



一般社団法人 立川市勤労者福祉サービスセンター  
 〒190-0022  
 立川市錦町3-3-20 たましん RISURU ホール（立川市市民会館）5階  
 営業日 月～金曜日（毎月第3月曜日、祝休日、年末年始除く）  
 ※第3月曜日が祝休日の場合は営業（翌営業日を休業日）  
 営業時間 9:00（電話受付 8:30）～17:15 ※毎週木曜日は19:00まで

ホームページ <https://www.lifeup-tachikawa.com/> TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

会員数 480 事業所 4,279人（令和4年3月31日現在）

**甘い さくらんぼ狩り & とうもろこし スイートコーン 本持ち帰り 収穫体験**  
**フルーツパーク富士屋ホテル** で **鶏の香草ハチミツ焼き** の **ランチ**  
 道の駅 **とよとみ** でお買い物 & **ハーブ庭園旅日記** 散策 **あまあ〜い!** 山梨 日帰りバスツアー



※写真イメージ



※ハーブ庭園旅日記



※写真イメージ

**日程** 6月12日（日） ※添乗員同行  
**募集人数** 40名 先着順  
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。  
**出発** 立川市憩いの場周辺（北口） 7:30  
 立川市市民会館前（南口） 7:40  
**旅行代金** 会員 / 同居の家族 9,400円  
 小人（料理別メニュー） 8,300円  
 一般 10,600円  
 ※未就学児はご参加いただけません。  
**申込方法** 電話 / FAX で事務局へ  
 ※お申込みの際、ご希望の集合場所をお伝えください。



※写真イメージ



※フルーツパーク富士屋ホテル

**デザートも季節のミニパフェに変更!**



※料理イメージ

**行程** 立川=道の駅とよとみ=旬果市場=フルーツパーク富士屋ホテル=ハーブ庭園旅日記=塩山・さくらんぼ狩り=立川（17:45着予定）  
 詳細は、後日参加者にご案内いたします。  
 ※この旅行は、昨年度延期した内容をもとに再企画したものです。

企画・実施：株式会社 縁トラベル { 東京都知事登録旅行業 第2-7639号 }

**全国共通お食事券 ジェフグルメカード 特別販売**



ジェフグルメカードは全国35,000店舗の飲食店でご利用いただける有効期限のないお食事券です。

**料金** 1セット（券面額 500円 × 10枚） 4,150円  
**販売数** 300セット 先着順：1会員につき2セットまで  
 ※定数になり次第、締め切らせていただきます。

**申込方法** 5月13日（金）8:30から電話 / FAX で事務局へ  
 ※申込み開始日時より前に受信したFAXは、お受けできません。

**受取方法** 申込み後、即日事務局でご購入いただけます。〈5月16日（月）は定休日〉  
 ※ハガキでのご案内はしません。営業日等をご確認のうえ、ご来所ください。  
**購入期限**：申込日から2か月（期限経過後、未購入の場合は自動取り消し）



ジェフグルメカードの詳細は、公式HPをご覧ください。 <https://www.jfcard.co.jp/>

# 健康診断、人間/脳ドック 補助・助成制度について

ライフアップたちかわでは、健診や人間/脳ドック費用の一部を補助・助成しています。  
補助・助成は、**1会員につき年度内（4月～翌年3月）①～③の項目のうち、いずれか1回**となります。

## ① 生活習慣病・人間ドック（契約医療機関による健診）

**対象者** 30歳以上の会員 ※受診日現在  
**補助金額** 生活習慣病 A コース 4,000 円・B コース 3,000 円 / 人間ドック 5,000 円  
**補助方法** 事前申請



- 事前に下記医療機関へ**立川市勤労者福祉サービスセンターの会員**であることを伝え、受診日と受診コースを予約してください。
- 受診日までに**生活習慣病・人間ドック補助申請書**を事務局へ提出し、**利用補助券**をお受け取りください。
- 受診当日、医療機関へ**利用補助券**を提出し、下記の利用料金（補助額差し引き後）を支払ってください。  
※利用補助券を提出しない場合は、補助が受けられませんので必ずお持ちください。（後日処理不可）



対象医療機関名	利用料金（補助額差し引き後） ※2022年4月現在		
	生活習慣病 A コース	生活習慣病 B コース	日帰り人間ドック
立川中央病院附属健康クリニック TEL: 042-526-3222 (人間ドック・健診 予約専用) ☎0570-032220	11,290 円	7,120 円	男 39,000 円 女 42,300 円
立川北口健診館 TEL: 042-521-1212	11,400 円	7,450 円	35,700 円
JA東京健康管理センター TEL: 042-528-1380 ☎0120-311-170	20,200 円		33,500 円

※立川北口健診館・立川中央病院附属健康クリニックの A・B コースで、便潜血反応を 1 回法にする場合は、上記金額より 550 円引きとなります。  
ただし、この場合は予約の際に必ず『1 回法で実施』と告げて予約してください。JA 東京健康管理センターは、2 回法のみとなります。

## ② 事業所健診（立川市内の医療機関による全額事業所負担の法定健診）

**対象者** 30歳以上の会員 ※受診日現在  
**助成金額** 3,000 円 ※3,000 円未満の場合は実額  
**助成方法** 事後請求



- 立川市内の医療機関で、全額事業所負担の法定健診を受診してください。
- 受診後、領収書（写し）を添付して**事業所健診助成金請求書**を事務局へ提出してください。  
※領収書は会員名（受診者氏名）、医療機関名、受診日、健診を受診したことが明記されているもの。  
記載事項が満たされていない場合には、明細書等を別途添付してください。
- 毎月 15 日締めで、当月末日（最終営業日）に事業所の指定口座へお振り込みいたします。

**請求期限** 受診日より 1 年

## ③ 脳ドック（立川市内の医療機関）

**対象者** 50歳以上の会員 ※受診日現在  
**助成金額** 5,000 円  
**助成方法** 事後請求



- 立川市内の医療機関で、受診してください。（脳検査のみは、対象外）  
\*立川中央病院附属健康クリニックは、**サービスセンターの会員**であることを伝えて予約すると**提携料金（41,800 円）**で受診できます。
- 受診後、領収書（写し）を添付して**脳ドック助成金請求書**を事務局へ提出してください。  
※領収書は、**会員名（受診者氏名）、医療機関名、受診日、脳ドックを受診したことが明記されているもの。**  
記載事項が満たされていない場合には、明細書等を別途添付してください。
- 毎月 15 日締めで、当月末日（最終営業日）に指定口座（事業所一括請求の場合は事業所口座、個別請求の場合は個人口座）へお振り込みいたします。

**請求期限** 受診日より 1 年

◆◆◆詳細は、ライフアップたちかわホームページまたはガイドブックをご覧ください。◆◆◆

## 立川市からのお知らせ 特定健康診査・特定保健指導

立川市では、40 歳以上の立川市国民健康保険被保険者の方を対象に、特定健康診査を年度に 1 回、無料（大腸がん検診追加の場合 300 円必要）で実施しています。

さらに、この健診結果でメタボリックシンドローム等の予防や改善が必要と認められた方々を対象に、特定保健指導を無料で実施しています。

【検査項目】**基本**：問診、身体計測、尿検査、血液検査、血圧、診察など **選択**：胸部 X 線、心電図、眼底、便潜血など  
受診方法、実施医療機関など詳細は、立川市役所 福祉保健部 保険年金課 TEL：042-528-4314



# 令和4年度 事業計画・収支予算

令和3年度第5回理事会が3月9日（水）に立川市子ども未来センター会議室で開催され、令和4年度  
事業計画および収支予算等が審議され、承認されました

## ●事業計画●

- 中小企業勤労者福祉に関する調査研究事業**  
\* 勤労者福祉に関する会議、研修への参加ほか
- 中小企業勤労者福祉に関する各種研修会・講習会事業**  
\* 趣味・教養などに関する講座の開催ほか
- 中小企業勤労者福祉に関する情報提供事業**  
\* 会報誌「ライフアップたちかわ」の発行
- 生活安定に関する事業**  
\* 共済金（祝金、弔慰金、保険金等）の給付
- 健康の維持に関する事業**  
\* 人間/脳ドック、健康診断等の利用補助・助成  
\* インフルエンザ予防接種料の助成  
\* 湯めぐり利用補助、フィットネスクラブ利用助成
- 老後生活安定に係る事業**  
\* 中退共制度、小規模企業共済制度の案内  
\* 老後生活に関する情報の提供
- 自己啓発、余暇活動に係る事業**  
\* 日帰りまたは宿泊旅行費の助成  
\* 主催/共催事業（ツアー・スポーツ大会等）の実施  
\* レジャー施設、観劇等チケットの利用補助ほか
- 財産形成に係る事業**  
**東京都及び立川市が行う中小企業勤労者福祉推進事業への協力センターの目的を達成するために必要な事業**  
\* 会員拡大への加入促進ほか

## ●収支予算●

(単位千円)

収入の部	科目	予算額	摘要
	特定資産運用収入	1	
会費・入会金収入	21,240	会費・入会金	
事業収入	29,699	参加費、共済給付金	
補助金収入	27,930	市補助金	
雑収入	464	預金利息、広告収入など	
特定預金取崩収入等	16,799		
収入合計	96,133		

支出の部	科目	予算額	摘要
	事業費	人件費	10,581
調査研究事業費		178	全福センター会費など
研修会・講習会事業費		171	委託料など
情報提供事業費		2,577	会報・HPなど
福祉事業費		71,060	共済掛金、給付金など
その他事業費		1,438	加入促進
共通事業費		1,250	事務消耗品代、リース費用など
事業予備費	1,500		
事業費計	88,755		
管理費	人件費	4,818	職員給与など
	管理運営費	2,560	郵便料、手数料など
	管理費計	7,378	
支出合計	96,133		

## 令和4年度 年間スケジュール (予定)

内容や募集要項、その他の行事については、会報・HPでお知らせします。※日程等は都合により変更となる場合がございます。

事業	日程 ※1…申込日	事業	日程 ※1…申込日
ディズニー・コーポレートプログラム利用券	通年（1人1枚）	ぶどう狩りツアー（山梨）	9月上旬
よみうりランド ワンデーパス	3月～（すでに完売）※1	ソフトボール大会	10月2日（日）
西武園ゆうえんち	3月～（すでに完売）※1	連合会合同旅行（北陸）	10月23日（日）～25日（火）
湯めぐり	3月/9月 ※1	ゴルフ大会	10月30日（日）
ジェフグルメカード	5月 ※1	クオカード	11月 ※1
さくらんぼ狩りツアー	6月12日（日）	りんご狩りツアー（長野県山形村）	11月下旬
七市合同旅行（上高地・白川郷）	6月19日（日）～20日（月）	年末ツアー	12月中～下旬
定時総会	6月23日（木）	ボウリング大会	1月27日（金）
レインボープール利用補助券	7月号に折込み配布予定	いちご狩りツアー	2月中旬
サンリオピューロランド パスポート	7月 ※1	東京ドームホテルレストラン ランチ券	未定
新江ノ島水族館入場券	7月 ※1	グルメ系プリペイドカード	未定
ヨガ講座	8月3日（水）	その他プリペイドカード	未定



### 事務局からのお知らせ

#### ◆定時総会

令和4年度定時総会を下記の日程で開催いたします。  
日時 6月23日（木）10:00～  
場所 たましん RISURU ホール5階 第1会議室

#### ◆センター事務局へのお問い合わせについて

チケットのお申し込み等で事務局へお問い合わせの場合は、会員番号（会員証に記載）をお伝えください。

#### ◆事務局営業日について

事務局は、土日祝日のほか、たましん RISURU ホール 休館日の毎月第3月曜日が定休日です。  
※ただし第3月曜日が祝休日の場合は営業、翌営業日を休業日とさせていただきます。  
5月は 16日 6月は 20日 が定休日となります。

#### ◆ガイドブック2022-2023

ガイドブックを3月中旬より、事業所宛てにまとめて配布いたしました。まだお手元がない方は、事業所からお受け取りください。

#### ◆財産形成

勤労者財産形成に関する資料等の設置とご紹介をしています。

# 「東京スカイツリー」チーズケーキ付き入場券

東京スカイツリーへ好きな時間に入場できる**日付指定券**と、『御用邸チーズケーキ』でおなじみ「**チーズガーデン**」の**チーズケーキワンカット** (510円相当) がセットになったお得なプランです!

**対象者** 会員および2親等以内の家族

**料金**

区分	天望デッキ(平日)	天望デッキ/天望回廊セット(平日)
大人(18歳以上)	1,800円(通常2,100円)	2,700円(通常3,100円)
中・高校生(12~17歳)	1,400円(通常1,550円)	2,150円(通常2,350円)
小学生(6~11歳)	900円(通常950円)	1,350円(通常1,450円)

※休日をお得に楽しめる料金もご用意しております!

※未就学児(5歳以下)は無料です。(6歳で未就学の場合も無料です。)

※他の特典や割引券との併用はできません。

※チーズケーキワンカットは東京スカイツリー4階チケットカウンターにて展望台入場券と一緒に引換券をお渡しいたします。(未就学児はございません。)

※提供内容は変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。



**利用方法**

全福センター HP (<https://www.zenpuku.or.jp/>) 内「東京スカイツリー」のページにて全福センター会員ログイン後、関連リンク「ご予約、ご購入はこちらから」をクリックして販売サイトへ進み購入してください。

◆全福センター会員ログイン ID・パスワードはライフアップたちかわ事務局まで。TEL: 042-523-2142

※Internet Explorerでは閲覧できません。

Google Chrome、Firefox、Microsoft Edge等のブラウザで上記ページに再アクセスいただいたうえで、購入へとお進みください。

※来場日の7日前から前日までチケットがご購入いただけます。当日の購入はできませんので、前日までにお買い求めください。

※最大予約可能数は1回のお申込みで8名様となります。

【東京スカイツリー】<https://www.tokyo-skytree.jp/>  
営業時間: 10:00~21:00 (最終入場20:00)

【チーズガーデン 東京ソラマチ店】<https://www.tokyo-solamachi.jp/>  
営業時間: 11:00~20:00 (物販スペース 10:00~21:00)

※東京スカイツリーとチーズガーデンは営業時間が異なりますのでご注意ください。最新の営業情報は各公式HPをご確認ください。

## 府中市郷土の森博物館 (プラネタリウム観覧付入場券) 抽選無料配布

色とりどりに咲く1万株の紫陽花、プラネタリウムが映し出す1億個の星々、四季を通じて楽しめるフィールドミュージアム

**有効期間** 5月28日(土)~9月30日(金) **あじさいまつり期間** 5/28(土)~7/3(日)

※博物館休館日: 月曜日(但し、7/18、8/15、9/19は開館。7/19、9/20休館)。

**配布枚数** 30枚 **抽選: 1会員につき2枚まで応募可**

**応募方法** 5月10日(火)~17日(火)の期間に電話/FAXで事務局へ(16日は定休日)

※応募は会員ご本人様のみに限らせていただきます。

代理(ご家族様は可)や事業所一括等での応募は、お受けできません。

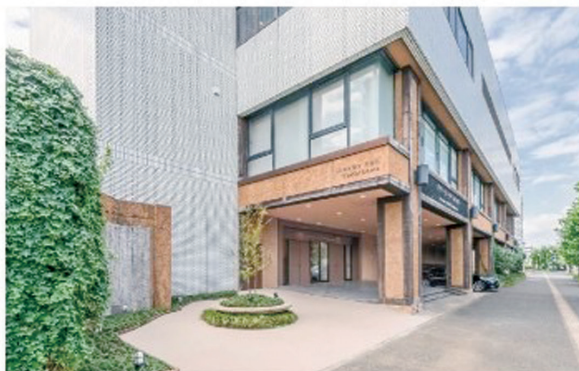
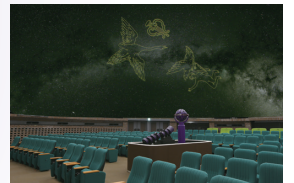
※FAXの場合は会員番号・会員名・希望枚数を明記のうえ、ご応募ください。

※申込み期間外の応募は無効とさせていただきます。

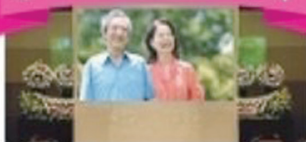
**当選発表** 当選者の発表は賞品の発送(5/24頃)をもって代えさせていただきます。

※電話等での当選結果のご質問にはお答えできませんので、ご了承ください。

開花情報、プラネタリウムの日程・内容等については公式HPをご覧ください。 <http://www.fuchu-cpf.or.jp/museum/>



ホールからのプレゼント



JR立川駅徒歩8分

新しい**家族葬ホール**が完成!

〒190-0012 東京都立川市曙町1-22-20

ご遺体お預かり  
霊安室完備

大型スクリーンにて  
大切な思い出の  
お写真を

無料上映致します。

※一部ホールを除く

お葬式は **ドリーミー**



0120-29-7511 (24時間対応)

# 東京ディズニーセレブレーションホテル宿泊割引

東京ディズニーセレブレーションホテルは、手軽にリゾートステイを楽しめるバリュータイプのディズニーホテルです。本プログラム利用団体に所属の皆さまとご家族を対象に、客室料金が10%割引となります。

**宿泊期間** 実施中～2023年3月31日

※予約状況により、希望日にご予約いただけない場合がございます。

**予約期間** 実施中～2023年3月30日20:59まで

※宿泊日の2カ月前同日の11:00からのご予約が可能です。(予約日変更あり)

**利用方法**

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用者専用サイト ([dcp.go2tdr.com](http://dcp.go2tdr.com)) より、東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイト (<https://reserve.tokyodisneyresort.jp/>) にアクセスし、本宿泊予約に必要なプランパスワードを入力の上、ご予約ください。

※プランパスワードはライフアップたちかわ事務局までお問い合わせください。

※内容は、予告なく変更・中止となる場合がございます。

※ご予約の際は、「オンライン予約・購入サイト」でのユーザー登録が必要となります。

※残室数などの予約状況に応じて客室料金が変動いたします。

※「コーポレートプログラム利用券」ご利用の場合は、チェックイン時にフロントにご提出ください。

※チェックイン時にライフアップたちかわ会員証の提示を求められる場合がございます。

その他、本プランの予約に伴う操作方法でご不明な点は、下記までお問い合わせください。  
東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サポートデスク  
TEL: 0570-00-1928 (10:00～15:00/年中無休)



コーポレートプログラム利用券  
もご利用できます。

※利用券の発行はセンター事務局まで



## 東武動物公園 法人アトラクションパスセット 特別販売

入園+アトラクション乗り放題(夏季プール、ポニーライド・特別催事(わんこヴィレッジ、VR等)・コインマシンは別途料金が必要となります。プールは別途日付指定入場券(WEB販売)の購入が必要。

**有効期限** 2023年3月31日まで

**料金** 1,800円

一般料金	大人(18歳以上)	5,100円
	中人(中・高校生)	4,800円
	小人(3歳以上)/シニア(60歳以上)	3,800円

**販売枚数** 80枚 **先着順: 1会員につき4枚まで**

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

**申込方法** 5月12日(木) 8:30から電話/FAXで事務局へ

※申込み開始日時より前に受信したFAXはお受けできません。

**受取方法** ハガキ/通知にてご案内いたします。(5月末日頃発送)

※6月13日頃に、事務局にて購入開始(現金のみ)を予定。

◆営業内容等の詳細は、公式HPをご覧ください。 <https://www.tobuzoo.com/>



## ムーミンバレーパーク 特別キャンペーン

1デーパス  
割引クーポン



©Moomin Characters™

開業3周年を迎えた『ムーミンバレーパーク』は、ムーミンの物語を追体験できる施設や、新しい発見に出会える場所です。

今年で3回目となる「ムーミン谷とアンブレラ」が開催中!(4/27～7/3)  
日本最大級約1,200本の傘(2022.1現在主催者調べ)が広がる約200mに渡り彩られた圧巻の景色をお楽しみください。

※クーポンの有効期間とイベント開催期間は異なりますので、ご注意ください。

写真: 2021年イベントイメージ



**1デーパス料金(税込)**

おとな(中学生以上) 3,200円⇒**2,700円**  
こども(4歳以上小学生以下) 2,000円⇒**1,500円**

※入園のみのチケットはございません。

**利用方法**

右記のクーポンをムーミンバレーパークのチケットブースにてチケット購入時にご提示ください。

**有効期間: 2022年5月9日(月)～2022年7月3日(日)**

**公式HP** <https://www.metsa-hanno.com/>



有効期限: 2022年5月9日(月)～2022年7月3日(日)

ムーミンバレーパーク 1デーパス料金から

# 500円OFF

本券はチケットブースでチケット購入時にご提示ください

※1枚5名様まで ※入園制限時の利用不可 ※チケット購入後の返金不可  
※ご来園前に最新情報を公式HPにてご確認ください

一般社団法人 全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(P400)  
一般社団法人立川市勤労者福祉サービスセンター

# チケット情報

◆申込方法 5月13日(金) 8:30~26日(木) 電話/FAXで事務局へ ※一部除外あり  
TEL 042-523-2142 FAX 042-527-5126

先着順：1催し物につき1会員4枚まで ※会員以外の方は、通常料金となります。  
※申込期限後の枚数変更及び取り消しは、お受けできません。

◆受取方法 申込締切り後、ハガキにてご案内いたします。

## 利用方法

### 梅沢富美男&研ナオコ アッ!とおどろく夢芝居

笑いあり涙あり 笑いすぎに注意

- 【第一部】  
人情喜劇「ナオコ婆ちゃんの嫁騒動」
- 【第二部】  
梅沢富美男&研ナオコ歌謡ステージ  
「夢芝居」「かもめはかもめ」他
- 【第三部】  
華の舞踊絵巻バラエティショー  
この世のものとは思えない珠玉の女形!



公演日時 7月22日(金) 14:00 開演  
会場 J:COM ホール八王子 (JR 八王子駅)  
料金 4,200円 (通常 7,000円)  
※未就学児入場不可  
販売枚数 12枚

### 劇団四季 三井不動産 創立80周年記念公演 ミュージカル バケモノの子

細田守監督作品『バケモノの子』  
かつてないスケールでお届けする  
新作オリジナルミュージカル!  
劇団四季が精魂を込めてお届けする  
超大作にぜひご期待ください。



公演日時 8月7日(日) 13:00 開演  
会場 JR東日本四季劇場[秋] (JR浜松町駅)  
料金 大人 10,700円 (S席通常 13,200円)  
子ども 5,600円 (S席通常 6,600円)  
※子ども：3歳以上小学生以下。  
※3歳以上有料 (膝上観劇不可) / 2歳以下の入場不可。  
※上記金額は、ライフアップたちがわが料金の一部を補助して設定しています。  
販売枚数 8枚

## 劇団四季 アラジン

ロマンス、冒険、コメディ、  
そして鳴りやまない喝采。  
感動のすべてが詰まったミュージカル超大作。



©Disney 撮影：荒井健



公演日時 8月21日(日) 13:00 開演  
9月25日(日) 13:00 開演  
会場 大同生命ミュージカルシアター 電通四季劇場 [海] (JR新橋駅)  
料金 大人 11,200円 (S席通常 13,200円)  
子ども 5,600円 (S席通常 6,600円)  
※子ども：3歳以上小学生以下。  
※3歳以上有料 (膝上観劇不可) / 2歳以下の入場不可。  
※上記金額は、ライフアップたちがわが料金の一部を補助して設定しています。  
販売枚数 各日 10枚



## 東京ドームシティ アトラクションズ満喫セット 〔アトラクション1回券3枚+東京ドームグループ利用券1,000円〕

期間限定! TDCで満喫できちゃう! お得なセット券!

利用期限 2022年11月30日(水)まで  
料金 1,700円 (通常価格(最大) 4,600円相当)  
販売組数 50組 先着順

※定数になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 5月10日(火)から電話/FAXで事務局へ  
※申込期限後の取り消しは、お受けできません。

受取方法 申込締切り後、ハガキにてご案内いたします。  
※購入開始は6月6日(月)頃を予定しています。

- \*アトラクション1回券は東京ドームシティ アトラクションズの乗り物にご利用いただけます。
- \*各アトラクションには年齢、身長などの利用規定がございます。
- \*アトラクションは天候や点検状況により運休の場合がございます。
- \*東京ドームグループ利用券は現金とのお取替えはできません。お釣りは出ません。

### アトラクション1回券×3枚

小さいお子さまから大人の方まで  
どなたでも楽しめるアトラクションが  
もりだくさん!

東京ドームシティ  
アトラクションズ  
公式HP



### 東京ドームグループ利用券1,000円

東京ドームシティ内のレストラン・飲食店を  
はじめ、東京ドーム全施設でご利用いた  
だけ利用券です。  
東京ドームホテル内のレストラン、スーパーダイニング  
「リラッサ」やスカイラウンジ&ダイニング「アーティスト  
カフェ」でもお使いいただけます。その他クアアでの  
お買い物や屋内型スポーツ施設 スポドリ!  
ポウリングセンターなど幅広くお使いいただけます♪

