

ライフアップ たちかわ

一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター
 〒190-0022
 立川市錦町3-3-20 たましんRISURUホール（立川市市民会館）5階
 営業日 月～金曜日（毎月第3月曜日、祝休日、年末年始除く）
 ※第3月曜日が祝休日の場合は営業（翌営業日を休業日）
 営業時間 9:00（電話受付 8:30）～17:15 ※毎週木曜日は19:00まで

ホームページ <https://www.lifeup-tachikawa.com/> TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

会員数 473 事業所 4,301人（令和4年5月31日現在）

煌めきの一粒（食べ放題+お楽しみ付き♡） シャインマスカット狩り & レストラン鳥居平で昼食 古（いにしえ）の風景 西湖いやしの里根場 & ミニフルーツトマト狩り 日帰りバスツアー



※写真イメージ



※西湖いやしの里根場



※写真イメージ

日程 9月4日（日） **添乗員同行**

募集人数 40名 先着順
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。

出発 立川市憩いの場周辺（北口） 7:30

立川市市民会館前（南口） 7:40

旅行代金 会員 / 同居の家族 9,900 円

小人（料理別メニュー） 8,800 円

一般 13,000 円

※未就学児は参加不可。

申込方法 電話 / FAX で事務局へ

※お申込みの際、ご希望の集合場所をお伝えください。

行程 立川＝西湖いやしの里根場＝ほほえみ園（トマト狩り）＝（休憩）＝レストラン鳥居平＝古園（シャインマスカット狩り）＝立川（18:00 着予定）

詳細は、後日参加者にご案内いたします。（8月中旬頃）

企画・実施：株式会社緑トラベル（東京都知事登録旅行業 第2-7639号）



※レストラン鳥居平外観



※料理イメージ

アロマ ヨガ&瞑想 体験講座

日程 8月3日（水）18:30～20:00（受付・開場 18:00）

※準備の都合上、開場時間前はサロンへご入場いただけません。

会場 女性総合センター・アイム 1階 健康サロン

募集人数 20名 先着順

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

講師 健康寿命サポートヨガトレーナー

「小さなヨガサロンのはじめ方」著者 星 弘美 氏

対象 会員 / 同居の家族 ※未就学児は参加不可。

参加費 無料 ※一般の方は、有料（2,000 円）。

申込方法 7月11日（月）8:30 から電話 / FAX で事務局へ

※申込み開始日時より前に受信した FAX は、お受けできません。

詳細は、後日参加者にご案内いたします。

※諸般の事情により、中止となる場合がございます。



ヨガマット
プレゼント!



※写真：過去の講座より

レンタカーをお得に利用しよう!!

ライフアップたちかわは、下記のレンタカー会社と提携しています。
 レンタカーを割安な料金でご利用できますので、旅行などにぜひご利用ください。

● ニッポンレンタカー（ワンデイスキップ） ● 日産レンタカー（法人会員）

詳細は、ライフアップたちかわホームページまたはガイドブックをご覧ください。

※各サービスのご利用にあたり、専用のID・パスワードが必要となります。

ID・パスワードは、ライフアップたちかわガイドブック (P38) をご覧になるか事務局までご連絡ください。

この他、ライフアップたちかわの加盟する全福センターでも下記のレンタカー会社と提携しています。

● タイムズカーレンタル ● オリックスレンタカー

詳細は、全福センターホームページをご覧ください。

※全福センターホームページのご利用にあたり、ログインのID・パスワードが必要となります。

ID・パスワードは、ライフアップたちかわガイドブック (P40) をご覧になるか事務局までご連絡ください。



会員拡大キャンペーン 実施中

キャンペーン期間：2022年9月30日まで

◆ 特典：入会金無料（新規入会事業所対象）◆

ただいま新規に事業所でご入会いただくと入会金無料となるキャンペーンを実施しています。
 お取引先やお知り合いの事業所で、ライフアップたちかわに加入していない事業所をご存知でしたら、
 この機会にぜひご紹介ください。

新規事業所をご紹介いただいた会員様には、入会者1人につき500円のQUOカードをプレゼント！
 (1事業所につき上限20名様分まで)

※既に事業所でご入会いただいております、会員を新たに追加で入会する場合は、特典（入会金無料）
 および紹介プレゼント（QUOカード）のいずれも対象外となります。

連絡先：一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター（ライフアップたちかわ）事務局 TEL：042-523-2142



退職金の準備を中小機構がお手伝いします

安心 安全 国がつくった

小規模企業共済

こんな悩みにお応えします

年金だけでは不十分で、不安がある

自分で積み増しするには、どんなものがあるの？

制度の特長

1 経営者のための退職金制度

小規模企業の個人事業主（共同経営者を含む）または会社等の役員の方が廃業や退職後の生活資金、事業再建資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。

契約者貸付けの利用が可能

契約者（一定の資格者）の方は、緊急時や災害時などに事業資金等の貸付けが受けられます。

2 掛金は全額所得控除

掛金は、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として、課税対象所得から控除できます。

他にもこんな特徴があります。

共済金の受給権は差押禁止

共済金・解約手当金の受給権は、国税等滞納の差押え以外は差押禁止債権として保護されます。

3 受取時も税制メリット

共済金の受取は、一括の場合は「退職所得扱い」、分割の場合は「公的年金等の雑所得扱い」です。

共済相談室 TEL. 050-5541-7171 【受付時間】平日 9:00~17:00

チャットボットなら24時間・365日お問い合わせにお答えします

加入資格・手続きについてのご質問をチャットでご回答いたします。

詳しくは右記のQRコード又は
 ホームページからご確認ください。

小規模共済

検索

加入・掛金のご質問はこちらをクリック
 24時間いつでもチャットで質問可能です

小規模企業共済



Be a Great Small.
 中小機構

2021.6



JR立川駅 徒歩8分の好立地

ドリーミーホール立川 霊安室完備
 新しい家族葬ホールが完成!

ホールからの贈り物

大切な思い出のお写真を
 無料上映致します!



〒190-0012 立川市曙町1-22-20

お葬式はドリーミー



0120-29-7511 (24時間対応)



ソフトボール大会 参加チーム募集!



日時 10月2日(日) 8:30 集合 (雨天中止・順延なし)

会場 立川市多摩川緑地野球場

募集数 12チーム〔会員事業所〕 **先着順**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 電話 / FAX で事務局へ

その他 メンバー登録は、1チーム 20名以内。(参加賞上限)

*1チーム 2~4 試合程度の予定。(組合せ、勝敗による)

*参加助成金 (1チームあたり 10,000 円) 支給。

*試合形式 (予定): トーナメント制・1試合 5 イニング or 50 分

*参加チーム事前会議 (組合せ等) を 9/21 (水) 18:30 から実施。

*感染症等の主催者免責における参加同意書の提出をしていただきます。

詳細は、後日、申込み代表者 (キャプテン) にご案内いたします。

※諸般の事情により、中止する場合がございます。



※写真:過去の大会より

国営昭和記念公園レインボープール補助券について

施設より、「今年度の国営昭和記念公園レインボープールの営業は、昨年度と同様にプール入場料をいいただきず開放エリア(水あそび広場)のみの営業」とのお知らせがまいりました。

このため、ライフアップたちかわ発行のレインボープール利用補助券も中止させていただきます。また、開放エリア等の対応についての詳細は、施設の公式 HP をご覧ください。

共済給付金「成人祝金」の名称変更について

民法の成年年齢を20歳から18歳に引き下げることを内容とする民法の一部を改正する法律が2022年4月1日から施行されました。このことを踏まえ、センターが実施する共済給付金のうち、「成人祝金」の名称を「**二十歳の祝金**」へ変更いたします。(変更詳細については下記のとおり)

- 「成人祝金」の給付事由は、センターの規程で「成人:会員が満20歳になった時」と規定しており、事由に特定の年齢を設定しています。この事由について今回の法改正で連動するものではありませんが、名称に「成人」という文言があることで、法律上の成人年齢に連動して引き下げられたかのように誤解をうける可能性があるため、給付事由(年齢)に給付金の名称を一致させる対応を図ります。●**給付金額および給付金請求書の提出など実質的な取り扱いの変更はございません。**
- この祝金は、センターの独自給付ですが、全労済協会の「自治体提携慶弔共済保険」に準じて変更するものです。

👉 事務局からのお知らせ

◆会費の振替日について

令和4年度第2期分(7月~9月分)の会費の口座振替日は、7月20日(水)です。

届け出ている指定口座の残高の確認をお願いいたします。

なお、金融機関の指定口座を変更された場合は、必ず事務局までご連絡ください。

◆旅行費助成制度

宿泊または日帰り旅行費の一部を1人につき年度内(4月~翌年3月)1回助成しています。

請求方法などの詳細は、今号(No.265)の会報折込み案内をご覧ください。

◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましん RISURU ホール 休館日の毎月第3月曜日が定休日です。

※ただし第3月曜日が祝休日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。

7月は **19日(火)** 8月は **15日(月)** が定休日となります。 ※7/18(月・祝)は営業。

◆第1回理事会

5月26日(木)に子ども未来センター会議室で令和4年度第1回理事会が開催されました。

定時総会の招集や提出議案などを協議し、決議されました。

◆令和4年度定時総会・第2回理事会

6月23日(木)たましん RISURU ホール会議室で令和4年度定時総会が開催されました。

令和3年度決算および役員を選任について提案され、原案のとおり承認されました。

その後、開催された理事会において、代表理事および常務理事が選定されました。



新江ノ島水族館

ENOSHIMA AQUARIUM

入場券特別販売

利用期間 購入日～2023年1月31日まで

料金

大人	1,800円 (通常 2,500円)
高校生 ※生徒手帳等の提示必要	1,200円 (通常 1,700円)
小・中学生	800円 (通常 1,200円)
幼児 (3歳以上)	500円 (通常 800円)



販売枚数 合計 100枚 先着順：1会員につき計6枚まで

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 7月14日(木)までに電話/FAXで事務局へ

※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。

受取方法 7月26日(火)以降、事務局でご購入いただけます。

※ハガキ等でのご案内はしません。営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。

営業内容が変更となる場合がございます。公式HPでご確認のうえ、お出かけください。 <https://www.enosui.com/>

サンリオピューロランド デイパスポート 特別販売

(入場+フリーアトラクション)

利用期間 7月16日(土)～9月30日(金)

休館日：9/1・7・8・14・15・28・29

料金

大人 (18歳～64歳)	2,500円 (通常 3,600円～4,900円)
小人 (3歳～17歳・高校生)	1,500円 (通常 2,500円～3,800円)
シニア (65歳～)	1,500円 (通常 2,500円～3,800円)

※2歳以下無料。平日・休日ともに利用可。

販売枚数 大人50枚、小人40枚、シニア10枚

先着順：1会員につき6枚まで

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 電話/FAXで事務局へ

受取方法 申込み後、即日事務局でご購入いただけます。

利用方法 ピューロランド入場には事前に来場予約が必要となります。

※予約の際は、「ピューロランドファンクラブ」への会員登録(無料)が必要となります。

その他、来場予約や営業内容の詳細は、サンリオピューロランド公式HPをご覧ください。 <https://www.puroland.jp>



© 2022 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1405301 S/D・G



東京ドームシティ

夏休み昆虫展セット

Gallery AaMo (ギャラリーアモ)

「ファールに学ぶ!体感する昆虫展TOKYO」入場チケット

東京ドームシティ アトラクションズ アトラクション券(2枚)

期間限定! TDCでお得に遊んで!学べる!!

利用期限 2022年9月4日(日)まで

料金 一般 1,600円 [最大 4,000円相当]

子ども (4～12歳) 1,100円 [最大 3,400円相当]

販売組数 各20組 先着順

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 電話/FAXで事務局へ

受取方法 即日、事務局でご購入いただけます。

●「ファールに学ぶ!体感する昆虫展 TOKYO」入場チケット

※3歳以下無料。(単独入場はご遠慮ください。)

※再入場不可。

※混雑時には会場にて整理券を配布し、ご入場を制限する場合がございます。

●「東京ドームシティ アトラクションズ」アトラクション券

※一部対象外の乗り物がございます。

※各アトラクションには年齢、身長などの利用規定がございます。

※アトラクションは、天候や点検状況により運休の場合がございます。

*各施設・最新の営業状況を確認のうえ、ご来場ください。

ファールに学ぶ!体感する昆虫展TOKYO

ここでしか見られない展示や昆虫の目線で体感できるコーナー、全長約3mの巨大昆虫ロボットが登場する「巨大昆虫の森」、生きた昆虫に触れあえる「昆虫ふれあいの森」など内容盛りだくさん!!

【開催日時】
7/8(金)～9/4(日)
※開催期間中無休
10:00～18:00
※最終入館は閉館の30分前まで



昆虫展公式HP



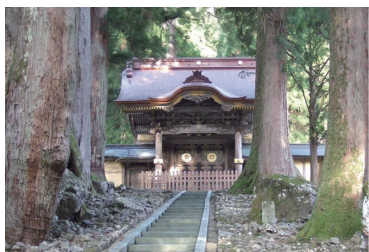
東京ドームシティ アトラクションズ

どなたでも楽しめるアトラクションが盛りだくさん! 都会のビル群を抜けるスリル満点なジェットコースター サンダードルフィン、びよんびよん跳ねる新感覚アトラクション ホッピングどらっぴーなど、小さなお子さまから大人の方までお楽しみいただけます。

東京ドームシティ アトラクションズ公式HP



能登 (能登金剛 巖門・千里浜なぎさドライブウェイ)・金沢 (近江町市場・ひがし茶屋街・兼六園) 福井 (東尋坊・永平寺) 能登・加賀の名湯と絶景スポット2泊3日の旅



※永平寺



※東尋坊

1日目：自然が創り出した造形美や日本の原風景の息吹を感じてください！
2日目：凜として荘厳、禅の道場「永平寺」と断崖絶壁・奇岩「東尋坊」！
3日目：歴史と伝統に色づく街古都金沢の観光の王道スポットを堪能！



※千里浜なぎさドライブウェイ



※兼六園

日程 10月23日(日)～25日(火) 添乗員同行
募集人数 14名 先着順

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

集合 立川市憩いの場周辺 6:00頃(予定)

集合 旅行代金	(1名あたり)	会費・同居の家族		一般
		2名1室	3名1室	
		68,000円	84,900円	
		64,800円	80,900円	
		64,000円	79,900円	

※1名1室の場合 82,400円 (一般 102,900円)

申込方法 8月12日(金)までに電話/FAXで事務局へ
行程 (行程の順序が変更になる場合がございます。)



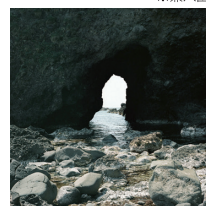
※ひがし茶屋街



※瑠璃光露天風呂



※ロイヤルホテル能登露天風呂



※能登金剛 巖門

1日目：立川＝東京駅＝金沢駅＝ホテルウェルネス能登路＝能登金剛 巖門＝のど里山里海ミュージアム＝ロイヤルホテル能登【泊】
2日目：ホテル＝千里浜なぎさドライブウェイ＝東尋坊／やまに水産＝永平寺＝瑠璃光【泊】
3日目：旅館＝九谷満月＝近江町市場＝ひがし茶屋街＝兼六園／寄観亭＝金沢駅＝東京駅＝立川 (21:00着予定) **朝2昼3夕2**

詳細は、後日参加者にご案内いたします。(9月中旬頃)

※諸般の事情により、中止となる場合がございます。

企画・実施 株式会社スペース・プラン (観光庁長官登録旅行業 第1672号)

追加募集

劇団四季 ミュージカル バケモノの子

三井不動産 創立80周年記念公演

細田守監督作品『バケモノの子』かつてないスケールでお届けする新作オリジナルミュージカル！
劇団四季が精魂を込めてお届けする超大作にぜひご期待ください。

公演日時 8月7日(日) 13:00 開演
会場 JR東日本四季劇場 [秋] (JR浜松町駅)
料金 大人 10,700円 (S席通常 13,200円)

※上記金額は、ライフアップたちかわが料金の一部を補助して設定しています。

販売枚数 4枚
申込方法 電話/FAXで事務局へ **先着順**
受取方法 申込み後、ハガキまたは通知にてご案内いたします。



2022 東京ドーム巨人公式戦チケット

料金 Bセット 4,500円 (通常価格 5,600円)
(指定席B 1席+東京ドームグループ利用券 1,000円分)
※一塁・三塁の指定はできません。
販売数 各試合12セット **先着順：1会員につき4セットまで**
※定数になり次第、締め切らせていただきます。
申込方法 7月14日(木)までに電話/FAXで事務局へ
※複数試合の申込可。
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。
受取方法 申込締切り後、ハガキにてご案内いたします。



日程	8/14(日)	8/21(日)	8/24(水)	9/8(木)	9/10(土)	9/17(土)	9/18(日)	9/20(火)
対戦	広島	阪神	中日	DeNA	中日	阪神	DeNA	ヤクルト
	14:00	14:00	18:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00

チケット情報

◆申込方法 7月11日(月) 8:30~26日(火) 電話/FAXで事務局へ ※一部除外あり

TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

到着順: 1催し物につき1会員4枚まで ※会員以外の方は、通常料金となります。
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。

◆受取方法 申込締切り後、ハガキまたは通知にてご案内いたします。

利用方法

天童よしみ★コロック 二人だけの爆笑! エンターテインメントショー!!

歌手生活 50 周年を迎える
天童よしみと
ものまね界のレジェンド
コロックが夢の競演!
歌あり、コントあり、トークあり。
抱腹絶倒のオンステージ
爆笑エンターテインメントショーを
お楽しみ下さい。



公演日時 9月2日(金) 14:00 / 18:00 開演
会場 J:COM ホール八王子 (JR 八王子駅)
料金 4,200円 (通常 7,700円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 14:00の部: 12枚
18:00の部: 8枚

ディズニー・ワールド・ビート 2022 JAZZ ANIMALS~夢を奏でる動物たち

ウォルト・ディズニーが愛した
<ジャズ音楽>を、
ブラッド・ケリー率いるビッグバンドで
お贈りするコンサート!



Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney

公演日時 8月28日(日) 14:00 開演
会場 立川ステージガーデン (JR 立川駅)
料金 6,900円 (S席通常 8,900円)
※未就学児入場不可。
販売枚数 12枚

TBS & HORIPRO present

舞台「ハリー・ポッターと呪いの子」

魔法の世界は舞台へ続く。
ハリー・ポッター、19年後のストーリー。

「ハリー・ポッターと死の秘宝」から19年後のストーリーを舞台化するため、
J.K. ローリングを中心に、世界最高峰のクリエイターが集結。
ハリー・ポッターの世界と観客が一体となる、魔法の舞台を実現させた。
世界で数々の演劇賞を受賞した舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』が、
ついに日本オリジナルキャストで上演!

公演日時 10月23日(日) 12:15 開演
会場 TBS 赤坂 ACT シアター (東京メトロ 千代田線「赤坂駅」ほか)
料金 S席 12,000円 (通常 15,000円)
S席(6~15歳) 9,600円 (通常 12,000円)
※上記金額は、ライフアップたちかわが料金の一部を補助して設定しています。
※未就学児入場不可。
販売枚数 計 16枚



©TBS/ホリプロ

劇団四季 ディズニーミュージカル『アナと雪の女王』

凍った心をとかす、真実の愛とは一。
日本中に“アナ雪旋風”を巻き起こした超人気作が、
より深く、ドラマチックなミュージカルになって、新たな感動を呼ぶ!

公演日時 11月13日(日) 12:30 開演
会場 NOMURA 野村證券ミュージカルシアター JR 東日本四季劇場 [春]
料金 大人 10,800円 (S席通常 13,750円)
子ども 5,800円 (S席通常 6,875円)
※上記金額は、ライフアップたちかわが料金の一部を補助して設定しています。
※子ども: 公演当日3歳以上小学生以下。
※公演当日3歳以上有料(膝上観劇不可)。/2歳以下の入場不可。
販売枚数 計 20枚

●団体チケットのため、払い戻し等の手続きはできませんので予めご了承ください。

