

ライフアップ たちかわ

一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター

〒190-0022

立川市錦町3-3-20 たましんRISURUホール（立川市市民会館）5階

営業日 月～金曜日（毎月第3月曜日、祝休日、年末年始除く）

※第3月曜日が祝休日の場合は営業（翌営業日を休業日）

営業時間 9:00（電話受付 8:30）～17:15 ※毎週木曜日は19:00まで

ホームページ

<https://www.lifeup-tachikawa.com/> TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

会員数 469 事業所 4,310人（令和4年7月31日現在）

ライフアップたちかわ名物!!

りんご狩り



上諏訪温泉

ホテル 紅や でご昼食

日帰りバスツアー



※ホテル紅や外観



※温泉イメージ

ライフアップたちかわがオーナーになっている信州山形村・平林農園の20本のりんごの木から、サンふじを収穫してお持ち帰りいただきます。収穫後は、きめ細やかな心配りに努めた「ホテル紅や」で地元の特産品を取り入れた料理と諏訪湖を一望する温泉展望大浴場をご堪能ください。※収穫数によりますが15個程度（予定）のりんごをお土産にできます。

日程 11月23日（水・祝）

添乗員同行

募集人数 80名 先着順

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

出発 立川市役所正面前（北口） ※駐車場あり 6:30

立川市憩いの場北側（北口） 6:40

旅行代金 大人（会員／同居の家族） 9,800円

小人（料理別メニュー） 7,000円

一般（土産りんご代等含む） 13,000円

※未就学児参加不可。

申込方法 電話/FAXで事務局へ

※お申込みの際、ご希望の集合場所をお伝えください。

行程 立川＝山形村・平林農園＝ホテル紅や（昼食・入浴・散策）＝立川（20:00着予定）

その他 参加者以外のりんご等の購入申込みは、お受けできません。

観光（土産品のお買い物等）は、昼食会場周辺にてお済ませください。

詳細は、後日参加者にご案内いたします。（10月上旬頃）

※諸般の事情により、中止となる場合がございます。



※料理イメージ

旅行企画・実施：株式会社 緑トラベル

東京都知事登録旅行業
第2-7639号

会員拡大キャンペーン終了間近!

キャンペーン期間：2022年9月30日まで

◆ 特典：入会金無料（新規入会事業所対象）◆

ただいま新規事業所でご入会いただくと入会金が無料となるキャンペーンを実施しています。お取引先やお知り合いの事業所で、ライフアップたちかわに加入していない事業所をご存知でしたら、この機会にぜひご紹介ください。

新規事業所をご紹介いただいた会員様には、入会者1人につき500円のQUOカードをプレゼント！（1事業所につき上限20名様分まで）

※入会済み事業所への会員の追加入会は、特典およびプレゼントの対象外です。

連絡先：一般社団法人立川市勤労者福祉サービスセンター（ライフアップたちかわ）事務局 TEL：042-523-2142

皆様のご紹介
お願いしタイ!



東京ディズニーリゾート®コーポレートプログラム 「サンクス・フェスティバル」パスポート

第1期 ご利用期間 **2022年10/11(火)~11/30(水)**

※対象日が決まっていますので、詳細は利用者専用サイトでご確認ください。

第2期ご利用期間：2023年1月中旬~2023年3月中旬(予定)

販売期間 第1期：2022年8月18日(木)14時~2022年11月30日(水)

第2期：決定次第お知らせいたします。※パークチケットは、2カ月先まで順次販売されます。

「サンクス・フェスティバル」パスポート チケット価格

大人 18才以上

¥7,900

中人(中学・高校生) 12~17才

¥6,600

小人(幼児・小学生) 4~11才

¥4,700

※一般チケット価格は日にちにより変動いたしますが、「サンクス・フェスティバル」パスポートは固定価格です。



コーポレートプログラム利用券
を使えばさらにお得!

購入例

10/11 入園分チケットの場合 大人一般チケット価格 ¥8,400 ▶ 「サンクス・フェスティバル」パスポートなら **¥7,900** **500円お得!**

10/13 入園分チケットの場合 大人一般チケット価格 ¥8,900 ▶ 「サンクス・フェスティバル」パスポートなら **¥7,900** **1000円お得!**

ご購入は
オンラインで!

「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム」
利用者専用サイトにアクセス >>>

コーポレートプログラム 利用者専用サイト 検索



ご購入にあたって

●コーポレートプログラム利用券をご利用いただけます。利用方法は、利用者専用サイトでご確認ください。
●お支払いはクレジットカードに限り、購入後のキャンセル、払い戻しはできません。●このチケットの購入に必要な情報および購入したチケットを購入対象者以外の第三者に対して、有償・無償を問わず譲渡(インターネットオークションへの出品行為含む)はできません。●本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。●その他チケットに関する詳細は、利用者専用サイトをご確認ください。

< 購入方法に関するお問い合わせ >

東京ディズニーリゾートオンライン予約・購入サポートデスク TEL. 0570-00-1928 (10:00~15:00(年中無休))

来園されるゲストの皆さまへのお願い

入園時に検温を実施し、37.5℃以上の発熱や風邪症状等の不調がある場合はチケットをお持ちの場合でも入園をお断りいたします。また、入園後に体調不良となった場合、症状によってはご退園いただくことがあります。詳細は東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイト(https://www.tokyodisneyresort.jp)をご確認ください。

※写真・イラストはイメージです。©Disney

契約団体番号・プランパスワードは、「ライフアップたちかわ」までお問い合わせください。TEL: 042-523-2142

スポーツクラブ メガロス 「ワンコイン施設体験」のご案内

MEGALOS

ご見学はいつでもOK

メガロス施設体験
500円(税込)
レンタルタオル1セット無料
※お一人様1回限り
2022年9月29日(木)まで
こちらのバナーをご提示ください。

詳しくはコチラ
専用HP↓



JR立川駅 徒歩8分の好立地

ドリーミーホール立川 霊安室完備
新しい**家族葬ホール**が完成!

ホールからの贈り物

大切なおもいでの写真を
無料上映致します!



〒190-0012 立川市曙町1-22-20

お葬式は **ドリーミー**



0120-29-7511 (24時間対応)



ゴルフ大会 参加者募集!!



日程 10月30日(日) 8:00 スタート
会場 昭和の森ゴルフコース(昭島市)
募集人数 56名(4名×14組) **先着順**
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。
参加費 会員/同居の家族 **無料**
 一般参加者 **1,000円**(当日受付支払い)
プレー費 **19,016円**(予定)
 ※プレー終了後、ゴルフ場精算時に各自支払い。
 ※昼食費は別途有料、各自支払い。
 ※上記の金額より安く設定されているゴルフ場会員や小学生・シニア等
 の方々は施設の料金表に準じた金額となります。

今年も
昭島だよ!



Good Shot!



※昨年度より

申込方法 9月26日(月)までに電話/FAXで事務局へ
競技方法 18ホールストロークプレー(新新ペリアルール)
その他 組合せ、スタート時間は、事務局に一任いただきます。
 感染症対策のため、表彰式は代表者のみで屋外にて行います。(飲食物の提供は無し)
 詳細は、後日参加者にご案内いたします。(団体の場合は、代表者にまとめて送付)。中止の場合あり。



FUJIYAMA net クラブ

FUJIYAMA 倶楽部に新 WEB サービスが追加! 富士急グループ各施設をお得に満喫

【利用方法】

① ライフアップたちかわ専用Webサイトにアクセス

アクセス時には、ID・パスワードが必要です。
※ID・パスワードはセンター事務局まで TEL:042-523-2142

② 会員登録後、Webサイトで予約・決済

クレジットまたはコンビニ決済が可能です。
※利用日指定の商品は、利用日前日の18:00まで変更可。
(キャンセルは不可)

③ 利用券(QRチケット等)を準備

会員マイページに、利用日の13日前から表示されます。
※会員ページには通常のWeb環境でアクセスできます。

④ 【利用当日】施設窓口で利用券をご提示ください。

チケット売り場に並ばずに直接、入園口または入場窓口へお越しください。

FUJIYAMA net クラブ

「ライフアップたちかわ」専用 Web サイト

【URL】 https://www4.fujikyuu-travel.co.jp/free3/03-8_tachikawashi/view.php



《QRコード》

注意事項 ●FUJIYAMA net クラブは、ご登録いただいた団体様限定で特別優待内容をご利用いただけます。●チケットの転売は、固く禁止されています。転売チケットは、ご利用できません。●チケットの売買サイトやネットオークションサイト等で転売者が販売したチケットは、無効化します。●払い戻しにも一切応じません。●購入されたチケットの他人への譲渡や貸与は、できません。

👉 事務局からのお知らせ

◆会費の振替日について

令和4年度第3期分(10月~12月分)の会費の口座振替日は、**10月20日(木)**です。
届け出ている指定口座の残高の確認をお願いいたします。
なお、振替口座を変更された場合は、事務局までご連絡ください。

◆インフルエンザ予防接種助成金

ライフアップたちかわでは、インフルエンザ予防接種費の一部を助成しています。詳細は次号会報の折り込み案内をご覧ください。
すでに接種された方やそれまでに接種を予定されている方は、ライフアップたちかわのホームページまたはガイドブックをご覧ください。

◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましん RISURU ホール 休館日の毎月第3月曜日が定休日です。

※ただし第3月曜日が祝休日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。

9月は**20日(火)** 10月は**17日(月)**が定休日となります。 ※9月19日(月・祝)は営業。

後期

湯めぐり

(天然温泉&スーパー銭湯)

利用期間 2023年3月末日まで ※一部除外あり
料金 下記特別価格
販売枚数 計1,600枚 先着順：1施設につき1会員8枚まで
 (複数施設申込み可：最大64枚[8枚×8施設])

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 9月14日(水)までに電話/FAXで事務局へ

※お申し込みの際は会員番号をお伝えください。

※申込期限後の枚数変更および取り消しは、お受けできません。

受取方法 ハガキまたは通知にてご案内いたします。(9月末日頃発送)

※10月上旬頃に、事務局にて購入開始(現金のみ)を予定。

その他 営業内容などの詳細は、各施設にお問い合わせください。

本券は実券です。割引券・引換券ではございません。

お子様ご利用の場合、現地払いの方がお安くなる場合がございます。

そのほか入館条件などは、各施設の規則・条項に沿ってお守りください。



※写真イメージ

施設名	所在地・TEL	料金	特記事項
極楽湯 多摩センター店	多摩市落合 1-30-1 TEL：042-357-8626	特別価格 450円 一般価格 880円～	ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉 開放感のある露天岩風呂や金色の炭酸泉(天然温泉×炭酸泉)、浴香蒸風呂などいろいろな種類の温浴施設があります。くつろぎ処など入浴後の施設も充実。
おふろの王様 多摩百草店	多摩市和田 1352-1 TEL：042-311-2603	特別価格 550円 一般価格 800円～	高濃度炭酸泉・人工温泉 岩風呂、漢方塩蒸風呂など全部で17種類。 疲労回復やヒーリング効果もある「薬の癒」「彩の癒」 など4種類の岩盤浴もご用意。※別途有料
天然温泉 □テン・ガーデン	町田市相原町 358 TEL：042-774-2681	特別価格 500円 一般価格 780円～	ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉 ツルツルとした独特の触感の琥珀色した天然温泉と多種多様なお風呂が堪能できます。休憩スペースやサービスも充実し、一日ゆっくりできます。館内着別途有料。
河辺温泉 梅の湯	青梅市河辺町 10-8-1 河辺タウンビルB 5・6階 TEL：0428-20-1026	特別価格 600円 一般価格 880円	アルカリ性単純温泉 心の芯までホットする、良質な美肌スベスベの湯を季節折々の自然に囲まれた露天風呂でご用意。 女性限定よもぎ蒸し大好評。※別途有料
昭島温泉 ゆら 湯楽の里	昭島市美堀町 3-14-10 TEL：042-500-2615	特別価格 500円 一般価格 800円～	アルカリ性単純温泉 露天風呂のほか、瞑想風呂(男湯)・塩サウナ(女湯)など多数の温浴施設があります。血液循環を良くする効果を持つ高濃度炭酸泉もご用意。
国立温泉 ゆら 湯楽の里	国立市谷保 3143-1 「フレスポ国立南」内 TEL：042-580-1726	特別価格 650円 一般価格 920円～	ナトリウム-塩化物泉 富士山をも遠望する天然温泉展望露天風呂(上の湯は源泉かけ流し)をはじめ、寝ころび湯や高濃度炭酸泉、サウナなどの温浴施設があります。
秋川渓谷 せおと 瀬音の湯	あきる野市乙津 565 TEL：042-595-2614	特別価格 650円 一般価格 900円	十里木・長岳温泉 アルカリ性単純硫黄温泉 3時間を超えた場合、延長料金1時間につき200円。 国内屈指のアルカリ度の高い泉質と湯の香り。 浴槽は2種類。(内風呂は源泉かけ流し)
稲城天然温泉 ときのいろどり 季乃彩	稲城市向陽台 6-13 TEL：042-370-2614	特別価格 550円 一般価格 830円～	ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩温泉 地下1,700mからの源泉をかけ流し。 四季を感じながら『美肌の湯』を楽しむ岩風呂をはじめ、石釜風呂や日替わり湯など様々な風呂を堪能。

ケンタッキーフライドチキン

KFC CARD

KFCカードは全国のケンタッキーフライドチキン店舗で繰り返しチャージして使えるプリペイドカードです。いつものケンタッキーを、キャッシュレスでよりスマートにご利用いただけます。

- 「KFCカード取扱店」の掲示がある店舗でのみ、ご利用いただけます。
- 「球場、スタジアム、臨時販売店」等の一部店舗およびKFCネットオーダーのお支払いには、ご利用できません。

- 有効期限** **最大2年間**（お渡し時は2024年8月29日まで）
※有効期限は、カードの発行日、最後にチャージした日、最後に使用した日、または、残高移行をした日のいずれか遅い日（当日を含む）から起算して2年間（1年365日）です。
- 料 金** **2,400円**（券面額3,000円）
- 販売枚数** **250枚** **先着順：1会員につき2枚まで**
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** **9月13日（火）8:30から電話/FAXで事務局へ**
※申込日時より前に受信したFAXはお受けできません。（不受理連絡なし）
- 受取方法** **申込日の翌日以降、事務局でご購入いただけます。**
※ハガキ等でのご案内はしません。営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。
- 購入期限** **11月11日（金）まで**（期限経過後、未購入の場合は自動取り消し）



吉野家

吉野家オリジナル電子マネー「吉野家プリカ」販売

吉野家店頭にて発行・チャージが可能で、テイクアウトやお食事の会計時に利用することができます。

- 有効期限** **最大2年間**（お渡し時は2024年8月29日まで）
※店頭で利用またはチャージすると更に2年間へ更新。
※チャージ残高はレシート、吉野家ホームページにて確認可能です。
- 料 金** **2,400円**（券面額3,000円）
※1円単位での利用可能。
※チャージすることで繰り返しご利用いただけるプラスチック製のカード。
- 販売枚数** **100枚** **先着順：1会員につき2枚まで**
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** **9月13日（火）8:30から電話/FAXで事務局へ**
※申込日時より前に受信したFAXはお受けできません。（不受理連絡なし）
- 受取方法** **申込日の翌日以降、事務局でご購入いただけます。**
※ハガキ等でのご案内はしません。営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。
- 購入期限** **11月11日（金）まで**（期限経過後、未購入の場合は自動取り消し）



てもみん グループ リラクゼーションチケット

「いつでも」「どこでも」がコンセプトの10分からご利用いただけるカジュアルリラクゼーションスペース。部分ケア・身体全体の本格コースまで多彩なメニューをご用意しています。

- ◆全国のてもみんグループ及びグローバル治療院全店にてご利用いただけます。
- ◆チケット1枚で10分間の施術（「タイムてもみん」の場合）

- 有効期間** **11月1日（火）～2023年4月末日まで**
- 料 金** **1セット5枚綴り3,000円**（通常5,500円）
- 販売組数** **30組** **先着順：1会員につき2セットまで**
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
- 申込方法** **9月22日（木）までに電話/FAXで事務局へ**
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
- 受取方法** **申込み締切り後、ハガキにてご案内いたします。**
※通知は10月中旬、購入は10月下旬予定。



店舗：グローバル治療院グランデュオ立川、てもみん調布パルコ店、グローバル治療院 吉祥寺駅北口、グローバル治療院三鷹、グローバル治療院新宿、グローバル治療院新宿パークタワー 他

チケット情報

◆**申込方法** 9月7日(水) 8:30~16日(金) 電話/FAXで事務局へ (一部除外あり)
TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

◆**到着順**：1催し物につき1会員4枚まで ※会員以外の方は、通常料金となります。
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。

◆**受取方法** 申込み締切り後、ハガキまたは通知にてご案内いたします。
下記料金は、ライフアップたちかわが一部補助して設定しています。

利用方法

前進座爽秋公演 雨あがる

原作：山本周五郎

この雨もいつかはあがる
やがて広がる青空を信じて...

”優しいから大丈夫”
勇気と希望が湧いてくる
珠玉の時代小説の舞台化



公演日時 10月8日(土) 14:30 開演
会場 たましん RISURU ホール 大ホール (JR 立川駅)
料金 5,300円 (通常 8,500円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 8枚
申込期間 9/1(木)~9/15(木)まで

DRUM TAO 2022 新宿 LIVE

世界観客動員数
900万人!



和太鼓を驚異のパフォーマンスで表現する、
新時代の NIPPON エンターテイメント。
今回は新宿だけの特別開催!
ここでしか観ることの出来ないスペシャルな作品をお見逃しなく!

公演日時 10月9日(日) 13:00 開演
会場 ルミネZERO (JR 新宿駅)
料金 6,500円 (通常 8,500円)
※6歳児未満入場不可。
販売枚数 8枚
申込期間 9/1(木)~9/13(火)まで

坂本冬美 特別公演 中村雅俊 特別出演

【第一部】
『いくじなし』
作：平岩弓枝
演出：石井ふく子
【第二部】
坂本冬美オンステージ 2022
艶歌の桜道
スペシャルゲスト中村雅俊



公演日時 10月16日(日) 11:00 開演
会場 明治座 (都営新宿線浜町駅ほか)
料金 9,200円 (通常 S 席 13,500円)
※未就学児入場不可
販売枚数 6枚
申込期間 9/7(水)~9/15(木)まで

『FORMULA』

森山未来×中野信子×エラ・ホチルド 東京公演

【主演】森山未来 他

エラ・ホチルドの型にとられないダンス、
中野信子の圧倒的科学的知識、
森山未来のとめない探求心が生み出す
新感覚ダンスプレゼンテーション。



公演日時 10月16日(日) 14:00 開演
会場 東京芸術劇場 プレイハウス (JR 池袋駅)
料金 5,900円 (S 席通常 7,800円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 6枚

石川さゆり

50周年記念リサイタル ~心おもむくまに~

ジャンルにとられないことなく、
様々なアーティストとコラボレーションし
生まれた化学反応は、
多くの人々の心を動かしました。
デビュー 50周年を記念するリサイタル、
ぜひご来場ください。

【演奏予定曲】
「津軽海峡・冬景色」、「天城越え」他
※終演後、アフタートークライブ予定。



公演日時 10月29日(土) 16:00 開演
会場 NHK ホール (JR 渋谷駅)
料金 6,500円 (S 席通常 9,000円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 10枚

大和証券グループ presents

BBC Proms JAPAN Prom 3

英国発の世界最大級の
クラシック・ミュージック・フェス!
ウクライナ生まれで
世界中から注目を集める指揮者と、
美しいチェロの音色を
お楽しみください。



【出演】
管弦楽：BBC 交響楽団
指揮：ダリア・スタセフスカ
ソリスト：ソル・ガベッタ (チェロ)

【曲目】
エルガー：チェロ協奏曲 ホ短調 作品 85 (チェロ：ソル・ガベッタ)
ドヴォルザーク：交響曲第9番 ホ短調 作品 95「新世界より」 他

公演日時 11月3日(木・祝) 15:00 開演
会場 Bunkamura オーチャードホール (JR 渋谷駅)
料金 7,700円 (S 席通常 18,000円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 8枚

第16回「徹子の部屋」コンサート

【出演者】
司会：黒柳徹子
【ゲスト】
太田裕美 / ゴダイゴ
坂本冬美 / 三人娘
中村雅俊 / 南こうせつ
※50音順 / 敬称略



公演日時 11月23日(水・祝) 18:00 開演
会場 東京国際フォーラム ホールA (JR 有楽町駅)
料金 9,700円 (通常 12,000円)
※未就学児入場不可。
※本公演は、席の収容率 100% での開催を予定しております。
販売枚数 8枚