受け付けますのでご提出ください。

事業所の移転や名称変更、届け出ている各種口座の変更、会員の住所変更や同居家族の変更などがあつた場合は、変更届（事業所用または会員用）をご提出ください。（FAX可）

変更

※振替口座の変更の場合は、別途「預金口座振替依頼書・自動払込利用申込書（3枚複写）」が必要です。（用紙は事務局まで）

※変更届を提出されていない場合、各種サービス等が適用されないことがあります。

小・中学校入学祝金と中学校卒業祝金について

小・中学校に入学および中学校を卒業されるお子さまをお持ちの会員に、お祝金をお出ししています。該当する会員（事業所宛て）にご案内をお送りします^(注)ので、下記の書類を揃えてご請求ください。

※（注）ご案内をお送りできるのは、お子さまを同居の家族として届け出ている方のみです。

祝金 各 8,000円

対象 令和5年3月に中学校卒業
令和5年4月に小・中学校入学 } のお子さまをお持ちの会員（お孫さんは対象外）。

請求資格 各事由発生時の前月末日および事由発生時に会員であること。

例）令和5年3月に中学を卒業されるお子さまをお持ちの方で請求できる方

→令和5年2月末日までに入会しており、かつ引き続き3月に会員である方

請求方法 下記①と②の両方の書類を事務局にご提出ください。（FAX可）

用紙はHPまたはガイドブックから

① 共済給付金請求書（ご夫婦で会員の方は、別々に請求書が必要です。）

② 入学の場合：「入学通知書」「在学証明書」「生徒手帳」等の写し

卒業の場合：「卒業証書」「修了証」等の写し

請求期限 入学日・卒業日から3年

※ただし、令和4年3月31日より前の事由は1年。



その他の給付請求もお忘れなく！

ライフアップたちかわでは、様々な給付を行っております。該当される会員は、申請漏れのないようご注意ください。

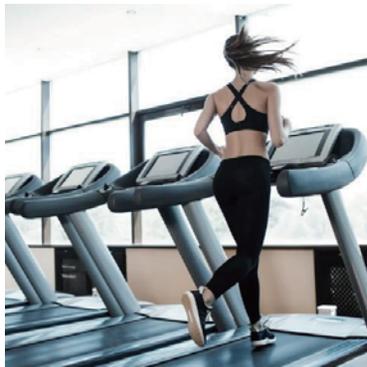
祝金（請求期限 1年または3年）結婚、出生、二十歳、還暦、永年会員（10年・15年）、金婚、銀婚

弔慰・保険金（請求期限 3年）会員本人または会員の家族（配偶者、子、親）の死亡、傷病休業、住宅災害、重度障がい・障がい

※給付の対象者は会員本人のみとなります。

詳細は、「ライフアップたちかわ」ガイドブック・ホームページをご覧ください。

スポーツクラブ メガロス 「優待利用」のご案内



・月会費が毎月：1,100円割引（特定の会員種別）

・入会時手数料：6,600円が無料

・お近くのメガロス：メガロス立川（北館/南館）の例
フルタイム会員：月会費（税込）12,628円⇒11,528円！

・中央沿線では、業界No1の店舗ネットワーク

八王子、武蔵小金井、三鷹、吉祥寺、他

・都度利用会員、オンライン会員種別、もご用意

・同居ご家族もご利用頂けます

・メガロス立川店の月会費施設利用には、ライフアップたちかわで年度内1回助成あり

MEGALOS

<詳しくはコチラ>

↓ ↓ ↓



スパリゾートハワイアンズ入場券 (法人券) 特別販売

遊びきれない温泉大陸を思いっきり楽しもう！

利用範囲：ウォーターパーク・スプリングパーク・江戸情話与市・スパガーデンパレオ

※ウォーターライダー、コインロッカー等、別途料金が必要となるものがございます。

有効期間 2023年4月1日～2024年3月31日まで

料金 大人・小人・幼児共通 1枚 600円
(通常 大人 3,570円・小人 2,250円・幼児 1,640円)

販売枚数 50枚 **先着順：1会員につき4枚まで**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 3月13日(月) 8:30から電話/FAXで事務局へ

※申込み開始日時より前に受信したFAXはお受けできません。

受取方法 3月30日(木)以降、事務局にてご購入いただけます。

※ご案内の通知はしません。営業日等をご確認のうえご来所ください。

購入期限 申込日から2ヶ月 (期限経過後、未購入の場合は自動取り消し)



(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称:全福センター)会員の皆様へ

[2023年度版]

「全福ネット入院あんしん保険」のお知らせ

正式名称：団体総合生活保険

(医療補償基本特約、がん補償基本特約、介護補償基本特約)

《団体契約ならではのメリット!》**掛金(保険料)が割安**

約28%の割引(※)が適用されます!

※団体割引20%
損害率による割引10%

団体保険契約期間 2023年6月1日午後4時～2024年6月1日午後4時まで

《介護補償》 NEW「認知症アシスト付年金払い介護補償」
要介護3以上となった場合、毎年(最大10年)定額の保険金をお支払い

【年金払】加入対象年齢：満40歳～満79歳。更新の場合は満84歳以下(2023年6月1日時点の満年齢)

例 KN2 タイプ
保険料例 60歳(男性) 年間保険料 “2,700円”
補償内容 年金払介護補償保険金額……年金 50万円
100万円、30万円のタイプもあります

【一時払】加入対象年齢：満5歳～満84歳(2023年6月1日時点の満年齢)

例 DG1 タイプ
保険料例 60歳 年間保険料 “1,650円”
補償内容 介護補償保険金額……一時金 100万円
一時金 200万円タイプ、300万円タイプもあります

介護保険制度対象外の39歳以下でも対象

《がん補償》 加入年齢：満5歳～満89歳(2023年6月1日時点の満年齢)
新規加入時の待機期間なし!

例 GN1 タイプ
保険料例 40歳 年間保険料 “5,100円” 月換算で約425円!
補償内容(一部抜粋) がんと診断確定されたとき……一時金 50万円
一時金100万円タイプ、抗がん剤治療補償特約付きタイプもあります

《医療補償》 加入年齢：満5歳～満89歳(2023年6月1日時点の満年齢)

例 GN1 タイプ
保険料例 入院保険金 日額 3,000円型(H3タイプ) 40歳 年間保険料 “6,230円” 月換算で約519円!
補償内容(H3タイプ) 病気・ケガで1日以上入院されたとき……日額 3,000円 日額 5,000円タイプ、10,000円タイプもあります
病気・ケガにより手術を受けられたとき……1.5.3.12万円(手術の種類に応じてお支払い)
退院後通院されたとき……日額 2,000円
所定の先進医療を受けられたとき(実額払)……最高 200万円まで

お申込み・詳細についてはこちらから!

WEB募集システム **e-CHOICE**

サービスセンターを退会すると更新ができなくなりますのでご注意ください

お問い合わせ先

※この案内は団体総合生活保険(医療補償・がん補償・介護補償)の概要について説明したものです。ご加入にあたっては、必ず「お手続きサイト」掲載の「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細についてご不明な点は右記募集代理店または引受保険会社にお問い合わせください。この保険契約は全福センターを保険契約者とし、全福センターの会員等を被保険者とする団体総合生活保険(医療補償基本特約、がん補償基本特約、介護補償基本特約)団体契約です。

全福センターHP▶
2023年3月1日より全福センターホームページ内からアクセスできます!! 全福ネット入院あんしん保険 検索▶
募集期間 新規募集期間 2023年3月1日～4月30日 募集期間が終了した後も、中途で毎月加入することができます。

〈引受保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社

22-TC07405 2022年11月作成

事務局からのお知らせ

◆ボウリング大会 (主催：ライフアップたちかわ)

1月27日(金)に立川スターレーンにて開催し、36名の参加者が寒さを吹き飛ばす熱戦を繰り広げました。

優勝 吉田 和喜 383点

【吉田工務店】

準優勝 鈴木 雅彦 346点

【鈴木水道】

第3位 井波 伸一 343点

【(株)マザーズハウス】

※敬称略



(鈴木さん 吉田さん 井波さん)

◆会費の振替日について

令和5年度第1期分(令和5年4月～6月)の会費の口座振替日は、**4月20日(木)**です。

お届けいただいている指定口座の残高確認をお願いいたします。

なお、金融機関の指定口座を変更された場合は、必ず事務局までご連絡ください。

◆令和5年度コーポレートプログラム利用券について

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券を発行いたします。(令和5年度も2,000円となります。)

詳細は、折込み案内をご覧ください。



◆府中市郷土の森博物館 (入場券抽選無料配布)

前回会報で実施いたしました標記抽選につきまして、54名(108枚)のご応募をいただき、予定数を増やし、25名(50枚)の当選者の方へ発送いたしました。

◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましんRISURUホール 休館日の毎月第3月曜日が定休日です。

※ただし第3月曜日が祝日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。

3月は**20日(月)** 4月は**17日(月)**が定休日となります。

前期

湯めぐり (天然温泉&スーパー銭湯)

利用期間 令和5年9月末日まで (季乃彩は8月末日まで) ※一部除外あり

料金 下記特別価格

販売枚数 計2,000枚 先着順:1施設につき1会員8枚まで
(複数施設申込み可:最大64枚 [8枚×8施設])

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 3月16日(木)までに電話/FAXで事務局へ

※お申し込みの際は会員番号をお伝えください。

※申込み期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。

受取方法 ハガキまたは通知にてご案内いたします。(3月末日頃発送)

※4月上旬頃に、事務局にて購入開始(現金のみ)を予定。

その他 営業内容などの詳細は、各施設にお問い合わせください。

本券は実券です。割引券・引換券ではございません。

お子様がご利用の場合、現地払いの方がお安くなる場合がございます。

そのほか入館条件などは、各施設の規則・条項に沿ってお守りください。 ※写真イメージ



施設名	所在地	料金	特記事項
極楽湯 多摩センター店	多摩市落合 1-30-1 TEL: 042-357-8626	特別価格 550円 一般価格 930円～	ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉 開放感のある露天岩風呂や金色の炭酸泉(天然温泉×炭酸泉)、浴香蒸風呂などいろいろな種類の温浴施設があります。くつろぎ処など入浴後の施設も充実。
おふろの王様 多摩百草店	多摩市和田 1352-1 TEL: 042-311-2603	特別価格 550円 一般価格 800円～	高濃度炭酸泉・人工温泉 岩風呂、漢方塩蒸風呂など全部で17種類。 疲労回復やヒーリング効果もある「薬の癒」「彩の癒」など4種類の岩盤浴もご用意。※別途有料
天然温泉 ロテン・ガーデン	町田市相原町 358 TEL: 042-774-2681	特別価格 550円 一般価格 830円～	ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉 ツルツルとした独特の触感の琥珀色した天然温泉と多種多様なお風呂が堪能できます。休憩スペースやサービスも充実し、一日ゆっくりできます。館内着別途有料。
河辺温泉 梅の湯	青梅市河辺町 10-8-1 河辺タウンビルB 5・6階 TEL: 0428-20-1026	特別価格 600円 一般価格 890円～	アルカリ性単純温泉 心の芯までホットする、良質な美肌スベスベの湯を季節折々の自然に囲まれた露天風呂でご用意。 女性限定よもぎ蒸し大好評。※別途有料
昭島温泉 湯楽の里	昭島市美堀町 3-14-10 TEL: 042-500-2615	特別価格 550円 一般価格 750円～	アルカリ性単純温泉 露天風呂のほか、瞑想風呂(男湯)・塩サウナ(女湯)など多数の温浴施設があります。血液循環を良くする効果を持つ高濃度炭酸泉もご用意。
国立温泉 湯楽の里	国立市谷保 3143-1 「フレスポ国立南」内 TEL: 042-580-1726	特別価格 650円 一般価格 920円～	ナトリウム-塩化物泉 富士山をも遠望する天然温泉展望露天風呂(上の湯は源泉かけ流し)をはじめ、寝ころび湯や高濃度炭酸泉、サウナなどの温浴施設があります。
秋川溪谷 瀬音の湯	あきる野市乙津 565 TEL: 042-595-2614	特別価格 700円 一般価格 1,000円	十里木・長岳温泉 アルカリ性単純硫黄温泉 3時間を超えた場合、延長料金1時間につき200円。 国内屈指のアルカリ度の高い泉質と湯の香り。 浴槽は2種類。(内風呂は源泉かけ流し)
稲城天然温泉 ときいろどり 季乃彩	有効期限: 8月末日まで 稲城市向陽台 6-13 TEL: 042-370-2614	特別価格 550円 一般価格 830円～	ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩温泉 地下1,700mからの源泉をかけ流し。四季を感じながら『美肌の湯』を楽しむ岩風呂をはじめ、石釜風呂や日替わり湯など様々な風呂を堪能。

西武園ゆうえんち チケット特別販売

入園とアトラクションをご利用いただけるフリーパスです。プール期間中は、プールもご利用いただけます。

有効期間 2023年4月1日～2023年9月30日まで

料金 大人・子ども共通 2,200円
(通常 大人 4,400円 / 子ども 3,300円)
※子どもは3歳～小学生まで。3歳未満無料。

販売枚数 300枚 先着順: 1会員につき5枚まで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 3月13日(月) 8:30から電話/FAXで事務局へ
※申込み開始日時より前に受信したFAXはお受けできません。

受取方法 申込み後、翌日以降、事務局にてご購入いただけます。
※ご案内の通知はしません。営業日等をご確認のうえご来所ください。



TM & © TOHO CO., LTD. © TEZUKA PRODUCTIONS

◆営業内容等の詳細は、西武園ゆうえんち公式ホームページをご覧ください。

東武動物公園 法人アトラクションパスセット 特別販売

入園+アトラクション乗り放題(夏季プール・ポニーライド・特別催事(わんこヴィレッジ、VR等)・コインマシンの別途料金が必要となります。プールは別途日付指定入場券(WEB販売)の購入が必要。

有効期限 2024年2月29日まで

料金 1,800円
通常 大人(18歳以上) 5,300円
中人(中・高校生) 5,000円
小人(3歳以上)/シニア(60歳以上) 4,000円

販売枚数 200枚 先着順: 1会員につき5枚まで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 3月13日(月) 8:30から電話/FAXで事務局へ
※申込み開始日時より前に受信したFAXはお受けできません。

受取方法 申込み後、翌日以降、事務局にてご購入いただけます。
※ご案内の通知はしません。営業日等をご確認のうえご来所ください。



◆営業内容等の詳細は、公式HPをご覧ください。 <https://www.tobuzoo.com/>



サーティワンアイスクリーム 500円ギフト券販売



全国のサーティワンアイスクリームの店舗で使用することができます。※一部店舗除く。

料金 1組 1,900円(500円ギフト券×5枚)
※おつりが出ます。有効期限はございません。

販売組数 350組 先着順: 1会員につき2組まで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 3月15日(水) 8:30から電話/FAXで事務局へ
※申込み開始日時より前に受信したFAXは、お受けできません。

受取方法 申込み後、翌日以降、事務局にてご購入いただけます。
※ご案内の通知はしません。営業日等をご確認のうえご来所ください。

baskin BR robbins™
サーティワン



図書カード NEXT 特別販売

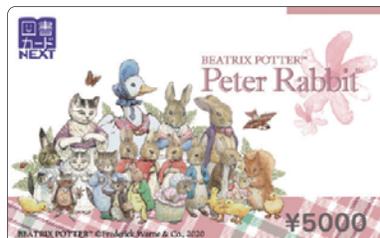
全国の「図書カード取扱マーク」のある書店等で使える、本と雑誌のギフトカードです。

料金 4,000円(額面額5,000円/通常5,000円)

販売枚数 500枚 先着順: 1会員につき2枚まで
※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 3月15日(水) 8:30から電話/FAXで事務局へ
※申込み開始日時より前に受信したFAXは、お受けできません。

受取方法 申込み後、翌日以降、事務局にてご購入いただけます。
※ご案内の通知はしません。営業日等をご確認のうえご来所ください。



図書カード公式HP: <https://www.toshocard.com/>

チケット情報

利用方法

- ◆申込方法 3月14日(火) 8:30～24日(金) 電話/FAXで事務局へ
TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126
先着順: 1催し物につき1会員4枚まで ※会員以外の方は、通常料金となります。
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
- ◆受取方法 申込締切り後、ハガキにてご案内(通知)いたします。
下記料金は、ライブアップたちかわが一部補助して設定しています。

ディズニー・オン・クラシック 夢とまほうの贈りもの 2023

夢とまほうに満ちたディズニー音楽を、物語を紡ぐ映像とともに、日本人ヴォーカリストとオーケストラの生演奏でお贈りする豪華ライブエンターテインメント!

(プレミアムコンサート)

コンサートの幕開けを記念し、
(プレミアム限定)特製グッズ(非売品)を
来場者全員にプレゼント!



Presentation licensed by Disney Concerts, ©Disney

公演日時 5月13日(土) 17:00 開演
5月14日(日) 15:00 開演
会場 J:COMホール八王子 (JR八王子駅)
料金 6,900円 (S席通常 8,900円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 各日 10枚

加藤登紀子 コンサート 2023 百万本のバラ物語

国を超えて人々をつなぐ歌
「百万本のバラ」。
この曲を含む加藤登紀子の名曲の数々と
心奪われる圧巻のステージを
ご堪能ください。



公演日時 5月26日(金) 16:00 開演
会場 東京国際フォーラム ホールC (JR有楽町駅)
料金 5,400円 (通常 7,000円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 10枚



ミュージカル クレイジー・フォー・ユー

観るだけで、幸せになれる。
これぞミュージカル・コメディ
の決定版!



公演日時 6月3日(土) 13:00 開演
6月18日(日) 13:00 開演
会場 KAAT神奈川芸術劇場(ホール)
(みなとみらい線日本大通り駅ほか)
料金 9,800円 (S席通常 13,000円)
※公演当日3歳以上要入場券(膝上観劇不可)。
※3歳未満の入場不可。
販売枚数 各日 10枚

新派百三十五年記念 六月新派喜劇公演 三婆 (さんばば)

敵か味方か?突然始まった、3人のおばちゃまたちの奇妙な共同生活。
わたちの老後問題をユーモアたっぷりに描いた
丁々発止の大人気喜劇が上演決定!

【出演】

水谷八重子
波乃久里子
渡辺えり
松本慎也、鳴原桂、
上脇結友、田口守 ほか



公演日時 6月11日(日) 11:00 開演
6月18日(日) 11:00 開演
会場 三越劇場 日本橋三越本店 6階
(JR東京駅・東京メトロ三越前駅)
料金 6,500円 (一等席通常 9,500円)
※4歳以上有料。
販売枚数 各日 6枚

ダイハツアレグリアー新たなる光ー 東京公演

喜びと希望を胸に「新たなる光」をー
世界最高峰のサーカス・エンターテインメント集団 シルク・ドゥ・ソレイユが5年ぶりに上陸。
シルク史上最も愛された伝説のショー「アレグリア」が更なる進化を遂げて蘇る。
今だからこそ、日本中の人に見て欲しい「希望に満ち溢れた歓喜の物語」。

公演日時 5月21日(日) 11:30 開演
会場 お台場ビッグトップ(りんかい線東京テレポート駅)
料金 大人 10,000円(通常SS席 13,800円)
子供 7,000円(通常SS席 9,800円)
販売枚数 大人子供合わせて 20枚



Photos: Cirque du Soleil 2021 / Costumes: Dominique Lemieux