

ライフアップ たちかわ

一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター
〒190-0022
立川市錦町3-3-20 たましん RISURU ホール（立川市市民会館）5階
営業日 月～金曜日（毎月第3月曜日、祝休日、年末年始除く）
※第3月曜日が祝休日の場合は営業（翌営業日を休業日）
営業時間 9:00（電話受付 8:30）～17:15 ※毎週木曜日は19:00まで

ホームページ <https://www.lifeup-tachikawa.com/> TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

会員数 467 事業所 4,284人（令和4年9月30日現在）

神奈川

関東三大イルミネーション ～江ノ島を彩る光と色の祭典～

きらきら 江ノ島イルミネーション 湘南の宝石

古都を感じる

ふらふら

鎌倉散策

命を感じる

ゆらゆら

新江ノ島水族館

風を感じるランチ

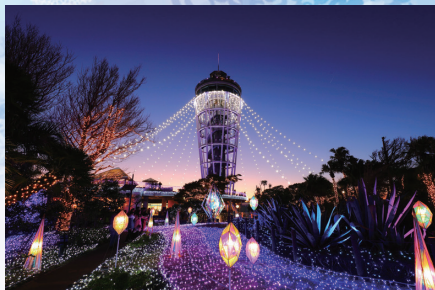
さらさら

鎌倉プリンスホテル

年末

おさんぽ

バスツアー



※江ノ島イルミネーション「湘南の宝石」イメージ



※新江ノ島水族館

日程 12月4日（日） 日帰り
募集人数 40名 先着順

添乗員同行

出発 立川市憩いの場北側（北口） 8:30
立川市市民会館前（南口） 8:40

旅行代金 会員／同居の家族 9,800円
一人（料理別メニュー） 8,100円
一般 12,300円

申込方法 電話／FAXで事務局へ
※未就学児は参加不可。
※お申込みの際、ご希望の出発場所をお伝えください。



※鶴岡八幡宮



※鎌倉プリンスホテル外観



※小町通り



※料理イメージ

行程 立川＝鎌倉散策＝鎌倉プリンスホテル＝新江ノ島水族館＝江ノ島イルミネーション＝立川（20:30 着予定）

※全国旅行支援につきましては、詳細が決定次第の対応となります。
詳細は、後日参加者にご案内いたします。

旅行企画・実施：株式会社 縁トラベル（東京都知事登録旅行業 第2-7639号）

スーパーミラクルイリュージョン

世界最大級の大スペクタクル

木下大サーカス®

券種 自由席入場券

※先着順入場となります。満席の際は次回入場になる場合がございます。
※指定席をご希望の場合は、別途コンビニでご購入ください。

利用期間 12月24日（土）～3月12日（日）

※休演日：毎週木曜日（2/23は開演）と12/31、1/11・18、2/1・15・22、3/1

会場 立川立飛特設会場（多摩都市モノレール立川北駅）

料金 大人 2,200円（通常前売券 3,000円）

子ども（3歳～高校生） 1,400円（通常前売券 2,000円）

販売枚数 大人100/子ども60枚 先着順：1会員につき4枚まで

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 11月14日（月）から電話／FAXで事務局へ

受取方法 申込日の翌日以降、事務局でご購入いただけます。

●新型コロナウイルスの感染状況や天候等の影響により公演日・公演期間・公演時間が変更になる場合がございます。下記公式HPでご確認ください。

公式HP：<https://www.kinoshita-circus.co.jp>





たましん RISURU ホール (立川市市民会館) 利用補助

ライフアップたちかわでは、たましんRISURUホール(立川市市民会館)で行われる公演等の鑑賞料金を一部補助しています。

対 象

会員とその同居の家族

補助金額

立川市地域文化振興財団の自主・共催事業のみ

1,500 円 (1 人 1 公演あたり)

補助回数

※チケット料金が補助金額を下回る場合は、対象外。

年度内 (4 月 1 日～翌年 3 月 31 日) 1 人につき 2 公演【公演日基準】

※同一人による同一公演での重複発行はできません。

※「ムーサ友の会会員」割引と併用できます。

補助方法

①たましん RISURU ホールにてチケットをご予約ください。

②施設利用券等申込書をセンター事務局へ提出し、補助券をお受け取りください。

※申込書はライフアップたちかわのホームページからダウンロードするかガイドブックをご利用ください。

③補助券をたましんRISURUホール1階受付へ提出し、補助金額 (1,500 円) を差し引いた料金でチケットをご購入ください。

注 意

※チケット購入後の補助券のご利用はできません。必ず事前に申請してお持ちください。

※この補助は、オンラインおよび代引郵送でのお支払いの場合にはご利用いただけません。

公演・チケットの詳細 たましん RISURU ホール (立川市市民会館) HP <https://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp>

TEL : 042-526-1311 (9:00～20:00) ※第 3 月曜 (祝日の場合翌平日) 休館



立川シネマシティ 映画鑑賞券販売

※シネマ・ワン/シネマ・ツー共通

対 象

会員とその同居の家族

※高校生以下は対象外。

※同居の家族分は、入会時または変更時に届け出ていないと発行できません。

料 金

1 枚 1,000 円

※3D 作品の場合は、シネマシティの窓口で追加料金が必要です。

販売枚数

年度内 (4 月 1 日～翌年 3 月 31 日) 1 人につき 2 枚まで

※鑑賞券は、発行年度内でご利用ください。

※日付を遡っての発行はできません。

※会員およびその同居の家族の方が、他の会員の同居の家族として購入することはできません。

利用方法

①施設利用券等申込書を事務局へ提出して、現金と引き換えに鑑賞券をご購入ください。

※郵送でのご購入はできません。

※申込書は、ホームページまたはガイドブックからご利用ください。事務局にもご用意しています。

※事務局では、映画の指定および席の確保はできません。

②鑑賞券をシネマシティのチケット売場へ提出し、好きな上映券と交換してください。



JR立川駅 徒歩8分の好立地

ドリーミーホール立川 霊安室完備

新しい家族葬ホールが完成！

ホールからの贈り物

大切なおもいでのお写真を

無料 上映致します！



〒190-0012 立川市曙町1-22-20

お葬式はドリーミー



0120-29-7511 (24時間対応)

インフルエンザ予防接種助成制度

ライフアップたちかわでは、インフルエンザ予防接種費の一部を助成しています。
ぜひご利用ください!!

助成金額 1 会員につき **500 円** (会員本人のみ。家族は対象外。)

※接種料金が助成金額を下回る場合は、実額。

助成回数 **年度内** (4 月 1 日～翌年 3 月 31 日) **1 会員につき 1 回**

申請方法 **事後請求**: 接種後、下記の 2 点を事務局へご提出ください。(FAX 可)

※請求期限: 接種日より 1 年

①インフルエンザ予防接種助成金請求書

②領収書 右記の記載必須
(写し可)

◆被接種者氏名

◆医療機関名と領収(発行)印

◆「インフルエンザ予防接種」の記載

◆接種年月日

◆予防接種単体の金額

領収書に「インフルエンザ予防接種」の記載がない場合は、助成ができません。

領収書の余白に病院で「インフルエンザ予防接種」と記載いただくか予診票などで接種が確認できる書類を添付してください。

支給方法 事業所口座(事業所一括請求の場合)または個人口座(個別請求の場合)へお振り込みいたします。

◆◆◆その他詳細は、本号折り込み案内(A4)をご覧ください◆◆◆



全福センターからのお知らせ

社販マーケット 周年祭

期間限定! お得なセールイベントです。この機会にぜひご利用ください!!

職域限定ショッピングサイト **社販マーケット**

※代引き手数料 無料! 送料 無料!

有名メーカーのドリンクなどが **最大 半額以下!**

お届け日[指定なし]のご注文に限り
平日朝10時までのご注文で 当日発送
※お届け日[指定なし]でのお日にちや曜日指定は受付できません。
時間指定は可能です。

ご自宅・勤務先 **送料無料** ※沖縄県除く

「社販マーケット」へのアクセスはコチラから

- ①全福センターホームページへアクセス
- ②[ログイン]をクリック
- ③全福センターID・パスワードを入力。[ログイン]ボタンをクリック
※ID・パスワードが不明の方は所属のサービスセンターまたは全福センターへお問い合わせください。
- ④「社販マーケット」のバナーをクリック
- ⑤全福センター様専用ページ最下部にエンターコードが記載されています。※ログアウト状態でエンターコードは表示されません。

全国のサービスセンターは
地方自治体の支援を受け
中小企業で働くみなさまが働きやすい環境を
実現するために運営されています。

全品に使える! **300円引クーポン**
周年祭期間中におひとり様1回限り
ご利用いただけます。
※クーポンはご注文時の合計金額(税込)に対して適用となります。

さらに! メルマガ登録で
商品をご案内!
**お得な商品や
週替わりセール
をご用意!**

今年もやります!
周年祭
11月はお得がいっぱい!
送料・代引き手数料 無料!
※沖縄県除く

2022年11月1日(火) AM10:10 ~ 12月1日(木) AM9:59まで

事務局からのお知らせ

◆ソフトボール大会

10 月 2 日(日)に予定していましたソフトボール大会は、新型コロナウイルスの影響を考慮し、中止いたしました。

◆年末年始休業日のお知らせ

事務局は、下記の期間お休みさせていただきます。

12 月 29 日(木) ~ 2023 年 1 月 3 日(火)



◆第 3 回理事会 (9/28 開催)

立川市子ども未来センター会議室で開催され、補正予算などについて協議し、承認されました。

◆中退共制度

従業員の退職金には、中小企業退職金共済制度(中退共制度)を利用して備えましょう。

ご相談は、中退共本部 TEL:03-6907-1234 まで。

資料請求、お申込みはセンター事務局まで。

◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましん RISURU ホール 休館日の毎月第 3 月曜日が定休日です。

※ただし第 3 月曜日が祝休日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。

11 月は **21 日(月)** 12 月は **19 日(月)** が定休日となります。



ライフアップたちかわ主催

ボウリング大会 参加者募集!!



日程 1月27日(金) 18:45 スタート (集合 18:30)

会場 立川スターレーン (立川市錦町 6-2-20)

募集人数 56名 **先着順**
※定数になり次第、締め切らせていただきます。

参加費

会員 / 同居の家族	1,500 円
高校生以下	1,000 円
一般	2,000 円

※未就学児は参加不可。

申込方法 電話 / FAX で事務局へ
※組合せ等は主催者一任。希望がある方は、お申込みの際にお伝えください。

競技方法 個人戦：2 ゲームトータルピンで順位決定
お子様用レーン (ガーターバンパー) の使用はできません。
ハンデ (1 ゲームあたり：下記該当区分いずれか)
【男性】ハンデなし 【女性】全年代：+25
【男女共通】小学生：低学年以下+80、高学年+60、中学生：+40

詳細は、後日参加者にご案内いたします。(1月上旬頃) ※団体の方は、代表者に一括送付。



※過去の大会より




賞品もあるよ!!



東京ドームホテル レストランランチ券 (3店舗共通)

利用期間 2023年5月31日まで
※利用時間は店舗により異なります。

料金 3,000 円 (通常料金 4,800 円相当 ※消費税・サービス料込)
※お子様 (4歳~小学生) が「リラッサ」、「アーティスト カフェ」をご利用の場合、現地払いの方がお安くなります。

販売枚数 100枚 **先着順：1会員につき6枚まで**
※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 11月18日(金) までに電話 / FAX で事務局へ
※申込期限後の取り消しは、お受けできません。

受取方法 申込締切り後、ハガキにてご案内いたします。
※購入開始は12月1日(木)頃を予定。

利用方法 事前に各レストランへご予約のうえ、当日ランチ券を忘れずにお持ちください。

店舗名	内容	場所	ご予約
スーパーダイニング『リラッサ』 ※90分制	洋・中・和・スイーツbuffet	ホテル 3F	TEL:03-5805-2237
スカイラウンジ&ダイニング『アーティスト カフェ』	パノラマランチコース	ホテル 43F	
中国料理『後楽園飯店』	セットメニュー	後楽園ホールビル 2F	



※写真イメージ

東京ドームシティ アトラクションズ満喫セット (アトラクション1回券3枚+東京ドームグループ利用券1,000円)

期間限定！TDCで満喫できちゃう！お得なセット券！

利用期限 2023年4月30日まで

料金 1,750 円〔通常価格 (最大) 3,550 円相当〕

販売組数 50組 **先着順：1会員につき4組まで**
※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 11月18日(金) までに電話 / FAX で事務局へ
※申込期限後の取り消しは、お受けできません。

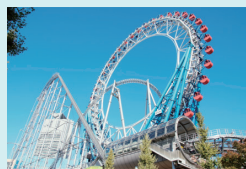
受取方法 申込締切り後、ハガキにてご案内いたします。
※購入開始は12月1日(木)頃を予定。

*アトラクション利用券は東京ドームシティ アトラクションズの乗り物にご利用いただけます。
*各アトラクションには年齢、身長などの利用規定がございます。
*アトラクションは天候や点検状況により運休の場合がございます。
*東京ドームグループ利用券は現金とのお取替えはできません。お釣りは出ません。

東京ドームシティ アトラクションズ乗り物1回券×3枚

小さいお子さまから大人の方まで
どなたでも楽しめるアトラクションが
もりだくさん！

東京ドームシティ
アトラクションズ
公式HP

東京ドームグループ利用券 1,000 円

東京ドーム内を含む東京ドームシティ内の
レストラン・飲食店をはじめ、東京ドーム
全施設でご利用いただける利用券です。
東京ドームホテル内のレストラン、スーパーダイニング
「リラッサ」やスカイラウンジ&ダイニング「アーティスト
カフェ」でもお使いいただけます。その他ラクーア
でのお買い物や屋内型スポーツ施設 スポドリ!! ボウリ
ングセンターなど幅広くお使いいただけます♪





子供のためのギフト券

こども商品券

こども商品券は、全国約 7,000 の加盟店で玩具、ベビー・こども用品、遊園地の入場券、タクシー運賃のお支払いにご利用いただけます。

- 有効期限** 2027 年 12 月末日
- 料 金** 1 セット (券面額 500 円 × 10 枚) **4,000 円**
※500 円単位で利用可。お釣りは出ません。
- 販売数** 200 セット **先着順：1 会員につき 2 セットまで**
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** **11 月 7 日 (月) 8:30 から電話 / FAX で事務局へ**
※申込み開始日時より前に受信した FAX は、お受けできません。(不受理連絡なし)
- 受取方法** **11 月 29 日 (火) 以降、事務局でご購入いただけます。**
※ハガキでのご案内はしません。営業日、営業時間をご確認のうえ、ご来所ください。



※デザインはイメージになります。

【加盟店】

おもちゃ ●トイザらス ●アカチャンホンポ ●キディランド ●イオン ●小田急百貨店 ●京王百貨店 ●西武百貨店 他
ベビー・子供用品 ●トイザらス ●アカチャンホンポ ●西友 ●イオン ●小田急百貨店 ●西武百貨店 ●東武百貨店 他
レジャー施設 ●サンシャイン水族館 ●サンリオピューロランド ●よみうりランド ●花やしき ●シーワールド ●東武動物公園 他
その他 ●タクシー (京王タクシー、大和自動車他) ●イオンバイク (自転車) ●チヨダ (東京靴流通センター・シュエプラザ等)
 ●和真メガネ ●肉の万世 ●複合商業施設 (東京ソラマチ、有明ガーデン等) ●写真スタジオ 他

※一部抜粋 詳細は公式ホームページ <https://toycard.co.jp/> をご覧ください。

QUO カード

QUO カードはコンビニ・ファミレス・書店など全国約 60,000 の加盟店でご利用いただけるプリペイドカードです。

- 料 金** **4,000 円** (ご利用可能額 5,000 円 / 通常 5,000 円)
- 販売枚数** **850 枚 先着順：1 会員につき 5 枚まで**
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** **11 月 9 日 (水) 8:30 から電話 / FAX で事務局へ**
※申込み開始日時より前に受信した FAX は、お受けできません。
(不受理連絡なし)
- 受取方法** **申込日の翌日以降、事務局にてご購入いただけます。**
※ハガキ等でののご案内はしません。営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。
- 購入期限** **申込日から 2 か月 (期限経過後、未購入の場合は自動取り消し)**



※デザインはイメージになります。

QUO カード加盟店 2022 年 9 月現在

コンビニエンスストア			
セブン-イレブン (一部店舗を除く)	FamilyMart (一部店舗を除く)	LAWSON (一部店舗を除く)	ミニストップ (一部店舗を除く)
ドラッグストア (一部店舗を除く)	ファミリーマート (一部店舗を除く)	ローソン (一部店舗を除く)	ミニストップ (一部店舗を除く)
ファミリーマート (一部店舗を除く)	ローソン (一部店舗を除く)	ミニストップ (一部店舗を除く)	セブン-イレブン (一部店舗を除く)
ファミリーマート (一部店舗を除く)	ローソン (一部店舗を除く)	ミニストップ (一部店舗を除く)	セブン-イレブン (一部店舗を除く)
ファミリーマート (一部店舗を除く)	ローソン (一部店舗を除く)	ミニストップ (一部店舗を除く)	セブン-イレブン (一部店舗を除く)
ファミリーマート (一部店舗を除く)	ローソン (一部店舗を除く)	ミニストップ (一部店舗を除く)	セブン-イレブン (一部店舗を除く)
ファミリーマート (一部店舗を除く)	ローソン (一部店舗を除く)	ミニストップ (一部店舗を除く)	セブン-イレブン (一部店舗を除く)
ファミリーマート (一部店舗を除く)	ローソン (一部店舗を除く)	ミニストップ (一部店舗を除く)	セブン-イレブン (一部店舗を除く)
ファミリーマート (一部店舗を除く)	ローソン (一部店舗を除く)	ミニストップ (一部店舗を除く)	セブン-イレブン (一部店舗を除く)

詳細はホームページ <https://www.quocard.com>

ユニクロギフトカード

ユニクロギフトカードは、全国のユニクロ店舗、またはオンラインストアでご利用いただけるプリペイドカードです。

- 有効期限** 発行日 (2022 年 11 月 7 日) から 3 年間
※有効期限後のカードは無効となり、残額の払い戻しはできません。
- 料 金** 1 枚 **4,000 円** (券面額 5,000 円)
- 販売枚数** 300 枚 **先着順：1 会員につき 1 枚まで**
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** **11 月 9 日 (水) 8:30 から電話 / FAX で事務局へ**
※申込日時より前に受信した FAX は、お受けできません。(不受理連絡なし)
- 受取方法** **申込日の翌日以降、事務局にてご購入いただけます。**
※ハガキ等でののご案内はしません。営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。
- 購入期限** **12 月 16 日 (金) まで (期限経過後、未購入の場合は自動取り消し)**



※カードイメージ

チケット情報

◆申込方法 11月8日(火) 8:30~17日(木) 電話/FAXで事務局へ (一部除外あり)

TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

先着順: 1 催し物につき 1 会員 4 枚まで ※会員以外の方は、通常料金となります。
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。

◆受取方法 申込み締切り後、ハガキまたは通知にてご案内いたします。

下記料金は、ライフアップたちかわが一部補助して設定しています。

利用方法

フジコ・ヘミング スペシャルコンサート

【出演】

フジコ・ヘミング
東京21世紀管弦楽団

【指揮】

マリオ・コシック



公演日時 12月17日(土) 15:00 開演
会場 立川ステージガーデン (JR 立川駅)
料金 7,300 円 (S 席通常 10,000 円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 12 枚

ミュージカル スクルージ 〜クリスマス・キャロル〜

英国の国民的作家
チャールズ・ディケンズの名作
『クリスマス・キャロル』を
原作にしたクリスマスシーズン
ミュージカルの決定版!

【出演】

市村正親、武田真治、相葉裕樹、
実咲凜音、安崎 求、愛原実花、
今 陽子、今井清隆 ほか



公演日時 12月17日(土) 12:30 開演
会場 日生劇場 (JR 有楽町駅)
料金 8,800 円 (S 席通常 11,500 円)
※4 歳以上の入場可 (膝上観劇不可)。
販売枚数 8 枚

彩の国シェイクスピア・シリーズ ジョン王

狂気の世界、狂気の王たちー
混沌の世界で、王も、市民も、
生きぬく道を探す――
戦争に振り回される人間たちを描く、
幻の歴史劇!

【出演】

小栗 旬、横田栄司、吉田鋼太郎 ほか



公演日時 1月7日(土) 17:30 開演
会場 Bunkamura シアターコクーン (JR 渋谷駅)
料金 9,000 円 (S 席通常 11,000 円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 8 枚

宝飾時計

生き方に悩む全ての人に贈る、
至極の新作舞台

【作・演出】

根本宗子

【出演】

高畑充希、成田凌、小池栄子 ほか



公演日時 1月21日(土) 17:30 開演
会場 東京芸術劇場プレイハウス (JR 池袋駅)
料金 7,500 円 (S 席通常 9,800 円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 8 枚

ミュージカル キングアーサー

グルーヴ感溢れるフレンチロック!
多彩な音楽で描かれる
イギリス・ケルトに伝わる
騎士達物語

【出演】

浦井健治、伊礼彼方、平間壮一、
小南満佑子、小林亮太、東山光明、
石川 禅、安蘭けい ほか



公演日時 1月29日(日) 13:00 開演
会場 新国立劇場 中劇場 (京王線初台駅)
料金 10,500 円 (S 席通常 13,800 円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 8 枚

ミュージカル 美女と野獣

新たな地で大きくリニューアルされる
『美女と野獣』。
華やかなステージと美しいナンバーに
彩られた珠玉のラブストーリーに、
どうぞご期待ください。



公演日時 2月26日(日) 12:30開演
3月19日(日) 12:30開演
会場 舞浜アンフィシアター (JR舞浜駅)
料金 大人 10,000円 (S席通常13,200円)
子ども 5,000円 (S席通常 6,600円)
※子ども: 公演当日3歳以上小学生以下。
※公演当日3歳以上有料 (膝上観劇不可) / 2歳以下の入場不可。
販売枚数 各日10枚